



Fiche d'information

Indicateurs de santé des personnes âgées en Suisse

Sur mandat de l'Office fédéral de la santé publique (OFSP), l'Observatoire suisse de la santé (Obsan) a élaboré un rapport sur la santé des personnes âgées en Suisse. La plupart des 18 indicateurs utilisés à cette fin se fondent sur l'Enquête suisse sur la santé (ESS).

CHIFFRES CLÉS

Depuis 1992, les **années de vie en bonne santé** ont **progressé de 2,6 ans** chez les deux sexes.

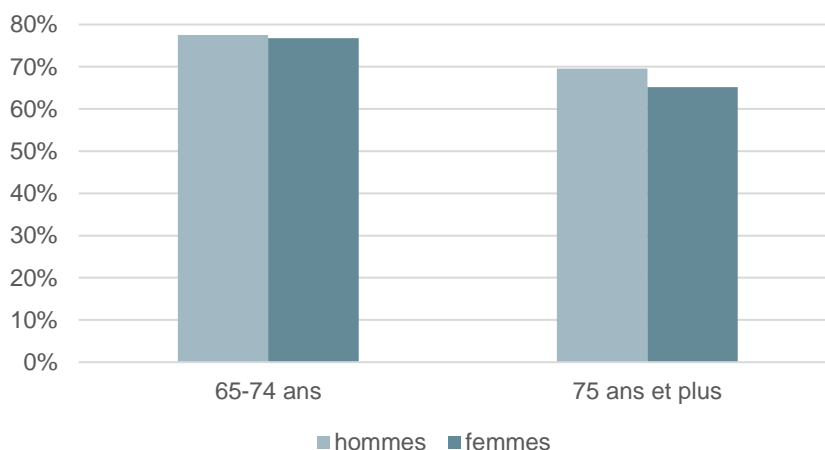
Un **cinquième des hommes et plus d'un quart des femmes** âgés de 65 à 74 ans montrent des signes de **dépression**.

Depuis 2007, **l'autonomie au quotidien** des personnes âgées de 75 ans et plus a **nettement progressé**.

PRINCIPALES CONCLUSIONS

L'amélioration de l'espérance de vie et l'augmentation des années de vie en bonne santé à 65 ans donnent des indications générales sur l'état de santé des personnes âgées. En 25 ans, soit depuis 1992, le nombre d'années de vie en bonne santé a progressé de 2,6 ans chez les deux sexes. Aujourd'hui, une femme de 65 ans peut espérer vivre en bonne, voire en très bonne santé, pendant en moyenne 14,5 ans. Chez les hommes, ce chiffre est de 13,7 ans.

Bonne et très bonne qualité de vie dès 65 ans (2017)



Source : OFS, Enquête suisse sur la santé (ESS), © Obsan 2019

À l'inverse, l'augmentation du nombre de personnes qui présentent différents symptômes de la dépression est inquiétante. Selon l'ESS 2017, cette progression concerne non seulement les personnes âgées, mais aussi l'ensemble de la population.

En revanche, il est réjouissant de constater que l'autonomie au quotidien s'est améliorée (se doucher, prendre un bain, s'habiller, se déshabiller, aller aux toilettes, sortir de son lit, se lever d'un fauteuil et manger). Entre 2007 et 2017, on observe une nette diminution de la part de personnes âgées de 75 ans et plus vivant à domicile et qui éprouvent de grandes difficultés à effectuer au moins l'une de ces activités en toute autonomie (hommes : de 5,8 à 3,6 % ; femmes : de 8,1 à 4,8 %).

La part d'**hommes** âgés de 65 ans et plus **exerçant une activité physique** est passée de **63,8 à 77,5 %**, celle des **femmes** de **43,7 à 67,3 %**.

Plus de la moitié

des personnes âgées de 65 ans et plus souffre de **surpoids et d'obésité**.

Le rapport fait état d'autres évolutions positives et négatives. La part d'hommes âgés de 65 ans et plus exerçant une activité physique est passée de 63,8 à 77,5 % au cours des quinze dernières années ; chez les femmes, elle a augmenté de 43,7 à 67,3 %. Par contre, le surpoids et l'obésité touchaient 43,5 % des personnes de cette tranche d'âge il y a 25 ans ; aujourd'hui, 52,7 % d'entre elles sont concernées.

Les indicateurs figurant dans le rapport fournissent d'autres renseignements sur la santé des personnes âgées en Suisse :

1. Espérance de vie en bonne santé à 65 ans
2. Etat de santé auto-évaluée
3. Dépressions
4. Qualité de vie
5. Causes de décès
6. Cancer
7. Diabète sucré
8. Maladies cardiovasculaires
9. Maladies pulmonaires
10. Ostéoporose
11. Maux de dos
12. Chutes
13. Limitations dans les activités quotidiennes
14. Poids corporel
15. Activité physique
16. Tabagisme
17. Alcool
18. Prise de somnifères/tranquillisants

Les indicateurs présentés permettent notamment de conclure que le tableau de la santé des personnes âgées en Suisse doit être considéré de manière différenciée. L'amélioration de la prévention ainsi que le diagnostic et le traitement précoces constituent des éléments clés pour favoriser la santé des personnes âgées. Des mesures sont également nécessaires afin que les générations plus jeunes puissent vieillir en bonne santé.

SOURCE

Diebold, M., Widmer, M. (2019): Indicateurs de la santé des personnes âgées en Suisse. Observatoire suisse de la santé (Obsan), Neuchâtel [[LIEN](#)]

CONTACT

Office fédéral de la santé publique OFSP
Division Prévention des maladies non transmissibles
Section Bases scientifiques
BAGgrundlagen@bag.admin.ch

DATE Mai 2018