



# Informationen zur Covid-19-Impfung im Herbst 2022 für Schwangere

## Das Wichtigste in Kürze

- Die Auffrischimpfung im Herbst 2022 wird allen Schwangeren stark empfohlen.
- Mit der Auffrischimpfung können Sie mindestens vorübergehend Ihren Schutz vor schwerer Erkrankung wieder verbessern.
- Die Covid-19-Impfung ist sicher - auch in der Schwangerschaft. Sie schützt Sie und Ihr Kind.
- Für ergänzende Informationen → [Merkblatt «Informationen zur Covid-19-Impfung»](#)

## Warum bin ich in der Schwangerschaft besonders gefährdet?

Das Risiko für schwere Verläufe von Covid-19 ist bei Schwangeren aus verschiedenen Gründen höher als bei gleichaltrigen, nicht schwangeren Personen. Zum Beispiel verändert sich in der Schwangerschaft das Immunsystem. Sie können in der Schwangerschaft anfälliger für Krankheitserreger sein, zum Beispiel für eine Infektion mit dem Coronavirus. Die Folge eines schweren Krankheitsverlaufs kann sein, dass Sie auf der Intensivstation behandelt sowie intubiert und beatmet werden müssen.

Zudem haben Sie bei einer schweren Corona Erkrankung in der Schwangerschaft ein höheres Risiko für eine Frühgeburt. Dies kann zur Folge haben, dass Ihr Kind auf der Intensivstation für Neugeborene (Neonatologie) betreut werden muss.

Nach der Geburt sind Sie nicht mehr besonders gefährdet, eine Covid-19-Impfung ist aber auch in der Stillzeit empfohlen. Geimpfte Stillende geben schützende Antikörper gegen Covid-19 durch die Muttermilch an den Säugling weiter.

## Wie schützt die Impfung?

Die Impfung schützt Sie und Ihr Kind. Antikörper, die bei Ihnen durch die Impfung gebildet werden, können auch das Baby schützen.

## Wann soll die Auffrischimpfung gemacht werden?

Wir empfehlen Ihnen die Impfung ab 12 Schwangerschaftswochen (d. h. ab dem 2. Schwangerschaftsdrittel). Sie ist grundsätzlich aber auch früher in der Schwangerschaft möglich. Auch wenn Sie eine Schwangerschaft planen, empfehlen wir Ihnen die Covid-19-Impfung.

Die Impfung kann ab 4 Monaten nach der letzten Covid-19-Impfung bzw. ab 4 Monaten nach einer bekannten Infektion mit dem Coronavirus gemacht werden.

Andere Impfungen mit inaktivierten Impfstoffen (wie z. B. die Grippeimpfung) können gleichzeitig mit, vor oder nach einer Covid-19-Impfung erfolgen.

## Welcher Impfstoff wird empfohlen?

Schwangeren empfehlen wir für die Impfung im Herbst 2022 einen mRNA-Impfstoff (Pfizer/BioNTech oder Moderna), bevorzugt mit einem Varianten-angepassten (bivalenten) mRNA-Impfstoff, wenn dieser verfügbar ist. Dies gilt analog für stillende Personen. Auch die bisherigen (monovalenten) Impfstoffe sind geeignet. Aktuelle Daten zeigen, dass die bisher eingesetzten mRNA-Impfstoffe auch bei den neuen Omikron-Varianten weiterhin gut vor schweren Verläufen mit Spitaleinweisungen schützen.

## Was gilt, wenn ich bisher nicht gegen Covid-19 geimpft bin?

Allen Schwangeren, welche im Herbst 2022 noch ungeimpft sind, wird die Covid-19-Impfung mit zwei Impfdosen im Abstand von 4 Wochen empfohlen.<sup>1</sup>

## Wie kann ich mich zusätzlich schützen?

Auch Personen, die im gleichen Haushalt mit Schwangeren leben, können sich impfen lassen. Das Risiko einer schweren Erkrankung ist für gesunde, geimpfte Personen unter 65 Jahren dank des bereits bestehenden Schutzes sehr gering. Die Impfung bringt ihnen einen geringen und kurzzeitigen Schutz vor Infektionen mit milder Erkrankung. Bei den aktuellen Virusvarianten kann die Übertragung des Virus auf andere Personen mit der Impfung kaum verhindert werden. Mit weiteren Massnahmen (z.B. Maske tragen in Innenräumen) können Sie sich zusätzlich vor einer Infektion mit dem Coronavirus schützen. Orientieren Sie sich dabei an unseren Grundprinzipien → [Webseite «So schützen wir uns»](#).

## Was ist sonst noch wichtig?

Bei Fragen zum Mutterschutz am Arbeitsplatz konsultieren Sie bitte die Unterlagen des SECO. → [www.seco.admin.ch/mutterschutz](http://www.seco.admin.ch/mutterschutz)

## Weitere Informationen

**Kosten:** Eine empfohlene Covid-19-Impfung ist für Sie kostenlos.

**Impfmöglichkeiten:** Informieren Sie sich auf der Webseite oder bei der Infoline Ihres Kantons ([www.bag-coronavirus.ch/kantone](http://www.bag-coronavirus.ch/kantone)), wo Sie sich impfen lassen können.

Weitere Informationen zur Covid-19-Impfung finden Sie auf der Webseite des BAG: [www.bag-coronavirus.ch/impfung](http://www.bag-coronavirus.ch/impfung) oder fragen Sie Ihre Ärztin oder Ihren Arzt. Oder in Ihrer Apotheke.

### Links:

- [Wie funktioniert die Covid-19-Impfung? | BAG \(bag-coronavirus.ch\)](#)
- [Häufig gestellte Fragen \(FAQ\) \(admin.ch\)](#)



<sup>1</sup> Für Personen unter 30 Jahren vorzugsweise mit dem Impfstoff von Pfizer/BioNTech.