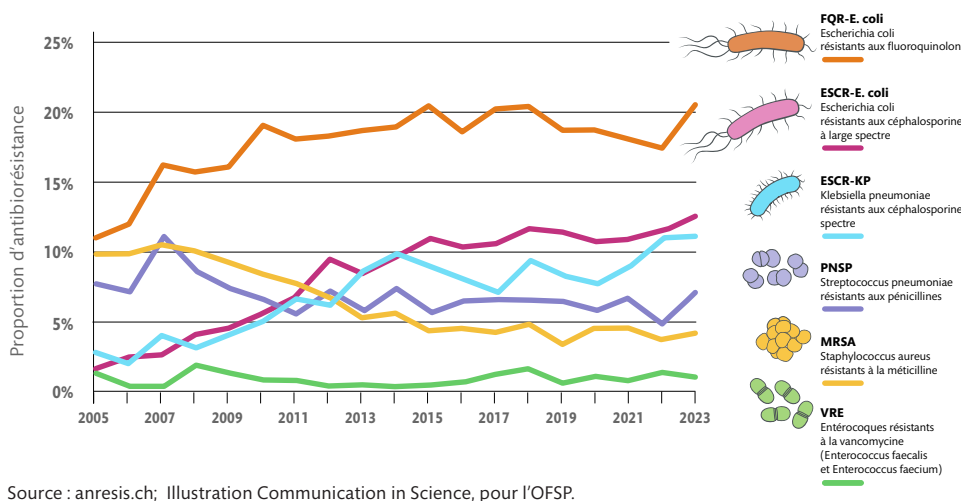


Prescription d'antibiotiques en Suisse

Fiche d'information à l'attention des médecins de famille

Comment les germes résistants aux antibiotiques se développent-ils en Suisse ?

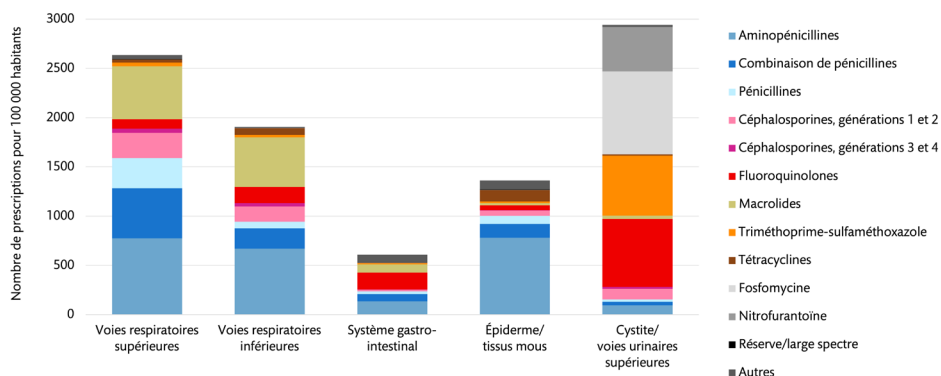
Ces vingt dernières années, la proportion des germes résistants aux antibiotiques a augmenté en Suisse chez certains agents pathogènes dangereux, p. ex. *FQR-E. coli* et *ESCR-E. coli*. Raison principale : l'usage trop fréquent et en partie inadéquat des antibiotiques à l'échelle mondiale. L'efficacité des thérapies s'en trouve amoindrie – un problème croissant pour la santé publique.



Comment les antibiotiques sont-ils prescrits en Suisse ?

En médecine humaine, environ 85 % des antibiotiques sont actuellement prescrits dans le domaine ambulatoire. La pratique en matière de prescription montre que des améliorations sont nécessaires. Voici quelques exemples en contradiction avec les directives :

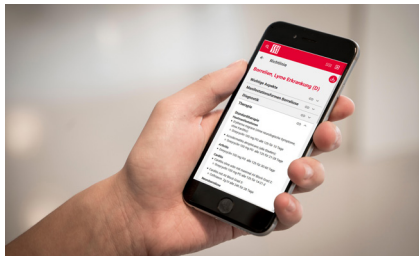
- des fluoroquinolones sont prescrits pour plus de 20 % des infections urinaires.
- des antibiotiques sont encore trop souvent prescrits en cas de bronchite aiguë (44 % des prescriptions concernant les infections des voies respiratoires inférieures).



Objectif de la stratégie Antibiorésistance

La stratégie Antibiorésistance Suisse (StAR) a pour but de promouvoir la prescription appropriée d'antibiotiques afin de garantir à long terme leur efficacité pour la santé humaine et animale. Les offices fédéraux concernés, les sociétés de discipline médicale et de nombreux autres acteurs agissent ensemble dans cette optique.

Outils à disposition des médecins de famille pour la prescription



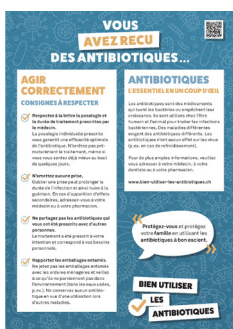
Directives relatives à la prescription

La Société suisse d'infectiologie (SSI) élabore et publie régulièrement des directives qui permettent aux médecins d'optimiser l'utilisation des antibiotiques en fonction des dernières connaissances scientifiques. Ces directives se trouvent via le lien suivant : ssi.guidelines.ch
Une fonction donne aux utilisateurs la possibilité de formuler des propositions ou des questions afin d'améliorer les directives.



Données actuelles sur la résistance dans le guide ANRESIS

L'application guide ANRESIS du Centre suisse pour le contrôle de l'antibiorésistance affiche les données actuelles sur la résistance de manière claire et intuitive. Elle favorise un emploi d'antibiotiques adapté à une situation spécifiquement locale. Elle contient également les directives de la SSI en matière de prescription. Le guide ANRESIS est consultable sur le site Internet guide.anresis.ch. Par ailleurs, vous trouverez des informations générales et les tendances actuelles sur le site anresis.ch.



Fiche sur l'antibiorésistance à l'intention des patients

Publié par la FMH, pharmaSuisse et l'OFSP, la fiche d'information contient des informations et recommandations facilement compréhensibles sur l'utilisation des antibiotiques. Elle explique également pourquoi il n'est pas nécessaire d'y recourir pour soigner certaines infections. Elle contient aussi des informations générales sur les antibiotiques et l'antibiorésistance. Disponible en treize langues, elle peut être utilisée dans le cadre d'une consultation. La fiche d'information et les produits connexes (film didactique, poster, post-it) peuvent être commandés gratuitement sur le site bien-utiliser-les-antibiotiques.ch.

Maux de gorge aigu

Chez l'enfant à partir de 1 an et chez l'adulte

Causes des maux de gorge aigu

Les causes sont principalement virales ou, plus rarement, bactériennes avec les streptocoques du groupe A qui représentent jusqu'à 15-30% des cas chez les enfants scolarisés et 2-15% des cas chez les adultes.

Combien de temps durent les maux de gorge?

Les douleurs s'estompent en 2-7 jours, que l'infection soit virale ou bactérienne.



Aides à la décision concernant la remise d'antibiotiques pour les cabinets médicaux et les cercles de qualité

L'Institut bernois de médecine de famille (BIHAM) a conçu trois guides et aides à la décision fondés sur des données factuelles à l'intention des médecins de famille et de leurs patients pour les aider à prendre une décision participative concernant la remise d'antibiotiques. Des graphiques facilement compréhensibles montrent les avantages et les inconvénients d'une thérapie avec ou sans antibiotiques en cas de pharyngo-amygdalite, d'otite moyenne chez l'enfant et d'infection urinaire sans complications chez la femme. Ces documents servent aussi très bien de pistes de réflexion et de matériel d'entraînement dans les cercles de qualité. Ils sont disponibles à l'adresse biham.unibe.ch/entscheidhilfen.



Version : octobre 2023
www.bag.admin.ch/antibioresistance-outils