



# Fiche d'information

## La parodontite, un facteur de risque pour la santé générale et pour les MNT en particulier

L'OMS considère la santé bucco-dentaire comme un indicateur clé de la santé générale, du bien-être et de la qualité de vie. Les maladies de la bouche et des dents, et spécialement la parodontite, pèsent sur la santé générale et représentent un facteur de risque pour le développement des maladies non transmissibles (MNT). Sur mandat de l'OFSP, le Centre universitaire de médecine dentaire de Bâle (UZB) a rédigé une synthèse de la littérature à ce propos.

### CHIFFRES CLÉS



### La parodontite

augmente le risque...

... d'artériosclérose  
... d'infarctus  
... d'AVC

... de diabète de

**2 à 3 x**

... d'arthrite rhumatoïde de

**4,7 x**

### MESSAGES CLÉS

Les tissus de soutien dentaire forment un appareil fortement irrigué faisant office de liant entre les dents et le reste de l'organisme. C'est pourquoi leur inflammation est source de problèmes non seulement pour la cavité buccale mais aussi pour la santé générale. Via le système circulatoire, des agents pathogènes buccaux et des substances immunitaires circulent dans le corps, où ils peuvent causer des dommages et entraîner nombre de processus pathologiques. Par exemple, ils inhibent les parois des vaisseaux sanguins, ce qui attaque le système cardio-vasculaire. **La parodontite pèse sur tout l'organisme.**

Dans les pays voisins de la Suisse, les **coûts de traitement** des maladies dentaires figurent **à la troisième place**, après ceux liés au diabète et aux maladies cardio-vasculaires. En 2014 en Allemagne, 48 % des jeunes adultes (35 à 44 ans) présentaient une parodontite légère, 8 % une parodontite sévère. Chez les jeunes seniors (65 à 74 ans), ces taux s'élevaient respectivement à 45 % et à 20 %. Actuellement, la Suisse ne dispose pas de chiffres épidémiologiques nationaux.

La parodontite est une maladie chronique multifactorielle qui cause une inflammation des tissus de soutien dentaire.

### La parodontite est un facteur de risque pour...

#### ... les maladies cardio-vasculaires

La parodontite endommage le système cardio-vasculaire via les vaisseaux sanguins. Le risque d'artériosclérose augmente et, partant, celui d'infarctus et d'AVC. Les germes de parodontite prolifèrent dans les valvules cardiaques.

#### ... le diabète

La parodontite augmente le risque de diabète. Elle peut également aggraver le taux de glycémie.

Le diabète sucré et la parodontite se renforcent mutuellement. Il est prouvé que le traitement d'une des maladies aide au contrôle thérapeutique de



## Enfants

Les enfants de moins de trois ans ne développent pas de parodontite, mais peuvent avoir des caries infantiles.

Conséquences des caries sur les dents de lait :

- Malpositions dentaires
- Caries sur les dents restantes
- Problèmes d'élocution et de développement personnel

Les **caries** (du latin *caries*, « pourriture ») sont une maladie multifactorielle qui détruit les tissus dentaires durs. Les bactéries transforment le sucre en acide, qui attaque les dents. L'émail dentaire devient poreux, et les bactéries pénètrent de plus en plus profondément dans la dent.



## Personnes âgées

Conséquences de la parodontite :

- Perte de dents
- Alimentation insuffisante ou incomplète
- Perte de poids (indésirée)
- Réduction de la qualité de vie
- Réduction de la santé générale
- Augmentation de la morbidité et de la létalité

l'autre. Ainsi, soigner efficacement une parodontite permet de faire baisser la glycémie.

### ... l'arthrite rhumatoïde

La parodontite augmente le risque d'arthrite rhumatoïde. Les deux maladies présentent des processus pathologiques et des facteurs de risque communs. De même, traiter l'une d'entre elles aide contre l'autre.

### ... le cancer

Les infections chroniques favorisent l'apparition de tumeurs. La parodontite est une maladie infectieuse polybactérienne. On la soupçonne d'être corrélée à certains types de cancer (p. ex. de l'œsophage ou de l'estomac).

### ... l'asthme et les pneumonies

Les patients gériatriques pris en charge aux soins intensifs, sous respiration artificielle et présentant une parodontite ont 3,5 fois plus de risques de développer de l'asthme ; ce chiffre passe à 2,55 pour une pneumonie.

### ... la grossesse

La propagation de bactéries buccales dans l'organisme augmente le risque d'accouchement prématuré ou d'enfants de faible poids à la naissance. Les femmes risquant déjà d'accoucher d'un enfant prématuré, de faible poids ou mort-né tirent profit des traitements de la parodontite : ils réduisent fortement la probabilité de ces complications, sans pour autant déployer d'effets secondaires néfastes.

Les maladies des dents et des tissus de soutien dentaire n'affectent pas seulement la fonction maxillaire, l'esthétique et la qualité de vie découlant de la santé bucco-dentaire : elles pèsent, via différents canaux, sur la santé de tout l'organisme. Les enfants, les personnes requérant des soins et les seniors sont particulièrement touchés.

En plus de facteurs liés au mode de vie, comme la consommation de tabac et d'alcool ou l'alimentation, la santé bucco-dentaire – et en particulier la parodontite – représente un facteur de risque pour la santé et les MNT. Adopter un mode de vie sain permet aussi de prévenir la parodontite.

## SOURCE

Sahrman Philipp, Übersichtsarbeit – Risikofaktoren für die Zahngesundheit – Zahngesundheit als Risikofaktor für nichtübertragbare Krankheiten (2022): [\[Rapport\]](#) / [\[Fiche d'information\]](#)

## CONTACT

Office fédéral de la santé publique OFSP  
Division Prévention des maladies non transmissibles  
Section Bases scientifiques  
[BAGncdGrundlagen@bag.admin.ch](mailto:BAGncdGrundlagen@bag.admin.ch)

## DATE

Janvier 2023