

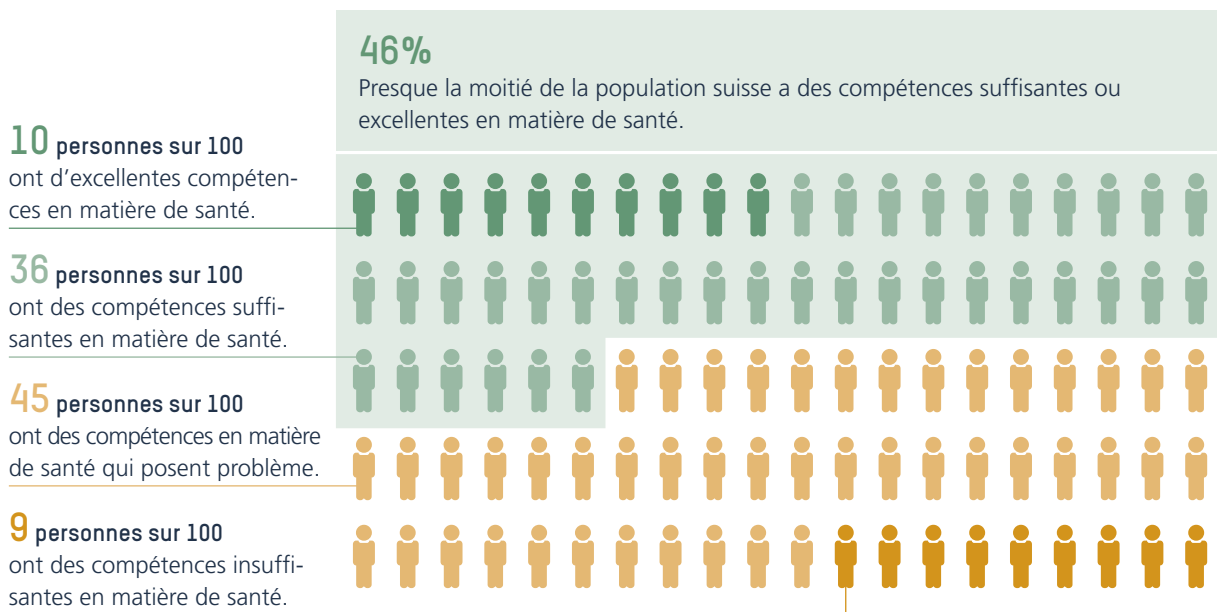


Fiche d'information

# Compétences en matière de santé en suisse

Version 2016

**Par compétences en matière de santé, on comprend la capacité de chaque individu à prendre au quotidien des décisions qui ont une influence positive sur la santé.**

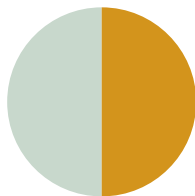


## Les personnes avec des compétences élevées en matière de santé:

- font plus du sport
- évaluent leur état de santé plus positivement
- souffrent moins de maladies chroniques
- doivent moins souvent aller à l'hôpital.

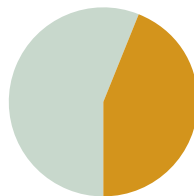
## Dans certains groupes de population, la proportion de personnes ayant de faibles compétences en matière de santé est particulièrement élevée. C'est le cas

- des personnes vivant dans une situation financière précaire
- des personnes qui ne font jamais ou rarement du sport
- des personnes âgées
- des personnes avec un niveau de formation faible
- d'une partie de la population migrante.



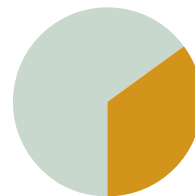
**50%**

de la population suisse estime difficile de juger quelles sont les vaccinations dont elle a besoin.



**44%**

estime difficile de juger des avantages et inconvénients des différentes possibilités de traitement.



**35%**

estime difficile de juger quand il faudrait avoir recours à un second avis médical.