



Fiche descriptive

## HBSC – Enquête sur la santé des élèves en Suisse

---

### Description

L'étude internationale «**Health Behaviour in School-aged Children**» (HBSC) est placée sous l'égide de l'OMS Europe et est réalisée tous les quatre ans. La Suisse participe à cette étude depuis 1986. HBSC fournit des informations sur l'état de santé et les comportements en matière de santé des élèves âgés de 11 à 15 ans scolarisés dans les écoles publiques suisses.

---

### Résultats publiés

**Santé** : état de santé général, maladies, troubles physiques, santé mentale, stress, émotions, image corporelle, poids

**Comportements et déterminants de la santé** : activité physique, alimentation, consommation d'alcool, de tabac/nicotine, de médicaments et de drogues, sexualité et contraception, comportement en ligne, violence et harcèlement, sommeil, soins dentaires.

**Contextes sociaux** : famille, amis, école

Liste complète des publications : [Publications - hbhc.ch](https://publications-hbhc.ch)

Tableaux standards : [Tableaux standards - hbhc.ch](https://tableaux-standards-hbhc.ch)

---

### Méthode

Groupe cible : élèves des écoles publiques âgés de 11 à 15 ans (5<sup>e</sup> à 9<sup>e</sup> année ou 7<sup>e</sup> à 11<sup>e</sup> année HarmoS).

Échantillon national représentatif : échantillon aléatoire de classes, stratifié par canton et par niveau scolaire.

Collecte des données : PAPI en classe, pendant une heure de cours (max. 45 min).

Données tendanciennes tous les quatre ans depuis 2002 (parfois depuis 1986).

Deux versions du questionnaire : courte (5<sup>e</sup> à 7<sup>e</sup> année ou 7<sup>e</sup> à 9<sup>e</sup> année HarmoS), longue (8<sup>e</sup> et 9<sup>e</sup> année ou 10<sup>e</sup> et 11<sup>e</sup> année HarmoS)

Taux de réponse ≈ 74 % (2022) à 89 % (2018) des classes sélectionnées.

N ≈ 10 000 élèves âgés de 11 à 15 ans

Variables utilisées :

- Etat de santé (maladies, troubles physiques, limitations, santé mentale, indice de masse corporelle, etc.)
- Comportements liés à la santé (habitudes alimentaires (fréquence de consommation des aliments, fréquence du petit-déjeuner, portions de fruits et légumes), activité physique (en général et sport), consommation de tabac/nicotine, d'alcool et de cannabis\*, consommation d'autres drogues illégales\*, comportement en ligne (notamment jeux vidéo problématiques\*, utilisation problématique des réseaux sociaux), violence (notamment harcèlement et cyberharcèlement), sexualité\* et contraception\*, sommeil\*, soins dentaires)
- Contextes sociaux (relations avec la famille, relations avec les amis, vie à l'école)
- Degré de régionalisation : Suisse, régions linguistiques et cantons qui ont augmenté leur échantillon cantonal

\*uniquement dans la version longue du questionnaire

---

---

### Politique de révision

Révisions de routine : adaptation du questionnaire avant chaque enquête en tenant compte du protocole d'étude international.

---

### Bases légales

- Ordonnance du 30 avril 2025 sur la statistique fédérale relative à la réalisation d'enquêtes statistiques par la Confédération (RS 431.011)
- Article 29c de la loi du 3 octobre 1951 sur les stupéfiants

---

### Organisation

**Addiction Suisse** (depuis 1986)  
sur mandat de l'Office fédéral de la santé publique (OFSP),  
avec un financement supplémentaire de la plupart des cantons

Renseignements :  
Section Bases scientifiques  
[+41 58 463 88 24](tel:+41584638824)  
[BAGNCDGrundlagen@bag.admin.ch](mailto:BAGNCDGrundlagen@bag.admin.ch)