



Fiche d'information Phtalates



Que sont les phtalates ?

Les phtalates constituent une catégorie de substances regroupant les sels et les esters de l'acide phtalique. Ce sont pour la plupart des liquides incolores, peu volatils et quasiment inodores.

Présence

Les phtalates sont des composés artificiels utilisés par l'industrie pour la fabrication du plastique. Ils sont présents dans de nombreux biens de consommation et sont surtout utilisés comme plastifiants du PVC (chlorure de polyvinyle) et d'autres matières plastiques. Leur utilisation confère au plastique la souplesse, l'extensibilité et l'élasticité voulues. Les domaines d'application les plus courants sont les films plastiques, les revêtements de sol, les tuyaux, les câbles, les peintures, les vernis et les laques, ainsi que certains cosmétiques comme les vernis à ongles ou les laques pour cheveux. Les phtalates sont également utilisés comme lubrifiants non gras, solvants et fluides porteurs dans les pesticides, les cosmétiques et les parfums. Ils sont aussi employés comme excipients dans les médicaments.

Toxicité

En général, les phtalates présentent une toxicité aiguë réduite. En cas d'exposition prolongée ou répétée, certains d'entre eux peuvent provoquer des troubles de la fertilité et des malformations chez les descendants. Chez les animaux, il a été démontré que plusieurs phtalates ont des effets endocriniens.

Sources possibles d'exposition

Les phtalates étant utilisés dans de nombreux domaines, ils sont omniprésents dans l'environnement. Ils ne sont pas liés chimiquement aux matières plastiques, mais y sont seulement dissous. De ce fait, ils s'en échappent ou s'évaporent par contact avec des liquides ou des graisses. Les sources d'exposition pour l'être humain sont diverses : alimentation, matériaux d'emballage, eau potable, objets usuels (p. ex., gants en PVC, jouets) ainsi que l'air ambiant (dégagement de gaz par les revêtements de sols et les meubles revêtus de matière plastique).

Chez les enfants, l'exposition est plus intense parce que, comparé aux adultes, ils absorbent une plus grande quantité d'aliments par rapport à leur poids corporel et parce qu'ils portent à leur bouche des objets en plastique. Les résidus de phtalates dans la poussière ménagère peuvent constituer une autre source d'exposition, notamment pour les enfants qui jouent par terre.

Biosurveillance humaine

En général, les concentrations de phtalates sont mesurées dans le sang et l'urine. La plupart d'entre eux sont rapidement transformés dans l'organisme et évacués comme métabolites par l'urine. C'est pourquoi la biosurveillance humaine (BSH) se concentre sur la mesure des métabolites urinaires. Vu qu'il en existe une grande variété, la BSH se penche sur les phtalates les plus répandus et leurs métabolites.

Une concentration mesurable de phtalates ou de leurs métabolites dans le sang ou l'urine n'implique pas forcément un effet négatif sur la santé.

Gestion des risques / mesures visant à réduire l'exposition

Une manipulation consciente des biens de consommation mentionnés ci-dessus et le nettoyage régulier de son habitation permettent de réduire l'exposition aux phtalates.

Informations complémentaires :

<http://www.bag.admin.ch/themen/chemikalien/00228/01378/index.html>