



Dermatite de contact allergique liée à l'exposition aux isothiazolinones

Les isothiazolinones sont des agents conservateurs utilisés dans les produits cosmétiques, les détergents, les lessives et les peintures à base aqueuse. Ces substances sont reconnues comme étant des sensibilisateurs cutanés et provoquer des dermatites de contact allergiques. Les zones principalement touchées sont les mains et le visage.

Origine et déclencheurs

Les isothiazolinones sont des substances chimiques utilisées comme agents conservateurs dans les préparations à base d'eau, telles que produits cosmétiques (p. ex. : shampoings, savons liquides), produits détergents et lessives. Les peintures et colles à base aqueuse peuvent aussi contenir ce groupe de substances, également les produits vendus sous éco-label. Les isothiazolinones les plus fréquemment employées sont:

- méthylisothiazolinone (MI ou MIT)
- la combinaison méthylchloroisothiazolinone (MCI ou MCIT) / méthylisothiazolinone (MI ou MIT) (MCI/MI ratio 3 :1)
- benzisothiazolinone (BIT)
- octylisothiazolinone (OIT)

Ce groupe de substances est connu pour être sensibilisant et provoquer des dermatites de contact allergiques. La réaction allergique survient généralement 24 à 96 heures après l'exposition. Les symptômes typiques sont prurit, érythème et développement de vésicules à la surface de la peau, localisés généralement sur les mains et le visage. La réaction allergique est induite par contact direct de la substance avec la peau ou par exposition aux vapeurs de celle-ci. Les isothiazolinones sont des substances volatiles ; les vapeurs de la substance émises durant la phase de séchage d'une peinture à base aqueuse ou d'une colle de papier-peint, peuvent provoquer une réaction cutanée allergique.

En Suisse, comme en Europe, l'usage des isothiazolinones, comme agent conservateur, dans les produits cosmétiques est réglementé. Uniquement de faibles concentrations peuvent être utilisées. Leur usage est réservé aux produits avec rinçage et interdit pour les produits sans rinçage, comme les crèmes ou laits. Dans les produits à usages techniques, l'étiquetage doit indiquer la présence des isothiazolinones à partir d'une certaine concentration.

Dermatite de contact domestique

En Suisse, les isothiazolinones sont largement utilisées dans les produits détergents mais plus faiblement dans les produits cosmétiques. Les produits détergents contiennent principalement du MI et BIT, tandis que les produits cosmétiques, du MI ainsi que la combinaison MCI/MI.

Cependant, l'usage de cosmétiques représente une grande partie des cas de sensibilisation. Les zones les plus touchées par la dermatite de contact aux isothiazolinones sont les mains et le visage. Les femmes sont plus touchées que les hommes: probablement dû à leur usage plus important de cosmétiques.



Dermatite de contact occupationnelle

Protections des travailleurs

La protection des travailleurs est la responsabilité de l'employeur. Lorsque des produits comportant un risque pour la santé ou l'environnement sont utilisés, l'employeur doit s'assurer, par la prise de mesures adéquates, que le déroulement du travail ne mette pas ses employés ou l'environnement en danger. Il devra par exemple adapter les étapes de travail, fournir un équipement de protection individuel (gants, masque, lunettes de protection), adapter les infrastructures.

Les informations permettant de connaître les risques liés à une substance ou un produit chimique se trouvent sur la fiche de données de sécurité, ainsi que sur l'étiquette s'y rapportant.

Professions à risque

Les employés-es du secteur de l'esthétique représentent un groupe à risque au regard de la dermatite de contact allergique, occasionnée par le MI. Cette substance est présente dans de nombreux produits cosmétiques.

Les peintres peuvent être particulièrement exposés aux isothiazolinones. L'utilisation des isothiazolinones est fréquente dans les peintures, mais également dans le mastic et les colles. Pas uniquement le contact direct avec les isothiazolinones peut provoquer une dermatite allergique ; les vapeurs de la substance (principalement MCI) peuvent également induire une dermatite de contact allergique (p. ex. durant la phase de séchage d'une peinture à base aqueuse ou d'une colle de papier-peint). Ce type de dermatite est très souvent chronique. Les personnes allergiques exposées continuellement aux isothiazolinones peuvent développer d'autres symptômes au niveau des muqueuses, tels que rhinite, conjonctivite et asthme.

Les isothiazolinones sont largement employées dans l'industrie, p. ex. pour leur action biocide dans les liquides de refroidissement, comme traitement antimicrobien des textiles et du cuir. De par la nature des produits, les concentrations sont souvent élevées et ainsi augmentent le risque de sensibilisation. Ce risque peut être évité en utilisant les équipements de protection individuels de manière adéquate.

Diagnostic et traitement

Afin de poser le diagnostic, le médecin essaie d'abord de trouver l'origine de l'eczéma avec la personne concernée à l'aide d'une anamnèse exhaustive et d'un examen. Il procède ensuite à des tests épicutanés ou patch-tests. Lors de suspicion d'allergie aux isothiazolinones, le MI, le BIT et la combinaison MCI/MI, devraient être testés.

Une fois que l'allergène est identifié, l'éviction de celui-ci permet d'éviter l'eczéma de contact. Au cours de la phase aiguë et chronique, il faut cependant traiter temporairement l'eczéma de contact par des préparations à base de corticostéroïdes ou des substances immunomodulatrices.

Il est recommandé aux personnes quotidiennement exposées aux isothiazolinones dans le cadre de leur travail d'utiliser les équipements de protection individuelle, comme par exemple les gants et un masque, la modification des étapes de travail, l'éviction de l'humidité, l'utilisation de systèmes d'aspiration, etc. L'employeur doit connaître les mesures de sécurité relative à ce groupe de substances et établir un règlement de travail. Les employés doivent respecter le règlement de travail et utiliser l'équipement de protection individuelle mis à leur disposition.

Lorsqu'un eczéma d'origine professionnelle perturbe la capacité de travail, l'employeur doit envoyer une déclaration à l'assurance accident. Des mesures appropriées pourront alors être planifiées avec l'assurance accident.



Eviction du déclencheur

Avec l'allergologue, la personne concernée recherche comment éviter le contact avec le déclencheur, car ce n'est qu'ainsi que l'eczéma peut être traité avec succès. Le médecin inscrit l'allergène de contact déclencheur dans un passeport d'allergie de contact (commandé par les médecins chez aha! Centre d'Allergie Suisse: info@aha.ch que la personne doit toujours porter sur elle et présenter lors d'une visite médicale ou avant un traitement dentaire¹.

Lors de l'achat de cosmétiques, de produits détergents ou de peintures, les indications du passeport d'allergie peuvent aider à reconnaître la substance en question. Les ingrédients pouvant changer, il faut donc s'assurer régulièrement que le produit ne contient pas la substance déclenchante.

Démasquer les substances chimiques dans une liste d'ingrédients peut parfois s'avérer difficile. Une seule substance peut avoir plusieurs noms; la liste suivante vous aidera à débusquer les différentes isothiazolinones cachées dans les produits.

<i>Substance chimique</i>	<i>Autres noms / abréviations utilisés</i>
<i>Méthylchloroisothiazolinone</i> <i>MCI</i>	4-Isothiazolin-3-on, 5-chloro-2-méthyl- 5-Chloro-2-méthyl-2H-isothiazol-3-one Numéro CAS: 26172-55-4 Numéro EINECS/ELINCS: 247-500-7 BRN 1210149 CMIT Isothiazolinone
<i>Méthylisothiazolinone</i> <i>MI</i>	2-Méthyl-4-isothiazolin-3-one 2-Méthyl-2,3-dihydroisothiazol-3-one Méthylisothiazolone Neolone™ 950 Numéro CAS: 2682-20-4 Numéro EINECS/ELINCS: 220-239-6 MI Isothiazolinone
<i>Mélange MCI/MI ratio 3:1</i>	Kathon CG 5243 Isothiazolinone Acticide MV Numéro CAS: 55965-84-9
<i>Benzisothiazolinone</i> <i>BIT</i>	1,2-Benzisothiazol-3(2H)-on Benzocil Numéro CAS: 2634-33-5 Isothiazolinone
<i>Octylisothiazolinone</i> <i>OIT</i>	2-Octyl-3(2H)-isothiazoinone Ochthilnone Numéro CAS: 26530-20-1

1) Certains dispositifs médicaux, tels que gels utilisés lors d'ultrasonographie, produits de rinçage buccaux ainsi que les produits d'entretien pour prothèses dentaires peuvent contenir des isothiazolinones.



ALLERGIEZENTRUM SCHWEIZ
CENTRE D'ALLERGIE SUISSE
CENTRO ALLERGIE SVIZZERA

Traitement local

Sur la base d'une prescription médicale, différentes pommades, crèmes ou lotions à base de corticostéroïdes ou de substances immunomodulatrices (inhibiteurs de la calcineurine) sont recommandées. Les préparations à base de cortisone (dermocorticoïdes) sont très efficaces pour le traitement externe des eczémas aigus et suintants, en raison de leur effet anti-inflammatoires. Les inhibiteurs de la calcineurine (immunomodulateurs) agissent sur les médiateurs de l'inflammation et des démangeaisons. Ils sont recommandés lors d'eczémas faibles à modérés. Ils sont également préférés aux corticostéroïdes, lorsque l'eczéma est situé dans des zones particulièrement sensibles (p. ex. visage ou parties génitales) ou lorsque les corticostéroïdes sont proscrits.

Une irradiation UV ciblée peut aussi être utilisée en cas d'eczéma chronique. Les rayons ultraviolets inhibent les cellules immunitaires, stabilisent la peau et agissent contre une nouvelle inflammation.

Pour de plus amples informations concernant le traitement de la dermatite de contact, nous vous recommandons la [brochure «Dermatite de contact»](#) de aha! Centre d'Allergie Suisse.

Prévention des récurrences

Après la guérison de l'eczéma, il est recommandé de continuer d'appliquer des produits de soin (pommades, crèmes, etc.) et d'utiliser des produits de lavage appropriés afin de protéger la peau, qui restera un certain temps sensibilisée. Puisque de très petites quantités d'allergène peuvent suffire à provoquer une récurrence, il faut renoncer à travailler avec les allergènes de contact connus.

Rédaction: aha! Centre d'Allergie Suisse en collaboration avec le Conseil scientifique.

Avec le soutien scientifique de l'office fédéral de la santé publique (OFSP).



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Gesundheit BAG
Office fédéral de la santé publique OFSP
Ufficio federale della sanità pubblica UFS

Pour plus d'informations:

aha! Centre d'Allergie Suisse
aha!infoline 031 359 90 50
info@aha.ch, www.aha.ch