



## Fiche d'information Cadmium



### Qu'est-ce que le cadmium ?

Le cadmium est un métal de couleur blanc argenté, présent naturellement dans la croûte terrestre, où on le trouve principalement sous la forme de minerai combiné à d'autres éléments.

### Présence

Le cadmium est l'élément naturel le plus répandu que l'on trouve majoritairement dans la croûte terrestre sous la forme de minerai combiné à d'autres éléments. On le trouve également en petites quantités dans l'air, l'eau et le sol (charbon, minéraux). Le cadmium est un sous-produit souvent obtenu lors de la production du zinc, du plomb ou du cuivre. Près de 83 % du cadmium produit est utilisé pour la fabrication de batteries, 8 % pour les pigments et 7 % pour les vernis et les revêtements. Des concentrations élevées de cadmium peuvent être mesurées dans les sols et l'eau proches de zones industrielles et de décharges pour déchets spéciaux. Les engrais et les pesticides peuvent également en contenir.

### Toxicité

Les organes les plus touchés en cas d'exposition chronique au cadmium sont les reins. Une exposition trop élevée peut en outre entraîner une perte de la masse osseuse et des problèmes cardiovasculaires. Suite à des études réalisées sur des êtres humains et des animaux, le cadmium et ses composés ont été classés comme étant cancérigènes.

### Sources possibles d'exposition

Le tabagisme actif ou passif représente une source supplémentaire d'exposition au cadmium dans l'environnement, étant donné que cette substance est présente en quantité assez élevée dans les plantes de tabac. Les composés de cadmium sont relativement volatils et peuvent être inhalés lorsque l'on fume. Les non-fumeurs ingèrent du cadmium principalement par le biais de la nourriture, notamment en consommant de grandes quantités de poisson, d'abats et de champignons sauvages. La quantité de cadmium ingérée chaque jour oscille entre 10 et 20 µg. Pour les non-fumeurs, elle correspond à 95 % de la quantité totale absorbée quotidiennement. Elle est plus élevée chez les fumeurs.

### Biosurveillance humaine

Le cadmium est régulièrement mesuré dans des échantillons de sang et d'urine. Les échantillons d'urine permettent de déterminer les expositions à long terme au cadmium et donnent un aperçu de l'exposition totale. Quant aux échantillons de sang, ils permettent de déterminer les expositions récentes (jusqu'à 100 jours). Une concentration mesurable de cadmium dans le sang ou l'urine n'implique pas forcément un effet négatif sur la santé.

### Gestion des risques / mesures visant à réduire l'exposition

Il est possible de réduire l'exposition au cadmium en arrêtant de fumer et en s'exposant moins à la fumée d'autrui. Les mesures suivantes peuvent également contribuer à diminuer l'exposition à ce métal : observer une bonne hygiène de travail, éviter les aliments et les environnements contaminés par du cadmium et éliminer de façon correcte les batteries et autres produits contenant du cadmium.