Fiche d'information

Prise en charge des accidents de plongée / Hotline de conseil en médecine de plongée

Particularités des accidents de plongée

- **Rares**
  - Les accidents de plongée sont si rares que leur prise en charge n'est pas une routine pour les services de secours et les services d'urgence.
- **Risque de séquelles permanentes**
  - Les accidents de plongée peuvent entraîner des séquelles permanentes et la mort.
- **Difficiles à évaluer**
  - Les symptômes initiaux et leur évolution sont variés et difficiles à interpréter.
- **Évolution parfois prolongée**
  - Les symptômes peuvent apparaître plusieurs heures après la fin de la plongée.
- **Traitement rapide et approprié décisif**
  - Un traitement immédiat et correct permet un bon pronostic.
- **Décisions thérapeutiques complexes**
  - Les décisions de traitement nécessitent beaucoup d'expérience, notamment pour l'indication d'une thérapie en caisson hyperbare.

Mesures immédiates en cas d'accident de plongée

- BLS/ALS selon les algorithmes en vigueur
- Administration d'oxygène à 100%, indépendamment de la valeur de la saturométrie ou des résultats d'une analyse des gaz sanguins
- Thérapie volumique (cristalloïde)
- Position allongée, maintien la température du corps, protection contre la chaleur
- Obtenir un avis médical d'un spécialiste en médecine de plongée:
  - Tél. 1414 (Rega), mot-clé « accident de plongée » – demander la mise en relation avec le/la médecin de plongée de garde (cela peut prendre quelques minutes)
    - Surtout pour des conseils sur des traitements spécifiques, en particulier pour l'indication d'une thérapie en caisson hyperbare.
    - Détermination de la destination du transport

Quelles informations le/la médecin de plongée a-t-il/elle besoin ?

- **Symptômes**
  - Inclus l'évolution temporelle. En cas de symptômes neurologiques, préciser le type exact et la localisation (par ex. hypoesthésie, parésie, ataxie)
- **Signes physiques**
  - Si possible, examen neurologique bref (conscience/orientation, nerfs crâniens, sensibilité et motricité du corps entier). Parésies ? Symptômes cérébraux ? Symptômes vestibulaires ? Douleurs ?
- **Informations sur la plongée**
  - durée, profondeur, particularités et antécédents. Toujours apporter l'ordinateur de plongée à l'établissement de soins – les données enregistrées sont importantes pour les décisions thérapeutiques.
- **Informations personnelles**
  - du/de la patient(e)
- **Coordonnées de contact**
  - Numéro de rappel de l'équipe de secours/de la personne responsable du service d'urgence ainsi que des partenaires de plongée/témoins.

Ligne d'assistance téléphonique pour accidents de plongée : 1414

DAN signifie «Divers Alert Network».

- Notre objectif, en tant qu'organisation à but non lucratif, est de conseiller rapidement, simplement et gratuitement les plongeurs et les médecins traitants – et ce, depuis plus de 30 ans.

Nos conseils sont gratuits

- Nous fournissons tous les conseils gratuitement pour chaque patient(e). Cela vaut aussi pour les services de secours et les hôpitaux.

En Suisse

- La Rega assure, via son numéro d'urgence 1414, la mise en relation avec notre réseau de médecins de plongée, qui sont expérimentés et certifiés SUHMS. Les conseils sont généralement donnés par téléphone.

Les médecins de plongée consultants

- assurent ce service 24h/24, 7j/7, bénévolement et en plus de leur activité clinique principale. De ce fait, il peut y avoir de courts délais d'attente avant la mise en relation.

Grâce à la centrale d'intervention hélicoptère (HEZ) de la Rega

- une intervention immédiate d'un hélicoptère médicalisé est possible en cas de fonctions vitales perturbées.

Dans toutes les situations qui ne représentent pas un danger vital

- et pour des consultations médicales par téléphone en matière de plongée, la Rega Hotline est également l'interlocutrice compétente.
- Veuillez donc indiquer au début de votre conversation avec le/la régulateur/trice s'il s'agit d'une urgence de plongée ou d'une demande de conseil.

Nous sommes votre backoffice

- En Suisse, il n'existe qu'un centre de thérapie hyperbare avec optionellement soins intensifs à Genève et un caisson hyperbare pour les patients stables à Bâle.
- Un transport vers un centre de thérapie hyperbare proche de la frontière peut donc faire gagner du temps précieux.

- Nous disposons des informations sur la localisation et disponibilité des établissements correspondants à l'étranger.
- *Nous contactons le caisson thérapeutique le plus approprié et annonçons le/la patient(e).*
- *Il n'est donc pas recommandé d'appeller directement l'un des deux centres suisses de thérapie hyperbare.*