



40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 | 51 | 52 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16

## Grippeähnlichen Erkrankungen Saison 2022/2023

# Wöchentlicher Bericht zu den grippeähnlichen Erkrankungen Sentinella-Woche 40/2022 – erster Bericht der Saison

*Der wöchentliche Bericht über Grippeerkrankungen wird von Woche 40 bis Woche 16 des folgenden Jahres veröffentlicht.*

Grippeähnliche Erkrankungen treten in unseren Breitengraden saisonal auf. Das Bundesamt für Gesundheit (BAG) verfolgt die epidemiologische Lage der grippeähnlichen Erkrankungen mit mehreren Überwachungssystemen, siehe Kasten am Ende des Berichts und die Infografik. Zur Beurteilung werden Daten aus zwei Sentinel Meldesystemen, dem «Sentinella» Hausarztsystem und dem «CH-SUR» in Spitälern genutzt. Zusätzlich werden Daten aus dem obligatorischen Meldesystem einbezogen. Beim letzteren melden Laboratorien die Influenza-Nachweise mit positivem Befund. Die Sentinella-Überwachung hingegen erfasst die Zahl der Arztkonsultationen wegen grippeähnlicher Erkrankung in Arztpraxen von Grundversorgerinnen und Grundversorgern. Die Beteiligung an diesem Überwachungssystem ist für sie freiwillig. Ein Teil von diesen schickt Nasen-Rachen-Abstriche der Patientinnen und Patienten mit einer grippeähnlichen Erkrankung an das Nationale Referenzzentrum für Influenza (NZI), wo diese Proben auf Influenza und andere respiratorische Viren untersucht werden. Das Spital-Überwachungssystem CH-SUR ergänzt die ambulante Überwachung. Die Anzahl der in den teilnehmenden Spitälern an Grippe erkrankte stationär behandelten Patienten wird in diesem Bericht, voraussichtlich ab Dezember, angegeben.

Bei den Auswertungen und deren Interpretation ist zu berücksichtigen, dass **sich die Covid-19 Pandemie immer noch auf die Aussagekraft der Daten aus der Sentinella-Überwachung auswirkt**. Genauere Informationen darüber sind im Kasten am Ende des Berichts zu finden.

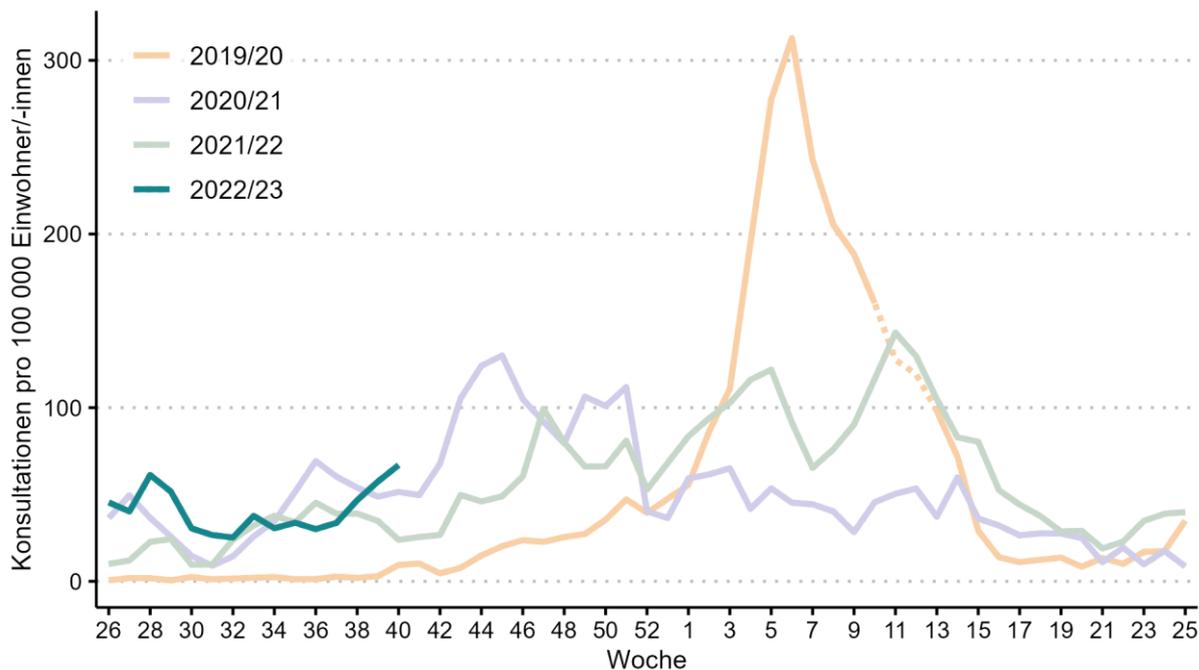
Die Symptome von grippeähnlichen Erkrankungen und Covid-19 überlagern sich. Der Bericht zur Sentinella-Erhebung von Covid-19 Verdachtsfällen wird auf [Situation Schweiz \(admin.ch\)](#) publiziert. Die Daten zu Covid-19 aus dem obligatorischen Meldesystem sind auf dem Dashboard zu finden: [Covid-19 Schweiz | Coronavirus | Dashboard \(admin.ch\)](#). Die Berichte aus «CH-SUR» sind auf [Monitoring \(admin.ch\)](#) zu finden.

### Epidemiologische Lage zur Grippe in der Schweiz - Sentinella-Überwachung

Während der Sentinella-Woche 40 (1. bis 7. Oktober 2022) verzeichneten die Ärztinnen und Ärzte des Sentinella-Meldesystems 12 Konsultationen wegen grippeähnlicher Erkrankung<sup>1</sup> pro 1000 Arztkonsultationen. Hochgerechnet auf die Bevölkerung entspricht dies etwa 67 Konsultationen wegen grippeähnlicher Erkrankung pro 100 000 Einwohner und Einwohnerinnen, siehe Abbildung 1.

Die Konsultationsrate ist im Vergleich zu den beiden Sentinella-Vorwochen steigend (Tabelle 1). Die gemeldeten grippeähnlichen Erkrankungen im Rahmen der Sentinella-Überwachung basieren auf klinischen Verdachtsdiagnosen. Sie werden stichprobenweise durch einen Labortest auf Influenza getestet. Die Symptome von grippeähnlichen Erkrankungen und Covid-19 überschneiden sich. Die Entwicklung der Inzidenz der Konsultationen wegen grippeähnlicher Erkrankungen ist deshalb auch durch die epidemiologische Entwicklung von Covid-19 beeinflusst.

<sup>1</sup> Definition grippeähnlicher Erkrankungen befinden sich im Glossar am Ende des Berichts in Version PDF. Covid-19 Verdacht wird im gleichen Meldeformular erfasst. Da es möglich ist die Verdachtskriterien für beide Krankheiten zu erfüllen, entscheiden die Sentinella-Ärzte, basierend auf klinische Erscheinungsbilder der Patientinnen und Patienten, ob der Fall die Kriterien für einen Verdacht auf Influenza und/oder COVID-19 erfüllt. Die Anzeichen und Symptome müssen nicht gemeldet werden.



BAG, Datenstand: 2022-10-11

Abbildung 1: Wöchentliche Anzahl der Konsultationen aufgrund grippeähnlicher Erkrankung, hochgerechnet auf 100 000 Einwohner/innen. Angaben eines epidemischen Schwellenwerts sind seit der Saison 2020/2021 nicht mehr verfügbar.

### Alters und Regionalverteilung

Die höchste Konsultationsrate war in der Altersklasse der über 65-Jährigen, die tiefste in derjenigen der 5 bis 14-Jährigen. Die Trends im Vergleich zu den beiden Sentinella-Vorwochen, sowie die Konsultationen wegen grippeähnliche Erkrankungen pro 100 000 Einwohner und Einwohnerinnen sind in Tabelle 1 zu finden.

Tabelle 1: Altersspezifische Konsultationsrate aufgrund grippeähnlicher Erkrankung (pro 100 000 Einwohner/innen) in der Berichtswoche und deren zeitliche Entwicklung im Vergleich zu den Konsultationsraten der beiden Sentinella Vorwochen.

Altersklasse	Konsultationen wegen grippeähnliche Erkrankungen pro 100 000 Einw.	Zeitliche Entwicklung
0–4 Jahre	100	steigend
5–14 Jahre	45	konstant
15–29 Jahre	78	konstant
30–64 Jahre	49	konstant
≥65 Jahre	108	steigend
Schweiz	67	steigend

Die Grippe-Verbreitung in den Sentinella-Regionen, sowie die Trends sind in Abbildung 2 dargestellt. Bei der Bewertung der Verbreitung ist zu beachten, dass sie sich auf die Konsultationen in Arztpraxen beschränkt und Konsultationen wegen grippeähnlichen Symptomen in weiteren Institutionen (z.B. Covid-19 Testzentren, Apotheken, Spitäler) nicht berücksichtigt. Die höchste Rate der Konsultationen, 120 pro 100 000 Einwohner/innen wurde in der Sentinella Region «GR, TI» registriert. Die tiefste, 26 pro 100 000 Einwohner/innen, wurde in der Sentinella Region «AG, BL, BS, SO» verzeichnet.

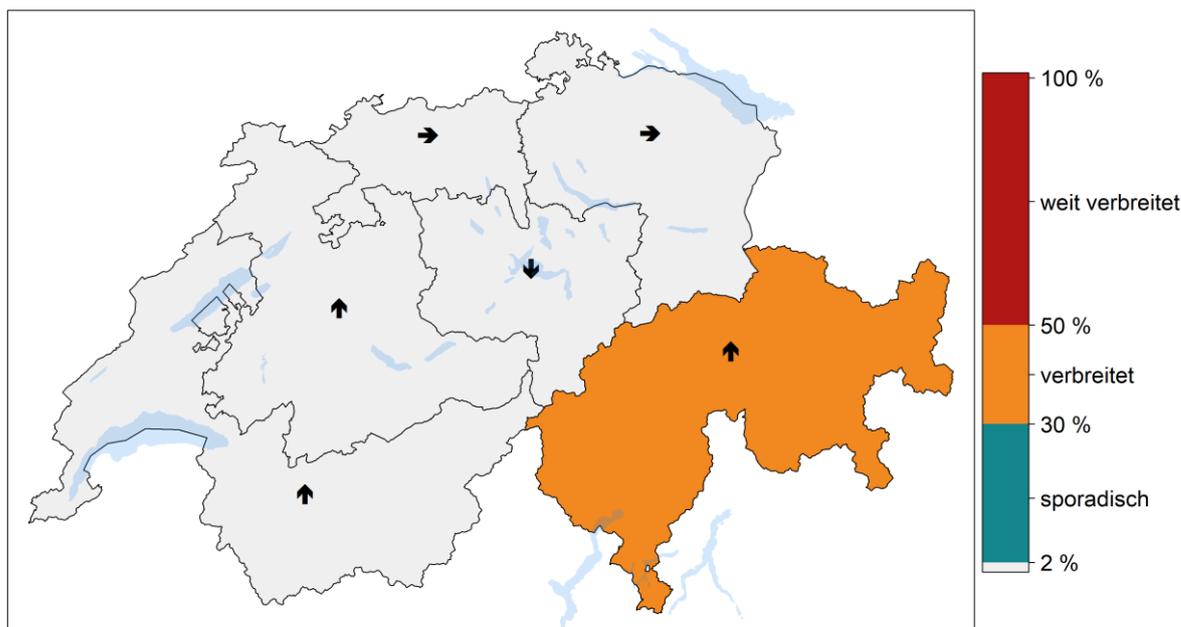


Abbildung 2: Verbreitung der grippeähnlichen Erkrankungen in der Berichtswoche, nach Sentinella-Regionen: Region 1 «GE, NE, VD, VS», Region 2 «BE, FR, JU», Region 3 «AG, BL, BS, SO», Region 4 «LU, NW, OW, SZ, UR, ZG», Region 5 «AI, AR, GL, SG, SH, TG, ZH» und Region 6 «GR, TI». Zeitliche Entwicklung: ↑ steigend ↓ sinkend → konstant

### Virologie in der Schweiz – Nationales Referenzzentrum für Influenza (NZI)

Das NZI erhielt in der Berichtswoche bis anhin 67 Proben von Patientinnen und Patienten mit grippeähnlicher Erkrankung oder mit Covid-19 Verdacht (siehe Glossar) ein. Alle Proben wurden auf SARS-CoV-2 untersucht und 46 dieser Proben auf Influenza sowie auf elf weitere respiratorische Viren. Influenzaviren konnten in der Berichtswoche in 1 (2,2 %) Probe nachgewiesen werden.

Die am häufigsten nachgewiesenen Viren in der Saison 2022/2023 sind in Tabelle 2 präsentiert. Bisher wurden 44 Proben vollständig untersucht. Davon wurden in 1 (2,3 %) gleichzeitig zwei verschiedene Viren nachgewiesen. In 14 Proben (31,8 %) konnten keine der untersuchten Viren gefunden werden. Eine Probe wurde positiv auf Influenzaviren getestet: Diese gehörte zum Typ A (Tabelle 2).

Tabelle 2: Häufigkeit der am Nationalen Referenzzentrum für Influenza nachgewiesenen Influenzaviren (nach Typen, Subtypen sowie Linien) und anderen respiratorischen Viren in Proben von Patientinnen und Patienten mit grippeähnlicher Erkrankung und/oder Covid-19 Verdacht während der Saison 2022/2023 kumulativ. Der mögliche Nachweis von mehreren Viren in einer Probe führt dazu, dass die Summe der Virenanteile mehr als 100 % beträgt.

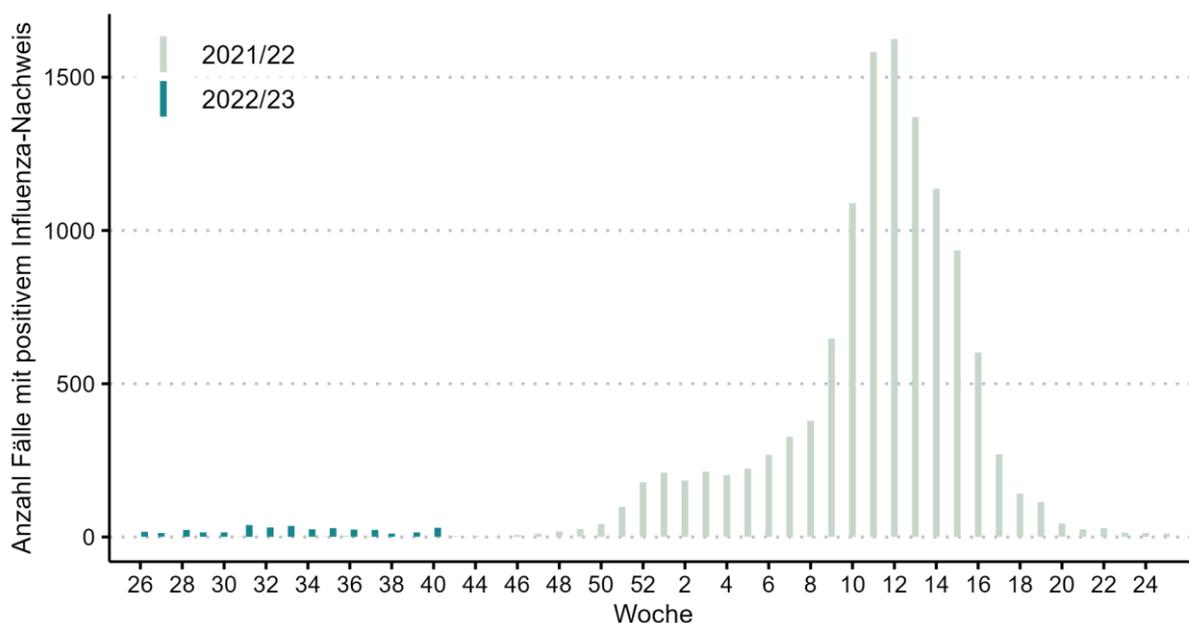
Saison 2022/2023 kumulativ	Virenverteilung (n = 46)
	Anzahl positive Proben (Anteil %)
Influenza-positive Proben	1 (2,2 %)
A(H3N2)	
A(H1N1)pdm09	
A nicht subtypisiert	1
B-Victoria	
B-Yamagata	
B-Linie nicht bestimmt	

Saison 2022/2023 kumulativ	Virenverteilung (n = 46)
	Anzahl positive Proben (Anteil %)
SARS-CoV-2	20 (29,9 %) n = 67
Adenovirus	0
Rhinovirus	11 (23,9 %)
Respiratorische Syncytialvirus RSV	2 (4,3 %)
Andere respiratorische Viren	4 (8,7 %)

### Influenza-Nachweise - Obligatorisches Meldesystem

Unabhängig von der Sentinella-Überwachung werden einige der Patientinnen und Patienten mit grippeähnlicher Erkrankung aufgrund einer ärztlichen Verordnung labor diagnostisch abgeklärt. Im Rahmen der gesetzlichen Meldepflicht sind Laboratorien dazu verpflichtet, dem BAG alle positiven Influenza-Nachweise zu melden. Da nicht alle Erkrankten bei grippeähnlichen Symptomen eine Ärztin oder einen Arzt aufsuchen und nicht alle, die eine Ärztin oder einen Arzt aufsuchen getestet werden, stellen die Zahlen aus dem obligatorischen Meldesystem nur die Spitze des Eisbergs dar.

Dennoch ermöglichen diese Daten eine Bewertung des zeitlichen Verlaufs der Grippeepidemie und einen Vergleich mit Vorjahren. Für die Sentinella-Woche 40 wurden dem BAG 30 Fälle mit positivem Influenza-Nachweis gemeldet (Abbildung 3).



BAG, Datenstand: 2022-10-11

Abbildung 3: Im Rahmen der Meldepflicht wöchentlich registrierte Fälle mit positivem Influenza-Nachweise.

### Gesamteinschätzung über die Grippe-Situation

Während der Zwischensaison (Woche 20/2022 bis Woche 39/2022) wurden in der Schweiz im obligatorischen Meldesystem mehr bestätigte Influenza-Fälle registriert, als in den vorherigen Zwischensaisons. In dieser Periode blieben die Fällen auf höherem Niveau stabil. Der Unterschied zum Vorjahr ist möglicherweise teils durch vermehrtes Testen (mit kombiniertem Covid-19/Influenza-Test) zu erklären.

Der zeitliche Verlauf der Konsultationen wegen grippeähnliche Erkrankungen per 100 000 Einwohner und Einwohnerinnen ist mit demjenigen der letzten Jahre vergleichbar. Die Grippe Verbreitung ist momentan in einer Region als verbreitet eingestuft, in den anderen Regionen ist keine Grippe Verbreitung erkennbar. Die Positivitätsrate von Influenza (Grippe) in den Proben des Nationalen Referenzzentrums für Influenza (NZI) ist seit Woche 20/2022 stabil. Die vom NZI am häufigsten

nachgewiesenen Viren, waren diese Woche die Sars-CoV-2 und Rhinoviren. Im obligatorischen Meldesystem sind die Fallzahlen steigend, jedoch aktuell noch im gleichen Rahmen wie in der Zwischensaison. Insgesamt präsentiert sich die aktuelle Grippeaktivität vergleichbar wie zu Beginn der Saisons in den Jahren vor der Pandemie.

### Internationale Situation

Die Grippeaktivität in der gesamten europäischen Region erreichte in der Saison 2021/2022 ein Niveau, das deutlich höher war als in der Saison 2020/2021, aber weiterhin unter dem einer üblichen Saison [3,4]. Die Grippeaktivität war länger anhaltend als in üblichen Saisons [3,4].

Auch in der südlichen Hemisphäre wurde, nach einer zweijährigen Pause, in der Saison 2022 eine Grippewelle beobachtet [5]. In Australien war die Grippewelle besonders ausgeprägt und früher als üblich [6]. Kinder unter zehn Jahren waren am stärksten betroffen [6]. In Südafrika waren Kinder unter fünf Jahren am stärksten von der Grippe betroffen [7]. Während der gesamten Grippesaison galt dort die Grippe-Aktivität als gering, wobei zwei Wellen verzeichnet wurden. Auf eine Welle mit einer Mehrheit von Influenza A Viren folgte eine zweite Welle, in der vor allem Influenza B festgestellt wurde [7]. Auch in Südamerika kehrte die Grippe zurück, insbesondere in Argentinien war die Grippeaktivität ähnlich wie 2016 und 2017, also höher als 2018 und 2019 [8].

Die Länder in der gemäßigten Zone der nördlichen Hemisphäre zeigten in der Zwischensaison wie üblich eine geringe Grippeaktivität [5]. In den USA nimmt die Influenzaaktivität derzeit zu [9]. In der WHO-Region Europa bleibt die Influenzaaktivität auf dem Niveau der Zwischensaison (Wochen 35 bis 39/2022) [3].

### Schutz vor der Grippe

Die WHO hat am 25. Februar 2022 für die nördliche Hemisphäre die Empfehlungen für die Zusammensetzung der Grippeimpfstoffe für die Saison 2022/2023 publiziert [1]. Im Vergleich zu den Impfstoffen der letzten Saison 2021/2022 [2] wurden die Virenstämme eines A- und B-Subtypen ersetzt, um die zirkulierenden Viren besser abdecken zu können (Tabelle 3).

Tabelle 3: WHO-Empfehlungen zur Zusammensetzung der Grippeimpfstoffe auf der Nordhemisphäre\* [1]

Subtyp	Stamm 2022/2023
A(H3N2)	<b>A/Darwin/9/2021</b> <sup>°</sup> ▲ ■
A(H1N1)pdm09	<b>A/Victoria/2570/2019</b> ▲ ■
B Victoria	B/Austria/1359417/2021 <sup>°</sup> ▲ ■
B Yamagata	B/Phuket/3073/2013 ■

\* Die aufgeführten Empfehlungen entsprechen den Empfehlungen für Impfstoffe auf Ei-Basis.

<sup>°</sup> Im Grippeimpfstoff 2022/2023 im Vergleich zum Impfstoff 2021/2022 neu enthalten.

▲ Trivalenter Impfstoff; ■ Quadrivalenter Impfstoff

Detaillierte Informationen zur Grippeimpfung sind auf der Website [www.schutzzvordergrippe.ch/](http://www.schutzzvordergrippe.ch/) zu finden.



## Datenquellen und Limitationen

Dieser Bericht basiert in erster Linie auf klinischen und labordiagnostischen Informationen zu ambulanten Konsultationen von Patientinnen und Patienten mit grippeähnlicher Erkrankung (Grippeverdacht). Rund 180 Sentinella-Ärztinnen und -Ärzte übermitteln dem BAG diese Informationen freiwillig im Rahmen der Sentinella-Überwachung (Sentinella-Meldesystem). Die Anzahl Konsultationen wegen grippeähnlicher Erkrankung schätzen wir auf Basis dieser Meldungen.

Alle Sentinella-Ärztinnen und -Ärzte melden dem BAG:

- klinische Informationen zu Patientinnen und Patienten mit Grippeverdacht,
- allfällige Resultate einer labordiagnostische Abklärung
- die Anzahl ihrer Patienten Kontakte in einer Woche

Einige der Sentinella-Ärztinnen und -Ärzte senden von einer Stichprobe dieser Grippeverdachtsfälle die Nasenrachen-Abstriche zur labordiagnostischen Abklärung ans Nationale Referenzzentrum für Influenza (NZI) ein. Dieses untersucht die Abstriche neben SARS-CoV-2 und Influenza zusätzlich auf andere respiratorische Viren. Anschliessend typisiert das NZI die Influenzaviren. Eine Strichprobe wird auf Resistenzen gegenüber antiviralen Grippemedikamenten geprüft.

Die Typisierung liefert Informationen zu den zirkulierenden Viren und unterstützt die Beurteilung, ob der saisonale Grippeimpfstoff die Viren abdeckt. Diese Abdeckung bildet einen zeitnahen Indikator zur Einschätzung der Impfstoffwirksamkeit, noch bevor Resultate von Wirksamkeitsstudien vorliegen.

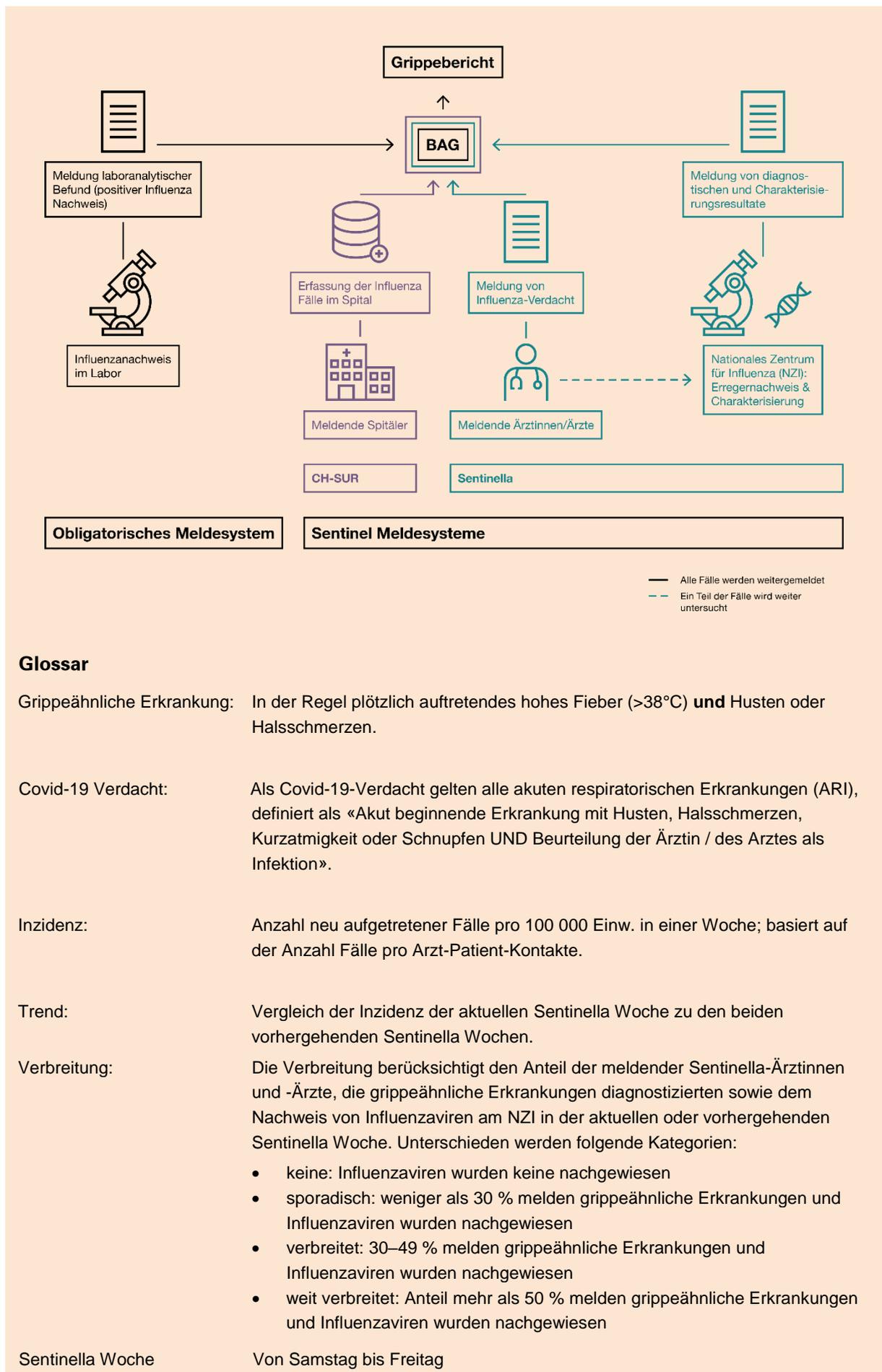
Neben diesen virologischen Informationen berücksichtigt der Bericht auch Informationen zu influenza-positiven Nachweisen, die uns Laboratorien im Rahmen der Überwachung meldepflichtiger Erkrankungen (obligatorisches Meldesystem) gemeldet haben.

Ab dieser Saison werden wir periodisch Zahlen aus dem Sentinel-System in Spitäler «CH-SUR» für die Beurteilung der Grippezeit beiziehen. Jedes Jahr, vom 1. November bis zum 30. Juni des Folgejahrs, werden im «CH-SUR» die Influenza Fälle erfasst. Zurzeit sind 20 Spitäler im «CH-SUR» aktiv.

Zur Einschätzung des Schweregrads einer Grippeepidemie werden Informationen zur überdurchschnittlichen Gesamtsterblichkeit (Exzessmortalität) beigezogen, welche das Bundesamt für Statistik (BFS) basierend auf der Todesursachenstatistik berechnet und veröffentlicht. Eine solche Exzessmortalität während der Grippezeit war bis vor dem Auftreten von Covid-19 erfahrungsgemäss hauptsächlich durch die Grippe bedingt [10].

Die Überwachung grippeähnlicher Erkrankungen zeigt die **Infografik**.

Die aktuelle Situation rund um die **Covid-19 Pandemie beeinflusst die Datenerhebung** zu grippeähnlichen Erkrankungen im Rahmen der Sentinella-Überwachung. Einerseits sind die Symptome der Grippe (Influenza) und Covid-19 ähnlich. Covid-19 Erkrankungen mit grippeähnlicher Ausprägung können daher in die Statistik der grippeähnlichen Erkrankungen einfließen. Andererseits verändern allfällige Massnahmen gegen Covid-19, die Testempfehlung des BAG und die kantonal unterschiedliche Testorganisation das Verhalten der Bevölkerung bezüglich Arztkonsultationen. Zudem ist bei den auf den Sentinella-Daten basierenden Auswertungen zu berücksichtigen, dass es sich teilweise um kleine Zahlen und nicht randomisierte Stichproben handelt. Aus diesen Gründen ist die Zuverlässigkeit der Hochrechnung eingeschränkt und die Daten sind mit Vorsicht zu interpretieren.



## Glossar

**Grippeähnliche Erkrankung:** In der Regel plötzlich auftretendes hohes Fieber (>38°C) **und** Husten oder Halsschmerzen.

**Covid-19 Verdacht:** Als Covid-19-Verdacht gelten alle akuten respiratorischen Erkrankungen (ARI), definiert als «Akut beginnende Erkrankung mit Husten, Halsschmerzen, Kurzatmigkeit oder Schnupfen UND Beurteilung der Ärztin / des Arztes als Infektion».

**Inzidenz:** Anzahl neu aufgetretener Fälle pro 100 000 Einw. in einer Woche; basiert auf der Anzahl Fälle pro Arzt-Patient-Kontakte.

**Trend:** Vergleich der Inzidenz der aktuellen Sentinella Woche zu den beiden vorhergehenden Sentinella Wochen.

**Verbreitung:** Die Verbreitung berücksichtigt den Anteil der meldender Sentinella-Ärztinnen und -Ärzte, die grippeähnliche Erkrankungen diagnostizierten sowie dem Nachweis von Influenzaviren am NZI in der aktuellen oder vorhergehenden Sentinella Woche. Unterschieden werden folgende Kategorien:

- keine: Influenzaviren wurden keine nachgewiesen
- sporadisch: weniger als 30 % melden grippeähnliche Erkrankungen und Influenzaviren wurden nachgewiesen
- verbreitet: 30–49 % melden grippeähnliche Erkrankungen und Influenzaviren wurden nachgewiesen
- weit verbreitet: Anteil mehr als 50 % melden grippeähnliche Erkrankungen und Influenzaviren wurden nachgewiesen

Sentinella Woche

Von Samstag bis Freitag

## Referenzen

1. World Health Organisation (WHO) Recommendations announced for influenza vaccine composition for the 2022-2023 northern hemisphere influenza season <https://www.who.int/news/item/25-02-2022-recommendations-announced-for-influenza-vaccine-composition-for-the-2022-2023-northern-hemisphere-influenza-season> (zugegriffen am 08.03.2021)
2. World Health Organisation (WHO) Recommended composition of influenza virus vaccines for use in the 2021 - 2022 northern hemisphere influenza season <https://www.who.int/publications/m/item/recommended-composition-of-influenza-virus-vaccines-for-use-in-the-2021-2022-northern-hemisphere-influenza-season> (zugegriffen am 26.10.2021)
3. Flu News Europe – Joint European Centre for Disease Prevention and Control (ECDC) / World Health Organization Europe weekly influenza update; *Weekly overview*. <http://flunewseurope.org/> (zugegriffen am 10.10.2022)
4. Flu News Europe – Joint European Centre for Disease Prevention and Control (ECDC) / World Health Organization Europe weekly influenza update; *Season overview*. <https://flunewseurope.org/SeasonOverview> (zugegriffen am 30.09.2022)
5. World Health Organisation (WHO) Influenza update – 429. <https://www.who.int/teams/global-influenza-programme/surveillance-and-monitoring/influenza-updates/current-influenza-update> (zugegriffen am 10.10.2022)
6. Australian Influenza Surveillance Report and Activity No. 14, 2021 <https://www1.health.gov.au/internet/main/publishing.nsf/Content/cda-surveil-ozflu-flucurr.htm#current> (zugegriffen am 10.10.2022)
7. National institute for communicable diseases, South Africa. Influenza season update. <https://www.nicd.ac.za/wp-content/uploads/2022/09/Influenza-season-update.pdf> (zugegriffen am 10.10.2022)
8. Ministerio de Salud, Argentina. Boletín epidemiológico nacional, número 619, año 2022. <https://bancos.salud.gob.ar/sites/default/files/2022-09/ben-619-se-37.pdf> (zugegriffen am 10.10.2022)
9. Weekly U.S. Influenza Surveillance Report <http://www.cdc.gov/flu/weekly/index.htm> (zugegriffen am 10.10.2022)
10. Bundesamt für Statistik (BFS), « Sterblichkeit, Todesursachen » <https://www.bfs.admin.ch/bfs/de/home/statistiken/gesundheit/gesundheitszustand/sterblichkeit-todesursachen.html> (zugegriffen am 29.08.2022)