

Scheda informativa

Trattamento degli incidenti subacquei / Consulenza telefonica di medicina subacquea

Particolarità degli incidenti subacquei

- **Rari**
 - o Gli incidenti subacquei sono così rari che il loro trattamento non è una routine per i servizi di emergenza e i pronto soccorso.
- **Possibili danni permanenti**
 - o Gli incidenti subacquei possono causare danni permanenti e la morte.
- **Difficili da valutare**
 - o I sintomi iniziali e il decorso sono vari e difficili da interpretare.
- **Decorso talvolta protratto**
 - o I sintomi possono manifestarsi anche molte ore dopo la fine dell'immersione.
- **Trattamento corretto e rapido decisivo**
 - o Se trattato correttamente senza indugio, la prognosi è buona.
- **Decisioni terapeutiche complesse**
 - o Le decisioni terapeutiche richiedono molta esperienza, soprattutto per quanto riguarda l'indicazione alla terapia in camera iperbarica.

Misure immediate in caso di incidente subacqueo

- BLS/ALS secondo gli algoritmi vigenti
- Somministrazione di ossigeno al 100%, indipendentemente dal valore della pulsossimetria o dai risultati di un'emogasanalisi
- Terapia infusioneale (cristalloidi)
- Posizione sdraiata, mantenimento della temperatura corporea, protezione dal calore
- Richiedere consulenza medica subacquea:
 - o Tel. 1414 (Rega), parola chiave "incidente subacqueo" – richiedere il collegamento con il medico subacqueo di turno (può durare alcuni minuti)
 - In particolare, consulenza su trattamenti specifici, in quanto l'indicazione per la terapia in camera iperbarica..
 - Identificazione della destinazione del trasporto

Quali informazioni servono al medico subacqueo?

- **Sintomi**
 - o con decorso temporale. In caso di sintomi neurologici, specificare tipo ed estensione (ad es. ipoestesia, paresi, atassia)
- **Rilievi diagnostici**
 - o Se possibile, breve esame neurologico (coscienza/orientamento, nervi cranici, sensibilità e motilità di tutto il corpo). Paresi? Sintomi centrali? Sintomi vestibolari? Dolore?
- **Dati sull'immersione**
 - o durata, profondità, particolarità e anamnesi. Portare sempre il computer subacqueo in ospedale – i dati memorizzati sono importanti per le decisioni terapeutiche.
- **Dati personali**
 - o del/della paziente
- **Dati di contatto**
 - o Numero di richiamata della squadra di soccorso/del responsabile del pronto soccorso e dei compagni di immersione/testimoni.

La hotline per incidenti subacquei: 1414

DAN sta per “Divers Alert Network”

- Il nostro obiettivo, come organizzazione no-profit, è fornire consulenza semplice, rapida e gratuita ai subacquei e ai medici curanti – e lo facciamo da oltre 30 anni.

La nostra consulenza è gratuita

- offriamo consulenze gratuite a tutti i pazienti. Questo vale anche per i servizi di soccorso e gli ospedali..

In Svizzera

- La Rega, tramite il suo numero di emergenza 1414, vi mette in contatto con la nostra rete di medici subacquei esperti con attestato SUHMS. La consulenza avviene di regola telefonicamente.

I medici subacquei consulenti

- forniscono questo servizio 24/7 su base volontaria e oltre alla loro principale attività clinica. Pertanto, possono verificarsi brevi tempi di attesa prima del collegamento.

Attraverso la centrale operativa elicotteri (HEZ) della Rega

- in caso di funzioni vitali compromesse è possibile l'intervento immediato di un elicottero di soccorso medicalizzato.

In tutte le situazioni non acutamente pericolose per la vita

- e per consulenze telefoniche di medicina subacquea, la Rega è ugualmente il referente.
- All'inizio della conversazione con il/la centralinista, specificare se si tratta di un'emergenza subacquea o di una richiesta di consulenza.

Siamo il vostro backoffice

- In Svizzera esiste solo un centro di terapia iperbarica con possibilità di terapia intensiva a Ginevra e una camera di trattamento per pazienti non in pericolo di vita a Basilea.
- Un trasporto verso un centro di terapia iperbarica vicino al confine può quindi far risparmiare molto tempo prezioso.

- Abbiamo i contatti e la panoramica sulla disponibilità delle strutture corrispondenti all'estero.
- *Informiamo la camera iperbarica terapeutica più idonea e registriamo il/la paziente.*
- *Per questo motivo non è consigliabile contattare direttamente uno dei due centri svizzeri di terapia iperbarica.*