



# Faktenblatt

## Selbstmanagement-Förderung in der Aus-, Weiter- und Fortbildung: eine Situationsanalyse

Fachpersonen spielen eine wichtige Rolle bei der Verbreitung und Qualitätssicherung der Selbstmanagement-Förderung. Diese Studie gibt einen Überblick über die aktuell bestehenden Bildungsangebote für ärztliche und nicht-ärztliche Gesundheitsberufe in der Selbstmanagement-Förderung. Zudem zeigt sie die Lücken und das Potenzial des Angebotes auf. Die Situationsanalyse wurde von der Beratungsfirma socialdesign im Auftrag des Bundesamtes für Gesundheit erstellt.

### KERNAUSSAGEN

Die  
**Konzepte**  
Selbstmanagement-Förderung  
und Prävention in der Gesundheitsversorgung (PGV) sind  
**grundsätzlich bekannt.**

**Nachhaltige  
Finanzierung**  
ist  
**zentral**  
für die Selbstmanagement-Förderung  
und PGV-Angebote.

### SCHLUSSFOLGERUNGEN

Selbstmanagement-Förderung und Prävention in der Gesundheitsversorgung (PGV) sind Bestandteile der Nationalen Strategie Prävention nicht-übertragbarer Krankheiten (NCD) 2017–2024. Die Selbstmanagement-Förderung umfasst patientenzentrierte Ansätze, die darauf abzielen, Menschen mit NCD, Suchtbetroffene und Angehörige im Umgang mit den resultierenden Herausforderungen zu unterstützen. Sie hilft ihnen auch, ihre Ressourcen und Selbstmanagement-Kompetenzen zu stärken. Prävention in der Gesundheitsversorgung befasst sich damit, wie präventive Angebote im ganzen Behandlungspfad von NCD (z.B. in der Therapie, Pflege usw.) verankert werden können.



Die beiden Ebenen «Selbstmanagement-Förderung» und «Selbstmanagement» mit ihren Akteuren (Quelle: BAG).

Um eine Übersicht über den Bekanntheitsgrad der Selbstmanagement-Förderung zu erhalten, wurden im Sommer 2020 eine Internetrecherche, Telefon-Interviews und eine Online-Erhebung durchgeführt.

#### Zentrale Erkenntnisse:

- Die Konzepte Selbstmanagement-Förderung und PGV sind gut bekannt, jedoch wird das Konzept der Selbstmanagement-Förderung als solches noch nicht vollständig durchdrungen.
- Einzelne abgefragte Kernelemente (z.B. Partizipation der Betroffenen) sind möglicherweise zu abstrakt, so dass sie von den Bildungsstätten ohne Kontext noch nicht durchgehend verstanden werden.
- Anwendungsbezogene Vermittlungsformen von Selbstmanagement-Förderung und PGV finden sich häufiger in der Aus- und Weiterbildung als in der Fortbildung.

## Das Potenzial der Konzepte

für Betroffene und für das  
Gesundheitssystem (u.a. Au-  
tonomie, Lebensqualität,  
Kostenreduktion)

**sollte  
ausgebaut  
werden.**

### Aktuelle Lücken und Herausforderungen:

- Prävention und Behandlung sind noch nicht stark aufeinander abgestimmt.
- Finanzielle Rahmenbedingungen für die Selbstmanagement-Förderung sind wichtig, damit die Thematik verstärkt von den Bildungsstätten aufgenommen wird.
- Die Plattform SELF und die Veranstaltung Forum SELF sind noch sehr wenig bekannt bei den Befragten aus den Bildungsstätten.
- Potenzial und Chancen von Selbstmanagement-Förderung und PGV für die Betroffenen und das Gesundheitssystem werden von Bildungsstätten noch zu wenig erkannt.
- Der Austausch über die verschiedenen Berufsgruppen hinweg ist noch zu gering.

### Aus der Studie resultieren folgende Empfehlungen:

1. **Einheitliches Verständnis** von Selbstmanagement-Förderung und PGV schaffen und damit verbundene **Haltungsfragen** diskutieren.
2. Das Konzept des **Gesundheitspfades** intensiver durch die Bildungsstätten/Ligen/Verbände der relevanten Berufsgruppen vermitteln.
3. **Praxisbezug** noch mehr fördern/forcieren, z.B. durch Qualitätsstandards, Guidelines. Handlungsspielraum in Weiter-/Fortbildung nutzen, da hier am meisten Praxiswissen vorhanden ist.
4. **Nachhaltige Finanzierung(-smodelle)** entwickeln.
5. **Gezielter Bekanntmachung der Plattform SELF**, da gute Möglichkeiten des Austauschs und der Vernetzung entstehen können.

### Weitere Informationen:

- **Finanzierung von Angeboten zur Selbstmanagement-Förderung** [LINK]
- Studie zur nachhaltigen Finanzierung und Qualität in der Selbstmanagement-Förderung **mit Beispielen guter Praxis** [LINK]
- Webseite zur **Plattform SELF** [LINK]
- PGV-Projekte: [www.gesundheitsfoerderung.ch/pgv](http://www.gesundheitsfoerderung.ch/pgv) oder auf [#Prävention in der Gesundheitsversorgung PGV - prevention.ch](https://www.instagram.com/prevention.ch)

### QUELLE

Spiess M., Ettl R., Champion C. und Rickli F. (2021): Situationsanalyse zur Selbstmanagement-Förderung und weiteren PGV-Elementen in der Aus-, Weiter- und Fortbildung. Studie im Auftrag des BAG. [LINK]

### KONTAKT

Bundesamt für Gesundheit BAG  
Abteilung Prävention nichtübertragbarer Krankheiten  
Sektion wissenschaftliche Grundlagen  
BAGncdGrundlagen@bag.admin.ch

### DATUM

September 2021