



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Bundesamt für Gesundheit BAG

Forum Chaleur & Santé 12 mars 2026

Session «brefs exposés de divers acteurs» 11:30-12:30 heures

Jeudi, 12 mars 2026

Forum Chaleur & Santé – réseau pour l'adaptation aux changements climatiques



Contributions

du point de vue d'un canton

Claire Walenda

Cheffe de service

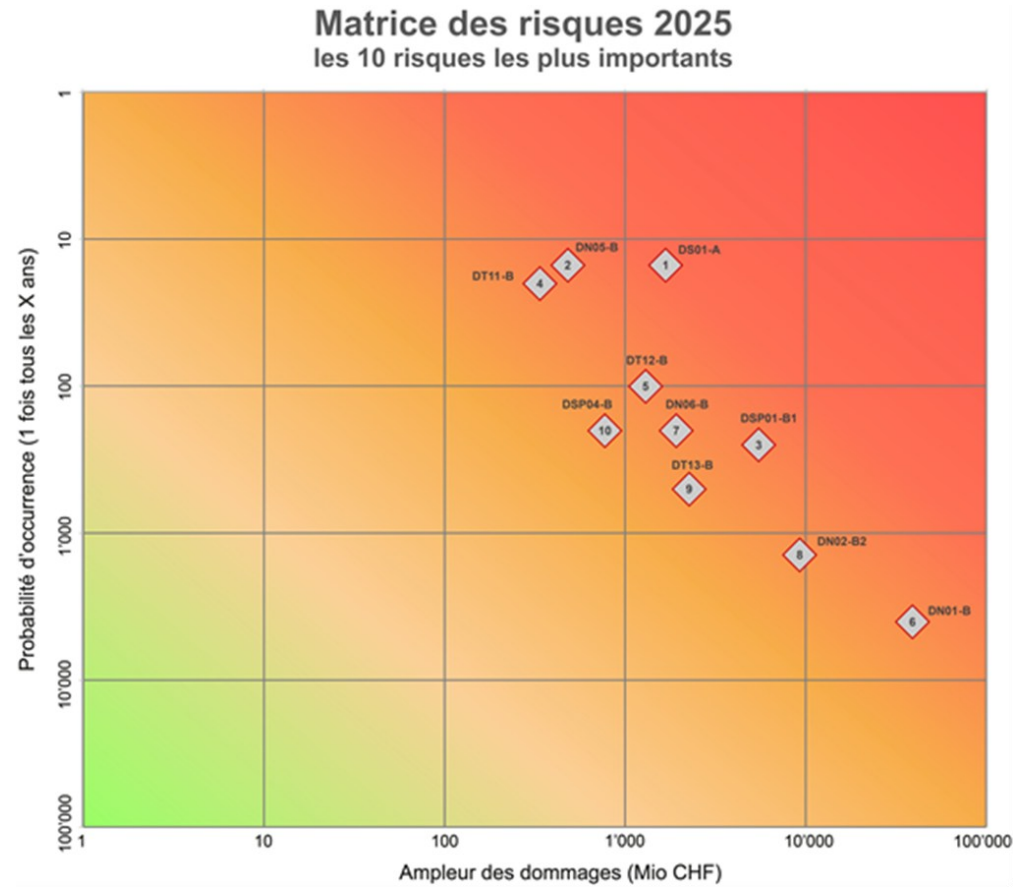
Centre d'analyse des risques

Office cantonal de la protection de la population et des affaires militaires

Canton de Genève



Analyse cantonale des risques





Exemple 1 : cartographie lieux de fraîcheur :

<https://www.ge.ch/document/tres-chaud-nous-cartes-lieux-fraicheur-du-canton-geneve>



Image :
https://www.ge.ch/media/media_image/2025-05/carte-Geneve-2.jpg



Exemple 2 : brumisateurs Ville de Genève



Image : <https://www.geneve.ch/themes/environnement-urbain-espaces-verts/installations-ephemeres/ilots-fraicheur-ville>



Exemple 3 : Stick'Air



Image :
<https://www.ge.ch/actualite/stick-air-circulation-differenciee-geneve-nouvelles-mesures-6-11-2019>



Contributions

du point de vue d'une entreprise et d'un gestionnaire d'infrastructure

Burim Thaçi

Santé au travail

Responsable du service Hygiène au travail

CFF / SBB / FFS

Aperçu des mesures contre la chaleur au travail.

Burim Thaçi

Jeudi, 12 mars 2026

Forum Chaleur & Santé – réseau pour l'adaptation aux changements climatiques
Burim Thaçi, CFF

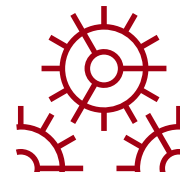
Aperçu des mesures.

La prévention contextuelle vise à modifier durablement les conditions cadres/l'organisation du travail.

La prévention comportementale vise à optimiser rapidement le comportement individuel (connaissances, motivation, compétences).



Systeme



Organisation



Individu

Par exemple, conception technique, processus, modèles de temps de travail

Actuellement, déjà disponible :

- Organisation du travail
- Climatisation partielle/ventilation
- Concepts de protection contre la chaleur

Prévu en 2026 :

À examiner :

- Autres possibilités d'aménagement du travail
- Autres aides techniques pour le refroidissement
- Poursuite du développement des concepts de protection contre la chaleur

Par exemple, sensibilisation et formations, utilisation d'EPI, comportement pendant les pauses et en matière de sécurité

Actuellement, déjà disponible :

- EPI
- Campagne Protection contre la chaleur et les UV

Prévu en 2026 :

À examiner :

- Étude sur le stress thermique
- Mise en œuvre des conclusions de l'étude sur le stress thermique

Informations détaillées sur les mesures existantes et prévues.

Organisation du travail

Conformément aux directives de la SUVA, les CFF protègent les collaborateurs qui travaillent à l'extérieur contre la chaleur en déplaçant les horaires de travail vers les heures les plus fraîches, dans la mesure où cela est possible sur le plan opérationnel, et en veillant à ce qu'ils s'hydratent suffisamment et bénéficient de pauses supplémentaires.

Climatisation partielle (pour les travaux en intérieur)

Dans la mesure du possible, les lieux de travail ont été climatisés ou équipés d'un système de ventilation/aération.

Concepts de protection contre la chaleur

Les divisions ont élaboré et mis en œuvre des concepts/directives de protection contre la chaleur plus ou moins aboutis pour le travail par forte chaleur. Une révision éventuelle sur la base des résultats de la présente étude serait une mesure possible pour contrer la perte croissante de productivité au travail.

Équipement de protection individuelle (EPI)

Les CFF mettent à la disposition de leurs collaborateurs des gilets et des casquettes rafraîchissants à porter sous le casque ainsi que des casquettes de baseball rafraîchissantes dans le cadre de l'équipement de protection individuelle (via la boutique EPI).

En 2025, environ 1000 collaborateurs ont profité de cette offre. Sur un effectif estimé à 10 000 collaborateurs concernés (travaux sous la chaleur), cela représenterait un pourcentage de 10 %.

Il serait important de déterminer les raisons de ce faible nombre d'utilisateurs et de promouvoir de manière positive l'équipement de protection.

Capteur de stress thermique PoC

Situation initiale

Avec la multiplication des vagues de chaleur, le travail en extérieur et dans des zones non ventilées devient de plus en plus pénible. Les travaux physiques lourds et le port d'EPI accentuent la transpiration et la déshydratation. La concentration et le temps de réaction diminuent, tandis que le risque d'accident augmente. Les conséquences sur la santé vont de l'épuisement dû à la chaleur au coup de chaleur. La réglementation actuelle en matière de pauses fixes ne tient compte ni de la charge individuelle ni des données physiologiques. Une mesure continue de la température corporelle centrale permet de prendre des mesures immédiates, ciblées et individuelles.

Objectif

Connaissances sur les risques sanitaires liés à la chaleur et sur l'efficacité des mesures de protection organisationnelles dans le cadre d'un travail physique intense. En outre, examen de l'utilisation, de la praticabilité et de la manipulation des instruments de mesure du stress thermique au niveau des collaborateurs et des cadres.

I. Acceptation par la hiérarchie

- Le dispositif portable est-il accepté par les employés et porté volontairement pendant une longue période ?
- Y aura-t-il suffisamment de volontaires ?
- Dans quelle mesure l'acceptation est-elle stable dans le temps ?

II. Utilité

- La gestion individualisée des pauses à l'aide de capteurs (prévention) et l'alarme vibrante (intervention) permettent-elles de réduire le stress thermique par rapport au système actuel de pauses fixes ?
- Une valeur ajoutée mesurable peut-elle être quantifiée ?

III. Faisabilité opérationnelle

- Le système est-il applicable dans la pratique dans le cadre du travail posté et dans les zones critiques pour la sécurité (aiguillages, cabines de grue) ?

IV. Protection des données

- Le produit est-il compatible à long terme avec les dispositions applicables du groupe en matière de protection des données ?

Étude pilote

Réalisation d'une étude pilote avec la société EpyMetrics à l'aide de dispositifs portables (mesure de la thermorégulation individuelle pendant le travail). Une alarme vibrante avertit les employés lorsque leur température corporelle est trop élevée. Les cadres peuvent voir sur un tableau de bord l'état de thermorégulation (agrégé) de leur équipe à tout moment.

L'étude, à laquelle participent 30 à 35 employés, se déroule entre avril et octobre 2026 et se concentre sur le groupe professionnel des artisans.

Calendrier 2026

Q1 : Préparation

Recrutement, clarification de la mission/du fonctionnement

Q2 : Lancement du projet pilote

Acclimatation, formation, 1er suivi

T3 : Collecte des données clés

Mois les plus chauds, suivi hebdomadaire

Q4 : Évaluation

Rapport, Go/No-Go, présentation

Informations détaillées sur les mesures existantes et prévues.

Campagne « Chaleur et protection contre les UV

Au cours des mois d'été 2026, une campagne de communication en plusieurs étapes attirera l'attention sur les problèmes liés au travail sous la chaleur, à la protection contre les UV et aux offres pertinentes disponibles dans la boutique PSA.

Les publications Viva Engage s'adressent directement à la ligne et les affiches accrochées sur place, les fiches pratiques téléchargeables et les cadeaux promotionnels sensibilisent les employés sur le terrain à ce sujet.

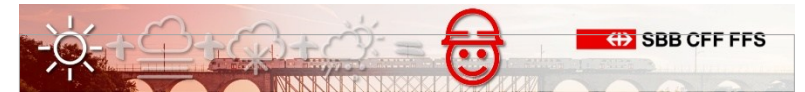
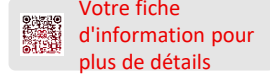
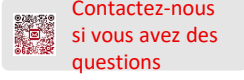


Travail sous la chaleur et UV : protégeons-nous ensemble !

Les étés sont de plus en plus chauds et les rayons UV de plus en plus forts. Quelques mesures simples et efficaces te permettront de rester en bonne santé :

- les vêtements légers et longs, un couvre-chef avec protection de la nuque et une crème solaire avec indice de protection 50 vous protègent des rayons UV.
- Adaptez vos horaires de travail, effectuez les tâches qui font transpirer aux heures les moins chaudes et aérez l'atelier le matin.
- Bois 2 à 3 dl par heure, si possible avant d'avoir soif.
- Profitez de l'ombre pendant les pauses et rafraîchissez-vous activement.
- Fais attention à tes collègues : en cas de doute, se rafraîchir aide toujours !

Abordez les points en suspens et discutez des solutions avec votre équipe.



Fiche d'information « Travail sous la chaleur et protection contre les UV »

Contexte, faits, etc.

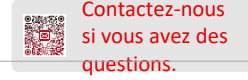
1. Lorsqu'il fait chaud, le corps perd jusqu'à 1 litre de liquide par heure. Même une légère déshydratation réduit la concentration comme 0,5 pour mille d'alcool, diminue les performances et augmente les risques d'accident.
2. L'exposition aux UV est maximale entre 11 h et 15 h, même par temps nuageux. Les dommages causés par les UV s'accumulent au fil du temps, car la peau n'oublie jamais.
3. La chaleur est particulièrement pénible pour la circulation sanguine, les repas copieux la sollicitent davantage et privent le cerveau de sang pour le refroidissement : on devient alors « fatigué par la chaleur » et léthargique.

Qu'est-ce que cela signifie concrètement pour moi ?

1. Bois environ 3 dl d'eau toutes les heures, même si tu n'as pas soif. Évite les boissons glacées (elles te privent d'énergie en se réchauffant dans l'estomac) : les vêtements rafraîchissants passifs et actifs te rafraîchissent efficacement.
2. Protégez-vous avec une crème solaire SPF 50 pour toutes les zones exposées (oreilles, nez, nuque). Portez systématiquement des vêtements anti-UV et une protection pour la nuque sous votre casque.
3. Faites vos pauses et, si possible, vos activités de montage à l'ombre ou sous des abris mobiles.
4. Mise sur les salades, les fruits et les yaourts. Un déjeuner copieux prive le cerveau de sang pour la digestion et provoque une « fatigue due à la chaleur ».
5. Surveille tes collègues et arrête immédiatement le travail en cas de vertiges, de confusion ou de peau chaude et sèche. Cherche immédiatement de l'ombre et appelle le 144 en cas de suspicion de coup de chaleur.

Vérification en 5 minutes : indice UV, eau, protection, endroits ombragés ?

Boire et s'enduire de crème solaire font partie du travail : rappelez-le à votre équipe, montrez l'exemple. Ensemble, nous restons calmes, en sécurité et performants.





Contributions

du point de vue de la ville de Lausanne

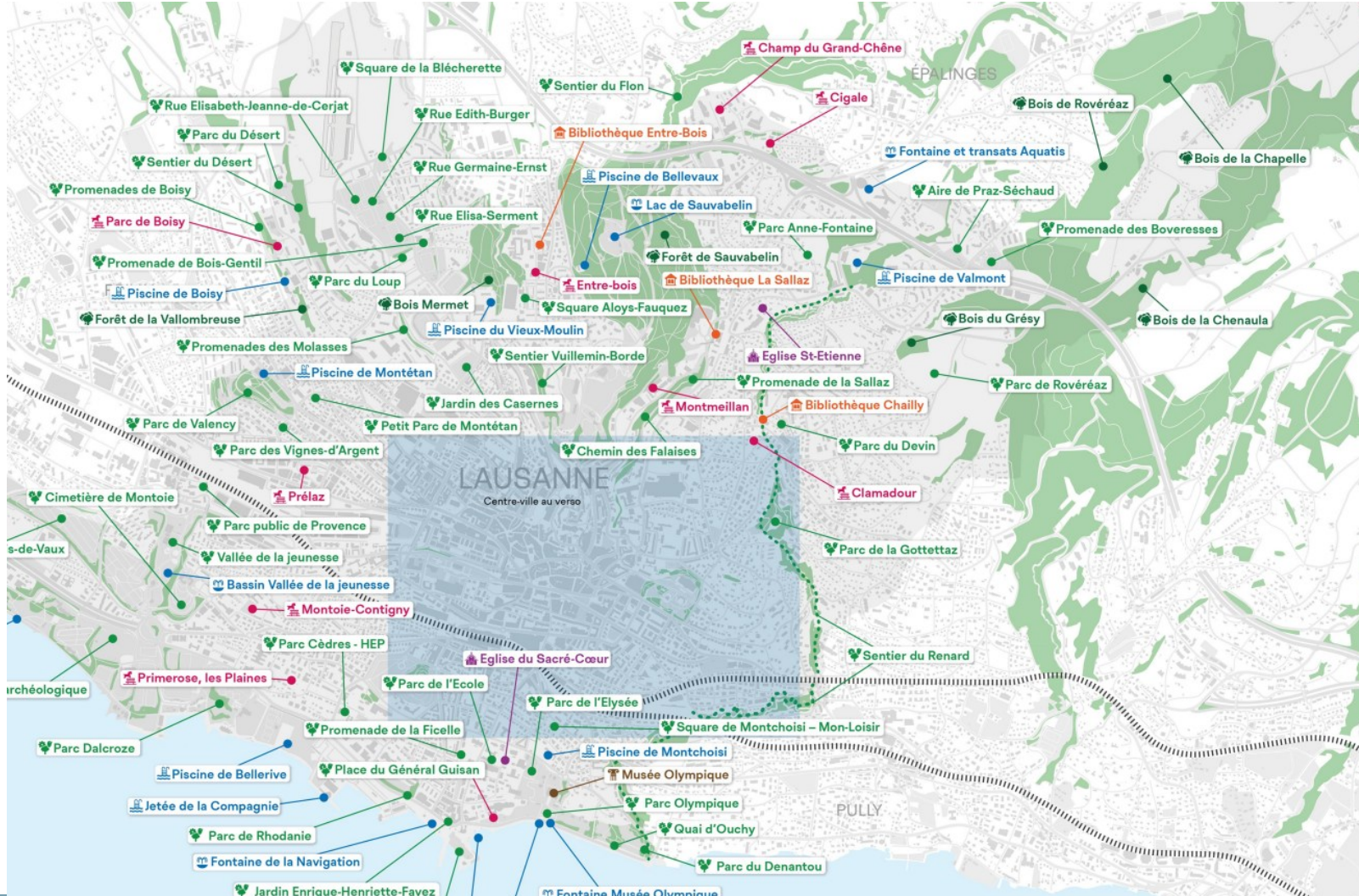
Julie Grieshaber

Responsable du projet Plan climat et développement durable

Ville de Lausanne



Comment impliquer la population dans la recherche de fraîcheur ?



Proposez un espace frais

[Nouvel espace frais +](#)

Cherchez et filtrez les propositions

Rechercher



^ État

 Tout En attente de réponse Retenue

159 propositions

[Les plus récentes](#) [Aléatoire](#) [A-Z \(alphabétique\)](#) [Z-A \(alphabétique inverse\)](#) [Les plus soutenues](#) [Les plus commentées](#) [Les plus suivies](#) [Avec le plus d'auteurs](#)**Cour de chaderon** Noémi Massard 0 0**Promenade sous canopé quasi parfaite**

Retenue

 Collomb, Emmanuel Guy 0 0**Cour d'école du collège de Montoie**

Retenue

 Proposition officielle 0 0**Cour d'école du collège du Léman**

Retenue

 Proposition officielle 0 0

Jeudi, 12 mars 2026

F



Contributions

du point de vue de l'école, de la formation et de la santé

Patrick Hetzel, pédiatre

Responsable du groupe de travail « Durabilité » Pédiatres Suisse

Groupe de travail « Chaleur et école » Société de médecine
pédiatrique et adolescente RegioBasel

Riehen, canton de Bâle-Ville

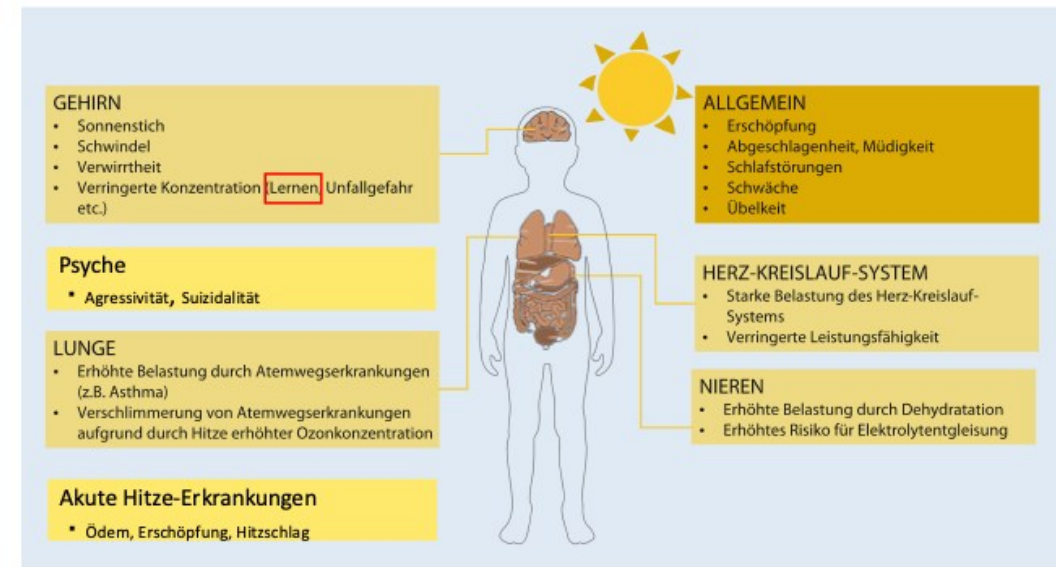


La chaleur : un risque pour l'apprentissage et la santé

Comment protéger les élèves contre la chaleur ?

- Les enfants = le groupe de personnes le plus vulnérable à la chaleur après les personnes âgées
- La chaleur chez les enfants affecte :
 - la santé physique
 - L'apprentissage (examens, performances scolaires globales)
 - Le psychisme
- Jusqu'à présent, ce sujet n'a pas reçu suffisamment d'attention

Gesundheitliche Folgen Hitze bei Kindern





La chaleur : un risque pour l'apprentissage et la santé

Comment protéger les élèves contre la chaleur ?

- Scolarité obligatoire
 - Obligation d'assurer un « environnement de travail » sain
- Peu de données disponibles sur la chaleur dans les salles de classe
- Les écoles sont peu préparées sur le plan organisationnel et architectural
- Mesures selon la boîte à outils « Chaleur » de l'OFSP





La chaleur : un risque pour l'apprentissage et la santé

L'interdisciplinarité, ça marche

- Initiative pédiatrique « Chaleur et école »
 - Groupes de travail avec des pédiatres, des associations d'enseignants et des responsables politiques
 - Sensibilisation du public, de l'administration et des responsables politiques
 - Initiatives parlementaires
- Groupes de travail interdépartementaux BS sur la protection contre la chaleur à court et moyen terme dans les écoles BS



Contributions d'

du point de vue d'un exploitant d'établissements de santé

Gabriele Guidicelli

Responsable Gestion immobilière & Sécurité

Groupe Tertianum (dans toute la Suisse)

Plus de 100 établissements
loués dans plus de 175 bâtiments



Considérer le problème dans sa globalité



Qui, quoi et de quoi protégeons-nous ?

Qui protégeons-nous ?

La population des centres d'hébergement et de soins

- Les employés
- Les visiteurs
(résidents dans des
, des logements protégés
et dans les services de soins)

Que protégeons-nous ?

- Les personnes 
- Médicaments 



Soins :

Démence

Soins palliatifs

holistique

Contre quoi nous protégeons-nous ?

Chaleur, humidité, froid

La chaleur n'est pas le seul problème

Nous recherchons une solution globale !



Recherche complexe de solutions pour plusieurs aspects

Comment protéger les clients et les employés contre la chaleur ?

Nous nous posons également les questions supplémentaires suivantes :

- La chaleur est-elle le seul problème dans les locaux ?
- Qu'en est-il de l'humidité de l'air ?
- Seule une partie du bâtiment est-elle concernée ou faut-il refroidir l'ensemble du bâtiment ?
- Comment refroidir l'ensemble d'un bâtiment ?
- Y a-t-il d'autres systèmes qui s'avèrent être des points faibles ?
- Les installations techniques peuvent-elles être combinées ?

Plusieurs médias



Froid



Chaleur



Humidité



Impressions

Solution de bâtiment

