



Qu'est-ce que la fièvre hémorragique de Lassa ?

Etat au 14 janvier 2011

Réponses aux questions fréquemment posées concernant la propagation, les symptômes, le traitement et la prévention

1. Qu'est-ce que la fièvre hémorragique de Lassa ?
2. Où trouve-t-on le virus de Lassa ?
3. Quels sont les modes de transmission ?
4. A quelle fréquence survient la fièvre hémorragique de Lassa en Suisse ?
5. Le risque d'infection est-il élevé à l'étranger ?
6. Quels sont les symptômes caractéristiques de la fièvre de Lassa ?
7. De quelle manière diagnostique-t-on la fièvre de Lassa ?
8. Comment traite-t-on la fièvre de Lassa ?
9. Comment peut-on se protéger contre la fièvre de Lassa ?
10. Comment peut-on inactiver le virus de Lassa ?

1. Qu'est-ce que la fièvre hémorragique de Lassa ?

La fièvre hémorragique de Lassa est une maladie provoquée par le virus de Lassa, un arénavirus. Elle tire son nom d'un village du Nigeria, où le virus a été isolé pour la première fois en 1969.

Cette maladie, qui débute souvent par des symptômes non spécifiques semblables à ceux d'une grippe, peut dégénérer en une forme sévère et s'accompagner de saignements (d'où sa désignation de « fièvre hémorragique »).

2. Où trouve-t-on le virus de Lassa ?

Le virus est endémique en Guinée, au Liberia, au Nigeria et en Sierra Leone, où se produisent jusqu'à 500 000 cas par an, dont environ 5000 mortels. Les cas de fièvre de Lassa sont extrêmement rares dans les autres régions du monde. Dans les pays occidentaux industrialisés, on a récemment détecté des cas importés par des voyageurs en Grande-Bretagne (2009) et aux Etats-Unis (2010).

3. Quels sont les modes de transmission ?

Le virus se transmet de l'animal à l'homme ou de personne à personne. Le réservoir du virus de Lassa est le rat à mamelles multiples du Natal, qui excrète le virus dans ses urines et déjections. Les animaux infectés ne sont pas eux-mêmes malades mais l'homme est susceptible de s'infecter au contact des excréments de ce rat, dans les champs ou dans les habitations. Il peut ensuite le transmettre à d'autres personnes, par contact direct avec du sang, de la salive, de l'urine, des excréments ou des vomissures.

Le personnel soignant ainsi que les personnes s'occupant de malades atteints de la fièvre de Lassa font partie des groupes à risque.

4. A quelle fréquence survient la fièvre hémorragique de Lassa en Suisse ?

Un seul cas de maladie a été rapporté en Suisse en 2003 (retour de voyage). Les animaux susceptibles de transmettre le virus ne vivent pas dans ce pays.

5. Le risque d'infection est-il élevé à l'étranger ?

Le risque d'infection est très faible pour les voyageurs en Afrique de l'Ouest, car la transmission n'a lieu qu'en cas de contact étroit, soit avec un patient soit avec un animal infecté (rat à mamelles multiples du Natal) ou ses excréments (p. ex. par la consommation d'aliments contaminés).

6. Quels sont les symptômes caractéristiques de la fièvre de Lassa ?

Les signes associés à la fièvre de Lassa sont similaires à ceux provoqués par la grippe, la malaria, la dysenterie ou la fièvre jaune, ce qui complique le diagnostic. La période d'incubation (période entre le moment de la contamination et l'apparition des premiers symptômes) varie de 6 à 21 jours. Aucun symptôme n'apparaît chez 40 à 80 % des personnes infectées. Chez certains, l'évolution de la maladie est très bénigne, tandis que d'autres présentent des symptômes de type grippal (fièvre, vertiges, diarrhées, maux de tête, de gorge et musculaires), irritation de la gorge et des yeux, toux, vomissements et diarrhées. Le taux de mortalité se situe entre 1 et 15 %.

La fièvre de Lassa peut avoir des conséquences graves en fin de grossesse (3^e trimestre), entraînant le décès de la mère ou la perte du fœtus.

7. De quelle manière diagnostique-t-on la fièvre de Lassa ?

Tout cas suspect d'infection au virus de Lassa doit d'abord être examiné par un médecin. Ce dernier pose son diagnostic en se fondant sur le dossier du patient et en tenant compte d'un éventuel séjour dans une zone touchée. Seuls les résultats d'analyse permettent de confirmer définitivement un diagnostic ; et seuls quelques laboratoires spécialisés dont les normes de sécurité sont suffisamment élevées peuvent effectuer ces tests diagnostiques sur le virus de Lassa.

8. Comment traite-t-on la fièvre de Lassa ?

Il n'existe pas de traitement spécifique permettant de lutter directement contre le virus de Lassa. Le traitement se limite à combattre les symptômes. Dans la première phase de la maladie, la multiplication du virus peut être limitée par la Ribavirin.

9. Comment peut-on se protéger contre la fièvre de Lassa ?

Lors de voyages dans des zones où sévit le virus de Lassa, les mesures de précaution individuelles constituent le moyen le plus efficace pour se prémunir contre la maladie. Il faut ainsi éviter tout contact avec des patients infectés ou leurs sécrétions ainsi qu'avec des animaux sauvages ou leurs carcasses. La nourriture doit être conservée à l'abri des rats. Il n'existe aucun vaccin ni traitement spécifique.

10. Comment peut-on inactiver le virus de Lassa ?

L'utilisation d'eau et de savon suffit pour nettoyer la peau. Toutes les surfaces de la chambre du patient peuvent être nettoyées à l'aide des désinfectants usuels (p. ex., produit oxydant tel que l'hypochlorite de sodium). Les objets personnels des malades doivent être désinfectés, p. ex., avec de l'eau de Javel à 0,6 %. Les vêtements tachés de sang ou d'autres sécrétions corporelles provenant de personnes atteintes de la fièvre de Lassa doivent être désinfectés en autoclave ou brûlés. Le virus pouvant survivre jusqu'à cinq jours dans du sang séché, la désinfection s'impose même après plusieurs jours.

Pour de plus amples informations :

Organisation mondiale de la santé (OMS) :

<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs179/fr/index.html>

Laboratoire de Spiez :

http://www.labor-spiez.ch/fr/dok/fa/pdf_f/lassa_f.pdf

Centre national de référence pour les infections virales émergentes (CRIVE) :

http://virologie.hug-ge.ch/centres_reference/crive.html

Safetravel :

<http://www.safetravel.ch/safetravel/servlet/ch.ofac.wv.wv104j.pages.Wv104ListeCtrl?action=afficheDetail&elementCourant=12>

Centre européen pour la prévention et le contrôle des maladies (ECDC) :

http://www.ecdc.europa.eu/en/healthtopics/lassa_fever/Pages/index.aspx (en anglais)

Centers for Disease Control and Prevention (CDC) :

<http://www.cdc.gov/ncidod/dvrd/spb/mnpages/dispages/lassaf.htm> (en anglais)

Robert Koch Institut (RKI) :

http://www.rki.de/Cln_151/nn_196658/DE/Content/InfAZ/L/Lassa/Lassa.html?__nn=true (en allemand)