

Encéphalite à tiques: nette augmentation du nombre de cas rapportés

Après que le nombre de déclarations d'encéphalite à tiques (méningo-encéphalite verno-estivale) ait atteint un maximum l'année dernière avec 134 cas, une nouvelle nette augmentation est observée cette année (cf. figure 1). Jusqu'à la fin de la 33^{ème} semaine 2005, 141 cas ont été déclarés (données provisoires) contre 91 au cours de la même période en 2004, ce qui correspond à une augmentation de 55%. Une projection s'appuyant sur le déroulement des dernières années prévoit au total environ 200 (180-230) cas en fin d'année, soit un doublement de la moyenne annuelle 1999-2004 (n = 101). L'augmentation est observée dans toutes les régions concernées. Elle est la plus forte dans les cantons d'Argovie, avec un nombre de cas passant de 9 en moyenne pour 1999-2004 (semaines 1-33) à 27, de Lucerne (4/12), St-Gall (5/12) et Zurich (23/41).

L'analyse des données des dernières années montre que 96% des

patients habitent dans un canton abritant des zones d'endémie et que 85% ont très probablement aussi été infectés dans leur canton de domicile, fréquemment dans la région de domicile. Huit pour cent des patients ont très probablement été infectés dans un autre canton avec zones d'endémie et 6% dans un autre pays. Seul un pour cent des patients ont mentionné un lieu de piqûre de tique dans un canton sans zone d'endémie connue. Environ la moitié des patients est constituée de promeneurs (36%), de randonneurs (11%) et de cueilleurs de champignons (4%). Les personnes professionnellement exposées – forestiers, bûcherons et surtout agriculteurs – représentent environ 20% des patients. Dix pour cent des patients concernent des joggeurs (8%) et des coureurs d'orientation (2%), 4% des scouts et des campeurs (13% d'autres indications: jeux, habitat à proximité de forêt, etc.).

L'augmentation du nombre d'encéphalites à tiques montre que la

prise de conscience de cette maladie par la population des régions concernées (cf. figure 2) pourrait être encore insuffisante et que l'utilisation du vaccin efficace et sûr devrait être augmentée. Un groupe de travail de la Commission fédérale pour les vaccinations s'occupe actuellement de cette question. La tendance est de recommander de vacciner toute personne de plus de cinq ans qui habite dans les zones d'endémie (exception: les personnes qui ne s'exposent pas). Puisque chez les enfants de moins de six ans des maladies graves sont rares (hospitalisation de deux enfants par année en moyenne), la vaccination dans ce groupe d'âge n'est en général pas indiquée.

Les mesures de prévention générales ne doivent en outre pas être oubliées: habits fermant bien, évitement du sous-bois, application d'un répulsif efficace contre les tiques, examen du corps et des vêtements après exposition, rapide élimination de la tique et enregistrement de la

Figure 1
Encéphalite à tiques 1984-2004 et estimation 2005
Déclarations des laboratoires et des médecins (n = 1370)

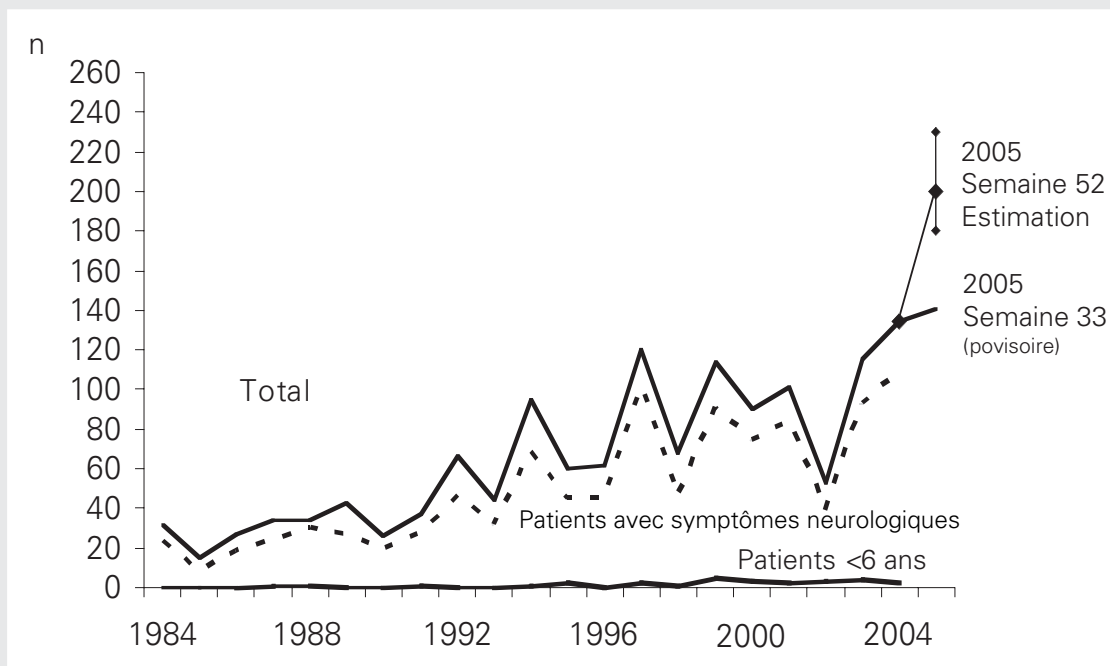
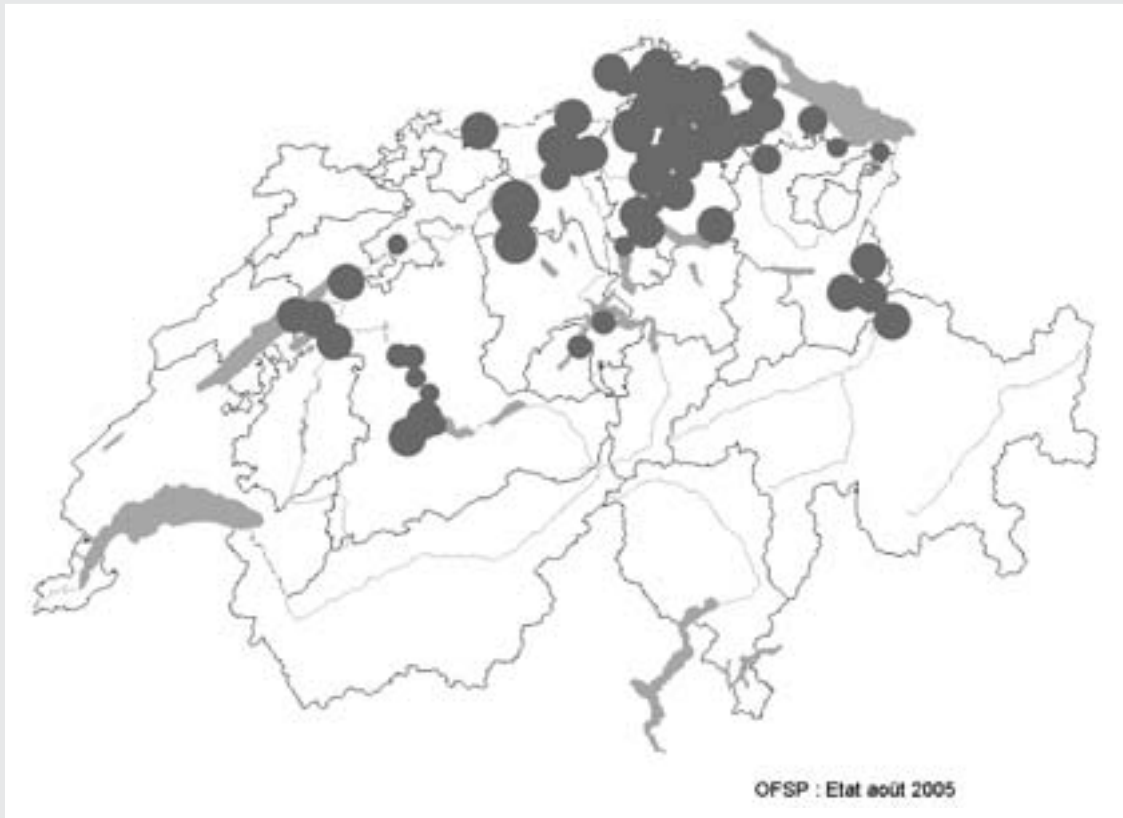


Figure 2
Encéphalite à tiques – Suisse
Régions d'endémie connues (foyers naturels)



date de piqûre. Il faut prendre en compte que, contrairement aux encéphalites à tiques survenant dans des régions définies, les tiques peuvent transmettre l'agent de la borreliose (*Borrelia burgdorferi*) dans toutes les régions de Suisse au-dessous de 1000 (-1500) mètres. ■

Office fédéral de la santé publique
Division Maladies transmissibles
Section Vaccinations
Téléphone 031 323 87 06

RÉGIONES FSME:

- Argovie: Rheinfelden/Möhlin/Wallbach, Koblenz/Döttingen/Zurzach, Birr/Brugg/Würenlingen, Baden/Wettingen, Rothrist/Zofingen/Brittinau/Schöftland/Muhlen/Gränichen
- Berne: Gampelen/Erlach, Grosses Moos, Lyss/Jens/Port, Mühleberg, Belp/Münsingen/Steffisburg, Thun/Spiez, Erlenbach/vorderes Simmental
- Fribourg: Salvenach/Kriechenwil/Ulmiz/Kerzers
- Grisons: Fläsch/Luziensteig, Gräsch/Seewis
- Lucerne: Langnau b.R./Dagmersellen/Nebikon/Egolzwil/Knutwil (Santenberg)
- Nidwald Stans/Buochs/Bürgenstock
- Obwald Kerns/Stanserhorn
- Schaffhouse: Hallau, Osterfingen, Neuhausen/Beringen/Schaffhausen, Stein am Rhein
- Soleure: Bellach/Lommiswil/Langendorf
- St-Gall: Jonschwil/Zuzwil/Niederhelfenschwil, Mörschwil, St. Magrethen/Balgach, Jona/Wagen, Mels/Sargans/Vilters
- Thurgovie: Diessenhofen/Basadingen, Ermatingen, Warth/Weiningen/ Herdern/Nussbaumen, Frauenfeld, Stettfurt/Weingarten/Thundorf, Lommis/Aadorf/Wängi, Affeltrangen/Oppikon/Frittschen, Weinfeldten, Zihlschlacht/Kesswil
- Zoug: Steinhausen
- Zurich: Eglisau/Rafz, Unteres Glattal, Neerach/Bachs, Bülach, Flaach, Ellikon a.R./ Rheinau, Andelfingen, Ossingen, Stammheim, Thalheim/Altikon/Ellikon a.d.Th., Region Winterthur, Schottikon/Zünikon/Elgg, Kloten, Rümlang/Opfikon/Wallisellen/Dübendorf, Effretikon/Bassersdorf, Weisslingen/Fehraltdorf/Zell, Uster/Greifensee, Küsnacht/Zollikon/Zollikerberg, Rüti, Thalwil, Horgen, Sihlta
- Principauté du Liechtenstein: Balzers/Vaduz/Nendeln