

Résistance aux antibiotiques :

vrai ou faux ?

Des réponses aux idées reçues, doutes ou fausses certitudes.

Les antibiotiques tuent les virus.

FAUX : Les antibiotiques sont des médicaments (soumis à ordonnance) qui empêchent la croissance des bactéries ou qui les tuent. Ils n'ont aucun effet lorsque les infections sont provoquées par des virus (p.ex. grippe, rhume ou la plupart des gastro-entérites), par des champignons (mycoses), ou par des parasites (p.ex. malaria).

Les antibiotiques sont efficaces contre la grippe et le rhume.

FAUX : Les antibiotiques n'ont aucun effet contre la grippe et le rhume qui sont provoqués par des virus. Prendre des antibiotiques en cas de refroidissements causés par des virus est non seulement inutile mais potentiellement dangereux. D'une part, à cause des effets secondaires de ces médicaments; d'autre part, parce que chaque utilisation d'antibiotiques accroît la probabilité de devenir porteur – et potentiellement transmetteur – de bactéries qui résistent aux antibiotiques.

La prise inutile d'antibiotiques les rend inefficaces.

VRAI : Un antibiotique est une arme qui s'affaiblit quand on l'emploie. C'est pourquoi il faut éviter de s'en servir lorsque cela est inutile. Car à chaque fois que des antibiotiques sont utilisés, les bactéries capables de leur résister survivent et profitent de l'élimination des bactéries sensibles pour se développer.

La prise d'antibiotiques a souvent des effets secondaires tels que la diarrhée.

VRAI : Les antibiotiques peuvent avoir des effets secondaires, dont les plus fréquents sont des troubles du système digestif, des diarrhées, des nausées, des rougeurs sur la peau, ou un dysfonctionnement des reins. Ces effets secondaires et leur intensité varient beaucoup d'une personne à l'autre. Ils dépendent aussi de la classe d'antibiotique consommée et d'une éventuelle prise simultanée d'autres médicaments, ou de la consommation d'alcool.

En prenant des antibiotiques, une personne devient résistante.

FAUX : Ce ne sont pas les personnes qui deviennent résistantes, mais bien les bactéries. Les bactéries résistantes peuvent se propager d'une personne à l'autre et compliquer le traitement des infections, l'allonger, voire le rendre impossible.

La résistance aux antibiotiques est un phénomène récent.

FAUX : La résistance aux antibiotiques est un phénomène naturel qui existe depuis des millions d'années. En effet, les bactéries et les champignons fabriquent eux-mêmes des antibiotiques pour se défendre ou attaquer. Les premiers antibiotiques utilisés en médecine, y compris la pénicilline, ont d'ailleurs été extraits de champignons microscopiques. En utilisant de grandes quantités d'antibiotiques en médecine humaine et vétérinaire depuis le milieu des années 1940, l'Homme a fortement amplifié ce phénomène naturel : à chaque fois que des antibiotiques sont utilisés, les bactéries résistantes survivent et deviennent prépondérantes, car elles sont les seules capables de croître.

La prophylaxie antibiotique avant une opération est efficace.

VRAI : Ces médicaments sont en effet indispensables pour prévenir ou traiter des infections associées aux interventions chirurgicales ou aux complications d'une maladie ayant entraîné une hospitalisation.

Les patientes et patients atteints de maladies chroniques ou de cancer sont particulièrement dépendants des antibiotiques.

VRAI : Les antibiotiques sont fréquemment utilisés pour traiter les infections qui suivent une chimiothérapie contre le cancer. Ils permettent aussi de traiter des complications de maladies fréquentes, telles que les ulcères du pied provoqués par le diabète.

Dans les hôpitaux suisses, le risque de s'infecter avec un *staphylocoque doré* résistant à la méthicilline (MRSA) est très élevé.

FAUX : La proportion d'infections provoquées par des *staphylocoques dorés* résistants à la méthicilline (qui peuvent par exemple infecter la peau) a été divisée par trois depuis 2004. On doit cette diminution aux efforts réalisés dans les hôpitaux pour détecter et traiter rapidement les patients infectés.

L'utilisation d'antibiotiques pour stimuler la croissance des animaux d'élevage est interdite en Suisse et au sein de l'UE.

VRAI : Depuis 1999, l'Ordonnance sur les médicaments vétérinaires interdit l'utilisation d'antibiotiques pour stimuler la croissance des animaux. Cette interdiction est également en vigueur dans l'Union Européenne depuis 2006.