

Die Grundideen unseres Modells sind vielerorts für sinnvoll befunden worden, aber nach unserem Wissen haben wir sie einzigartig kombiniert und implementiert.

### **1. Die Interdisziplinäre Versorgung von chronisch Kranken hat eine langjährige Geschichte.**

- Eine Zusammenfassung zu den klinischen Vorteilen finden sie hier: <http://www.hausarztmedizin.uzh.ch/de/ChronicCare.html>
- Fliegende Therapeuten, die in Arztpraxen integriert sind, auch in der Schweiz, etablierte Praxis, z.B. bei Physiotherapie oder Fachärzten . Bei der Ernährungsberatung ist dies noch seltener. Eine gute Lektüre zu deren Vorteilen finden sie hier: <https://www.pwc.com/us/en/health-industries/health-research-institute/publications/primary-care-part-two.html>
- In den Niederlanden gibt es mehrere Netzwerke von Ernährungsfachkräften, die in Arztpraxen integriert arbeiten. Die grösste ist Dietheek: <http://www.dietheek.nl/>

### **2. Organisationsmodell:**

Unsere Beraterinnen sind in selbstverwalteten Teams organisiert, wo sie eigenständig ihre Aktivitäten entscheiden und organisieren, so lange sie Schwellenwerte für Qualität und Wirtschaftlichkeit erreichen. Die Team-Performance wird hierzu jeden Monat gemessen und allen Teams mitgeteilt. Innerhalb des Teams sieht man auch die Performance des einzelnen. Selbstverwaltete Teams im Gesundheitswesen wurden nach unserem Wissen von Buurtzorg aus den Niederlanden mit über 10'000 Pflegefachkräften auf grosser Skala etabliert: <https://www.buurtzorg.com/about-us/>

### **3. Technologie**

Wissenschaftlich beruht unsere Technologie darauf, dass

(i) die Fernberatung schon länger als äquivalent zur Face-to-Face Beratung anerkannt wurde: <https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMoa1108660>

(ii) eine höhere Frequenz des Austauschs zu besseren Resultaten führt <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19221377>

(iii) der limitierte Zugang zur Therapie führt zu tiefen Teilnahmeraten und möglicherweise hohen Folgekosten:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4464126/>

Es bestehen einige andere Technologien, die auf ähnlichen Prinzipien wie unsere arbeiten, insbesondere in den USA. Beispiele sind: Fruitstreet, Livongo, Omada Health, Vida