



# Fiche d'information

## Statistique du traitement des dépendances act-info

Le système de monitoring act-info recueille en continu des données sur la clientèle des centres offrant de l'aide aux personnes dépendantes. Il s'agit par conséquent de l'une des sources d'information les plus importantes pour l'épidémiologie de l'abus de substances et des troubles liés à l'addiction. Les opioïdes et l'alcool restent les problèmes les plus répandus parmi les personnes prises en charge.

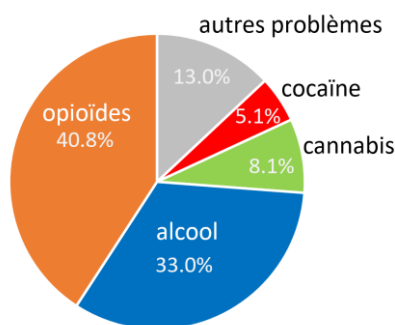
### CHIFFRES CLÉS

Par jour, en moyenne  
**51 000 personnes**  
se trouvent en traitement pour  
des problèmes de dépendance.

Environ 2000 d'entre elles sont  
en traitement résidentiel.

### Les opioïdes et l'alcool

représentent ensemble presque  
trois quarts des problèmes princi-  
paux recensés.



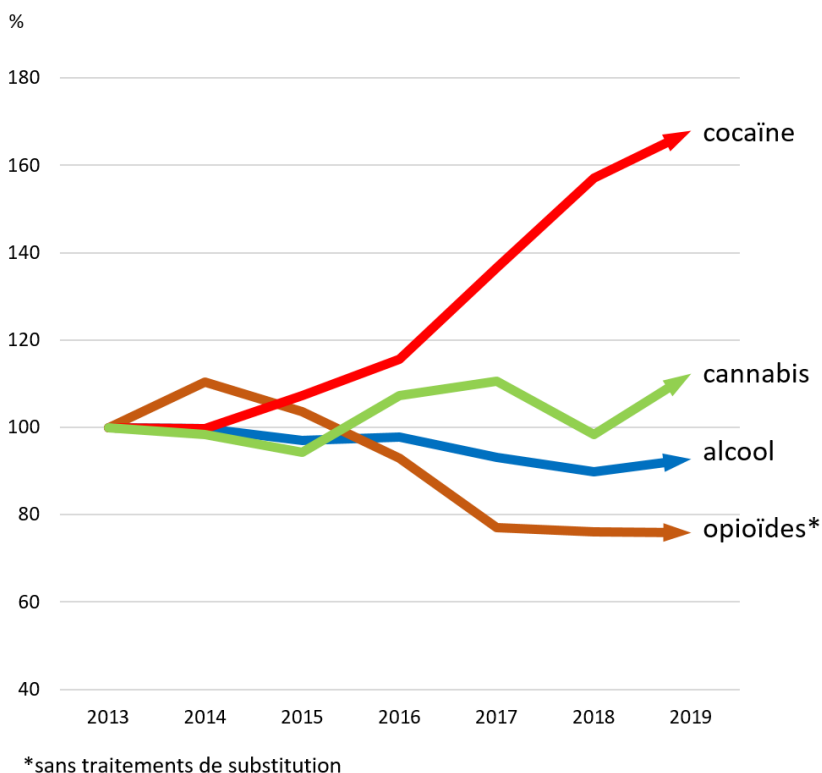
Répartition des problèmes principaux dans la prise en charge des addictions (Estimation de l'enquête auprès des institutions de 2020). Source: Monitoring act-info, Addiction Suisse, Lausanne

«autres problèmes»: Somnifères et tranquillisants, stimulants et comportements addictifs non liés à une substance

### PRINCIPALES CONCLUSIONS

#### Augmentation des admissions liées à la cocaïne

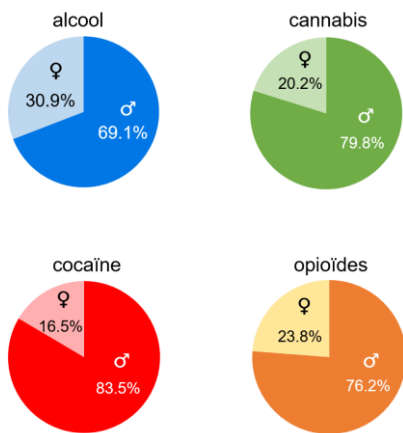
La figure ci-dessous présente les tendances de la demande de traitement pour les quatre problèmes primaires les plus courants sous forme d'indice (base 2013 = 100%). L'augmentation des admissions pour un problème principal lié à la cocaïne est frappante: en six ans, elles ont augmenté de 68 % et de manière presque linéaire. En revanche, le nombre d'admissions pour les opioïdes a diminué de 24%. Une diminution est également observée pour les personnes dont le problème principal est l'alcool (7%). Malgré ces tendances, le nombre absolu d'admissions pour des problèmes liés à l'alcool est encore entre six et sept fois plus élevé que pour la cocaïne. Les admissions dues au cannabis révèlent des variations avec un retour à la hausse lors de la dernière année d'observation. Les résultats sont basés sur le nombre d'admissions des centres ayant participé au monitoring act-info sans interruption entre 2013 et 2019.



Tendances de la demande de prise en charge selon le problème principal 2013-2019 (2013=100%). Source: Monitoring act-info, Addiction Suisse, Lausanne

## 27.8% des personnes admises sont des femmes

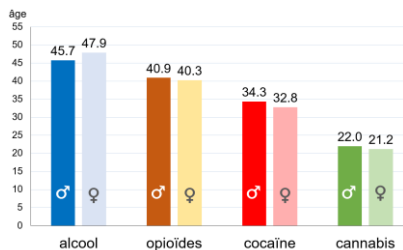
Les proportions de femmes sont pour la plupart des problèmes bien inférieures à un tiers, à l'exception des problèmes liés aux **somnifères et tranquillisants**, où la part des femmes est plus élevée (40.7 %)



Répartition des sexes selon le problème principal à l'admission (2019). Source: *Monitoring act-info, Addiction Suisse, Lausanne*

Les personnes admises pour un problème **d'alcool** sont en moyenne **les plus âgées**. Celles avec un problème lié au **cannabis** sont en moyenne **les plus jeunes**.

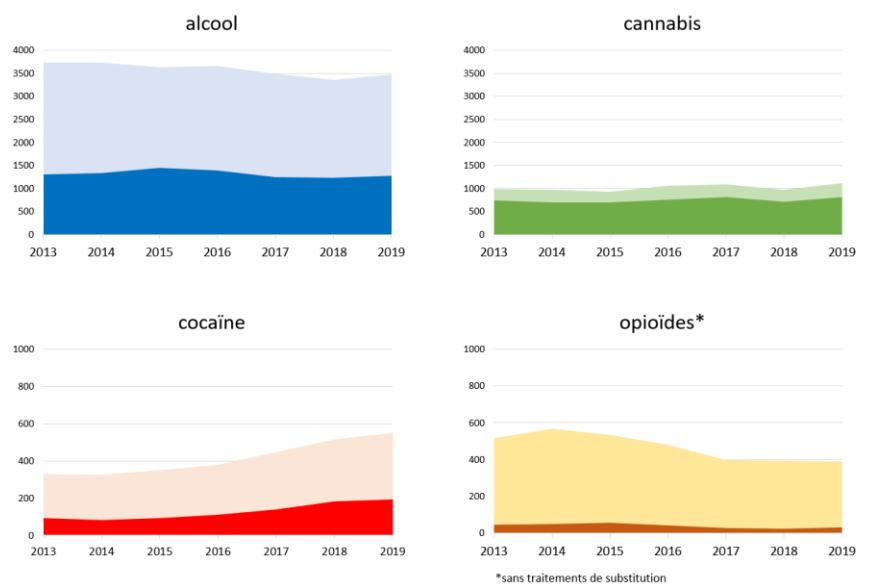
Les valeurs pour les **hommes et femmes** sont semblables.



Âge moyen des clientes et clients à l'admission selon le problème principal (admissions 2019). Source: *Monitoring act-info, Addiction Suisse, Lausanne*

## Evolution des premières prises en charge

La prise en compte du groupe de personnes cherchant de l'aide en raison de problèmes d'addiction pour la première fois de leur vie donne des indications sur les tendances actuelles de la dissémination des substances concernées dans la population. La figure ci-dessous montre l'évolution des premières prises en charge (en foncé) par rapport à l'ensemble des admissions entre 2013 et 2019. Les relevés indiquent clairement une augmentation des premiers traitements liés à la cocaïne, alors que l'évolution des premiers traitements liés aux opioïdes tend à diminuer. Dans le cas de l'alcool et du cannabis, aucune tendance claire ne peut être identifiée. La proportion de retours en traitement est la plus élevée parmi les personnes avec un problème principal lié aux opioïdes. Dans le domaine des interventions liées au cannabis, les prises en charge répétées sont plutôt rares.



Proportion des premières prises en charge par rapport à l'ensemble des admissions selon le problème principal (nombres absolus provenant des centres ayant participé de façon constante au monitoring 2013-2019; premières prises en charges en foncé). Source: *Monitoring act-info, Addiction Suisse, Lausanne*

Ces dernières années, la demande de prise en charge pour des problèmes primaires liés aux opioïdes a diminué. On observe également une légère tendance à la baisse concernant les problèmes liés à l'alcool. En revanche, on assiste à une augmentation de la demande de traitement pour les problèmes primaires liés à la cocaïne, en particulier chez les personnes prises en charge pour la première fois.

## SOURCE

Rapport annuel act-info 2019, prise en charge et traitement des dépendances en Suisse : Résultats du système de monitoring. Berne : Office fédéral de la santé publique. [https://www.addictionsuisse.ch/fileadmin/user\\_upload/DocUpload/2021/BAG\\_act-info-2019\\_F.pdf](https://www.addictionsuisse.ch/fileadmin/user_upload/DocUpload/2021/BAG_act-info-2019_F.pdf)

## CONTACT

Office fédéral de la santé publique OFSP  
Division Prévention des maladies non transmissibles  
Section Bases scientifiques  
BAGncdGrundlagen@bag.admin.ch

## DATE

Septembre 2021