





## COVID-19 ཉོག་དབྱེབས་ནད་ཡམས་གསར་པའི་རྒྱུན་པས་ཟུར་འགོག་ (Quarantäne) གི་བཀོད་ཁྲབ།

གལ་སྲིད་ཀོ་རོ་ལཱ་ཟེར་བའི་ནད་འབྲུ་གསར་པ་ (SARS-CoV-2) དེ་ཕོག་ཡོད་པ་རའོ་འཕྲོད་ཡོད་པའི་མི་ཞིག་དང་འབྲེལ་འདྲིས་དམ་པོ་བྱུང་བའམ། ཡང་ན་ནད་འབྲུ་འགོས་ཉེན་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་བཅས་ལྷན་སྲིད་ལྷན་ཁང་འཕྲུལ་ཆེ་ག་ཏེ་བྱེད་དགོས་པ།

༢༠༢༠ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༤ རྣམ་བཟུང་ཚད་འཛིན་བྱེད་རྒྱ།

<p>ཁྱེད་རང་ཀོ་རོ་ལཱ་ཟེར་བའི་ནད་འབྲུ་གསར་པ་དེ་ཕོག་ཡོད་པ་དཔྱད་ཞིབ་ཁང་ཞིག་ནས་ར་འཕྲོད་ཡོད་པའི་མི་ཞིག་དང་འབྲེལ་འདྲིས་དམ་པོ་བྱུང་ཡོད། འབྲེལ་འདྲིས་དམ་པོ་ཟེར་ན་ནད་འབྲུ་ཕོག་ཡོད་པའི་མི་ཞིག་དང་རྒྱུ་ཐག་མེ་ཏར་ ༡༥ ལས་ཁུངས་བཅས་དང་སྐར་མ་ ༡༥ ལས་རྒྱུན་རིང་བའི་རིང་སྲུང་སྐྱོབ་མེད་པར་ (མི་གཅིག་རྒྱུ་ཡང་ན་གཉིས་ཆར་གྱིས་གཏོང་ཞེས་སམ་གྱུང་བཅད་མེད་པའི) མཉམ་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་གལ་སྲིད་མི་དེ་འབྲེལ་འདྲིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ནད་འབྲུ་འགོས་ཡོད་ན། ཁྱེད་རང་ཉེན་བརྒྱུའི་རིང་རང་ཁྱིམ་དུ་ཟུར་འགོག་བྱས་ནས་བསྐྱེད་དགོས།</p>	 <p>འབྲེལ་འདྲིས་ཉེ་ཕྱི། (དབྱིན་སྐད་ནང་)</p>
<p>ཁྱེད་རང་ནད་འབྲུ་འགོས་ཉེན་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་བཅས་ལྷན་སྲིད་ལྷན་ཁང་། འདས་མ་ཐག་པའི་ཉེན་ ༡༠ རིང་བསྐྱེད་དེ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱས་པ་རེད། ཁྱེད་རང་འདི་གར་འབྱོར་མ་ཐག་འཕྲུལ་དུ་རང་ཁྱིམ་མམ་སྐྱོད་གནས་འོས་འཚམས་ཤིག་ཏུ་ཐད་ཀར་བསྐྱོད་དགོས་པའི་འཕྲུར་འགན་ཡོད་ལ། འབྱོར་ཆེས་རྣམ་བཟུང་ཉེན་ ༡༠ རིང་སྐྱོད་གནས་སུ་རྒྱུན་གཏན་ཟུར་འགོག་གིས་སྐྱོད་དགོས་ཤིང་། ཉེན་གཉིས་ནད་ཚུན་མངའ་སྡེའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་དགོས། (འབྲེལ་ཡུལ་མངའ་སྡེའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོ་གཞུང་ཏུ་རྒྱ་འདིའི་ནད་ལྟོས། <a href="http://www.bag.admin.ch/entry">www.bag.admin.ch/entry</a>)<sup>2</sup> འབྲེལ་ཡོད་མངའ་སྡེའི་ལས་བྱེད་པའི་ལམ་སྟོན་ལྟར་ལག་ལེན་བྱས།</p>	 <p>འཕྲུལ་བསྐྱོད། (དབྱིན་སྐད་ནང་)</p>

ཟུར་འགོག་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་རང་དང་རྒྱུ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་མི་དང་། ཡུལ་མི་གཞན་ལ་ནད་འབྲུ་མ་འགོ་བར་ཕན་ཐོག་ཡོད་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་དེའི་རིང་ལ་ཁྱེད་རང་གིས་མི་གཞན་ལ་ནད་འབྲུ་འགོ་སྲིད་པ་རེད། ཟུར་འགོག་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་རྣམ་བཟུང་པར་ཉེན་འཕྲོད་པའི་མི་རྣམས་<sup>3</sup> ལ་ནད་འབྲུ་མ་འགོ་བ་དང་། རྣམ་བཟུང་གང་སར་མགྱོགས་པོ་མ་ཁྲུབ་པར་ཕན་ཐོག་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ལམ་རེད།

གཤམ་གསལ་བཀོད་ཁྲབ་ལམ་སྟོན་གནང་བ་བཞིན། རྣམ་བཟུང་མི་འགོ་བའི་སྐོར་འགོག་ཆེད་ཟུར་འགོག་སྐབས་དྲྀགས་ཐོན་བྱེད་སྐོ་ཁག་ལག་ལེན་བྱེད་དགོས་ལ། ཉོག་དབྱེབས་ནད་ཡམས་གསར་པའི་སྐོར་གནས་ཚུལ་གལ་ཆེ་ཁག་ཏུ་རྒྱ་འདིར་ལྟ་རྒྱུ་ཡོད། [www.bag.admin.ch/neues-coronavirus](http://www.bag.admin.ch/neues-coronavirus) (འདར་མན་དང་། ཟླ་རན་སེ། མི་ཏུ་ལི། དབྱིན་ཇི་བཅས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ནང་ཡོད།)

ཡང་ཁྱེད་རང་གི་སྐད་ཡིག་ཐོག་ཉོག་དབྱེབས་ནད་ཡམས་གསར་པ་དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་ཡོད་གནས་ཤོག་ཏུ་རྒྱ་འདིའི་ནད་ལྟ་རྒྱུ་ཡོད། [www.bag.admin.ch/neues-coronavirus-downloads](http://www.bag.admin.ch/neues-coronavirus-downloads).

<sup>1</sup> རྣམ་བཟུང་འགོས་པའི་མི་ནི། རྣམ་བཟུང་ཐོན་པའམ་ནད་ལྟོས་མ་ཐོན་གོང་གི་རྒྱ་ཚོད་ ༤༥ ལྷན་པ་ཞིག་ལ་ཟེར།

<sup>2</sup> ཁྱེད་རང་ནད་འབྲུ་འགོ་སྲིད་ཆེན་པོ་མེད་པའི་ཁྱོད་ཁྱེད་རང་སམ་སྐྱོད་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཁྱེད་རང་སམ་སྐྱོད་དེ་སྐྱོད་ཡུན་ལ་དཔོག་སྟེ་འབྲེལ་ཡོད་མངའ་སྡེའི་ལས་ཁུངས་ནས་ཁྱེད་རང་ཟུར་འགོག་ནད་དུས་ཡུན་ཇི་ཅམ་རིང་སྐྱོད་དགོས་མེན་ཅིས་འབྲི་གནང་གི་རེད།

<sup>3</sup> མི་རྣམས་ལོག་དང་བྱུང་མེད་རྒྱུ་མ་ཟེ། ཆུན་གསལ་ཁྲག་གཤེད་དང་ཅི་ཞེས་ན་ཚ་ཡོད་པ། རྣམ་བཟུང་དང་ཁྲག་ཚེའི་ནད། དཔྱད་གསལ་གཏོང་ལེན་དཀའ་བའི་གཙོ་བོ་ནད། ལྷན་ནད་ཅན། ལུས་པོའི་ནད་སྐོར་འགོག་གི་རུས་པ་ཞན་པའི་ནད་གཞིའམ་སྤྱན་བཅོས་འོག་རྒྱུ་ལ། ལུས་ཤུགས་བསལ་བའི་བོངས་ཚད་ ༤༠ ཡན་མན་ (BMI ≥40 kg/m2) ཡོད་པ་བཅས་ལ་གོ་དགོས།

### ཟུར་འགོག་གི་དུས་ཡུན།

- ཟུར་འགོག་གི་དུས་ཡུན་ནི་ཉེན་ཞག་ ༡༠ རེད།
- ཟུར་འགོག་ཉེན་ཞག་ ༡༠ རི། བྱེད་རང་གིས་ནད་འབྱས་ཟེན་པས་གང་ཟག་དང་འབྲེལ་འདྲིས་ཐ་མ་དེ་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་ཅིས་ཀྱི་རེད།
- འགྲིམ་འབྲུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཟུར་འགོག་སྐབས་ཀྱི་ཉེན་ཞག་ ༡༠ རེ། བྱེད་རང་གིས་ལོ་ལྷན་ལ་བའི་ཉེན་མོ་ནས་བཟུང་ཅིས། བྱེད་རང་གིས་ནད་འབྱས་འགོ་ཉེན་ཆེན་པོ་མེད་པའི་གོང་ཁྲུང་རམ་ས་ཁྲུལ་བརྒྱུད་དེ་ཡོང་བ་ཡིན་ན། གོང་ཁྲུང་རམ་ས་ཁྲུལ་དེར་སྔོན་ཡུན་ལ་དཔོན་སྡེ་འབྲེལ་ཡོད་མངའ་སྡེའི་ལས་ཁུངས་ནས་བྱེད་རང་ཟུར་འགོག་ནད་དུས་ཡུན་ཇི་ཅི་མ་རིང་སྔོན་དགོས་མེད་ཅིས་འབྲི་གནང་གི་རེད།
- གལ་ཏེ་བྱེད་རང་ལ་ཉེན་ཞག་ ༡༠ རེས་ལ་ཏྲོག་དབྱེབས་ནད་རྟགས་གང་ཡང་མ་ཐོན་ན་ཟུར་འགོག་ནད་སྔོན་ཡུན་དེ་རྫོགས་པ་ཡིན།

### སློབ་ཚན་དང་། ལས་ཀ་བྱེད་ཡུལ་ནས་ཟུར་འགོག་བྱེད་སློབ།

- རང་གི་བྱིམ་ཚང་གཅིག་པའི་མི་དང་། རང་དང་མཉམ་དུ་ཟུར་འགོག་ནད་གནས་པ་ཚོ་མ་གཏོགས། དེ་མིན་གཞན་གྱི་གང་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་རྒྱ་སྤོངས། གཟུབ་གཟུབ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ལ། གལ་སྲིད་བྱེད་རང་གིས་ནད་རྟགས་ཐོན་ཞིང་བྱིས་སུ་ནད་འབྱས་ཟེན་པར་འགྱུར་པའི་གང་ཟག་དང་སྐྱ་མཐུད་འབྲེལ་འདྲིས་བྱེད་ན། བྱེད་རང་ཟུར་འགོག་ནད་སྔོན་ཡུན་འགོ་ལྟོད་དེ་རེ་རེ་དུ་འགྲོ་གི་རེད།
- འཕྲོད་བསྟེན་བྱེད་སློབ་སྐྱེས་ »ང་ཚོས་སྤྱད་སློབ་འདི་ལྟར་བྱེད།« ཅས་པའི་ལས་འགུལ་གྱི་གཤམ་གསལ་དུ་རྒྱ་གཞིར་བཟུང་ལག་ལེན་བཟུང་དགོས། <http://www.bag.admin.ch/so-schuetzen-wir-uns>
- ཁ་དང་སྐྱ་ཁྲུག་མེད་པ་ནས་ཤུལ་སྐྱེད་ཏེ་ལྷ་ཚང་དམ་སྦྲུལ་པོའི་ལྷ་ཚང་ (PCR oder Antigen-Schnelltest) གྱི་གྲུབ་འབྲས་ནད་མེད་སྟོབ་ཆ་ཐོན་ནའང་ཟུར་འགོག་གི་དུས་ཡུན་ (ཉེན་༡༠) སྤང་དུ་འགྲོ་གི་མ་རེད།

### གལ་ཏེ་བྱེད་རང་ནད་འབྱས་ཟེན་པའི་གང་ཟག་མཉམ་དུ་བྱིམ་ཚང་གཅིག་གི་ནད་སྔོན་ཡུན་བྱ།

- རད་འབྱས་ཟེན་པའི་གང་ཟག་དེ་ལོགས་དགར་ཉལ་ཁང་གཅིག་ནད་སློབ་བརྒྱབ་ནས་སྔོན་དུ་བཅུག་པ་དང་། ཁ་ལག་ཀྱང་ཉལ་ཁང་དེ་རུ་བྱ་དགོས། (ཁེར་རྒྱུང་ལ་ཟུར་འགོག་བྱེད་སྟོབས་དུ་རྒྱ་ [www.bag.admin.ch/isolation-und-quarantaene](http://www.bag.admin.ch/isolation-und-quarantaene) རད་བཀོད་ཡོད།)
- གལ་སྲིད་ནད་འབྱས་ཟེན་པའི་གང་ཟག་དེ་ཉལ་ཁང་ནས་བྱིར་ཐོན་དགོས་བྱུང་ན། བར་ཐག་ཉུང་མཐར་མི་ཉུར་ ༡༥ བཞག་པ་དང་གཤོང་ཁེབས་སྟོན་དགོས།
- ཁང་པའི་ནང་ཚང་མར་རྒྱན་གཏན་དུ་རྒྱུང་བསང་གཏོང་།
- བྱི་མི་སྐྱབ་མཁན་ཡོད་དུ་མ་བཅུག་མ་ཟད་མི་སུ་གང་དང་འབྲེལ་འདྲིས་སྤོངས།
- བཟའ་བཙའ་དང་། ལྷན་སོགས་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་དགོས་མཁོའི་རིགས། སོ་སོའི་ནད་མིའམ་ངོ་ཤེས་པ། ཡང་ན་སློབ་འགྲམ་བར་དགོས་མཁོ་སྐྱེལ་མངགས་བྱེད་ཐབས་འཚོལ།
- ལག་པ་ཡང་སེ་བཟུ་དགོས།
- མོར་པ། སྤུར་མ། དཀར་ཡོལ་སོགས། མི་གཞན་དང་མཉམ་དུ་བེད་སྤྱོད་མི་བྱ་བ་མ་ཟད། དེ་དག་བེད་སྤྱོད་ཚར་རྗེས་སུ་དཀར་མེར་ཁྲུལ་འཁོར་ནད་ངམ། ཡི་ཅོ་ཡག་པོ་བྱུགས་ནས་ཆུ་ལ་བཟུ་དགོས།
- ཞུར་ཚོ་དང་། ཉལ་རས་སོགས། མི་གཞན་དང་མཉམ་དུ་བེད་སྤྱོད་མ་བྱེད།
- ལྷག་པར་ནད་ཡམས་ཀྱི་ཉེན་ཚབས་འོག་ཚུད་པའི་གང་ཟག་རིགས་ཟུར་འགོག་ནད་སྔོན་པའི་རིང་དེར། མི་གཞན་དང་ལོགས་དགར་འཛོག་གང་སྐབས་བྱིས་དགོས།

### གལ་ཏེ་བྱེད་རང་གཅིག་སུར་སྔོན་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན།

- བཟའ་བཙའ་དང་། ལྷན་སོགས་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་དགོས་མཁོའི་རིགས། སོ་སོའི་ནད་མིའམ་ངོ་ཤེས་པ། ཡང་ན་སློབ་འགྲམ་བར་དགོས་མཁོ་སྐྱེལ་མངགས་བྱེད་ཐབས་འཚོལ།



### ཟུར་འགོག་བྱེད་པའི་རིང་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་མི་ཕན་ཚུན་གྱི་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཚུགས།

- བྱེད་རང་ཟུར་འགོག་བྱས་ནས་སྔོན་དགོས་ན་འང་མི་ཕན་ཚུན་གྱི་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱུ་དེ་གཡུག་འཛོག་དགོས་དོན་མེད། ཟུ་མཐུད་ནས་བྱེད་རང་གི་ནང་མི་དང་། ངོ་ཤེས་ཚོར་ཁ་པར་དང་། ཏང་རྒྱུ་མཐུན་ཀྱི་ཁག་བརྒྱུད་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་སོ་སོའི་ཉམས་སྦྱང་དང་། བསམ་ཚུལ། སྤྱོད་ཚུར་སོགས་ཤོད་རེས་བྱེད།
- གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཕན་ཐོགས་མེད་པའམ་ཐབས་ཤེས་མེད་ན། «རོགས་རམ་ལག་བ་» ཟེར་བའི་ཁ་པར་ཨང་གཏངས་ 723 ལ་ཁ་པར་བཏང་ན་ཚོགས་ཁ་པར་ཨང་གཏངས་འདི་བརྒྱུད་ཚུ་ཚོད་ 24 རིང་ཉེན་མཚན་ཁོར་ཡུག་ཏུ་རིན་མེད་ཀྱིས་སློབ་གསོ་དང་། ལམ་སྟོན་བྱེད་མཁན་ཡོད།
- ཏང་རྒྱུ་བརྒྱུད་ལམ་འདིའི་ཐོག་གནས་ཚུལ་དེ་ལས་མང་བ་ལེན་རྒྱུ་ཡོད།  
[www.dureschnufe.ch](http://www.dureschnufe.ch) / <http://www.santepsy.ch> / [www.salutepsi.ch](http://www.salutepsi.ch)



Dureschnufe

### ལག་བ་རྒྱུན་གཏན་དུ་སྤྲུལ།<sup>5</sup>

- བྱེད་རང་དང་བྱེད་རང་གི་ཉེ་འཁོར་དུ་ཡོད་པའི་མི་ཚུམས་ཀྱིས་ལག་བ་སྐར་ཆ་ 20 རིང་ཡི་ཅི་ལེགས་པར་སྤྲུགས་ནས་བརྒྱུ་དགོས། གལ་སྲིད་ཚུ་དང་ཡི་ཅི་རག་ཐབས་མེད་ན། ལག་བ་གཙང་མ་བཟོ་རྒྱུའི་གཏན་འཛོམས་སྤྲུལ་ཚུས་ལག་བ་གང་ཚང་སྐམ་པོ་མ་ཆགས་བར་སྤུར་དགོས། ལག་བ་བཙོག་པ་ཡོད་པ་མཐོང་ན། དེས་པར་དུ་ཚུ་དང་ཡི་ཅིས་བརྒྱུ་དགོས།
- ལྷག་པར་དུ་ཁ་ལག་མ་བཟོ་གོང་དང་བཟོས་པའི་རྗེས་དང་། ཁ་ལག་མ་ཟུག་གོང་དང་ཟས་པའི་རྗེས། གསང་སྤྱོད་ལ་ཕྱིན་པའི་རྗེས་ལ་ལག་བ་བརྒྱུ་དགོས་ཤིང་། མ་ཟུང་ལག་བ་བཙོག་པ་ཡིན་པ་གསལ་པོ་མཐོང་ན་དེས་པར་བརྒྱུ་དགོས།

### སྤྲུག་ལོ་ 12 མན་ཚད་དང་པ་མའི་ཟུར་འགོག་བྱེད་ཚུགས།

- གཞི་རྒྱུ་ནས་སྤྲུག་དང་པ་མ་ཚོར་ཡང་རང་བྱིས་དུ་ཟུར་འགོག་གི་སྤྱི་ཚོགས་ལམ་དེ་ཅ་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན།
- ཟུར་འགོག་གི་རིང་དེར་སྤྲུག་རང་གི་ནང་མི་ལས་གཞན་པའི་མི་མཉམ་དུ་འབྲེལ་འདྲིས་མི་ཚོགས།
- གལ་ཏེ་སྤྲུག་རྒྱུ་བ་ཁེར་བཀག་ནང་གནས་ཡོད་ཚེ། བྱིས་ཚང་གཅིག་ནང་གནས་པའི་ནང་མི་གཞན་དང་ཇི་ལྟ་བུའི་སྤྲུག་རྒྱུ་འབྲེལ་འདྲིས་སྔོན་ཐབས་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་སྤྲུག་ལོ་ཚད་ལ་རག་ལུས་ཤིང་། ལྷག་པར་དུ་སྤྲུག་ལོ་ན་པའི་དགོས་མཁོ་ལ་བསྟུན་དགོས།
- ཟུར་འགོག་འོག་གནས་པའི་སྤྲུག་རྒྱུ་ས། སོ་སོའི་ནང་མི་ལས་གཞན་པའི་མི་དང་འབྲེལ་མེད་ཀྱིས་ཕྱི་དུ་སྤྲུག་ཅམ་རིང་རྒྱུ་བསང་ཆེད་དུ་འགོ་ཚུགས་པ་ཡིན།
- གལ་ཏེ་པ་མ་གང་ཅུང་ཞིག་ཁེར་བཀག་ནང་གནས་ཡོད་ན། པ་མ་གཞན་པ་དེས་སྤྲུག་ལོ་ཚད་སྤོང་གི་འགན་ཁུར་ལེན་དགོས་ཐོག་སྤྲུག་ལོ་ཚད་མཐུད་པའང་དེ་ཡིན་དགོས།
- གལ་ཏེ་པ་མ་གཉིས་ཆར་ཁེར་བཀག་ནང་ཡོད་ཅིང་སྤྲུག་དེ་མེད་ན། ལྷ་སྟོང་བྱེད་ཚུགས་དེ་སྤྲུག་ལོ་ཚད་ལ་བསྟུན་དགོས་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཕྱི་ནས་སྤྲུག་ལྷ་སྟོང་གི་སྤྲུག་བྱེད་མ་ཐུབ་པའམ། སྤྲུག་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཉེན་རིམ་བྱེད་སྟོན་ཚུམས་རང་མགོ་མི་ཐོན་ཚེ། པ་མ་མཉམ་དུ་ཁེར་བཀག་ནང་ཞུགས་རྒྱུའི་བསམ་མཚོན་གཏོང་དགོས།

### ཟུར་འགོག་རྗེས་སུ་བྱེད་སྟོན།

- རྗེས་སུ་འང་སྤྲུག་མཐུད་ནས་གཙང་འཕྲོད་སྤྱོད་ལམ་བཞེན་ཚུགས་ཚུམས།  
[https://foph-coronavirus.ch/](https://foph-coronavirus.ch) ཞེས་པའི་དྲ་རྒྱ་གཞིར་བརྒྱུད་ལག་ལེན་བསྟུར་དགོས།
- ཟུ་མཐུད་ནས་རང་གི་གཟུགས་ཁམས་ལ་ལྷ་ཞིབ་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཐོག་མའི་ཐོན་རྟོགས་འགའ་ཤས་རྗེས་སུ་ཐོན་ཡོང་སྲིད་པ་རེད།



གཙང་འཕྲོད་སྤྱོད་ལམ་བཞེན་ཚུགས། (དབྱིན་སྐད་ནང་)

<sup>5</sup> ལག་བ་འཕྲུ་རྒྱུ་སྤོང་བརྒྱུ་དབང་ Video Richtiges Händewaschen: <https://youtu.be/gw2Ztu0H0YY>

ཉོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་འགོག་ཐབས་ལག་ལེན་སྐབས་འཚོ་རྟེན་ལས་ཀ་ཚད་ན་གུན་གསལ་ཐོབ་ཐང་།



- དེའི་སྐོར་གནས་ཚུལ་ཞིབ་བཤུར་གྱི་གཞུང་གི་སྤྱི་ཚོགས་གོང་ཚག་ཉེན་སྲུང་ལས་ཁུངས་ (BSV) གྱི་དྲ་ཀྱིང་  
[Webseite](#) ལྷོས།

BSV

དྲ་ཀྱིང་ནང་འཚོལ་ཞིབ་སྐྱངས་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན།

- ([www.bsv.admin.ch](http://www.bsv.admin.ch) > Coronavirus: Massnahmen für Unternehmen, Arbeitnehmende, Selbständigerwerbende und Versicherte (ཀོ་རོ་ནུའི་རྟེན་གྱིས་ཚོང་ལྗེ་ལག་ལས་ཚུལ་གྱི་འཚོ་བ་རང་འཚོ་མཁན། གོང་ཚག་ཉེན་སྲུང་མ་འཛོག་བྱེད་མཁན་བཅས་པའི་འགོག་ཐབས་ལག་ལེན)
- Entschädigung für Erwerbsausfall (ཡོང་འབབ་གུན་གསལ་)
- Fragen und Antworten (དྲི་བ་དྲི་ལན)
- Entschädigung für Personen wegen einer Quarantänemassnahme (བྱུར་འགོག་བསྐྱང་དགོས་ཀྱི་མིར་གུན་གསལ་)