



7 novembre 2025

Plateforme nationale démente · Plateforme soins palliatifs

Rencontre du forum

Projet de Soins Anticipé (ProSA) : expérience du canton de Vaud

Maria Costa

Chargée de missions vieillissement et soins palliatifs · DGS/DSC

Dre Daniela Ritzenthaler

Éthicienne clinique et pédagogue sociale · CHUV

SOMMAIRE

1. Introduction
2. Promotion du ProSA
3. Financement de la mise en œuvre
4. Formation des professionnels
5. Avantages & Défis

Le ProSA dans le canton de Vaud



- Le **Projet de Soins Anticipé (ProSA)** vise à permettre à toute personne d'exprimer ses **valeurs, préférences et priorités** en matière de soins, en particulier en cas de perte de la capacité de discernement.
- Renforce l'**autonomie**, la **communication interprofessionnelle** et la **cohérence des décisions**.
- Recommandé par l'**OFSP** et l'**ASSM**, il s'inscrit dans les objectifs du **Plan stratégique de la politique de santé 2024–2028** et s'appuie sur une collaboration interinstitutionnelle.

*6.1.1.3 Déployer des outils permettant de faire connaître les **préférences de soins** des personnes qui sont **incapables de discernement** de manière temporaire ou définitive (ex : projet de soins anticipés, plan de crise conjoint).*

Un dispositif ancré dans la politique de santé publique

Le canton de Vaud a confié depuis huit ans à la **Chaire de soins palliatifs gériatriques du CHUV** et au **RSRL** de travailler en partenariat sur un **mandat de coordination, de formation et de développement du ProSA**.

Cette collaboration a favorisé entre autres:

- Une **approche interprofessionnelle et cohérente** entre acteurs de soins.
- Une **formation structurée**, fondée sur des critères de qualité internationaux et une approche par compétences.
- Une **intégration progressive** du ProSA dans les pratiques, adaptée aux contextes hospitaliers, en EMS et à domicile.

Des actions concrètes et des outils partagés

- **Sensibilisation élargie** : étudiant·es en soins infirmiers et médecine, professionnel·le·s de la santé dont les médecins (plus spécifiquement les médecins en EMS).
- **E-learning et supports pédagogiques** : module en ligne, vidéo de formation continue (pré-hospitalier).
- **Ressources et outils** : site internet (www.projetdesoinsanticipe.ch), flyer, carte “format identité” pour les DA.
- **Plateformes d’échange** pour entretenir les compétences et partager les pratiques.
- **Prestations ProSA** : pool de facilitateur·rice·s et prestations intégrées dans les consultations existantes (EMSP, gériatrie).
- **Participation active** aux groupes de travail de l’ASSM et de l’OFSP pour une cohérence romande et nationale.

Un financement diversifié et évolutif

- **Soutien pluriel et évolutif** : contributions du **canton de Vaud**, de **Promotion Santé Suisse**, ainsi que d'autres subventions ponctuelles soutenant le développement et la diffusion du ProSA.
- **Approche évolutive** articulant coordination, formation et accompagnement des pratiques professionnelles.
- Mandat en **économie de la santé** confié à **Unisanté** par le **RSRL**, financé par **Promotion Santé Suisse** (soutien aux projets de prévention dans les soins), visant à **identifier des leviers de financement pérenne** et à **évaluer les impacts économiques**.
- **Objectif** : assurer la continuité, la cohérence et le développement durable du dispositif.

Une offre de formation structurée et reconnue

Formation ProSA : approche par compétences avec patients et patientes simulés.

- **Formation de base pour tous professionnels :**
 - 4 modules, 2 heures en e-learning, gratuite: les bases légales, approche du ProSA VD, décision partagée, communication centrée sur la personne.
- **Formation ProSA certifiante après les 2 modules :**
 - Module 1 – Entretien de valeurs et choix du représentant thérapeutique : 2 jours.
 - Module 2 – Facilitateur : 2.5 jours.
- **Sensibilisation des médecins** : 3.5 heures 2x/année.

Des développements en cours

Formations spécifiques en préparation pour :

- Les professionnel·le·s en **EMS** et dans le domaine du **handicap**.
- Les professionnel·le·s accompagnant des personnes sans discernement.
- Adaptation selon les **profils de population** (pyramide de fragilité).
- Extension du **e-learning** et des **outils de formation continue**.
- Coopérations renforcées avec **Genève** et les **autres cantons romands**.

Objectif : garantir la **qualité, la cohérence et la pérennité** du dispositif ProSA.

Avantages



- Renforce l'**autonomie et la qualité** du dialogue autour des soins.
- Valorise les **compétences et l'interprofessionnalité**.
- Formation **reconnue et cohérence** romande renforcée.
- Outils et supports **accessibles** à tous les professionnel·le·s.
- **Intégration** progressive du ProSA dans les pratiques de soins.
- Expérience solide et alignement avec la **politique de santé publique 2024–2028**.

Défis



- **Clarification des rôles** des professionnel·le·s et **intégration du ProSA** aux pratiques selon les contextes (hôpital, EMS, domicile).
- **Repérage des moments opportuns** et harmonisation des modalités de partage pour assurer le suivi et la révision des volontés.
- **Ressources limitées** pour la formation, la coordination et la supervision interdisciplinaire.
- **Pérennisation du financement** et **maintien des compétences** dans la durée.
- **Accessibilité et adaptation** de la démarche à tous les publics, avec une sensibilisation du grand public encore à renforcer.

Merci



ProSA dans le canton de Vaud

Questions



DIRECTION GÉNÉRALE DE LA SANTÉ