



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Département fédéral de l'intérieur DFI
Office fédéral de la santé publique OFSP
Unité de direction Santé publique

**RÉUNION DES
PARTIES PRENANTES
PLAN D'ACTION NATIONAL
POUR LA PRÉVENTION DU SUICIDE**

Bienvenue !

En collaboration avec :



Konferenz der kantonalen Gesundheits-
direktorinnen und -direktoren
Conférence des directrices et directeurs
cantonaux de la santé
Conferenza delle direttrici e dei direttori
cantionali della sanità



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Département fédéral de l'intérieur DFI
Office fédéral de la santé publique OFSP
Unité de direction Santé publique

Allocution de bienvenue

Anne Lévy

Directrice, Office fédéral de la santé publique OFSP



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Département fédéral de l'intérieur DFI
Office fédéral de la santé publique OFSP
Unité de direction Santé publique

Organisation de la journée

Karin Frei

Modératrice



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Département fédéral de l'intérieur DFI
Office fédéral de la santé publique OFSP
Unité de direction Santé publique

Plan d'action national Prévention du suicide

Esther Walter

Responsable de Projet, OFSP



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Département fédéral de l'intérieur DFI
Office fédéral de la santé publique OFSP
Unité de direction Santé publique

Mardi, 15 juin 2021, en ligne

**RÉUNION DES
PARTIES PRENANTES
PLAN D'ACTION NATIONAL
POUR LA PRÉVENTION DU SUICIDE**



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Département fédéral de l'intérieur DFI
Office fédéral de la santé publique OFSP

En collaboration avec:



Konferenz der kantonalen Gesundheits-
direktorinnen und -direktoren
Conférence des directrices et directeurs
cantonaux de la santé
Conferenza delle direttrici e dei direttori
cantionali della sanità



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Plan d'action national pour la prévention du suicide : introduction

Esther Walter, responsable de projet Prévention du suicide, OFSP



Contexte politique

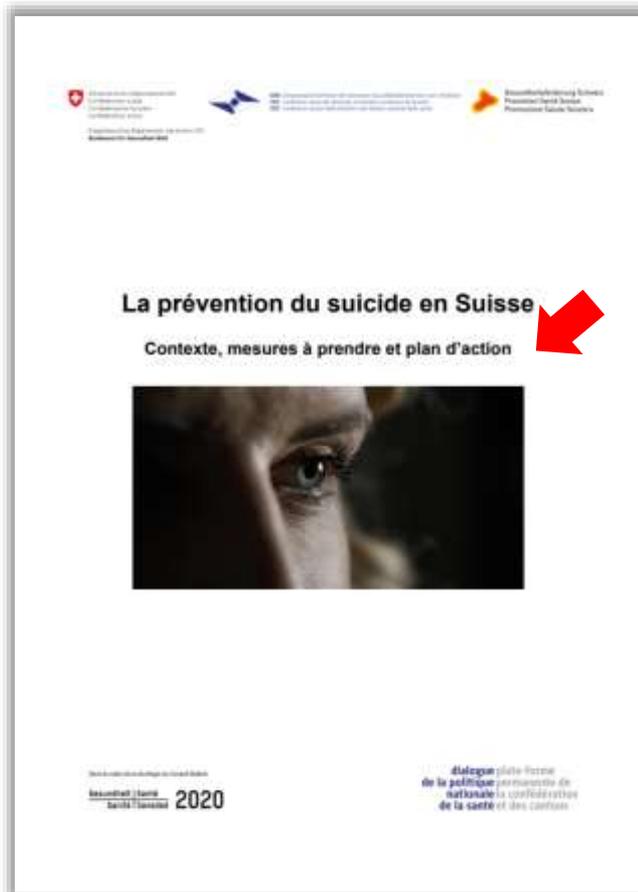


2014 : La motion Ingold « Prévention du suicide. Mieux utiliser les leviers disponibles » est approuvée.

- La Confédération est chargée de présenter et de mettre en œuvre un plan d'action pour la prévention du suicide.
- Elle délègue la responsabilité de l'élaboration du projet au secteur de la santé (OFSP, CDS, PSCH).
- Plus de 100 experts internes et externes au système de santé sont associés au projet.



Plan d'action national pour la prévention du suicide, nov. 2016



- **Objectif thématique :**
Le plan d'action entend contribuer à réduire les actes suicidaires lors d'une réaction aiguë – et souvent passagère – à un facteur de stress ou en cas de maladie psychique.
- **Objectif quantitatif :**
Réduire de 25 % le nombre de suicides pour 100 000 habitants d'ici à 2030 (référence : 2013).



Plan d'action pour la prévention du suicide

IX. Monitoring et recherche :

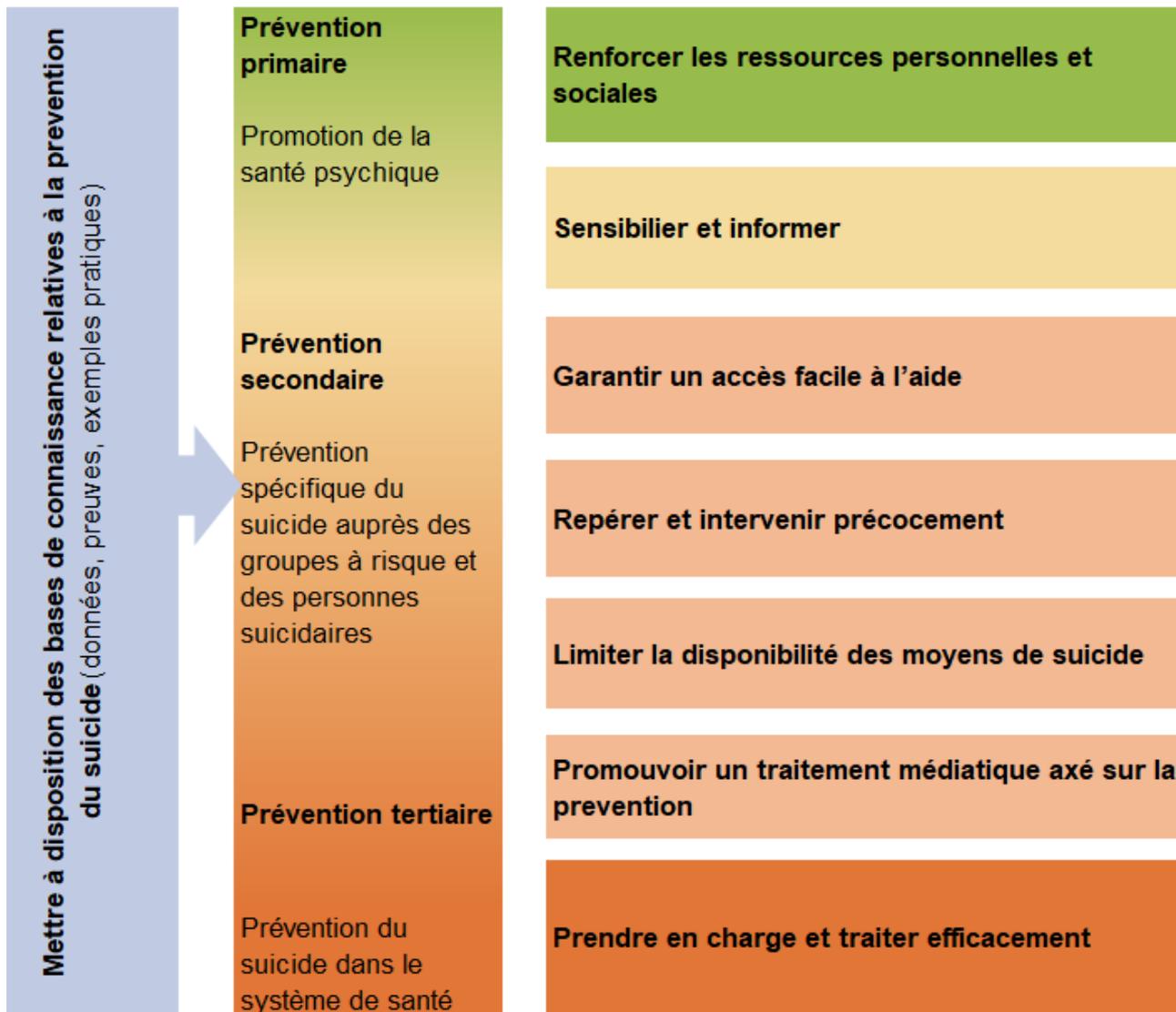
- I. Renforcer les ressources**
- II. Sensibiliser et informer**
- III. Garantir un accès facile à l'aide**
- IV. Repérer et intervenir précocement**
- V. Assurer une prise en charge et un traitement efficace**
- VI. Limiter l'accès aux moyens de suicide**
- VII. Soutenir les survivants et les personnes impliquées**
- VIII. Favoriser la prévention du suicide par les médias et par les moyens de communication numériques**

X. Les bonnes pratiques pour :

 Avec 19 mesures-clés permettant d'atteindre les objectifs



... Et présenté sous
une autre forme
dans le modèle
d'efficacité du plan
d'action pour la
prévention du
suicide





Groupes cibles des mesures



- La population dans son ensemble



- Les personnes présentant un risque accru de passage à l'acte et de comportement suicidaires ou ayant fait une tentative de suicide



- Leur entourage



- Les professionnels et les multiplicateurs



La mise en œuvre du plan d'action



La prévention du suicide est une tâche incombant à la société.

- Elle doit être mise en œuvre dans divers contextes et par divers acteurs.
- Les mesures-clés sont donc tout aussi variées.
- Les objectifs et mesures-clés sont exigeants.
- Toutefois, il est souvent possible de s'appuyer sur ce qui existe déjà.

Engagement: Confédération / OFSP

Office fédéral de la santé publique OFSP > Stratégie & politique > Mandats politiques & plans d'action > Plan d'action pour la prévention du suicide

< Mandats politiques & plans d'action

Plan d'action pour la prévention du suicide

Évènement Prévention du suicide

Informer sur la suicidabilité et proposer de l'aide

La prévention du suicide au cours d'une prise en charge psychiatrique

Prévention du suicide spécifique à la méthode utilisée

Données sur les suicides et les tentatives de suicide en Suisse

Informations générales sur les suicides et les tentatives de suicide

Exemples pratiques

Exemples pratiques : recherche

Plan d'action pour la prévention du suicide en Suisse

La Confédération, en collaboration avec d'autres acteurs, a élaboré le plan d'action pour la prévention du suicide adopté en 2016. Celui-ci a pour objectif de réduire les actes suicidaires lors d'une réaction aiguë à un facteur de stress ou en cas de maladie psychique telle que la dépression.



Photo: Kim Culetto

Plan d'action Prévention du suicide

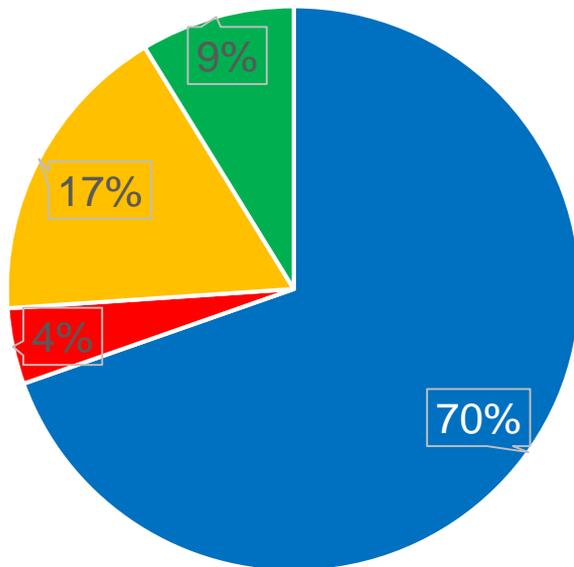
Les Chambres fédérales (motion 11.3973) ont chargé la Confédération et les cantons d'élaborer un plan d'action pour la prévention du suicide en collaboration avec la fondation Promotion Santé Suisse ainsi que différents acteurs du système de santé et d'autres secteurs de la société. Le plan

www.ofsp.admin.ch/preventiondu suicide

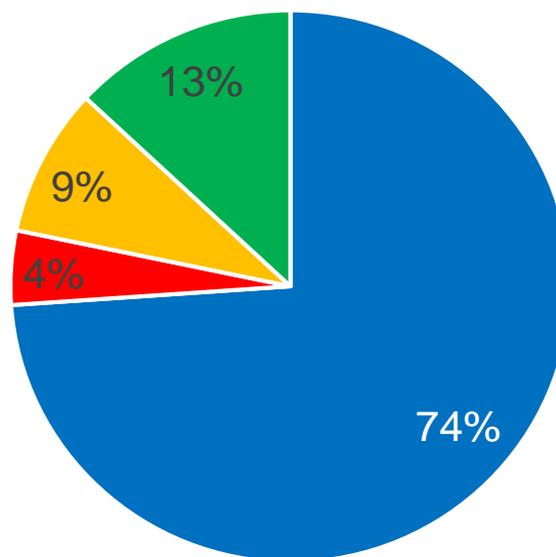


Engagement des cantons :

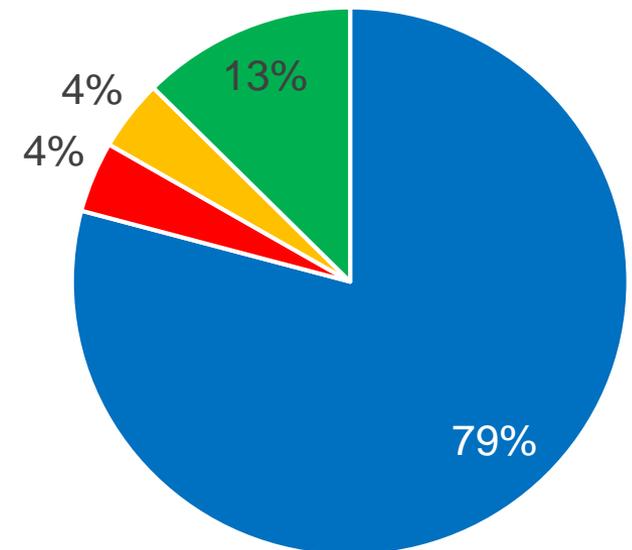
Sensibilisation & information



Services d'aide et consultations d'urgence



compétences médiatiques des jeunes



■ Oui ■ Prévu ■ Non ■ Ne sais pas

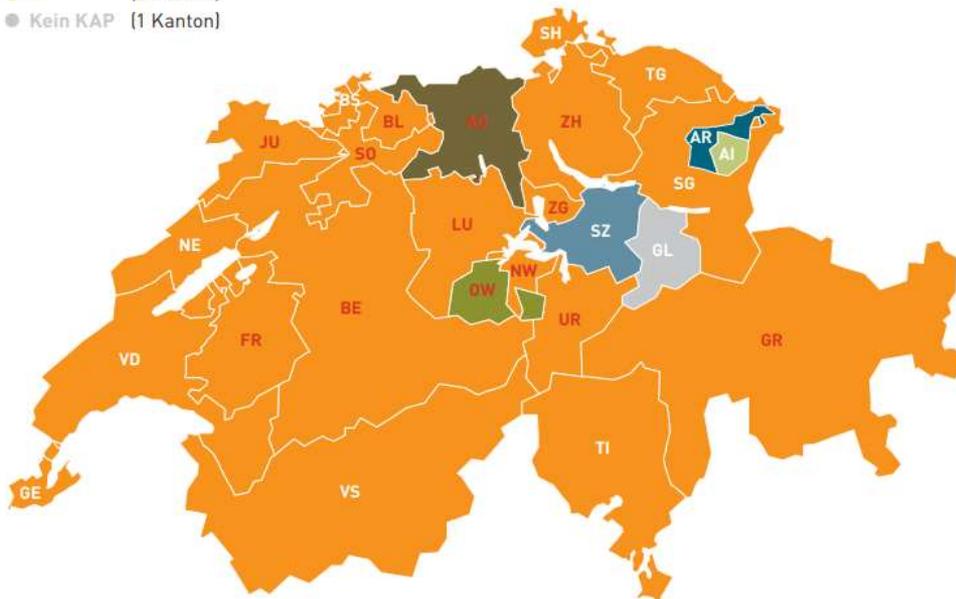


Engagement: Promotion Santé Suisse

Programmes d'action cantonaux

ÜBERBLICK KAP-MODULE: STAND JUNI 2021

- ABCD (20 Kantone)
- ACD (1 Kanton)
- BCD (1 Kanton)
- AC (1 Kanton)
- BD (1 Kanton)
- C (1 Kanton)
- Kein KAP (1 Kanton)



Prévention dans le domaine des soins

5 projets PDS pour la prévention du suicide 2021-2025

Objectif:

Soutenir les patient-es suicidaires et leurs proches après la sortie de l'hôpital

Financement: 6 mio CHF

Plate-forme en ligne avec des exemples suisses de bonnes pratiques en matière de prévention du suicide

www.bag.admin.ch/suizidpraevention-beispiele

www.bag.admin.ch/preventiondusuicide-exemples

www.bag.admin.ch/prevenzionedelsuicidio-esempi





Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Bundesamt für Gesundheit BAG
Direktionsbereich Gesundheitspolitik

Merci de votre soutien en faveur de la prévention du suicide.

suizidpraevention@bag.admin.ch



Plan d'action national Prévention du suicide

www.menti.com

1. Dans quels domaines de la prévention du suicide des progrès ont-ils été réalisés ces dernières années ? Où remarque-t-on des changements ?
2. Quels aspects de la prévention du suicide devraient être traités en priorité lors des prochaines années ? Où le besoin d'action est-il le plus urgent ?



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Département fédéral de l'intérieur DFI
Office fédéral de la santé publique OFSP
Unité de direction Santé publique

Analyse de l'état de la mise en oeuvre

Judith Trageser

Responsable de division, INFRAS Forschung und Beratung

Réunion des parties prenantes

Plan d'action national pour la prévention du suicide

Mise en œuvre du plan d'action : analyse de la situation

Berne, le 15 juin 2021



Table des matières

1. Objectifs et déroulement de l'analyse de la situation actuelle
2. État de la mise en œuvre par domaine d'intervention
3. Progrès, points forts, points faibles et lacunes de la mise en œuvre
4. Conclusions

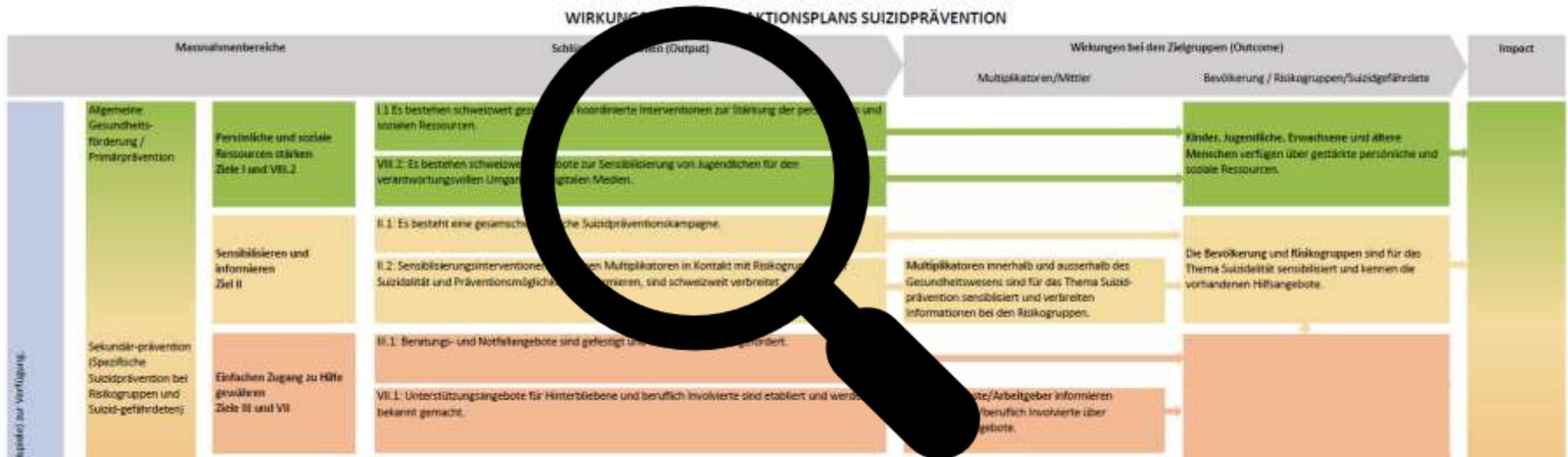
1. Objectifs et déroulement de l'analyse de la situation

Objectifs de l'analyse de la situation

Proposer une vue d'ensemble

- Où en sommes-nous ?
- Quels sont les progrès réalisés dans la prévention du suicide en Suisse ?
- Quels domaines présentent des lacunes importantes ? Dans quels domaines faut-il intervenir ?

Objectifs de l'analyse de la situation actuelle



Déroulement

1. Mise en œuvre des 19 mesures : analyse de la situation



Analyse de documents, étude documentaire



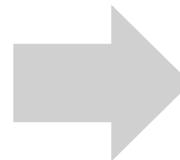
Sondage auprès des cantons, d'ONG et d'organisations de la santé, du domaine social et de la formation



Entretiens (env. 25) avec les acteurs concernés par chaque mesure



Validation par les acteurs



Descriptif par mesure

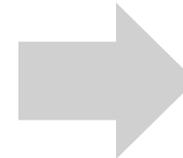
- Description des mesures
- Situation souhaitée et situation actuelle
- Évaluation de l'état de la mise en œuvre



Déroulement (2)

2. Synthèse des mesures : état de la mise en œuvre par domaine d'intervention

- Progrès depuis 2017
- Degré de réalisation des objectifs de mise en œuvre (situation souhaitée vs actuelle)
- Points forts
- Points faibles et défis



Validation
aujourd'hui lors
de la réunion des
parties prenantes



Deux niveaux d'évaluation (2)

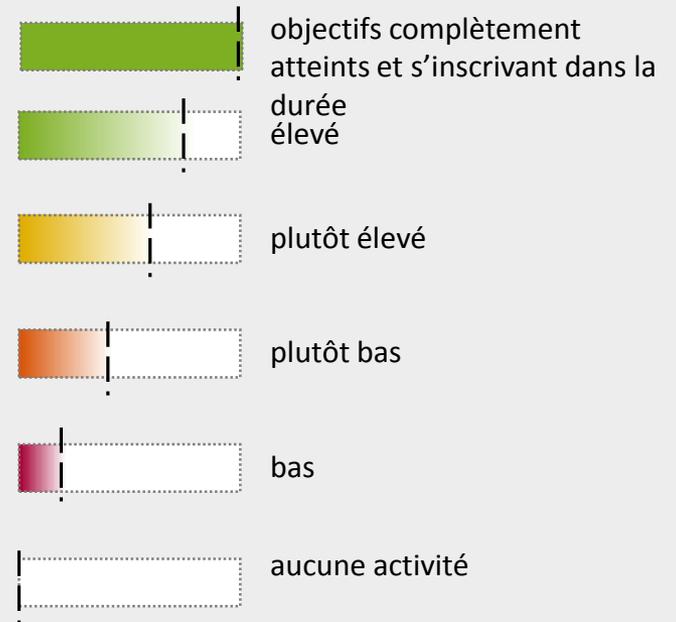
2. Degré de réalisation des objectifs

- Comparaison entre la situation souhaitée et l'état actuel au niveau de chaque mesure
- Accent en partie sur des thèmes et des objets concrets

Limites de l'évaluation

- L'état souhaité n'est pas toujours clairement défini
- Le degré d'exigence et l'horizon temporel varient selon les mesures

Mise en œuvre : degré de réalisation des objectifs



2. État de la mise en œuvre par domaine d'intervention

État de la mise en œuvre par domaine d'intervention

Domaine d'intervention (agrégé)	Nombre de mesure(s)	Progrès depuis 2017	Mise en œuvre : degré de réalisation des objectifs
Renforcer les ressources personnelles et sociales (y c. compétences médiatiques)	(2)	----- ●→	
Informier sur la suicidalité et proposer de l'aide	(3)	----- ●→	
Soutenir les survivants, les catégories professionnelles concernées et les proches	(1)	--- ● --- →	
Repérer et intervenir précocement	(2)	----- ●→	
Réduire l'accès aux moyens et aux méthodes de suicide	(4)	--- ● --- →	
Assurer des soins et des traitements efficaces	(3)	----- ●→	
Promouvoir la couverture médiatique de la prévention du suicide	(1)	----- ●→	

3. Progrès, points forts, points faibles et lacunes

Progrès et points forts de la mise en œuvre



Photo : Pixabay/Legentheri

Activités aux niveaux national et suprarégional (OFSP, CDS, PSS et acteurs)

Services d'aide à bas seuil bien établis ; informations sur le suicide (et sa prévention) accessibles dans toute la Suisse

Projets régionaux et locaux innovants ; diffusion croissante

De manière générale, activités cantonales renforcées (notamment dans le cadre de la prévention primaire)

Grande contribution ponctuelle de certains acteurs (ONG, cantons, employeurs, etc.)

Coopération et utilisation des synergies, p. ex. à travers le Réseau Santé psychique Suisse

Points faibles et lacunes de la mise en œuvre



Photo : Pixabay/Stanvpetersen

Contributions et activités dans de nombreux domaines varient beaucoup d'une région à l'autre

Offres de prise en charge et de traitement en partie insuffisantes pour les personnes présentant un risque de suicide

Accès relativement facile aux moyens et méthodes de suicide

Cibler les groupes vulnérables (y c. les survivants)

Synergies inexploitées dans la prévention du suicide et avec d'autres domaines de la prévention

Manque de données de base pour une évaluation d'impact et une prévention ciblée du suicide

4. Conclusions

État de la mise en œuvre du plan d'action : conclusions

- Analyse de la situation = première vue d'ensemble des progrès, des lacunes et des mesures nécessaires
- Certains progrès notables dans la mise en œuvre du plan d'action
- Besoin d'intervention croissant : sensibilisation, offres de prise en charge et de traitement, réduction de l'accès aux moyens de suicide, prise en compte des groupes vulnérables
- Défis propres à la prévention du suicide : large éventail d'acteurs et de contextes, manque de bases contraignantes, notamment légale au niveau de la Confédération et des cantons
- Plan d'action en partie très ambitieux et complexe, ressemble plutôt à un état des lieux
- Malgré les limites actuelles : beaucoup de changements dans divers domaines -> thématique dynamique. Le plan d'action contribue à ces progrès.

Nous vous remercions pour votre attention

Judith Trageser

Cheffe de secteur, associée

INFRAS Forschung und Beratung
Binzstrasse 23, 8045 Zurich
+41 44 205 95 26
judith.trageser@infras.ch

Christoph Petry

Consultant

INFRAS Forschung und Beratung
Binzstrasse 23, 8045 Zurich
+41 44 205 95 40
christoph.petry@infras.ch



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Département fédéral de l'intérieur DFI
Office fédéral de la santé publique OFSP
Unité de direction Santé publique

La Suisse en comparaison internationale

Alexandra Fleischmann

Organisation mondiale de la santé OMS, Focal Point for Suicide Prevention



World Health
Organization

La Suisse en comparaison internationale

Dr Alexandra Fleischmann

Focal point for suicide prevention

Department of Mental Health and Substance Use

http://www.who.int/mental_health/suicide-prevention/en/

UN Sustainable Development Goals (SDGs)

Target 3.4: By 2030, reduce by one third premature mortality from non-communicable diseases through prevention and treatment and promote **mental health** and well-being



- **Indicator 3.4.2: Suicide mortality rate**

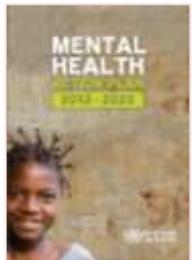
WHO General Programme of Work (GPW 2019-2023)

- **Indicator 28: Reduce suicide mortality rate by 15%**

WHO Mental Health Action Plan 2013-2030

Objective 3: To implement strategies for promotion and prevention in mental health

- **Target 3.2: Rates of suicide in countries will be reduced by **one third** by year 2030 (amended)**

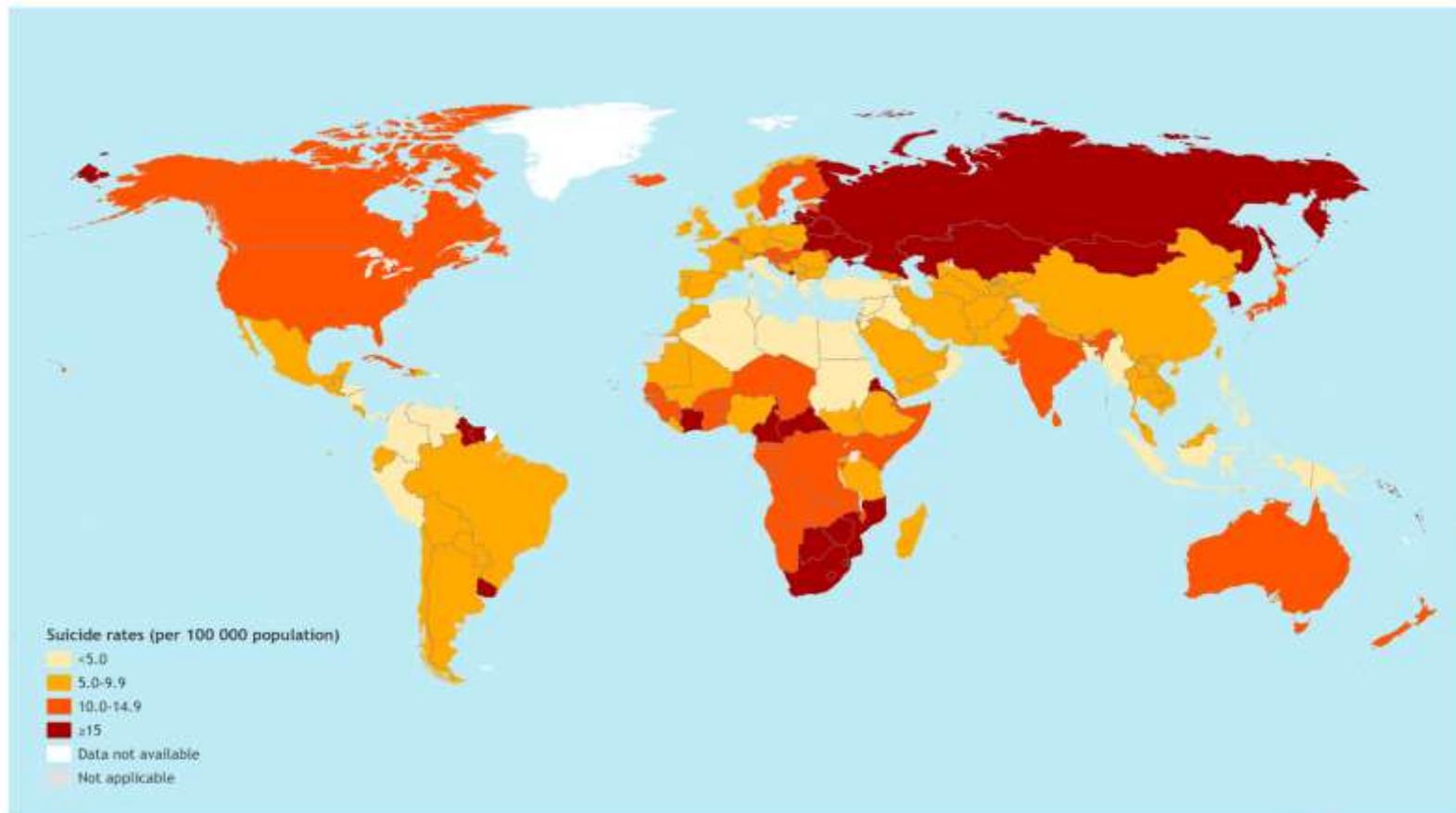


Faits

- ❖ Chaque année, plus de 700 000 personnes se suicident (soit plus que le nombre de décès liés au paludisme ou au cancer du sein, p.ex.).
- ❖ Le suicide est la troisième cause de décès chez les filles âgées de 15 à 19 ans et de 15 à 29 ans, et la quatrième cause de mortalité chez les garçons.
- ❖ Pour chaque suicide, on estime à vingt le nombre de tentatives.
- ❖ Dans les pays à faible revenu, la différence entre le nombre de suicides chez les hommes et chez les femmes moins importante.
- ❖ À l'échelle mondiale, l'ingestion de pesticides, la pendaison et les armes à feu figurent parmi les méthodes les plus utilisées.

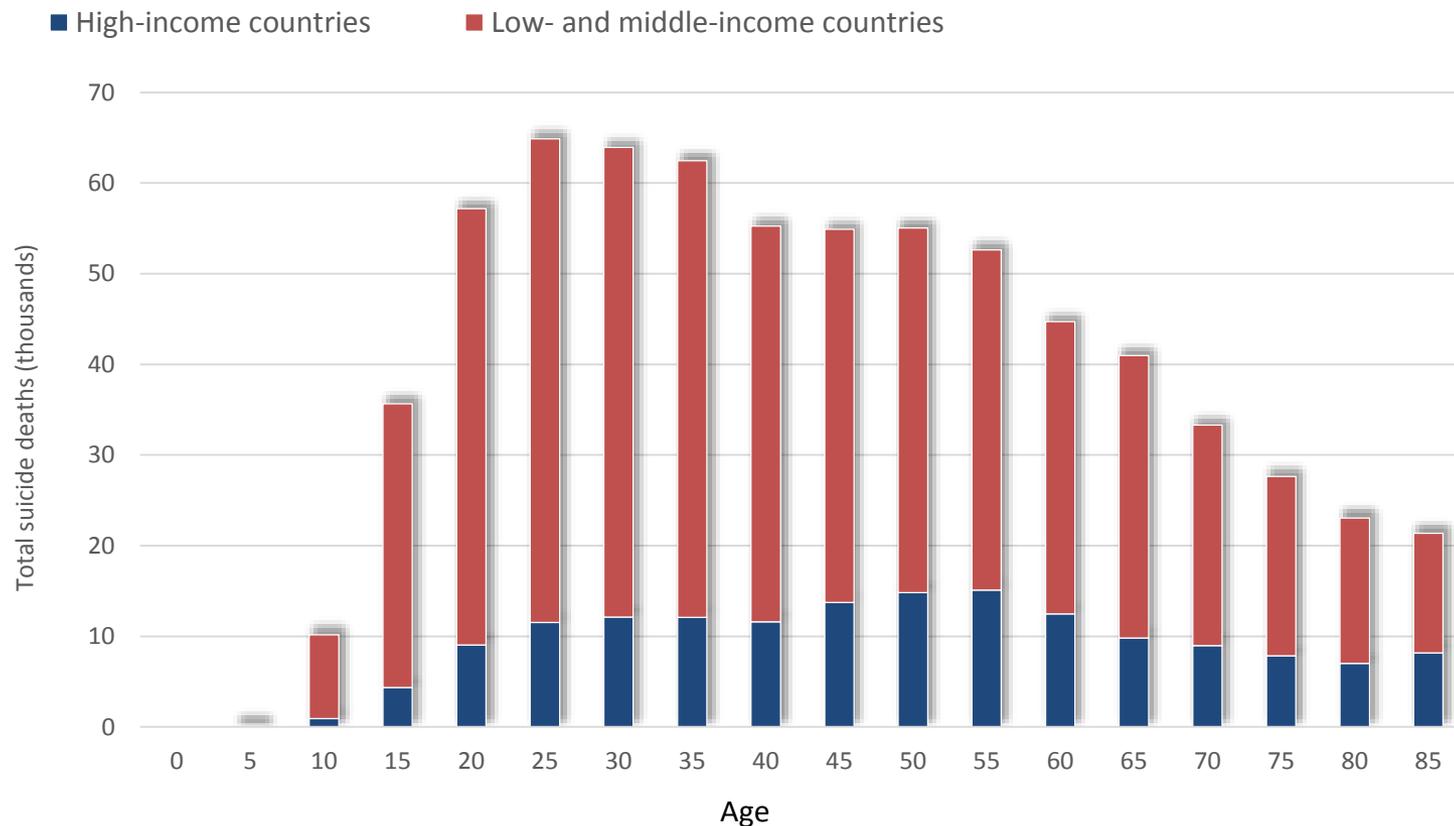
Taux de suicide pour 100 000 habitants (2019)

Age-standardized suicide rates (per 100 000 population), both sexes, 2019



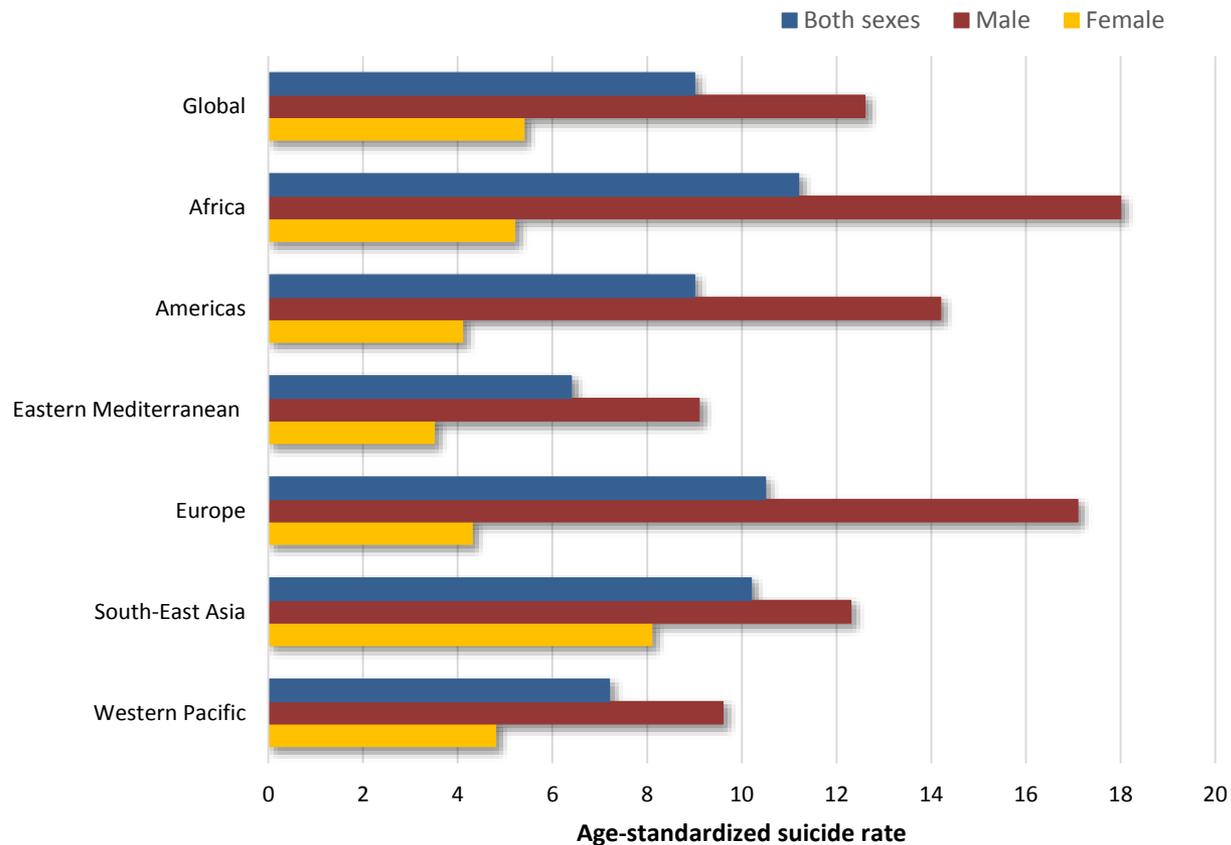
Taux de suicide en fonction de l'âge et du revenu (2019)

Global suicides, by age and country income level (thousands), 2019



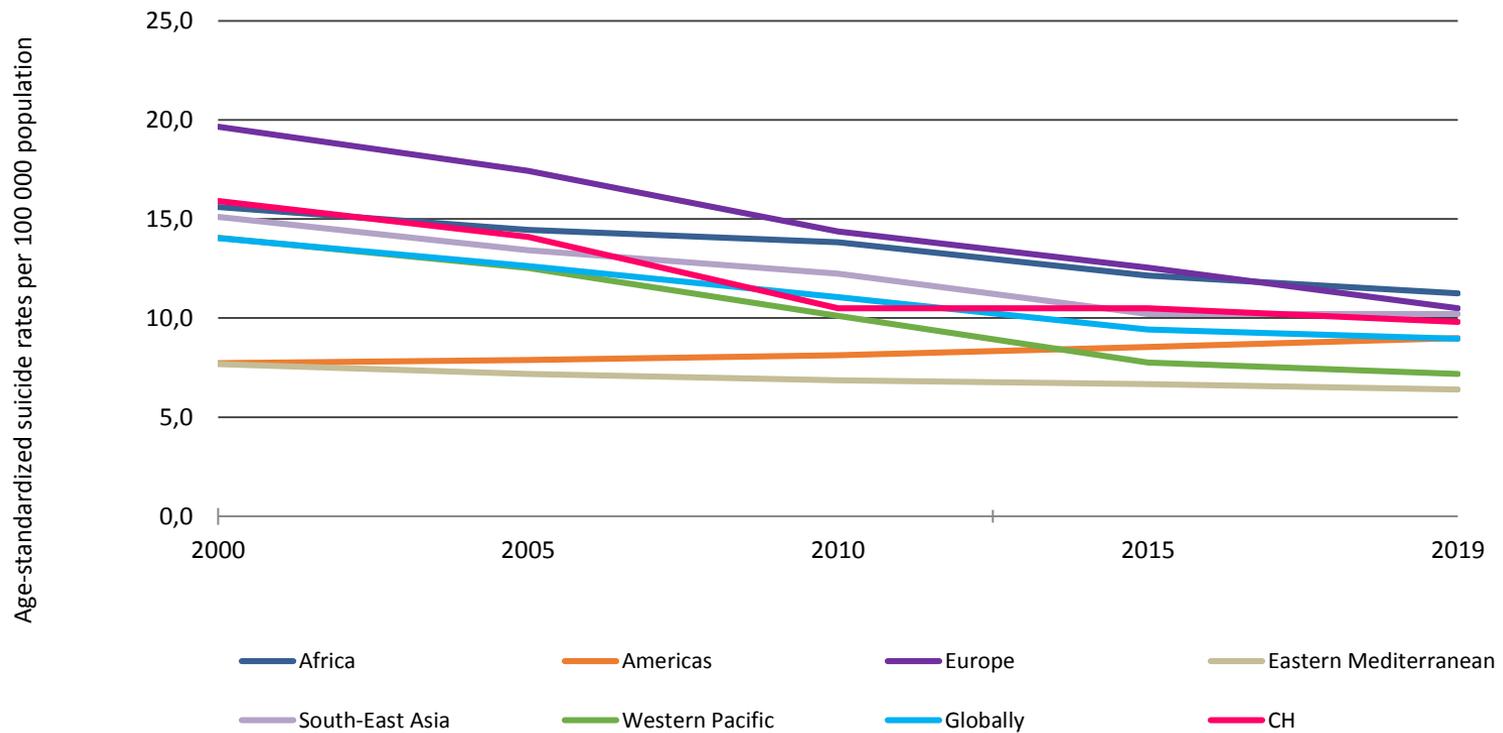
Taux de suicide par région de l'OMS (2019)

Suicide rates per 100 000 population by WHO region, 2019



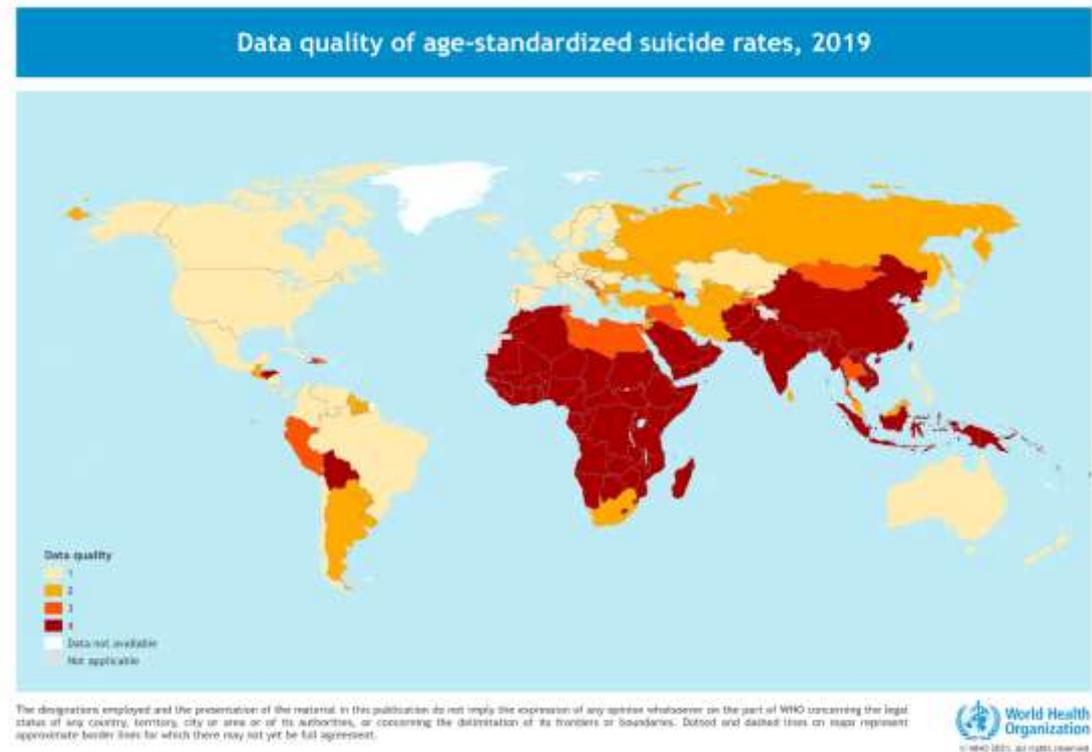
Évolution du taux de suicide

Age-standardized suicide rates (per 100 000) over time by WHO region, both sexes



Qualité des données

- ❖ Sur le plan mondial, la disponibilité et la qualité des données sur le suicide et les tentatives de suicide sont insuffisantes.
- ❖ Seuls 80 États disposent de données de bonne qualité.
- ❖ Seuls 20 États ont récolté des données nationales par des sondages ; peu d'États disposent de données nationales sur les tentatives de suicide fondées sur les données fournies par les hôpitaux.
- ❖ L'amélioration de la qualité et de l'utilisation des données est fortement recommandée.



Données sur le suicide et les tentatives de suicide : amélioration de la disponibilité et de la qualité

- ❖ **Suicide** : WHO Mortality Database (Online query tools); WHO Global Health Estimates
- ❖ **Les tentatives de suicide** constituent un facteur de risque important et entraînent des charges sociales et économiques considérables pour les communes.
- ❖ Le monitoring des tentatives de suicide fournit des informations essentielles au développement et à l'évaluation des stratégies de prévention du suicide.

➤ Practice manual for establishing and implementing suicide attempt and self-harm surveillance systems, in collaboration with the National Suicide Research Foundation, Ireland

Practice manual for
establishing and maintaining
surveillance systems for
suicide attempts
and self-harm



❑ STEPS population-based survey:
module on suicidal behaviours



SUICIDE PREVENTION



© WHO / Diego Rodriguez

© WHO / Lianne Gutcher



© WHO / Tom Pietrasik

© WHO / Lianne Gutcher



© WHO / Anna Kari

© WHO / Heehaw



© WHO / Tom Pietrasik

© WHO / Sergey Volkov



LIVE LIFE : QU'EST-CE QUE C'EST ?



LIVE

Base multidimensionnelle

Interventions efficaces fondées sur des preuves scientifiques

Situation analysis

Multisectoral collaboration

Awareness raising

Capacity building

Financing

Surveillance, monitoring and evaluation

L

Limit access
to means of
suicide



I

Interact with
the media on
responsible
reporting



F

Foster life
skills of young
people



E

Early identify
everyone
affected



LIVE LIFE IMPLEMENTATION PLAN



Three-year LIVE LIFE implementation plan for suicide prevention 2021-2023

OUTCOME

1

A LIVE LIFE implementation package contributes to reduced suicide rates

OUTCOME

2

Engagement with and support to countries, depending on the country context, to ensure LIVE LIFE implementation contributes to reduced suicide rates

OUTCOME

3

Better data measure progress towards the target of reducing suicide rates



Stratégies nationales de prévention du suicide

38 pays

sont dotés d'une stratégie nationale de
prévention du suicide



World Health
Organization

Merci de votre attention !

http://www.who.int/mental_health/suicide-prevention/en/



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Département fédéral de l'intérieur DFI
Office fédéral de la santé publique OFSP
Unité de direction Santé publique

Résumé de la matinée et transition vers l'après-midi

Karin Frei

Moderatrice



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Département fédéral de l'intérieur DFI
Office fédéral de la santé publique OFSP
Unité de direction Santé publique

Pause de midi

Jusqu'à 13h00



RONDE I: Approfondir les champs d'action du plan d'action Prévention du suicide

Session d'information sur les possibilités de prévention :

Renforcer les ressources, informer sur la suicidalité et proposer de l'aide

Annett Niklaus

Responsable communication et campagnes

Prévention et promotion de la santé, Canton de Zurich



Kanton Zürich
Gesundheitsdirektion

Prävention und Gesundheitsförderung

Parties prenantes Prévention du suicide

**Renforcer les ressources.
Informer. Proposer de l'aide.**

Annett Niklaus, **responsable** Communication et campagnes d'information

Santé psychique et prévention du suicide



Prävention und Gesundheitsförderung

Themen | Veranstaltungen | Publikationen | Ihr Projekt | Über uns | Kontakt | Suche | Q

- Psychische Gesundheit
- Suchtprävention
- Ernährung und Bewegung
- Gesundheit im Betrieb
- Suizidprävention
- Gesundheitstipps
- Tipps während Corona-Pandemie
- Weitere Themen

Die neue Podcastreihe zeigt, wie auch eine gesunde Mediannutzung (vor-)leben und ihre Kinder in den ersten vier Lebensjahren stärken können. Es werden Angebote für Fachpersonen und Eltern vorgestellt, die sensibilisieren und aufzeigen, wie Lebenskompetenzen gefördert werden können, die vor späterer Suchtentwicklung schützen.

Neue Broschüre für Schulen
Suizidalität im Jugendalter
Wie erkennt man Suizidalität bei Jugendlichen? Wie kann man hilfreich reagieren? Wie das Thema «Suizid» im Unterricht aufgreifen? Diese und weitere Fragen beantwortet die neue Broschüre. Sie richtet sich primär an Schulen der Sekundarstufen I und II, ist aber auch für weitere Personen gedacht, die beruflich mit Jugendlichen arbeiten.

Factsheet
Medikamente als Drogen
Medikamente gemischt mit Alkohol, Cannabis oder anderen Medikamenten und Drogen haben in der Schweiz in den vergangenen Monaten zu Todesfällen bei Jugendlichen geführt. Das Factsheet informiert Eltern und Jugendliche kurz und knapp über die Risiken und wie man sich schützen kann.

1. Juni 2021 - 13. Juli 2021
Yoga auf dem Stuhl

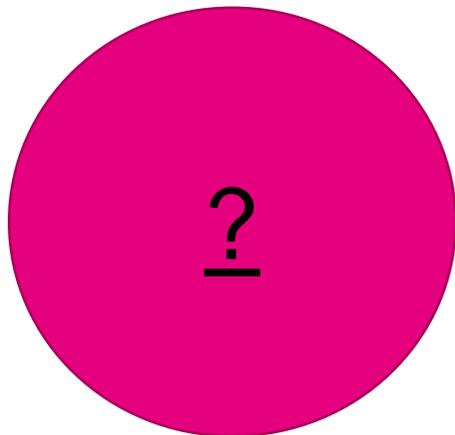
5. Juni 2021 - 29. August 2021
Züri Wandertrophy

21. Juni 2021
Forum P&G

5. Juli 2021 - 16. November 2021
Suizidprävention für HR-Fachleute und Führungskräfte

Quel public ?

www.menti.com



Promotion de la santé psychique et prévention du suicide :

De nombreux acteurs

National

PSS
Programmes
d'action
cantonaux sur la
santé psychique
PAC

OFSP
Plan d'action
Prévention du
suicide

Associations
professionnelles
Pro Mente Sana
Alliance contre
la dépression
Alliance
...

Cantonal

Promotion de la
santé
Prévention des
addictions

Domaine de la
formation,
de la famille,
de la jeunesse

Système de
soins

Associations et
organisations
cantonales
...

Programmes d'action cantonaux pour la santé psychique PAC

Programmes d'action
cantonaux
Enfants, adolescents,
personnes âgées

Campagnes médiatiques
« Comment vas-tu ? » /
santé psy

- Renforcer la santé psychique des enfants, des adolescents et des personnes âgées
- Priorité E&A : compétences sociales, efficacité personnelle ; soutien social
- Priorité seniors : compétences et participation sociales, proches aidants
- Financés à parts égales par PSS et les cantons
- Accompagnés de campagnes médiatiques : « Comment vas-tu ? » / santé psy

<https://promotionsante.ch/programmes-daction-cantonaux.html>

<https://www.comment-vas-tu.ch> / santepsy.ch

PAC enfants & adolescents :

Il est essentiel de renforcer les ressources !



Emma-Talk
Über psychische Gesundheit sprechen



Teile-Teile
Fortbildungen für Fachpersonen



Beziehungsnetz
Elternbildung



Stille-Minute
Achtsame Schulen



Popcorn-PDF
Körper und Gefühle im Dialog



Geht's
Workshops für Sekundarstufe I



100-Coaching
Lebenskompetenzen bei Jugendlichen



Erziehungsnetz
Angebote für Jugendarbeit



LebTIC
Sexuelle Vielfalt und Geschlechtsidentität



Beziehungsnetz
Körperzufriedenheit und Selbstwertgefühl



Praxisorientierung
Gesundheit von Lehrpersonen fördern



LebTIC
Eltern sensibilisieren



Stressoren und Bewältigung
Psychisch belastete Eltern



Beziehungsnetz
Material besorgen



Emma-Steps
Förderung personaler und sozialer Kompetenzen



Erziehungsnetz
Lebenskompetenzen und Resilienz stärken



LebTIC
Stark durch Streetdance



Lebenskompetenzen stärken
Spielzeugfreie Kindergärten



Beziehungsnetz
Unterrichtsmaterialien



Beziehungsnetz
App



LebTIC
Stärkung der Lebenskompetenzen



LebTIC
Sensibilisierung für psychische Erkrankungen



Beziehungsnetz
Beziehungskompetenzen stärken



LebTIC
Weniger Stress, mehr Selbstvertrauen



Beziehungsnetz
Weiterbildungen



Beziehungsnetz
Geschichten für Kinder

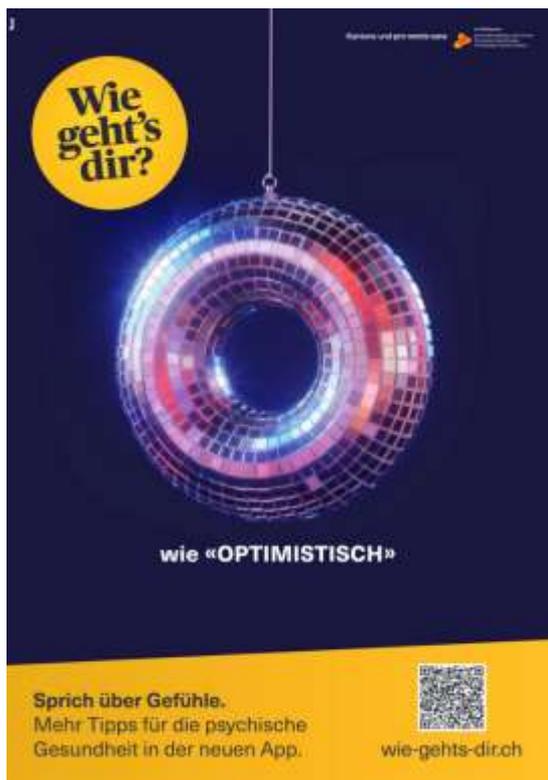


Beziehungsnetz
Training zur Beziehungspflege und Stressbewältigung

gesundheitsfoerderung-zh.ch/pgkj

Campagnes Comment vas-tu ? / santé psy

Faire connaître les ressources et les offres de soutien



Prenez soin de vous au quotidien.

Plates-formes
d'information
www.comment-vas-tu.ch
santepsy.ch

© Prevencion et promotion de la santé de canton de Zurich

Prévention du suicide dans le canton de Zurich

- Programme prioritaire
- Depuis 2015
- Plusieurs départements
- Actuellement : 12 projets et de nombreuses mesures
- Divers contextes / groupes cibles



Fortbildungen
Sicherheit im Umgang mit Menschen in suicidalen Krisen



Onlinekurse
Website für Menschen in Krisen und ihr Umfeld



Medikation
Medikamente aus Haushalten entfernen



Maßnahmen
Planung baulicher Massnahmen



Maßnahmen
Mehr Wissen über Suizide im Kanton



Wehrstange
Schusswaffensuizide verhindern



Schulen
Krisen bewältigen, Suizide verhindern



Schulen
Krisenkonzepte für den Notfall



Nahezu nach Suizidversuch
Sicher zurück in den Alltag



Herzschlag
Konzepte zur Suizidprävention



Risikostrategien
Gefährdete Menschen schützen



Suizidprävention
Vernetzung und Austausch sicherstellen



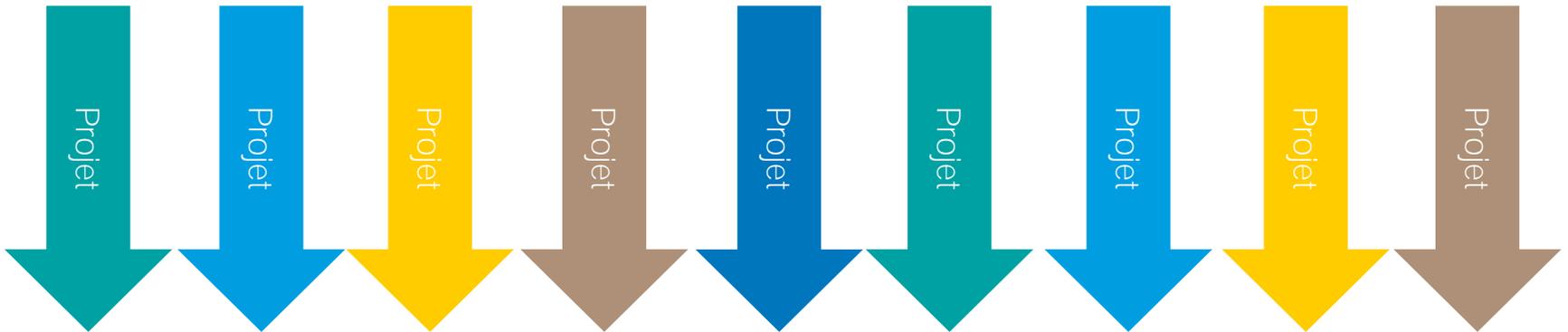
Medien
Berichterstattung über Suizid verbessern



Stichtag
Wenn Sterbehilfeorganisationen Suizidhilfe ablehnen

Interaction entre campagnes et programmes

Campagnes médiatiques et sites Internet



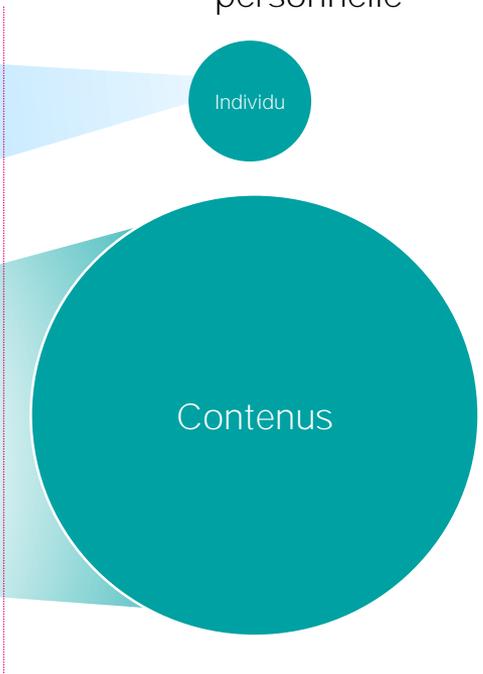
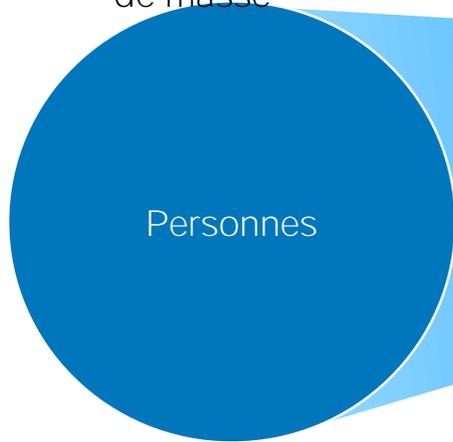
Communication

Lever les tabous



Portée et niveau des informations

Communication
Communication
de masse



Pourquoi une campagne médiatique sur la prévention du suicide ?

Pertinence sociale

Lever les tabous

Grand groupe cible

Parler peut sauver : aide et informations

Sprich über
Suizidgedanken

”
**Reden
kann retten**

Parle des idées
suicidaires.

”
**Parler
peut sauver**

Parla dei
pensieri suicidi

”
**Parlare
può salvare**

Une campagne en ligne

Parler peut sauver

N° DE TÉL. D'URGENCE

ADULTES 143
JEUNES 147

POUR EN SAVOIR PLUS
POUR EN SAVOIR PLUS

JE TRAVERSE UNE CRISE | JE M'INQUIÈTE POUR QUELQU'UN | PERDU UN PROCHE PAR SUICIDE

Vous traversez une crise
NOS CONSEILS D'AIDE

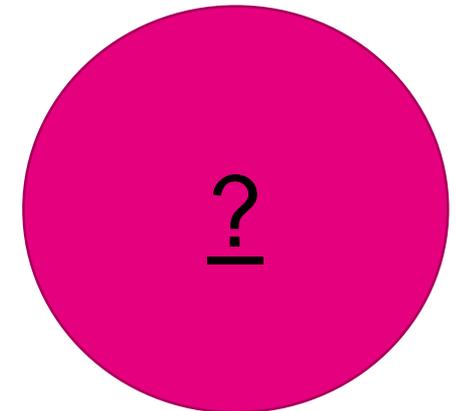
Pour les proches
NOS CONSEILS D'AIDE

VIDEOS

L'importance de la parole:

Momo Christen, Daniel Göring et Philipp Zürcher ont survécu à une tentative de suicide. Ils livrent leur témoignage dans différentes vidéos.

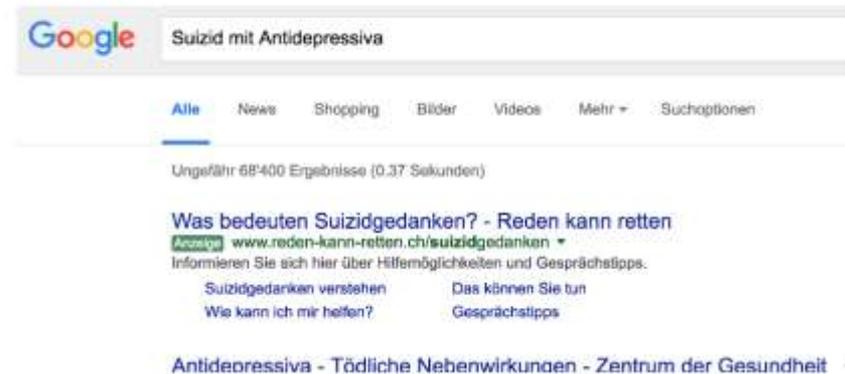
www.menti.com



© Prévention et promotion de la santé
du canton de Zurich

À propos de la campagne

- Groupe cible : adultes
- Responsables 2014 : CFF et ZH
- Mise en œuvre avec La Main Tendue et d'autres partenaires
- Développée par des professionnels, des personnes concernées et des proches
- Campagne en ligne
- Objectifs : faire connaître le site Internet et les offres de soutien, lever les tabous
- Depuis 2019 : ZH et OFSP



Impact



Anmerkungen

26.2.2020 – 11.3.2021

☆	2020-04-29	report	Start google Ads Deutsch
☆	2020-05-13	report	Seit heute Anzeigen Deutsch unter Kampagne trackable
☆	2020-07-31	report	Ende Kampagnenwelle
☆	2020-09-10	report	Welt Suizid Präventionstag
☆	2020-10-12	report	Start neue Anzeigenwelle
☆	2021-01-31	report	Ende Welle

464'829
Impressions

42'693
Klicks

Selon les professionnels :

Communication sur la suicidalité

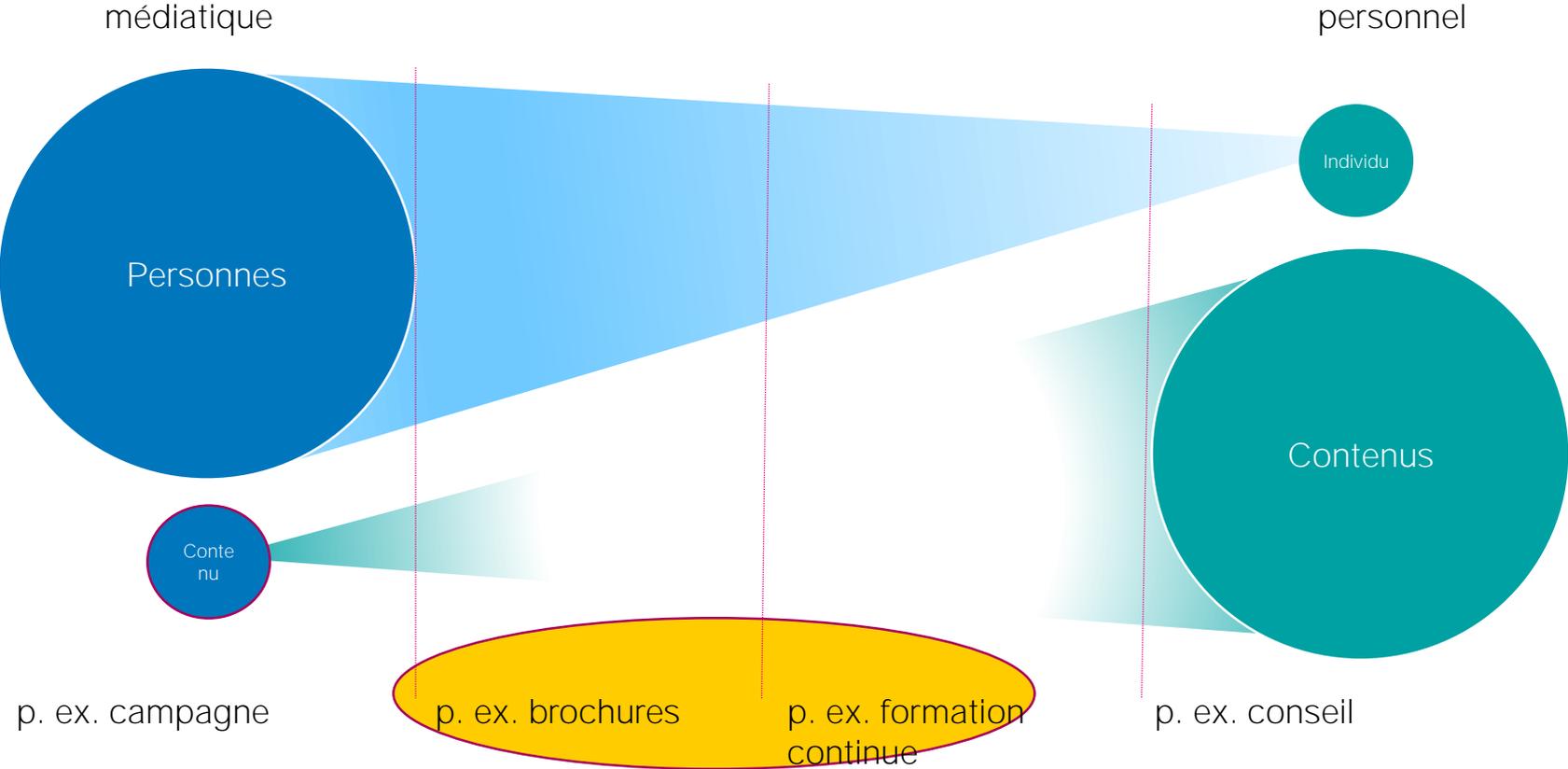
À FAIRE

- Lever les tabous
- Présenter les mesures envisageables : en faire le message principal
- Renvoyer aux offres de soutien
- Adopter un ton factuel et neutre
- Tenir compte de l'impact sur les proches

À ÉVITER

- Stigmatiser le suicide
- Romantiser, idéaliser le suicide
- Présenter le suicide comme une solution
- Mentionner ou montrer des méthodes
- Émettre des reproches

Information approfondie



Information approfondie ZH :

Personnes concernées et proches

prävention
Suizid & Familienhilfe

WOTFALL TEL. 142

SICH SICH IN DER KRISE
HILFE

FÜR DEN BEZUGTEN
IM JAHRES

JAHRESAN DER CHURCH
ELLES VERLEHEN

BEI DER WEGE
DIESE KASSE

In der Krise
> Das hilft

Besorgt
> So

Unterstützung für Jugendliche auf 147.ch

dure

Prävention und Gesundheitsförderung

Notfallnummern 7x24

142 Langsam, aber sicher! Das ist die Nummer für den Notfall. Sie sind hier, wenn Sie Hilfe brauchen.

044 288 11 11 Wie Sie sich helfen oder wie Sie für die Unterstützung in der Krise sorgen können.

044 286 73 10 Für die Unterstützung in der Krise.

062 284 37 00 Für die Unterstützung in der Krise.

Adressen für den Notfall

Zur Messung in Krisen sind Sie hier!

Wie geht's dir?

Wie geht's dir, aber nicht nur mit dem Kopf, sondern mit dem Herzen?

Wie geht's dir, aber nicht nur mit dem Kopf, sondern mit dem Herzen?

Wann ist der beste Zeitpunkt, um zu gehen?

Wann ist der beste Zeitpunkt, um zu gehen?

Leben im Winter

Während der Wintermonate ist die Gefahr von Unfällen und Stürzen besonders hoch. Hier sind einige Tipps, wie Sie sich schützen können.

Leben im Winter

Während der Wintermonate ist die Gefahr von Unfällen und Stürzen besonders hoch. Hier sind einige Tipps, wie Sie sich schützen können.

Entsorgen Sie Medikamente

Schützen Sie sich und Ihre Nächsten

Entsorgen Sie Medikamente

Bringen Sie abgelaufene und nicht mehr benötigte Medikamente zurück in Ihre Apotheke, Arztpraxis oder Drogerie.

Rückgabestation im September

www.mittelstandsbank.ch

Information approfondie ZH :
Multiplicateurs



gesundheitsfoerderung-zh.ch

Information approfondie : facteurs de succès

- Veiller au comportement à adopter (« à faire » vs « à éviter »)
- Définir les principaux aspects de la communication
Quel groupe cible ? Quel objectif ? Quels messages principaux ?
Comment les diffuser au mieux ? Évaluation des objectifs ?
- **L'élaborer** avec des professionnels, des groupes cibles, des multiplicateurs
- Identifier les multiplicateurs de la diffusion, et si possible les associer au développement afin de mieux les convaincre
- Planifier suffisamment tôt les actualisations
- Créer un réseau **systematique** et l'utiliser pour la communication



Contact

annett.niklaus@uzh.ch



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Département fédéral de l'intérieur DFI
Office fédéral de la santé publique OFSP
Unité de direction Santé publique

Pause-café

Jusqu'à 13h55



RONDE II: Approfondir les champs d'action du plan d'action de prévention du suicide

Session d'information sur les possibilités de prévention :

Intervention précoce, prise en charge et traitement

Anne Edan

Psychiatre, pédopsychiatre et psychothérapeute

Responsable MALATAVIE Unité de crise, HUG – Fondation Children Action

Intervention précoce, prise en charge et traitement

+
Journée nationale de prévention du suicide

Malatavie Unité de crise

Dre Anne Edan

Mr Ludovic Bornand

Malatavie unité de crise

- + Une unité pas comme les autres, une unité pas sans les autres
- + Créée en 1996
- + Partenariat public privé HUG-Children Action
- + Associer soins et prévention du risque suicidaire
- + Rattaché à une chaîne de soins SPEA-DFEA-HUG
- + Inscrit dans un réseau santé social
- + À l'initiative du Collectif aiRe d'ados (2014)



Secteur hospitalier : «L'appartement»



Secteur ambulatoire : «Le château rose»



Malatavie Unité de crise

MALATAVIE UNITÉ DE CRISE

HUG - Children Action
SPEA-DFEA-HUG

PRÉVENTION (12-25 ANS)

- Ligne Ados 022 372 42 42
- CIAO et malatavie.ch
- Entretiens individuels
- Guidances parentales
- AiRe d'ados
- Campagne de prévention
- Formation/sensibilisation

SOINS AMBULATOIRES (13-18 ANS)

- Entretiens individuels
- Entretiens familiaux
- Groupes thérapeutiques
- Nuits ambulatoires
- 2 mois maximum

SOINS HOSPITALIERS (13-18 ANS)

- 6 lits + 2 lits ambulatoires
- Entretiens individuels
- Entretiens familiaux
- Groupes thérapeutiques
- 48h d'immersion
- 1 mois maximum



LIGNE ADOS
- 24h/7d helpline
- 8h-18h week
Psychologists
18h-8h/weekend :
nurses
- Rapid follow-up
appointments for
evaluation with
psychologist.

**Accident and
Emergency Unit**
- Referral after
Psychiatric evaluation
- Rapid evaluation
appointments offered

Self-referral
- From new patients,
old patients or
relatives
- From educational
establishments
- Rapid evaluation
appointments offered
after medical
screening

Entering the Care Pathway

**External Clinical
Professionals**
- Referral for rapid
evaluation to assist
community colleagues
- Either to intensify
care or provide cover
during leave (filet)

Evaluation
- Psychologist
Evaluation with option
of 3 face-to-face
follow-up
appointments before
referral.
- Medical evaluation
with nursing
colleagues to enter the
Malawi Care
Pathway

**HUG In-patient
units**
- Facilitating discharge
from other psychiatric
or medical units to our
specialised unit
- Rapid evaluation
appointments offered

Flexibility of the Care Pathway

Out-patient Care

- Intensive care with multiple (avg: 3-4) weekly appointments
- Max of 2 months
- Individual, family and group therapies
- Escalate to inpatient care

Supporting the environment

- Family consultations
- Professional networks
- Social Services assistant on-site to facilitate link with social services and on-going education.

Helpline

- 24h/7d
- Manned by nursing team
- Offers phone accompaniment, advice, rapid appointments, and/or escalation to on-call doctor

Group Therapies

- Facilitating emotional exchanges through themes (writing, fiction, art, photography, sport, music, cultural events, psychoeducativity)
- Peer support

Out-patient "in-patient nights"

- Possibility of overnight stays in our in-patient unit for out-patients.
- Nurse appointment before and after

In-patient Care

- Community care
- Maximum duration 1 month
- Individual, family and group therapies
- Discharge to out-patient care



Safety-Net (Filet) Care
- Support for external therapists during the transition period or absence
- Access to: nursing appointments, 24h/7d hotline, overnight stays and group therapies.

Lessons Learned
- Adapting our services to patients
- Incorporating the out-patient unit
- Incorporating the permanence follow-up project
- Learning from feedback.

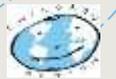
LIGNE ADOS
24h/7d in-house telephone helpline for those in crisis
- Psychologists & nurses on the phone
- Rapid follow-up appointments for review or re-evaluation.

Exiting the Care Pathway

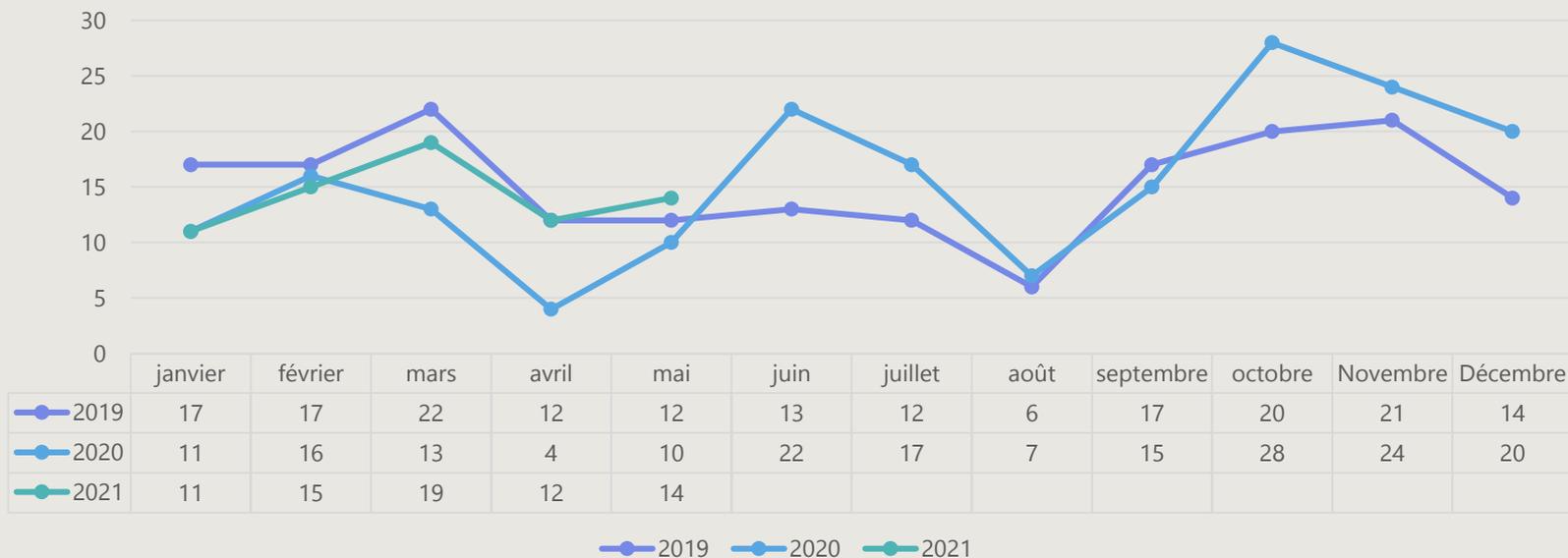
Discharge to alternative HUG units if:
- Care refusal; acute suicidal risk; not respecting "cadre de soins"; or necessity of longer institutional
- We always ask to see the patient again

Discharge to External Therapists
- Verbal transmissions
- Discharge letters
- Option to have additional "Filet" (safety-net) in place

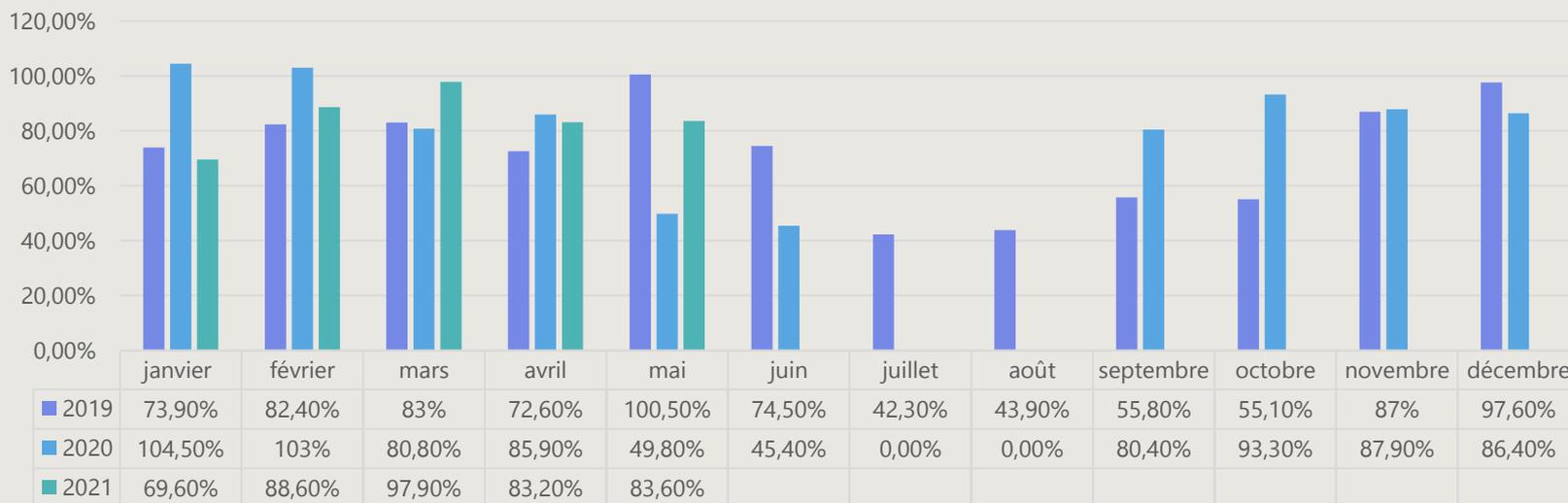
Permanence
"Keep-in touch project"
- Psychologist/Nurse appointment prior to discharge
- Regular follow-up text messages
- Accessible entrance door back in and appointments if required



Nombre d'évaluations 2019-2020-2021

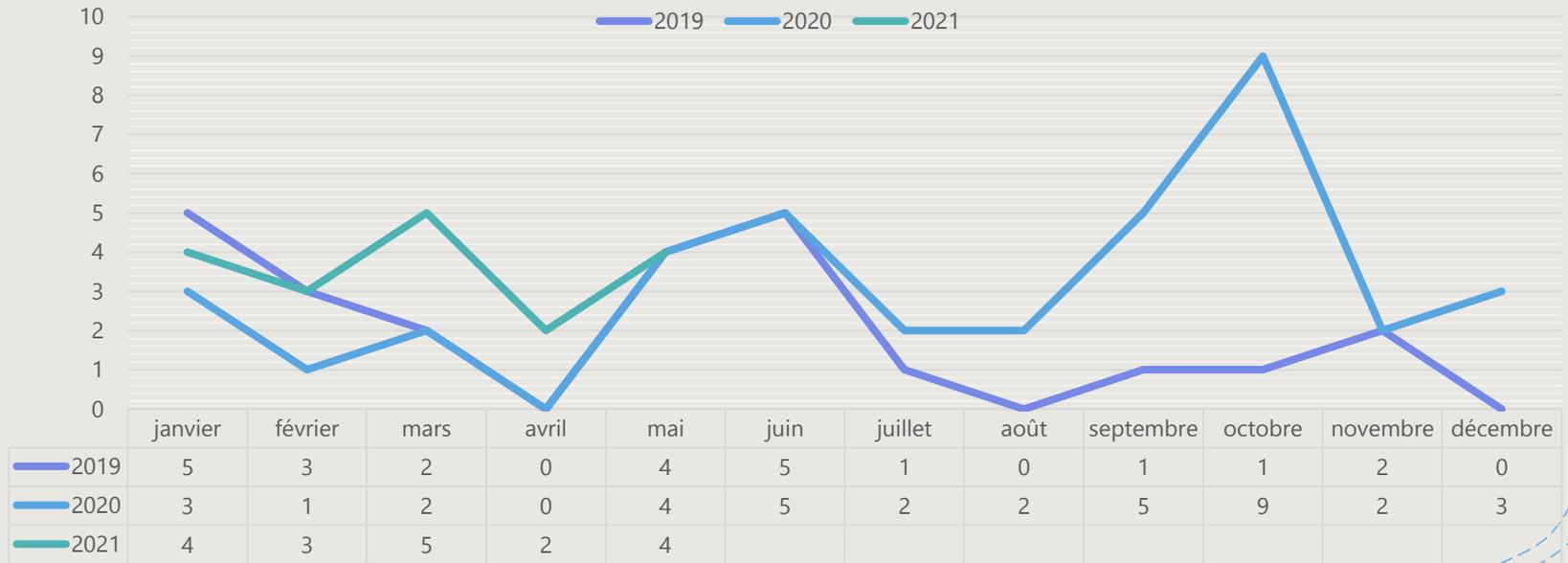


Taux d'occupation des soins hospitaliers 2019-2020-2021

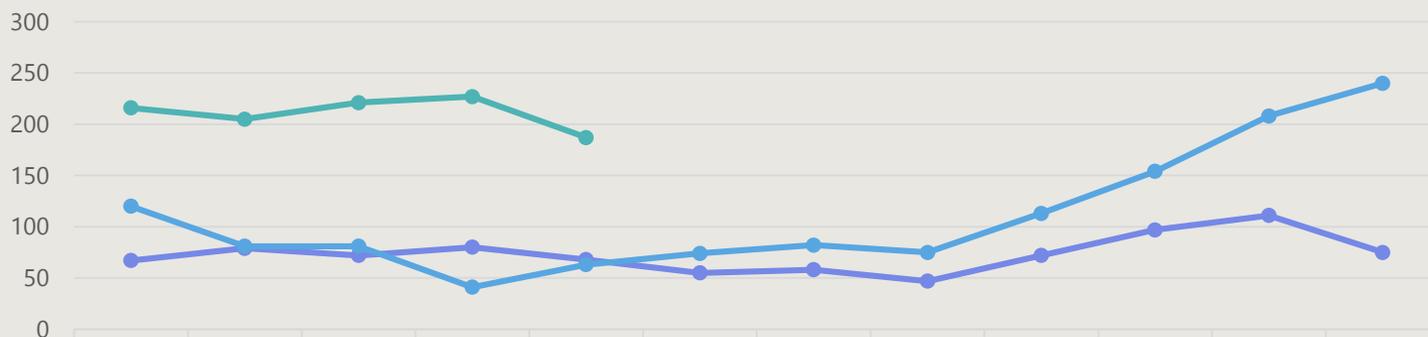


■ 2019 ■ 2020 ■ 2021

Nombre de tentatives de suicide 2019-2020-2021



Nombre d'appels de la ligne ados 2019-2020-2021



	janvier	février	mars	avril	mai	juin	juillet	août	septembre	octobre	novembre	décembre
2019 (n=881)	67	79	72	80	68	55	58	47	72	97	111	75
2020 (N=1332)	120	81	81	41	63	74	82	75	113	154	208	240
2021 (n=1056)	216	205	221	227	187							

● 2019 (n=881)
 ● 2020 (N=1332)
 ● 2021 (n=1056)

Recommandations prévention suicide

- + Population cible : le jeune, sa famille, son environnement, les professionnels santé-social
- + Messages de prévention
 - Mise en avant des numéros d'aide
 - Nécessité d'engager le dialogue
 - Ne pas rester seul



Stratégies de prévention universelle

- + Campagnes de prévention (fepalcon, le suicide, c'est pas du cinéma, no suicide, Malatavie)
- + aiRe d'ados : inscription dans le réseau santé-social Genevois
- + Ateliers de sensibilisation, formation, débats publics etc...
- + Couverture médiatique
- + Participation à des groupes d'experts
- + Accessibilité, réactivité (ligne ados)



Stratégies de prévention sélective

- +Évaluer population à risque (victimes d'abus, traumatismes, conflits) lien via aiRe d'ados avec UIMPV, la LAVIE...
- +Réfugiés et migrants (Païdos, Ethnopsychanalyse, réseau MEME)
- +LGBTIQ+++ (Le Refuge, Agnodice, dialogai)
- +Soutien de post-vention
- +Formation de sentinelles via création du réseau aiRe d'ados
- +Participation à différents outils de formation (sensibilisation, formation aux HUG, lien avec le GRPS)



Stratégies de prévention indiquée

- + Graduellement de la prévention aux soins
- + Détection des facteurs de risque individuels (ATCDS TS, troubles psychiques, usage nocif d'alcool ou substance psychoactives), désespoir, douleur et maladie chronique, ATCDS familiaux de suicide...)
- + Intervention pertinente
- + - suivi et soutien communautaire
- + - évaluation et prise en charge des comportements suicidaires
- + - évaluation et prise en charge des troubles mentaux



Des expériences

- + Groupes d'été
- + **Participation à la campagne de prévention**
- + **Vidéo you-tube**
- + Artopie
- + Collaboration avec un écrivain
- + Composition d'une chanson «Mal à ta vie»
- + Exposition interactive labyrinthe Ado l'essence





Youtube

- + Partenariat Children Action /Nous production
- + Sélection de youtubeurs suisses,
- + communauté de 15 à 25 ans
- + Différents univers (sport, humour, manga, documentaire...)
- + Discuter une idée reçue
- + Témoignage
- + Interview d'un professionnel
- + Modération



Message épinglé

- + N'hésite pas à réagir ou partager tes pensées sur ce sujet.
- + Si besoin MALATAVIE (Hôpitaux Universitaires de Genève – Children Action) répond aux commentaires avec le @malatavie.unitedecrise, que tu peux également utiliser pour signaler un message qui t'inquiéterait ou poser une question.
- + Pour rappel, les numéros d'aide se trouvent dans la description. En espérant que la vidéo te plaise !



carmine



+ « IDE – Chez les jeunes »

<https://www.youtube.com/watch?v=UI8z6-XUDyg>

+ Idée reçue : Les personnes qui évoquent le suicide ne pensent pas passer à l'acte.

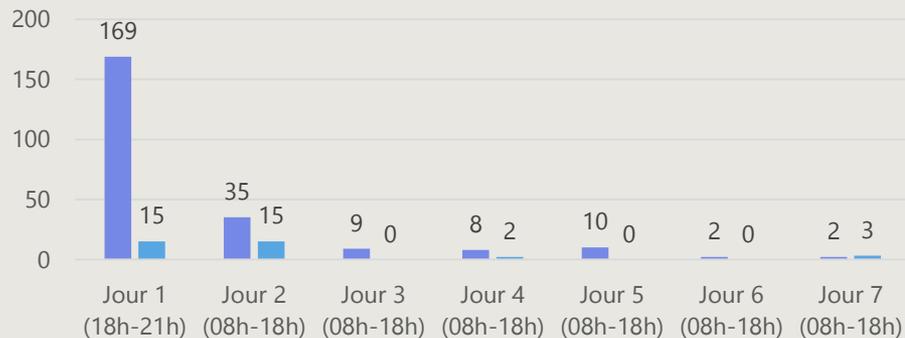
+ 217 000 abonnés

+ 27 224 vues

+ 3600 likes, 25 dislikes

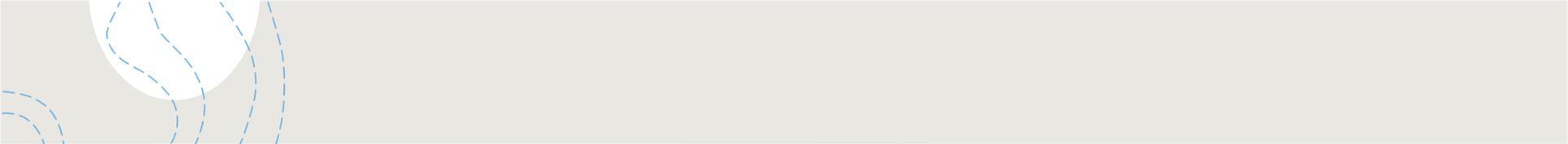
+ 483 commentaires

Nombre de commentaires et de réponses par jour (vidéo de Carmine)



■ Commentaires (n=235) ■ Réponses(n=35)





HUG Hospitaux
Universitaires
de Genève

MALATAVIE
unité de crise



Benjamin Friant



+ « SUICIDE CHEZ LES PRO RIDERS... »

<https://www.youtube.com/watch?v=TvpE8lB71Z4&vl=en>

+ Idée reçue : La plupart des suicides surviennent soudainement, sans signal d'alarme.

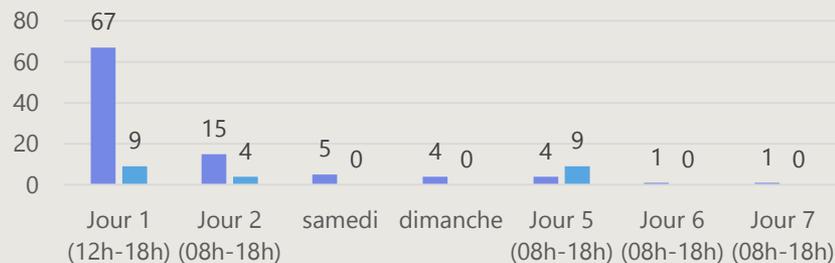
+ 91 900 abonnés

+ 41 205 vues

+ 3600 likes, 24 dislikes

+ 147 commentaires

Nombre de commentaires et de réponses
par jour (vidéo de Benjamin Friant)



■ Commentaires (n=97) ■ Réponses (n=22)







Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Département fédéral de l'intérieur DFI
Office fédéral de la santé publique OFSP
Unité de direction Santé publique

Pause-café

Jusqu'à 15h00



Conversation : personnes concernées, proches et spécialistes

Daniel Göring

Auteur et conseiller en communication

Linda Schüpfer

Etudiante en Sciences agricoles

Gabriela Stoppe

Présidente, Initiative pour la prévention du suicide en Suisse, IPSILON

Jörg Weisshaupt

Membre du conseil d'administration IPSILON, Directeur général Association Trauernetz, Fondateur Nebelmeer.ch

Karin Frei

Moderatrice



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Département fédéral de l'intérieur DFI
Office fédéral de la santé publique OFSP
Unité de direction Santé publique

Bilan et perspectives de la prévention du suicide en Suisse

Thomas Reisch

Directeur médical / Médecin-chef Clinique de la dépression et de l'anxiété, Centre psychiatrique de Münsingen



psychiatryzentrum münsingen
bzw. *gemeinsam lösungen finden.*

pzm

Prévention du suicide : rétrospective et perspectives

Thomas Reisch

Centre de psychiatrie de Münsingen

Table des matières

- Historique
- Succès et échecs
- Concert à la demande
- Où habite le Père Noël ?

1965

La naissance

Bâle

- Prof. R. Battegay
- Influences autrichiennes :
 - Prof. Pöldinger
 - Prof. Sonneck

1965



**International Association
for Suicide Prevention**

3^e colloque de l'IASP à Bâle

1965



Prof. R. Battegay :

- 1^{er} éditeur de la revue spécialisée *Crisis*

1992



- K. Frei (membre du Comité central de la FMH)
- FMH : service spécialisé Crise et prévention du suicide (B. Weil)
- 6 ans





Étude Gotland (W. Rutz)



- La formation des médecins de famille a permis de réduire considérablement le taux de suicide.

Service spécialisé Crise et suicide

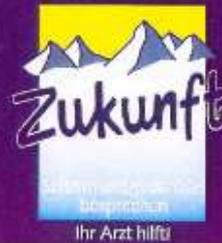
→ Formation des médecins de famille (Crise et suicide)

Krise und Suizid

Seminare für Ärzte

Basisdokument

FMH · BAG



Prof. K. Michel

1987

SGKS

(président prof. Dr K. Michel)

Société suisse pour l'intervention de crise et la prophylaxie du suicide

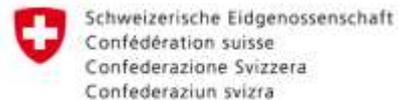
- Un colloque par an
- Bourse de recherche 10 000

Autres fondements

- Equilibrium (J. Kummer)



- OFS (Th. Spuhler)



Bundesamt für Statistik

- Env. 2005 alliances contre la dépression

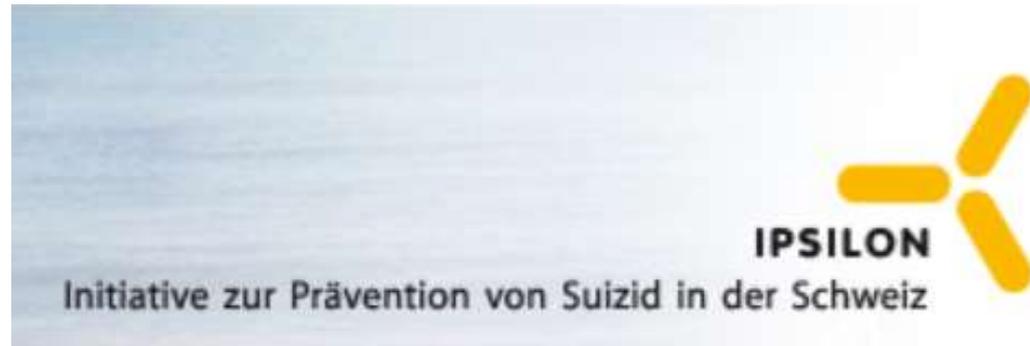




Essai multicentrique de l'OMS

- Enregistrement des tentatives de suicide (MONSUE)
→ Coopération internationale

2000



Création d'IPSILON

- Organisation faîtière nationale
- Centre national de coordination
- Objectif : organe soumis à référendum
→ transfert des connaissances au monde politique

Malheureusement : la FMH se retire en 2006.¹²⁵

2000

Études sur les directives destinées aux médias
(Prof. K. Michel)

- (Rédacteur en chef Luchsinger = BLICK)
→ Amélioration du traitement médiatique



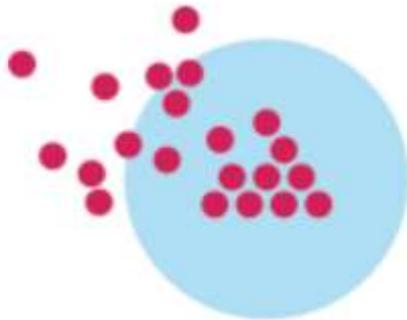
Medien und Suizid



ein Leitfaden für Medienschaffende

https://www.ipsilon.ch/fr/medias/directives_pour_medias.cfm

2008



Aktionsbündnis Psychische Gesundheit Schweiz
Alliance Santé Psychique Suisse
Alleanza Salute Psichica Svizzera
Allianza Sanadad Psichica Svizra

- **Association**
- **Domaine d'étude : santé psychique**
- **Organisations, institutions ou groupes spécifiques de professionnels, d'entraide et de personnes concernées**

2016



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Gesundheit BAG

Plan d'action pour la prévention du suicide en Suisse

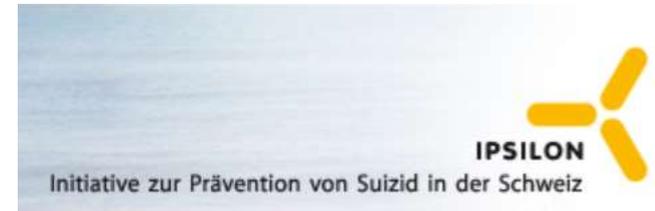
- Problème : pas de budget
 - Mais : stratégie MNT → augmentation des montants LAMal destinés à la prévention de 2.40 à 4.80 par assuré
- fondation Promotion santé Suisse

Succès

Prévention du suicide
en Suisse

Échecs

- 2012 : rejet de la loi sur la prévention
 - La FMH n'apporte plus son soutien financier à IPSILON.
- Budget limité



Prévention du suicide : plus grands succès

- Détoxification du gaz de ville (vers 1960) **Office fédéral de l'énergie**
- Réforme de l'armée XXI **Votation populaire**
- Étude sur les ponts **Office fédéral des routes**

Prévention du suicide : succès (2)



- Prévention du suicide aux CFF
 - Formation des conducteurs de locomotives
 - Presque plus de mention « d'accidents de personnes »

Prévention du suicide : succès (2)



- Financement principal de la campagne (*Parler peut sauver*)



<https://www.parler-peut-sauver.ch/>

Prévention du suicide : succès (3)

- Formation « Crise et suicide »
- Recommandations pour les médias
- Études sur les ponts
 - La prévention du suicide est intégrée pour la première fois dans les normes de construction.
- Alliances contre la dépression
- ASSIP

Prévention du suicide : succès (4)

- Soutien de Promotion santé Suisse
(interventions de crise après un traitement stationnaire)
- 5 projets à 1,5 million de francs

Prévention du suicide : succès (5)

Programmes cantonaux de prévention du suicide

Suizid  **prävention**
Kanton Zürich

Konzept

Früherkennung
und Suizidprävention
im Kanton Zug

2010 – 2015

Concert à la demande

Lettre au Père Noël



- Davantage de fonds pour la fondation Bernstein
- Promotion de la prévention du suicide chez les adolescents et les jeunes adultes
- **Prochain délai : 30 septembre 2021**

<https://bernsteinstiftung.ch/kontakt>

Lettre au Père Noël

- Soutien régulier des projets de prévention du suicide (PSS, entre autres)



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Où habite le père Noël ?

En Australie



Ministers

Department of Health

Suicide prevention and mental health package signals once in a generation reforms

A joint release with Ms Christine Morgan, National Suicide Prevention Adviser, about **\$64 million for suicide prevention** and mental health initiatives.

Nos souhaits

- Un ancrage solide de la prévention du suicide dans la politique
- Des fonds toujours suffisants pour la recherche

Mais encore ?

Prévention du suicide :
perspectives

Cabello-Rangel et al. (2020)

Comparaison entre 32 régions du Mexique :

1. Logement : seul ou à plusieurs
2. Taux de suicide
3. Indice de développement :
 - santé
 - formation
 - revenu

Résultats

(Cabello-Rangel et al. 2020)

- Région riche
 - Indice de développement élevé
 - Les personnes habitent plus souvent seules.
 - **Taux de suicide plus élevé**

Interprétation

Richesse → propre logement → suicidalité plus élevée

Prévention du suicide : perspectives



Joiner, 2005

Prévention du suicide / résilience

(G. Hasler : facteurs de résilience)

- Vivre plutôt en communauté
- Réseaux sociaux plutôt défavorables
- Amis à proximité (<1 km)



psychiatriezentrum münsingen
bzw. *gemeinsam lösungen finden.*

pzm

Merci de votre attention !

Thomas Reisch
Centre de psychiatrie de Münsingen



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Département fédéral de l'intérieur DFI
Office fédéral de la santé publique OFSP
Unité de direction Santé publique

Mot de la fin

Salome von Greyerz

Responsable, Division Stratégies de la santé OFSP



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Département fédéral de l'intérieur DFI
Office fédéral de la santé publique OFSP
Unité de direction Santé publique

RÉUNION DES PARTIES PRENANTES PLAN D'ACTION NATIONAL POUR LA PRÉVENTION DU SUICIDE

Mardi, 15 juin 2021, en ligne



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Département fédéral de l'intérieur DFI
Office fédéral de la santé publique OFSP

En collaboration avec:



Konferenz der kantonalen Gesundheits-
direktorinnen und -direktoren
Conférence des directrices et directeurs
cantonaux de la santé
Conferenza delle direttrici e dei direttori
cantionali della sanità



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Mot de la fin

Salome von Greyerz, Responsable de la division Stratégies de la santé, OFSP



La prévention du suicide est une tâche qui nous concerne toutes et tous



- Le secteur de la santé ne peut prévenir le suicide à lui seul.
 - La prévention du suicide commence avant même la première consultation chez la ou le médecin de famille ou psychologue.
-
- La prévention du suicide commence au sein de la famille, à l'école, au travail, auprès des services sociaux, sur internet, etc.
 - Le champ d'action des milieux et des groupes professionnels concernés est extrêmement vaste.

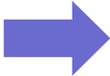


Les prochaines étapes

1. **25 juin 2021: Feedbacks des modératrices et modérateurs des ateliers** > Comptes rendus des thématiques clés
2. **'Processing' des feedbacks**, y compris les éventuels retours des professionnel-les, personnes concernées et proches, par infras / OFSP
3. **Rapport final «Analyse de l'état de la mise en œuvre du plan d'action pour la prévention du suicide» (infras)**
> Publication prévue le: **10 septembre 2021**

Et après?

- L'OFSP / la CDS et Promotion Santé Suisse discuteront ensemble des résultats de l'analyse.
- Ce qui est à anticiper:
- Le potentiel des **synergies entre le plan d'action pour la prévention du suicide** et d'autres **plans d'action nationaux dans le domaine de la prévention** n'a pas encore été pleinement exploité.

 **Utiliser les synergies = Renforcer la prévention du suicide**



MERCI

- Pour des **connaissances et travaux préliminaires solides**
- Pour l'organisation d'un **évènement de grande qualité**
- Pour un **programme aux thématiques variées**
- Mais surtout: pour les **échanges passionnants**



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Bundesamt für Gesundheit BAG
Direktionsbereich Gesundheitspolitik

Merci pour votre soutien à la prévention du suicide.

Rentrez chez vous en toute sécurité et restez en bonne santé.

suizidpraevention@bag.admin.ch



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Département fédéral de l'intérieur DFI
Office fédéral de la santé publique OFSP
Unité de direction Santé publique

Merci pour votre participation !

Mardi, 15 juin 2021, en ligne

**RÉUNION DES
PARTIES PRENANTES
PLAN D'ACTION NATIONAL
POUR LA PRÉVENTION DU SUICIDE**



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Département fédéral de l'intérieur DFI
Office fédéral de la santé publique OFSP

En collaboration avec:



Konferenz der kantonalen Gesundheits-
direktorinnen und -direktoren
Conférence des directrices et directeurs
cantonaux de la santé
Conferenza delle direttrici e dei direttori
cantionali della sanità



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera