



# Fiche d'information

## Profils de compétences dans le domaine de l'activité physique comme moyen thérapeutique (APMT) en Suisse

La Stratégie nationale de Prévention des maladies non transmissibles (Stratégie MNT) et son plan de mesures prévoient l'ancrage de l'activité physique comme moyen thérapeutique (APMT) / « Exercise is Medicine » (EIM) dans le système de santé suisse. Dans ce cadre, l'Office fédéral de la santé publique (OFSP) a mandaté le bureau Interface afin de proposer des profils de compétences et émettre des recommandations pour le développement de l'EIM en Suisse. Pour ce faire, Interface a identifié une sélection de bonnes pratiques internationales puis a analysé les compétences, les formations et les professions pertinentes en Suisse. Les résultats ont été consolidés à l'occasion d'un atelier de travail réunissant les principales parties prenantes de l'EIM en Suisse.

### FAITS CLÉS

## Compétences

techniques, pédagogiques et administratives

## Cibles

personnes à risques,  
personnes malades et  
personnes réhabilitées

## Professions

concernées par l'EIM:

Moniteurs esa
Expert-e-s esa
Assistant-e en promotion de l'activité physique et de la santé CFC
Spécialiste en promotion de l'activité physique et de la santé BF
Expert-e-s en promotion de l'activité physique et de la santé
Personal Trainer
Pédagogue du mouvement diplômé ES
Physiothérapeutes
Scientifiques du sport (orientation prévention et réhabilitation)
Professionnel-le-s en activités physiques adaptées (APA) (n'existe que dans la partie francophone)
'Sport und Bewegungstherapeut/innen' (n'existe que dans la partie germanophone)
Corps médical
Médecin du sport et de l'exercice

### PRINCIPALES CONCLUSIONS

#### État des compétences

Au regard des pratiques analysées dans une sélection de pays étrangers, la Suisse dispose des compétences nécessaires pour l'administration de l'EIM auprès des personnes à risques, des personnes malades ainsi que des personnes réhabilitées. Les compétences mobilisées sont techniques (liées au domaine d'expertise), pédagogiques (compétences didactiques, relationnelles, de communication) et administratives (gestion, planification, collaboration).

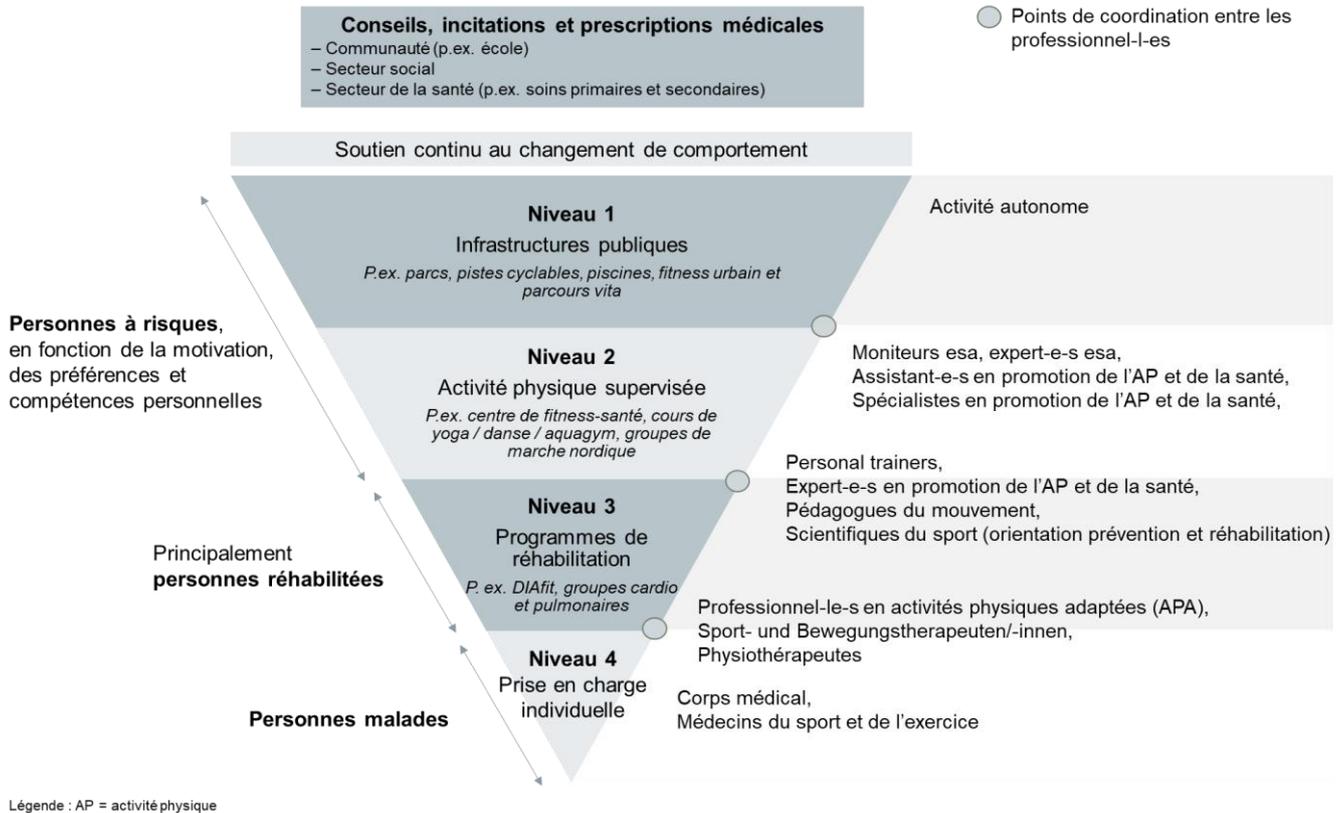


Ces compétences sont transmises à différents degrés au travers d'une variété de formations et se répartissent entre douze professions identifiées comme pertinentes.

#### Enjeux

La **collaboration interprofessionnelle** est au centre de l'EIM et est nécessaire pour assurer la continuité des soins. La prise en charge durable des patient-e-s dépend de cette dernière ainsi que du financement de l'EIM. Le **financement durable** de l'EIM n'est pas garanti, en particulier pour les personnes à risques et les personnes sortant d'un programme de réhabilitation, ces dernières n'entrant pas dans le cadre de la LAMal.

### Administrer l'activité physique comme moyen thérapeutique



Ce graphique illustre les différents niveaux (contextes) auxquels l'EIM peut être administrée ainsi que les professionnel-le-s y intervenant (Source : Interface, 2021).

## Recommandations

### Au niveau opérationnel

- Sensibiliser les (futurs) prescripteurs au travers de la formation et de la formation continue
- Disséminer les informations sur les offres et les professionnel-le-s de l'EIM existants
- Produire des données tangibles sur les projets et programmes et tirer profit des expériences réalisées

### Au niveau stratégique

- Renforcer le groupe des professionnel-le-s de l'EIM (p.ex. certification, formation continue) afin de mettre à niveau les compétences et de favoriser leur reconnaissance par les acteurs du système de santé.
- Affiner et renforcer la profession de 'Sport- und Bewegungstherapeuten/-innen' et de 'professionnel-le-s en activités physiques adaptées'.

### Au niveau politique

- Constituer une large alliance pour l'EIM afin de faciliter son développement ainsi que sa prise en charge.
- Promouvoir la coordination entre les différent-e-s professionnel-le-s pour assurer la continuité des soins.
- Promouvoir la coordination des projets et programmes existants dans le but de mutualiser les ressources.

### SOURCE

Grosjean, Nicolas ; Stehlin, Carole ; Gut, Vanessa (2021). « Élaboration de profils de compétences pour l'activité physique comme moyen thérapeutique (APMT) en Suisse ». Rapport à l'intention de l'Office fédéral de la santé publique.

### CONTACT

Office fédéral de la santé publique OFSP  
 Division Prévention des maladies non transmissibles  
 Section Bases scientifiques  
 BAGncdGrundlagen@bag.admin.ch

### DATE

Février 2022