



---

Date: 02.12.2008  
Pour de plus amples informations: Division Maladies transmissibles

---

## Fiche d'information

# Toxoplasmose durant la grossesse

La toxoplasmose est une maladie infectieuse causée par un parasite microscopique. Lorsqu'une femme enceinte contracte l'infection, elle peut occasionnellement la transmettre à l'enfant à naître. Dans de rares cas, cela peut entraîner des lésions oculaires et cérébrales. L'infection survient le plus souvent lors de consommation de viande crue ou insuffisamment cuite.

### **Comment puis-je protéger mon enfant avant la naissance ?**

Il existe des médicaments qui ont une certaine action contre les parasites. Malheureusement, ces médicaments ne permettent pas d'empêcher la transmission de l'infection à l'enfant ou d'empêcher l'apparition de symptômes chez les enfants infectés. Un diagnostic ou un traitement de l'infection durant la grossesse n'est donc pas utile.

### **Y a-t-il malgré tout un moyen de protéger mon enfant ?**

Vous pouvez tout de même réduire le risque de toxoplasmose en cours de grossesse. En suivant un certain nombre de recommandations simples, il est possible de réduire la probabilité d'être infectée durant la grossesse.

### **A quoi dois-je faire particulièrement attention en cuisine ou en termes d'alimentation ?**

A la cuisine et à table : pendant toute la grossesse, évitez de consommer de la viande crue (par exemple steak tartare) ou insuffisamment cuite (en particulier viande saignante de bœuf, d'agneau, de volaille ou de gibier). Lavez soigneusement les mains et les instruments de cuisine lorsque vous manipulez de la viande crue ou des abats.

### **Que puis-je faire d'autre (à la maison, au jardin, au travail) ou si je possède un chat ?**

Les parasites peuvent se multiplier dans l'intestin du chat et peuvent être déposés dans l'environnement lorsque le chat émet des selles. Le risque de contagion est faible, mais il est prudent de se laver soigneusement les mains après manipulation de sable, de terre ou de légumes frais. Ne nourrissez pas votre chat avec de la viande fraîche mais avec des aliments en boîte. La litière du chat n'a pas sa place dans la cuisine. Portez des gants de caoutchouc lorsque vous nettoyez la litière du chat et lavez-vous soigneusement les mains après. Soyez attentive à une bonne hygiène des mains également si vous travaillez dans l'agriculture, la restauration, le commerce de fleurs ou de petits animaux.

#### **Pour de plus amples informations:**

Office fédéral de la santé publique, Unité de direction Santé publique, Division Maladies transmissibles, Section Maladies infectieuses, téléphone +41 31 323 87 06, karim.boubaker@bag.admin.ch, www.bag.admin.ch

Fiche d'information, Toxoplasmose durant la grossesse,

Cette feuille de données est également disponible en allemand et en italien.

02.12.2008