

## **Migration et santé : analyse des besoins dans le canton de Thurgovie**

### **Résumé**

#### **Situation initiale**

A l'heure actuelle, le canton de Thurgovie ébauche des plans de stratégie cantonale dans les domaines de la santé psychique et des addictions. Afin d'y intégrer les besoins des migrants de façon optimale, le canton a décidé de limiter à ces deux mêmes domaines l'analyse des besoins en matière de promotion de la santé et de prévention à l'égard de la population migrante, soutenue par l'Office fédéral de la santé publique (OFSP). Cette analyse devrait donc permettre de tirer des enseignements concrets sur la manière d'aménager les offres de prévention/de promotion de la santé dans les domaines de la santé psychique et des addictions pour que les migrants aient les mêmes chances d'y accéder que l'ensemble de la population.

#### **Méthodologie**

Dans un souci d'exhaustivité, l'analyse a été effectuée selon la procédure suivante :

1. Etat des lieux (entretiens, analyses secondaires des données structurelles et de celles figurant dans des registres).  
Dans un premier temps, les offres disponibles dans le canton de Thurgovie ont été recensées, ainsi que les groupes y ayant recours et la fréquence à laquelle ils les utilisent (analyse de la situation). Pour ce faire, des professionnels travaillant dans 20 institutions thurgoviennes proposant des mesures de promotion de la santé et de prévention ont été interrogés à l'aide de questionnaires (semi)standardisés. Des analyses secondaires des données structurelles et de celles figurant dans des registres ont également été réalisées.
2. Validation et approfondissement (groupes de réflexion)  
Dans un deuxième temps, deux groupes de réflexion (professionnels, interlocuteurs issus de différentes populations migrantes) se sont penchés plus avant sur les données recensées.
3. Préparation de la mise en œuvre  
Dans un troisième temps, les résultats des deux collectes de données ont été analysés de façon systématique, aboutissant à des propositions de mise en œuvre.

L'analyse des besoins a été menée par la Haute école de sciences appliquées de Zurich (ZHAW), plus précisément par le département des sciences de la santé, et s'est déroulée entre juin 2013 et mars 2014.

#### **Résultats et mesures recommandées**

L'analyse des besoins a révélé les éléments suivants :

- Les offres consacrées à la santé psychique sont nettement moins nombreuses dans le canton de Thurgovie que celles proposées dans le domaine des addictions. Les offres spécifiquement axées sur la population migrante existent surtout dans le domaine de l'encouragement précoce des enfants.
- De nombreuses institutions proposent un service d'interprétariat, mais des obstacles structurels en compliquent l'accès (faible nombre de cas, financement non clarifié).

- Une passerelle permanente entre les institutions et des interlocuteurs au sein de la population migrante fait grandement défaut.

L'état des lieux dans le canton de Thurgovie a permis d'aboutir aux principales recommandations ci-après (pour des résultats plus détaillés, voir le rapport final ou son résumé) :

- L'encouragement à un stade précoce est primordial pour axer la promotion de la santé et la prévention sur la population migrante (avantages : bonne sensibilisation, partiellement institutionnalisée, dès le plus jeune âge ; grande utilité, la prévention intervenant plus tôt).
- Le soutien par des réseaux au sein même de la population migrante (p. ex., femmesTische, groupes d'entraide allophones) ainsi que les offres de proximité constituent des outils pertinents pour toucher les groupes les plus difficiles à atteindre. Les interlocuteurs et les médiateurs issus de ces réseaux ainsi que d'autres personnes-clés issues du contexte migratoire constituent ainsi de précieux partenaires pour inclure les migrants dans la promotion de la santé et la prévention.
- Il faut mettre au point des modèles de financement alternatifs pour les services d'interprétariat, de sorte à éliminer les obstacles structurels qui restreignent leur accès.