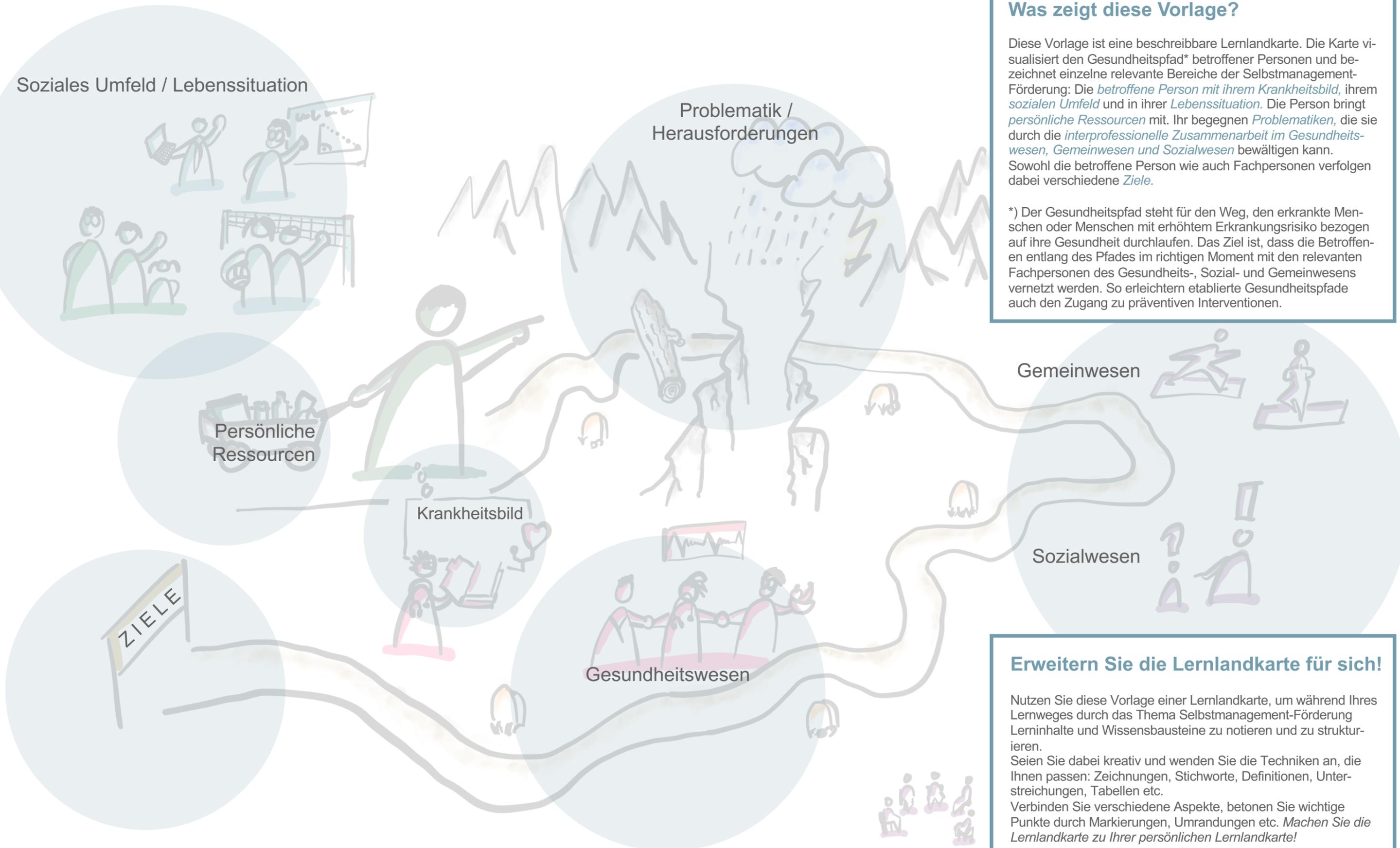


# MAT 4 | Lernlandkarte





### Was zeigt diese Vorlage?

Diese Vorlage ist eine beschreibbare Lernlandkarte. Die Karte visualisiert den Gesundheitspfad\* betroffener Personen und bezeichnet einzelne relevante Bereiche der Selbstmanagement-Förderung: Die *betroffene Person mit ihrem Krankheitsbild*, ihrem *sozialen Umfeld* und in ihrer *Lebenssituation*. Die Person bringt *persönliche Ressourcen* mit. Ihr begegnen *Problematiken*, die sie durch die *interprofessionelle Zusammenarbeit im Gesundheitswesen, Gemeinwesen und Sozialwesen* bewältigen kann. Sowohl die betroffene Person wie auch Fachpersonen verfolgen dabei verschiedene *Ziele*.

\*) Der Gesundheitspfad steht für den Weg, den erkrankte Menschen oder Menschen mit erhöhtem Erkrankungsrisiko bezogen auf ihre Gesundheit durchlaufen. Das Ziel ist, dass die Betroffenen entlang des Pfades im richtigen Moment mit den relevanten Fachpersonen des Gesundheits-, Sozial- und Gemeinwesens vernetzt werden. So erleichtern etablierte Gesundheitspfade auch den Zugang zu präventiven Interventionen.

### Erweitern Sie die Lernlandkarte für sich!

Nutzen Sie diese Vorlage einer Lernlandkarte, um während Ihres Lernweges durch das Thema Selbstmanagement-Förderung Lerninhalte und Wissensbausteine zu notieren und zu strukturieren.

Seien Sie dabei kreativ und wenden Sie die Techniken an, die Ihnen passen: Zeichnungen, Stichworte, Definitionen, Unterstreichen, Tabellen etc.

Verbinden Sie verschiedene Aspekte, betonen Sie wichtige Punkte durch Markierungen, Umrandungen etc. *Machen Sie die Lernlandkarte zu Ihrer persönlichen Lernlandkarte!*

Soziales Umfeld / Lebenssituation

Problematik / Herausforderungen

- Alltag bewältigen
- Sinn im Leben sehen
- Soziale Teilhabe

Betroffene

hilft für

Kompetenzaufbau

Meilenstein  
MOTIVATION

Meilenstein  
SOZIALE VERBESSERUNG

Wie intraprofessionell  
zusammenarbeiten

Gemeinwesen

Sozialwesen

Gesundheitswesen  
Betroffene steht im  
Zentrum, Fachpersonen  
arbeiten für Lösungen  
Zusammen!

Selbstmanagement-Förderung

Persönliche  
Ressourcen

Krankheitsbild  
NCD, Sucht, ...

Angehörige  
(auch Zielgruppe der Selbstmngmt.-F.)

Was zeigt diese Vorlage?

Diese Vorlage ist ein halb-fertiger Entwurf einer Lernlandkarte. Die Karte visualisiert, beschreibt und verknüpft verschiedene Aspekte der Selbstmanagement-Förderung: Die *betroffene Person* mit ihrem *sozialen Umfeld* und in ihrer *Lebenssituation*. Sie bringt *persönliche Ressourcen* mit, die ihr beim *Selbstmanagement* helfen kann. Auf ihrem *Gesundheitspfad* begegnet sie *Problematiken*, die sie durch die *Unterstützung von Fachpersonen, Angehörigen und Peers* sowie durch den Aufbau eigener *Selbstmanagement-Kompetenzen* bewältigen kann.

\*) Der Gesundheitspfad steht für den Weg, den erkrankte Menschen oder Menschen mit erhöhtem Erkrankungsrisiko bezogen auf ihre Gesundheit durchlaufen. Das Ziel ist, dass die Betroffenen entlang des Pfades im richtigen Moment mit den relevanten Fachpersonen des Gesundheits-, Sozial- und Gemeinwesens vernetzt werden. So erleichtern etablierte Gesundheitspfade auch den Zugang zu präventiven Interventionen.

Erweitern Sie die Lernlandkarte für sich!

Nutzen Sie diese Vorlage einer Lernlandkarte, um während Ihres Lernweges durch das Thema Selbstmanagement-Förderung Lerninhalte und Wissensbausteine zu notieren und zu strukturieren.

Seien Sie dabei kreativ und wenden Sie die Techniken an, die Ihnen passen: Zeichnungen, Stichworte, Definitionen, Unterstreichen, Tabellen etc.

Verbinden Sie verschiedene Aspekte, betonen Sie wichtige Punkte durch Markierungen, Umrandungen etc. *Machen Sie die Lernlandkarte zu Ihrer persönlichen Lernlandkarte!*