



Fiche thématique sur menuCH

Indice de masse corporelle (IMC) en Suisse en 2014 et 2015

Il ressort de l'enquête nationale sur l'alimentation menuCH qu'une bonne moitié des 18 à 75 ans en Suisse présente un poids corporel normal. Par contre, 31 % d'entre eux sont en surpoids et 13 % sont obèses, c'est-à-dire en surpoids excessif. La part des personnes en surpoids est plus de deux fois plus élevée chez les hommes que chez les femmes. 2,4 % de la population a un poids insuffisant, les femmes quatre fois plus souvent que les hommes.

Les informations relatives à l'IMC sont des données mesurées.

INDICE DE MASSE CORPORELLE (IMC)

Définition	L'IMC est une valeur qui permet de déterminer la corpulence d'une personne avec un poids insuffisant ($IMC < 18,5$), avec un poids normal ($18,5 \leq IMC < 25$), en surpoids ($25 \leq IMC < 30$) ou obèse ($IMC \geq 30$). L'IMC se calcule en divisant le poids corporel en kilogramme par la taille au carré en mètre.
Population totale	La population suisse âgée de 18 à 75 ans présente un IMC moyen de 25,54,3 % de la population adulte a un poids normal ($IMC \geq 18$ et < 25). 43,4 % sont en surpoids (30,7 %) ou obèses (12,7 %). 2,4 % des personnes ont un poids insuffisant ($IMC < 18,5$).
Différences entre les classes d'âge	La proportion de personnes ayant un poids normal est la plus élevée chez les 18 à 34 ans (67,3 %). Elle est la plus faible chez les personnes âgées de 65 à 75 ans (41,8 %). La situation est inverse pour les personnes en surpoids ou obèses. Leur proportion est la plus élevée chez les 65 à 75 ans avec 56,8 % et la plus faible chez les plus jeunes, avec 28,1 %. Le pourcentage des personnes ayant un poids insuffisant est proportionnellement élevé chez les 18 à 34 ans à 4,7 %.

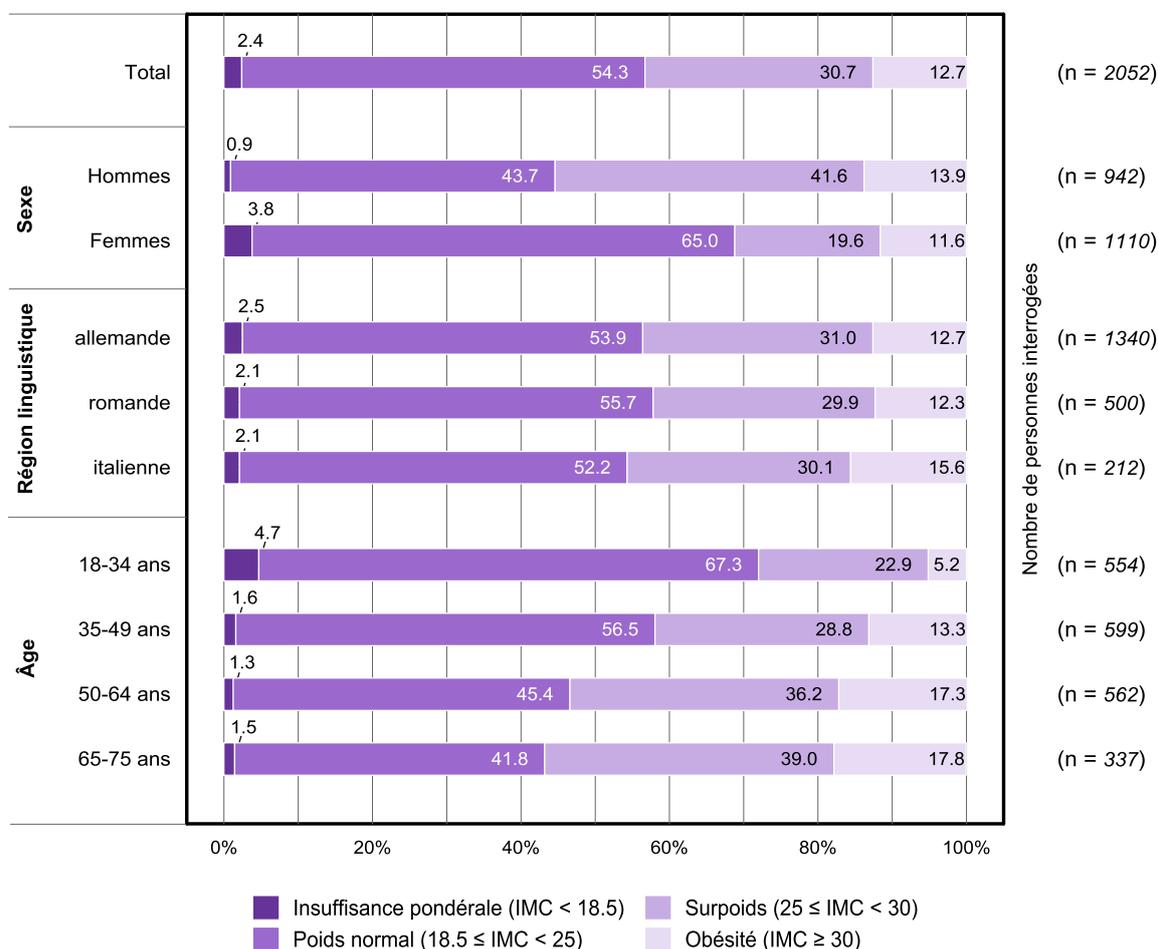
Différences
entre les sexes

L'IMC moyen des femmes (24,1) est plus faible que celui des hommes (25,9).
Les femmes présentent plus souvent un poids normal (65%) que les hommes (43,7%).
Les hommes sont plus de deux fois plus souvent en surpoids (41,6%) que les femmes (19,6%).
La prévalence de l'obésité est plus ou moins semblable chez les deux sexes (hommes: 13,9%, femmes: 11,6%).
Les femmes ayant un poids insuffisant (3,8%) sont environ quatre fois plus nombreuses que les hommes (0,9%).

Différences
entre les régions
linguistiques

Le pourcentage de personnes présentant un poids normal s'élève à 55,7% en Suisse romande, 53,9% en Suisse alémanique et 52,2% en Suisse italienne.
La prévalence de l'obésité en Suisse italienne (15,6%) est supérieure aux autres régions linguistiques (Suisse alémanique: 12,7%, Suisse romande: 12,3%).
Aucune différence notable n'est constatée entre les régions linguistiques concernant la prévalence du surpoids et du poids insuffisant.

RÉPARTITION DE L'IMC AUPRÈS DE LA POPULATION ADULTE EN SUISSE (EN %)





«Enquête nationale sur l'alimentation menuCH»

MenuCH est la première enquête nationale sur l'alimentation menée en Suisse. Quelques 2000 personnes provenant de toutes les régions de Suisse ont ete interrogées entre janvier 2014 et février 2015. Ces hommes et femmes ages de 18 à 75 ans ont fourni des informations sur leurs habitudes alimentaires et leur activité physique. Leur taille et leur poids ont en outre ete mesures. L'enquête nationale sur l'alimentation menuCH est un projet de l'Office fédéral de la sécurité alimentaire et des affaires vétérinaires (OSAV), elabore en collaboration avec l'Office fédéral de la santé publique (OFSP). L'Institut de médecine sociale et préventive de l'Université de Lausanne (IUMSP) a ete charge de réaliser l'enquête.

Office fédéral de la sécurité alimentaire et des affaires vétérinaires OSAV

Evaluation des risques

www.osav.admin.ch

info@blv.admin.ch

Office fédéral de la santé publique OFSP

Division Prévention des maladies non transmissibles

www.ofsp.admin.ch

info@bag.admin.ch