



Fiche descriptive

HBSC – Enquête sur la santé des élèves en Suisse

Description	L'étude internationale « Health Behaviour in School-aged Children » (HBSC) est placée sous l'égide de l'OMS Europe et est réalisée tous les quatre ans. La Suisse participe à cette étude depuis 1986. HBSC fournit des informations sur l'état de santé et les comportements en matière de santé des élèves âgés de 11 à 15 ans scolarisés dans les écoles publiques suisses.
Résultats publiés	Santé : état de santé général, maladies, troubles physiques, santé mentale, stress, émotions, image corporelle, poids Comportements et déterminants de la santé : activité physique, alimentation, consommation d'alcool, de tabac/nicotine, de médicaments et de drogues, sexualité et contraception, comportement en ligne, violence et harcèlement, sommeil, soins dentaires. Contextes sociaux : famille, amis, école Liste complète des publications : Publications - hbsc.ch Tableaux standards : Tableaux standards - hbsc.ch
Méthode	Groupe cible : élèves des écoles publiques âgés de 11 à 15 ans (5 ^e à 9 ^e année ou 7 ^e à 11 ^e année HarmoS). Échantillon national représentatif : échantillon aléatoire de classes, stratifié par canton et par niveau scolaire. Collecte des données : PAPI en classe, pendant une heure de cours (max. 45 min). Données tendancielles tous les quatre ans depuis 2002 (parfois depuis 1986). Deux versions du questionnaire : courte (5 ^e à 7 ^e année ou 7 ^e à 9 ^e année HarmoS), longue (8 ^e et 9 ^e année ou 10 ^e et 11 ^e année HarmoS) Taux de réponse ≈ 74 % (2022) à 89 % (2018) des classes sélectionnées. N ≈ 10 000 élèves âgés de 11 à 15 ans Variables utilisées : <ul style="list-style-type: none">Etat de santé (maladies, troubles physiques, limitations, santé mentale, indice de masse corporelle, etc.)Comportements liés à la santé (habitudes alimentaires (fréquence de consommation des aliments, fréquence du petit-déjeuner, portions de fruits et légumes), activité physique (en général et sport), consommation de tabac/nicotine, d'alcool et de cannabis*, consommation d'autres drogues illégales*, comportement en ligne (notamment jeux vidéo problématiques*, utilisation problématique des réseaux sociaux), violence (notamment harcèlement et cyberharcèlement), sexualité* et contraception*, sommeil*, soins dentaires)Contextes sociaux (relations avec la famille, relations avec les amis, vie à l'école)Degré de régionalisation : Suisse, régions linguistiques et cantons qui ont augmenté leur échantillon cantonal

*uniquement dans la version longue du questionnaire

Politique de révision	Révisions de routine : adaptation du questionnaire avant chaque enquête en tenant compte du protocole d'étude international.
------------------------------	--

Bases légales	<ul style="list-style-type: none">• Ordonnance du 30 avril 2025 sur la statistique fédérale relative à la réalisation d'enquêtes statistiques par la Confédération (RS 431.011)• Article 29c de la loi du 3 octobre 1951 sur les stupéfiants
----------------------	---

Organisation	Addiction Suisse (depuis 1986) sur mandat de l'Office fédéral de la santé publique (OFSP), avec un financement supplémentaire de la plupart des cantons Renseignements : Section Bases scientifiques +41 58 463 88 24 BAGNCDGrundlagen@bag.admin.ch
---------------------	--