



Scheda informativa

# HBSC - Indagine sulla salute degli allievi e delle allieve in Svizzera

## Descrizione

Lo studio internazionale «**Health Behaviour in School-aged Children**» (HBSC) è patrocinato dall'OMS Europa e viene condotto ogni quattro anni. La Svizzera partecipa allo studio dal 1986. L'HBSC fornisce informazioni sullo stato di salute e sui comportamenti in materia di salute degli studenti di età compresa tra gli 11 e i 15 anni che frequentano le scuole pubbliche in Svizzera.

## Risultati pubblicati

**Salute:** stato di salute generale, malattie, disturbi fisici, salute mentale, stress, emozioni, immagine corporea, peso

**Comportamenti e determinanti della salute:** attività fisica, alimentazione, consumo di alcol, tabacco/nicotina, farmaci e droghe, sessualità e contraccezione, comportamento online, violenza e bullismo, sonno, igiene dentale.

**Contesti sociali:** famiglia, amici, scuola

Elenco completo delle pubblicazioni: [Pubblicazioni - hbsc.ch](https://www.hbsc.ch/publications)

Tabelle standard: [Tabelle standard - hbsc.ch](https://www.hbsc.ch/tables)

## Metodo

Destinatari: studenti delle scuole pubbliche di età compresa tra gli 11 e i 15 anni (dal 5° al 9° anno scolastico o dal 7° all'11° anno HarmoS).

Campione nazionale rappresentativo: campione casuale a grappolo di classi, stratificato per cantone e livello scolastico.

Raccolta dei dati: PAPI in classe, durante un'ora di lezione (max. 45 min.).

Dati di tendenza ogni quattro anni dal 2002 (eventualmente dal 1986).

Due versioni del questionario: breve (dal 5° al 7° anno scolastico o dal 7° al 9° anno HarmoS), lunga (8° e 9° anno scolastico o 10° e 11° anno HarmoS)

Tasso di risposta ≈ dal 74% (2022) all'89% (2018) delle classi selezionate.

N ≈ 10 000 alunne e alunni di età compresa tra gli 11 e i 15 anni

Variabili utilizzate:

- Stato di salute (malattie, disturbi fisici, limitazioni, salute mentale, indice di massa corporea, ecc.)
- Comportamenti salutari (abitudini alimentari (frequenza di consumo di alimenti, frequenza della colazione, porzioni di frutta e verdura), attività fisica (in generale e sport), consumo di tabacco/nicotina, alcol e cannabis\*, consumo di altre droghe illegali\*, comportamento online (ad es. gioco problematico\*, uso problematico dei social network), violenza (tra cui bullismo e cyberbullismo), sessualità\* e contraccezione\*, sonno\*, igiene dentale)
- Contesti sociali (relazioni con la famiglia, relazioni con gli amici, vita scolastica)
- Grado di regionalizzazione: Svizzera, regioni linguistiche e cantoni che hanno aumentato il loro campione cantonale

\*solo nella versione lunga del questionario

## Politica di revisione

Revisioni di routine: adeguamento del questionario prima di ogni rilevazione, tenendo conto del protocollo di studio internazionale.

---

## Basi legali

- Ordinanza del 30 aprile 2025 sulla statistica federale relativa alla realizzazione di rilevamenti statistici della Confederazione (RS 431.011)
- Articolo 29c della legge sugli stupefacenti del 3 ottobre 1951

---

## Organizzazione

### **Dipendenze Svizzera** (dal 1986)

su incarico dell'Ufficio federale della sanità pubblica (UFSP),  
con finanziamento supplementare da parte della maggior parte dei Cantoni

Informazioni:

Sezione Basi scientifiche

[+41 58 463 88 24](tel:+41584638824)

[BAGNCDGrundlagen@bag.admin.ch](mailto:BAGNCDGrundlagen@bag.admin.ch)