



Lo studio in breve

Costi sanitari e anni di vita in buona salute persi a causa delle malattie correlate al sovrappeso e all'obesità in Svizzera nel 2022

Nel 2022, le malattie secondarie al sovrappeso e all'obesità hanno causato costi sanitari pari a 3,7 miliardi di franchi svizzeri e la perdita di 150'315 anni di vita in buona salute (*disability-adjusted life years, DALY*). Ciò corrisponde al 4% dei costi sanitari totali e al 16% dei DALY causati dalle malattie secondarie considerate. Questi sono i risultati di uno studio sui costi delle malattie non trasmissibili, dell'obesità e dell'inattività fisica in Svizzera condotto dall'Università di Scienze Applicate di Zurigo ZHAW, dall'Università di Lucerna e la Scuola universitaria professionale di Berna BFH per conto dell'UFSP.

CIFRE CHIAVE

3,7 miliardi di franchi svizzeri

Costi sanitari dovuti a malattie secondarie a sovrappeso/obesità

	Costi sanitari
Diabete di tipo 2	1'073
Ipertensione	624
Artrite	505
Depressione	354
14 tipi di cancro	237
Malattia cardiaca ischemica	217
Mal. della colecisti e dei dotti	158
Fibrillazione atriale e flutter atriale	156
Covid-19	143
Mal di schiena	75
Chron. malattia renale	57
Asma	39
Ictus	25
Gotta	13
Totale	3'676

Tab. 1 Costi sanitari per malattia (in milioni di CHF), 2022

228 milioni di franchi

Costi sanitari dell'obesità intesa come malattia

MESSAGGI CHIAVE

Sovrappeso/obesità

Nel 2022, il 43% della popolazione adulta svizzera era in sovrappeso o obesa. Gli uomini erano più colpiti (52%) delle donne (34%).

Costi sanitari

I costi sanitari dovuti a sovrappeso e obesità sono aumentati del 46% tra il 2012 e il 2022.

Per l'obesità intesa come una malattia, i costi sanitari ammontano a 228 milioni di franchi nel 2022 (2012: 196 milioni di franchi).

Il diabete di tipo 2, l'ipertensione e l'artrite hanno rappresentato la quota maggiore dei costi sanitari dovuti a sovrappeso e obesità (Tab. 1). I costi aumentano con l'età e sono significativamente più alti per gli uomini (1'966 milioni di franchi) che per le donne (1'711 milioni di franchi) (Fig. 1).

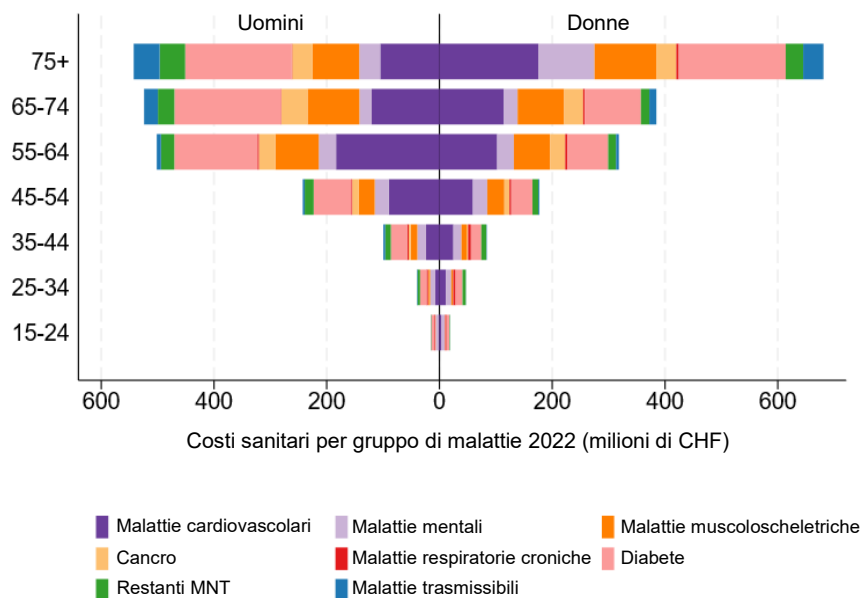


Fig. 1 Costi sanitari delle malattie secondarie conseguenti al sovrappeso/obesità per gruppo di malattie, sesso ed età nel 2022



150'315

DALY dovuti a malattie secondarie
a sovrappeso/obesità

	DALY
Diabete di tipo 2	58'293
Covid-19	20'838
14 tipi di cancro	17'084
Malattia cardiaca ischemica	11'971
Depressione	10'361
Artrite	9'838
Mal. della colecisti e dei dotti	5'151
Mal di schiena	4'983
Malattia renale cronica	3'584
Fibrillazione atriale e flutter	3'582
Asma	2'346
Gotta	1'575
Ictus	710
Totale	150'315

Tab. 2 DALY (anni)
per malattia nel 2022

DALY di malattie secondarie

I DALY (*Disability-Adjusted Life Years*) indicano il numero di anni di vita in buona salute persi a causa di malattie, disabilità o morte prematura. Dal 2012, i DALY sono aumentati da 109'925 a 150'315, con un incremento del 37%.

Il diabete di tipo 2, la Covid-19 e il cancro hanno rappresentato la maggior parte dei DALY dovuti a sovrappeso e obesità (Tab. 2). I DALY aumentano con l'età e sono più elevati negli uomini che nelle donne (Fig. 2).

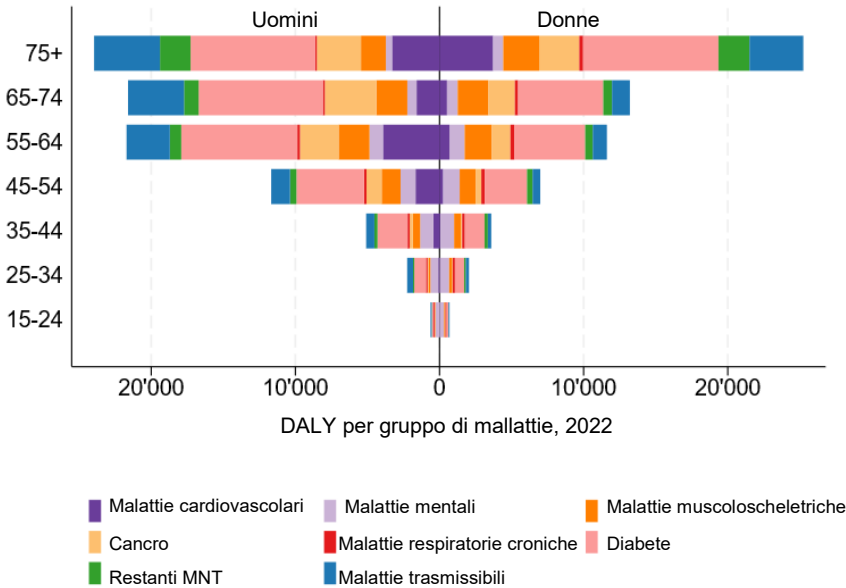


Fig.2 DALY delle malattie secondarie conseguenti al sovrappeso/obesità per gruppo di malattie, sesso ed età nel 2022

Il sovrappeso e l'obesità aumentano il rischio di malattie non trasmissibili come il diabete di tipo 2, diversi tipi di cancro, malattie cardiovascolari e depressione. Queste malattie secondarie conseguenti comportano costi elevati e causano una notevole perdita di anni di vita in buona salute. Una maggiore attività fisica nella vita quotidiana (ad esempio favorita da un ambiente che incoraggia il movimento) e un'alimentazione equilibrata e sana aiutano a prevenire il sovrappeso e l'obesità.

FONTE

Stucki, M., et al. (2025). Kosten der übertragbaren und nichtübertragbaren Krankheiten sowie Kosten der Risikofaktoren Übergewicht/Adipositas und Bewegungsmangel in der Schweiz [relazione finale]. Ufficio federale della sanità pubblica.
Studio e sintesi dello studio: [Costi delle malattie non trasmissibili | prevention.ch](#)

CONTATTO

Ufficio federale della sanità pubblica UFSP
Dipartimento di prevenzione delle malattie non trasmissibili
Sezione Fondamenti scientifici
BAGncdGrundlagen@bag.admin.ch

DATA

Novembre 2025