



Fiche d'information

Risques liés aux joints et à la vaporisation du cannabis

Jusqu'à présent, le cannabis est le plus souvent fumé sous forme de joint. Des formes de consommation alternatives comme les vaporisateurs et les e-joints peuvent réduire les risques liés à la consommation de cannabis. C'est ce que montre une étude mandatée par l'OFSP et réalisée par Unisanté à Lausanne en collaboration avec l'Institut de médecine de premier recours de l'Université de Berne (BIHAM).

CHIFFRES CLÉS

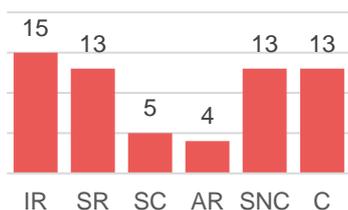


Illustration 1 : Nombre de substances nocives inhalées par les fumeurs de joints, en fonction de leurs effets nocifs sur la santé.

Commentaire : IR = irritation des voies respiratoires, SR = maladies respiratoires, SC = maladies cardiovasculaires, AR = effets néfastes pour la reproduction, SNC = toxicité sur le système nerveux central, C = cancer. Un total de 91 substances ont été mesurées dans les émissions.

PRINCIPALES CONCLUSIONS

Avec l'émergence des marchés légaux du cannabis, de nouveaux produits destinés à la consommation de cannabis ont été développés ces dernières années. Deux des principaux groupes de produits sont les vaporisateurs, qui chauffent directement ou / et indirectement des produits de la plante comme le haschisch ou les fleurs à l'aide d'une source de chaleur, et d'autre part les appareils qui permettent d'inhaler des solutions contenant du THC (ENNDS, Electronic Non-Nicotine Delivery Systems, également appelés "e-joints"). Unisanté a étudié dans quelle mesure ces appareils réduisent la présence de composés potentiellement dangereux pour la santé dans les émissions.

Fumer des joints - quelles sont les substances toxiques cachées ?

Lorsque le cannabis est fumé sous forme de joint, plusieurs milliers de composés différents sont libérés. Beaucoup d'entre eux sont toxiques. Les substances nocives proviennent en premier lieu de la décomposition thermique ou d'une qualité insuffisante du cannabis (p. ex. impuretés, moisissures). Selon les classifications internationales, les composés peuvent provoquer des effets non négligeables sur la santé, comme des troubles respiratoires, voire le cancer (voir illustration 1 dans la colonne de gauche).

Réduction des émissions de substances nocives avec les formes de consommation alternatives

Les formes de consommation alternatives telles que les appareils de vaporisation ou les ENNDS peuvent réduire considérablement l'exposition aux substances nocives, comme le montre l'étude (cf. illustration 2). En comparaison, un filtre à charbon actif utilisé pour fumer des joints ne permet de réduire que partiellement l'inhalation de substances toxiques. Pour plus d'informations sur la méthode, les produits testés et les résultats détaillés, veuillez consulter l'étude de Sambiagio et al. (2023).

	Joint sans tabac et sans filtre	Joint sans tabac avec filtre	Vaporisateur	ENNDS
Aldéhydes	+++	++	+	+
COV	+++	++	+	+
PAH	+++	++	-	-
AA	+++	++	+	-
Métaux	-	-	+	+

Illustration 2 : Émissions de substances nocives dans la fumée/vapeur de cannabis : distinction entre différents groupes de substances nocives selon la méthode d'inhalation utilisée (graphique basé sur Sambiagio et al. (2023))

Note : COV = Composés organiques volatiles ; HAP = Hydrocarbures aromatiques polycycliques ; AA = Amines aromatiques ; - = non détecté, + = détecté (quantité faible – moyenne) ; ++ = quantité élevée, +++ = quantité très élevée

Le potentiel de réduction des substances nocives des formes de consommation alternatives par rapport aux joints dépend de différents facteurs. Il s'agit par exemple de l'appareil électronique utilisé, du produit à base de cannabis, de l'usage de l'appareil (quantité de cannabis, température de chauffe) et du comportement d'inhalation de l'utilisateur. De plus, les e-

Réduction des risques liés à la consommation de cannabis :

1. En principe, la consommation de cannabis n'est pas recommandée.
2. Les personnes qui ne veulent pas renoncer à la consommation de cannabis doivent tenir compte de certains points. Ainsi, la consommation devrait être :
 - occasionnelle,
 - en utilisant des méthodes de consommation alternatives aux joints comme la vaporisation ou la consommation d'aliments,
 - avec des produits contenant de faibles teneur en THC
 - et sans ajout de tabac.

liquides du marché noir peuvent contenir des substances nocives pour la santé, comme des solvants ou des huiles. En cas de nouvelle réglementation du cannabis, il faudra donc définir des standards basés sur des preuves pour la fabrication de ces produits.

Effets nocifs liés au tabac

La consommation de cannabis avec des appareils de vaporisation sans ajout de tabac élimine en outre les effets nocifs liés au tabac. Il est important que les consommateurs de cannabis passent entièrement à des formes de consommation alternatives. Il est déconseillé de consommer simultanément du cannabis sous différentes formes (p. ex. avec un vaporisateur et sous forme de joint avec du tabac), car une consommation même irrégulière de tabac peut déjà induire des effets néfastes sur la santé.

Mise en perspective des résultats de l'étude

- La consommation de cannabis comporte toujours des risques, comme le risque de dépendance ou de surdosage. A l'adolescence, la consommation de cannabis peut particulièrement affecter la santé physique et mentale. La meilleure option pour éviter les risques reste de s'abstenir complètement de consommer du cannabis.
- Pour les personnes qui consomment déjà du cannabis, les formes alternatives de consommation offrent la possibilité de minimiser le risque de maladies respiratoires et de diminuer les risques liés à la consommation de cannabis. (voir colonne de gauche).
- Les produits alternatifs au cannabis, comme les e-liquides, peuvent être attractifs pour les nouveaux consommateurs, en particulier les jeunes. Cet aspect doit être pris en compte lors d'une éventuelle légalisation de ces produits.
- Dans un marché légal du cannabis, les produits à plus faible risque pourraient être soumis à des taxes ou des impôts moins élevés afin de faciliter la transition vers une consommation moins nocives pour la santé que les joints. Cependant, il est important de maintenir des prix suffisamment élevés pour dissuader les potentiels nouveaux consommateurs de cannabis.
- En outre, les normes de production, les caractéristiques des produits et les exigences en matière d'information et de déclaration devraient être strictement réglementées afin de protéger la santé de la population.
- Les essais pilotes de cannabis permettent aux producteurs potentiels et aux autorités d'acquérir de premières connaissances et expériences dans l'utilisation de ces produits.

SOURCE

Sambiagio, N.; Aires Guerra Iria, D.; Auer, R.; Schöni, A.; Berthet, A. (2023). Toxicological assessment of aerosols emitted by cannabis inhalation methods. [\[LINK\]](#)

CONTACT

Office fédéral de la santé publique OFSP
Division Prévention des maladies non transmissibles
Section Bases scientifiques
BAGncdGrundlagen@bag.admin.ch

DATE

Octobre 2023