



## SRAS – l'essentiel en bref

État : 1 juin 2008

### Agent pathogène

Le syndrome respiratoire aigu sévère (SRAS) est une maladie infectieuse, observée pour la première fois en novembre 2002, dans le Sud de la Chine.

Le SRAS est provoqué par un agent pathogène appelé «Coronavirus associé au SRAS» (*SRAS-CoV*), un virus jusque-là inconnu, de la famille des Coronavirus.

La présence du *SRAS-CoV* a été confirmée chez plusieurs animaux sauvages d'Asie du Sud-Est. Ces derniers sont commercialisés dans les marchés dans le Sud de la Chine, ce qui confirme l'hypothèse selon laquelle le virus a été transmis à l'homme dans ce cadre (zoonose), puis s'est adapté à l'espèce humaine.

### Epidémiologie

Selon des indications de l'Organisation mondiale de la santé (OMS), la maladie pulmonaire s'est déclarée pour la première fois, en novembre 2002, dans la province chinoise du Guangdong. En février 2003, l'épidémie s'est propagée au Vietnam et à Hong Kong. Jusqu'à la mi-mars 2003, 150 nouveaux cas de maladie, la plupart en Asie du Sud-Est, ont été déclarés à l'OMS. Comptabilisant plus de 200 cas, le Canada était, à ce moment, le pays le plus touché en dehors d'Asie. En Europe également, quelques cas de SRAS ont été signalés.

Dans le courant de l'été 2003, suite aux recommandations de l'OMS en matière d'hygiène et aux mesures qui s'en sont suivies dans les pays concernés, le nombre de personnes infectées a baissé de manière continue. Durant la seconde moitié de l'année 2003 et au début de l'été 2004, seuls quelques cas encore ont été déclarés.

Au total, entre novembre 2002 et mai 2004, 8100 personnes ont été infectées dans 32 pays différents à travers le monde. L'épidémie s'est surtout propagée en Chine et à Hong Kong, où plus de 80 % des cas ont été enregistrés. La part moyenne de décès parmi les cas connus de SRAS s'élève à 11 %, toute tranche d'âge confondue. Chez les malades de plus de 65 ans, 50 % n'ont pas survécu.

A l'heure actuelle, aucun nouveau cas de SRAS n'a été déclaré. Cependant, il est probable que des Coronavirus semblables au *SRAS-CoV* continuent à être véhiculés par plusieurs espèces d'animaux sauvages en Asie du Sud-Est, lesquels pourraient à tout moment être transmis à l'être humain. Il est toutefois impossible de prévoir si, et quand, le virus réapparaîtra.

### Transmission

Le *SRAS-CoV* peut être transmis par différentes voies à l'être humain. Seul le premier mode de transmission mentionné ci-après est avéré :

- inhalation de gouttelettes infectées (toux, éternuements, manipulation d'échantillons liquides en laboratoire) ;
- contact avec du sang ou des sécrétions provenant de la personne infectée (selles, urine, vomissures, sueur, etc.) ;
- ingestion d'eau ou d'aliments souillés par des matières fécales ou des sécrétions nasales.

Le SRAS est transmissible de personne à personne. On ignore toutefois à partir de quelle quantité de virus l'infection se déclenche. Afin d'éviter tout risque d'infection lors d'une épidémie, la personne infectée doit être mise en quarantaine dans les plus brefs délais, et le personnel médical et soignant ainsi que les personnes ayant été en contact avec elle doivent faire l'objet d'une protection particulière.

## **Période d'incubation**

L'intervalle entre l'infection et l'apparition des symptômes varie généralement entre 2 et 10 jours.

## **Diagnostic**

Si des symptômes laissant présager une infection au SRAS apparaissent, et qu'aucun cas d'infection de ce type n'a été recensé à l'échelle mondiale, il est peu probable que le *SRAS-CoV* soit à l'origine de la maladie. L'OMS a énoncé des critères précis permettant d'identifier un cas de SRAS en l'absence d'épidémie.

Une suspicion de SRAS doit être vérifiée par un médecin. Le diagnostic s'établit en tenant compte des voyages effectués, des contacts et des symptômes. La confirmation définitive requiert des analyses de laboratoire ciblées.

## **Tableau clinique**

L'expression « syndrome respiratoire aigu sévère » décrit le tableau clinique d'une inflammation pulmonaire atypique.

Les symptômes du SRAS sont multiples et rappellent ceux d'une grippe saisonnière. Au début, les symptômes se manifestent par une forte fièvre, des douleurs musculaires et parfois des nausées et des diarrhées. La toux, l'insuffisance respiratoire et l'inflammation pulmonaire sont caractéristiques d'une infection au SRAS. Dans les cas les plus graves, le décès peut survenir suite à une défaillance des poumons ou d'autres organes vitaux.

## **Traitement**

A l'heure actuelle, il n'existe encore aucun traitement spécifique au SRAS. En cas d'épidémie, seuls les symptômes peuvent être traités. Une personne souffrant d'une infection grave doit être hospitalisée, étant donné qu'en règle générale, elle nécessite des soins médicaux intensifs et parfois même une assistance respiratoire artificielle.

## **Prévention**

Il n'existe actuellement aucun vaccin contre le SRAS. Plusieurs études visant à mettre au point un vaccin correspondant ont été lancées, certaines ont été abandonnées une fois l'épidémie calmée. Il n'est pas possible de savoir à quel moment un produit sera en mesure d'être commercialisé.

En cas de nouvelle épidémie, les recommandations de l'OFSP en matière de voyages et les règles sur le comportement à adopter restent de mise.

## **Inactivation de l'agent pathogène**

Hors du corps humain, le *SRAS-CoV* peut survivre dans des excréments (selles, urine, sécrétions) à température ambiante et généralement pendant 24 à 48 heures.

Les vêtements ou la peau souillés par l'agent pathogène seront lavés au savon et à l'eau. Les objets et les surfaces peuvent être nettoyés à l'eau de Javel diluée à 0,1 %.

## **Informations complémentaires**

Robert Koch Institut (Allemagne) :

[http://www.rki.de/cln\\_049/nn\\_196658/DE/Content/InfAZ/S/SARS/SARS.html?\\_\\_nnn=true](http://www.rki.de/cln_049/nn_196658/DE/Content/InfAZ/S/SARS/SARS.html?__nnn=true)

European Centre for Disease Prevention and Control (UE) :

[www.ecdc.europa.eu/Health\\_topics/SARS/Index.html](http://www.ecdc.europa.eu/Health_topics/SARS/Index.html)

Centers for Disease Control and Prevention (Etats-Unis) :

[www.cdc.gov/ncidod/sars/basics.htm](http://www.cdc.gov/ncidod/sars/basics.htm)

Office fédéral de la santé publique  
Maladies transmissibles