QUATTRO ESERCIZI DELL'AMORE PER CONSER-VARSI IN BUONA SALUTE.

STOP AIDS

# Quattro esercizi dell'amore per conservarsi in buona salute

La campagna STOP AIDS di quest'anno tematizza una volta in più il preservativo. Essa si indirizza a giovani e adulti ricordando a tutti che solo il preservativo offre una efficace protezione contro un'infezione da HIV.

Nonostante il buon livello di conoscenza della popolazione sull'efficacia preventiva dei preservativi sussistono tuttavia ancora considerevoli lacune cognitive in merito all'uso corretto e alla qualità dei profilattici. STOP AIDS promuove pertanto da giugno a dicembre 1999 una campagna di inserzioni nei quotidiani e nei settimanali in cui viene illustrato l'uso corretto del preservativo.

# Scivolano o si rompono...

Accade che un preservativo scivoli o si rompa. In questi casi, sorge il timore di un contagio da HIV o di una gravidanza indesiderata.
In uno studio effettuato nel 1997 dall'Istituto di medicina sociale e preventiva dell'Università di Losanna, l'82 per cento dei soggetti maschili e femminili intervistati che negli ultimi 6 mesi sono ricorsi al preservativo ha dichiarato di non aver avuto particolari difficoltà nell'uso. Il 10,5 per cento ha però dichiarato che il preservativo si è rotto.[1)] Spesso, la rottura è dovuta a un uso errato e non è imputabile alla qualità del preservativo. Da uno studio condotto in Francia sono emerse risultanze analoghe.[2)] La campagna tratta quindi le più frequenti difficoltà nell'uso.


1) Dubois-Arber F., Jeannin A., Spencer B. et al., Evaluation de la stratégie du sida en Suisse sur mandat de l'Office fédéral de la santé publique: sixième rapport de synthèse, 1996–1998, Institut universitaire de médecine sociale et préventive, 1999, (Raisons de santé – Lausanne 1999)
2) Messiah A., Dart T., Spencer B., Warszawski J. and the French National Survey on Sexual Behaviour Group (ACSF), condom breakage and slippage during heterosexual intercourse: A French national survey, Am J Public Health, 1997; 87 (3): 421–4

## Quattro esercizi per fare un po’ di pratica

Le inserzioni mostrano, sulla scorta di quattro «esercizi dell’amore», a cosa bisogna fare attenzione nell’uso dei preservativi. Si incomincia dalla corretta apertura della «confezione dell’amore» fino alla corretta sfilatura al termine del rapporto sessuale. Sulle inserzioni a tutta pagina vengono mostrati gli esercizi seguenti:

- N. 1: «i preliminari» (l’apertura della confezione di preservativi)
- N. 2: «l’incontro» (il collocamento del preservativo sul glande)
- N. 3: «il rapporto» (lo srotolamento del preservativo sul pene)
- N. 4: «l’appagamento» (la sfilatura del preservativo dopo l’eiaculazione)

A questo corso di base faranno seguito inserzioni con tutt’e quattro gli esercizi dell’amore in un contesto in cui possono aver luogo incontri sessuali: all’uscita della discoteca, durante una festa campestre, al buio di una camera oscura, dopo un concerto all’aperto, in ufficio dopo il lavoro, in viaggio o durante le vacanze.

Un opuscolo con informazioni dettagliate relative alla qualità, all’acquisto e all’uso di preservativi è disponibile da giugno 1999 e può essere ordinato tramite Internet (www.stopaids.ch) o il numero telefonico gratuito 0800 866 455. L’opuscolo sarà disponibile in tedesco, francese e italiano. Esso sarà distribuito inoltre tramite la Fondazione Aids Info Docu Svizzera, Aiuto Aids e le farmacie.

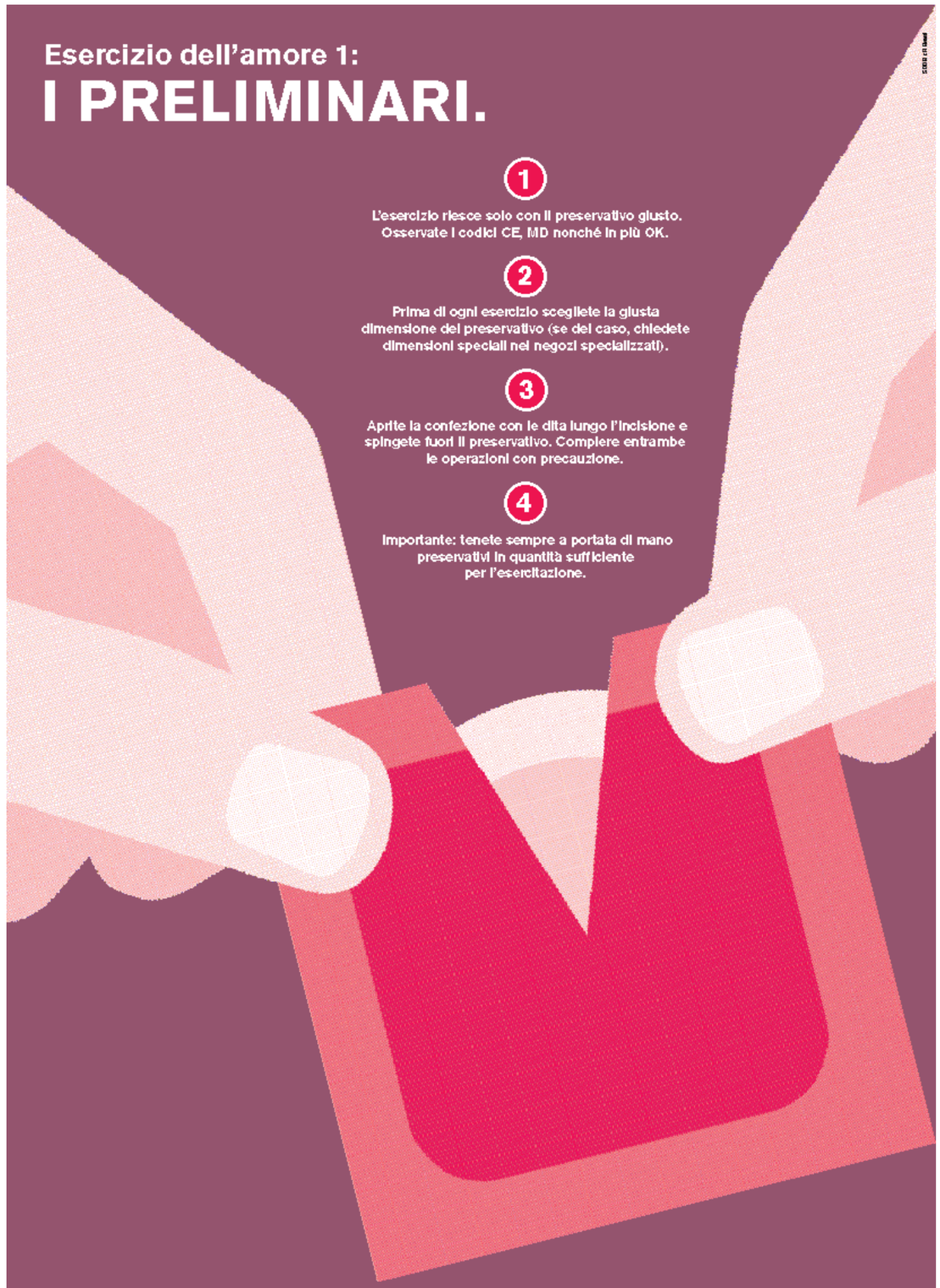
## Una campagna speciale in Ticino

Un sondaggio preliminare effettuato presso gli editori dei giornali della Svizzera italiana al fine di appurare la disponibilità a sostenere la campagna di quest’anno ha portato a un risultato sorprendente: mentre nella Svizzera tedesca e francese tutti gli editori interpellati hanno accolto senza riserve i soggetti proposti, i maggiori giornali ticinesi non hanno voluto accettare l’inserzione originale. Si tratta di una decisione sconcertante, tanto più che grazie al sostegno della televisione ticinese e delle società d’affissioni la campagna STOP AIDS ha potuto affermarsi fin dall’inizio come una campagna d’informazione e prevenzione a livello nazionale. Quest’anno, la campagna STOP AIDS in Ticino sarà per la prima volta diversa rispetto al resto del paese. Soltanto grazie alla disponibilità di alcuni giornali e riviste la campagna può adempiere comunque al proprio mandato e informare in modo aperto anche la popolazione ticinese su HIV e aids e su come ci si può proteggere.

Esercizio dell'amore 1:

# I PRELIMINARI.

1. L'esercizio riesce solo con il preservativo giusto. Osservate i codici CE, MD nonché in più OK.
2. Prima di ogni esercizio scegliete la giusta dimensione del preservativo (se del caso, chiedete dimensioni speciali nei negozi specializzati).
3. Aprite la confezione con le dita lungo l'incisione e spingete fuori il preservativo. Compiere entrambe le operazioni con precauzione.
4. Importante: tenete sempre a portata di mano preservativi in quantità sufficiente per l'esercitazione.

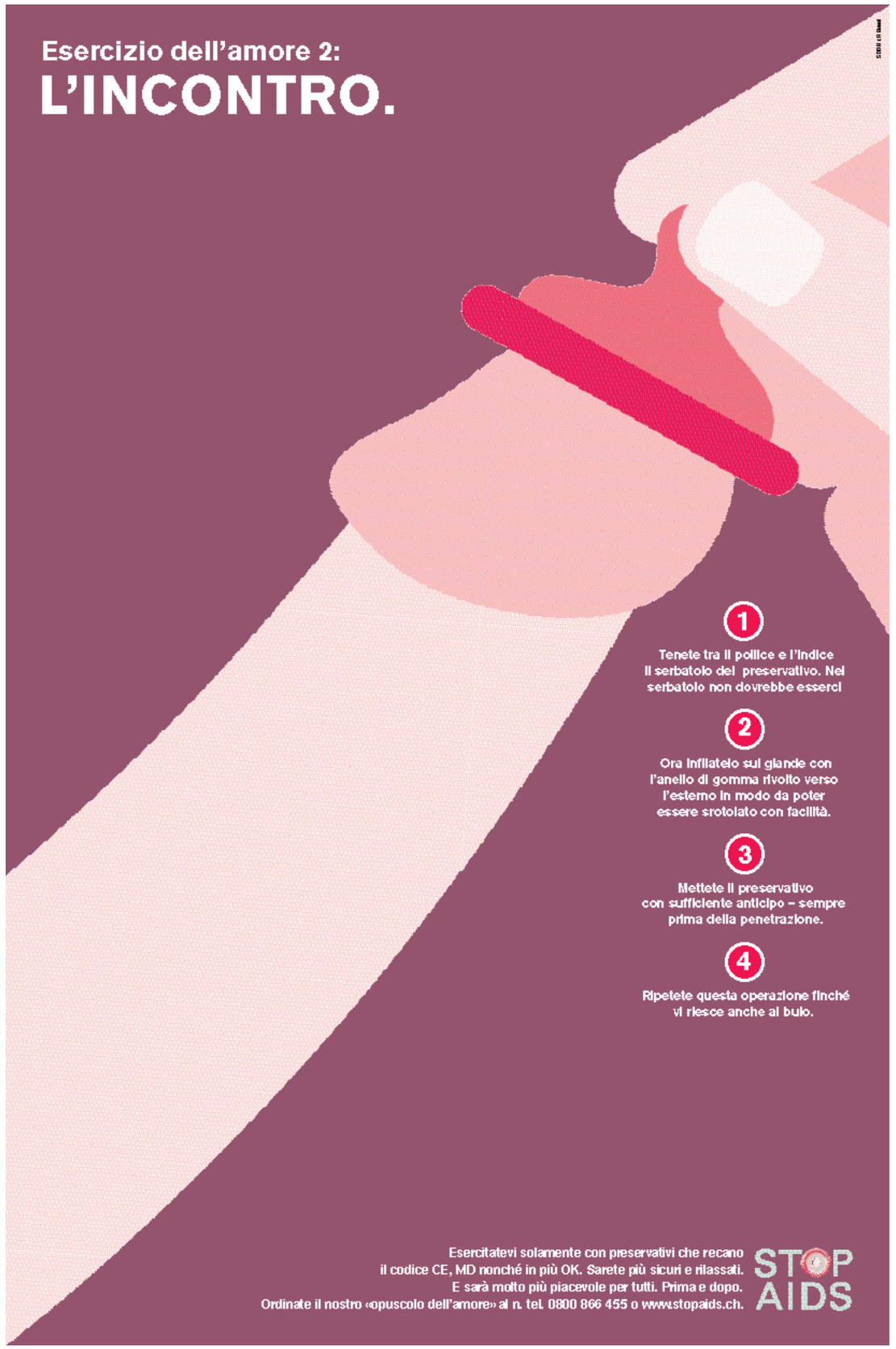


Esercitatevi. Sarete più sicuri e rilassati.
E sarà molto più piacevole per tutti.
Prima e dopo. Ordinate il nostro «opuscolo dell'amore»
al n. tel. 0800 866 455 o www.stopaids.ch

STOP AIDS

Esercizio dell'amore 2:

# L'INCONTRO.



1. Tenete tra il pollice e l'indice il serbatoio del preservativo. Nel serbatoio non dovrebbe esserci
2. Ora infilatelo sul glande con l'anello di gomma rivolto verso l'esterno in modo da poter essere srotolato con facilità.
3. Mettete il preservativo con sufficiente anticipo – sempre prima della penetrazione.
4. Ripetete questa operazione finché vi riesce anche al buio.

Esercitatevi solamente con preservativi che recano
il codice CE, MD nonché in più OK. Sarete più sicuri e rilassati.
E sarà molto più piacevole per tutti. Prima e dopo.
Ordinate il nostro «opuscolo dell'amore» al n. tel. 0800 866 455 o www.stopaids.ch.

STOP AIDS

Esercizio dell'amore 3:

# IL RAPPORTO.



1. Infilate il preservativo sul glande con l'anello di gomma rivolto verso l'esterno in modo da poter essere srotolato con facilità per tutta la lunghezza del pene.
2. Il preservativo deve srotolarsi facilmente, altrimenti è troppo stretto.
3. Non usare mai la tecnica dei calzini, non cercate mai di infilarvi sul glande il profilattico mezzo srotolato allargandolo!
4. Questo esercizio può essere praticato anche in coppia.

Esercitatevi solamente con preservativi che recano il codice CE, MD nonché in più OK. Sarete più sicuri e rilassati. E sarà molto più piacevole per tutti. Prima e dopo. Ordinate il nostro «opuscolo dell'amore» al n. tel. 0800 866 455 o www.stopaids.ch.

STOP AIDS

Esercizio dell'amore 4:

# L'APPAGAMENTO.

1. Dopo l'eiaculazione, ritirate il pene tenendo bene stretto il preservativo.
2. Non gettate il preservativo nel water.
3. Non dimenticate di utilizzare un nuovo preservativo per ogni nuova esercitazione.
4. Un'ultima cosa: provando s'impara.



Esercitatevi solamente con preservativi che recano il codice CE, MD nonché in più OK. Sarete più sicuri e rilassati. E sarà molto più piacevole per tutti. Prima e dopo. Ordinate il nostro «opuscolo dell'amore» al n. tel. 0800 866 455 o www.stopaids.ch.

STOP AIDS

# 4 ESERCIZI DELL'AMORE PER QUELLI CHE AMANO FARLO AL BUIO.

## I PRELIMINARI.

1. L'esercizio riesce solo con il preservativo giusto. Osservate i codici CE, MD nonché in più OK.
2. Prima di ogni esercizio scegliete la giusta dimensione del preservativo (se del caso, chiedete dimensioni speciali nei negozi specializzati).
3. Aprite la confezione con le dita lungo l'incisione e spingete fuori il preservativo. Compiere entrambe le operazioni con precauzione.
4. Importante: tenete sempre a portata di mano preservativi in quantità sufficiente per l'esercitazione.

## L'INCONTRO.

1. Tenete tra il pollice e l'indice il serbatoio del preservativo. Nel serbatoio non dovrebbe esserci aria.
2. Ora infilatelo sul glande con l'anello di gomma rivolto verso l'esterno in modo da poter essere srotolato con facilità.
3. Mettete il preservativo con sufficiente anticipo – sempre prima della penetrazione.
4. Ripetete questa operazione finché vi riesce anche al buio.

## IL RAPPORTO.

1. Infilate il preservativo con l'anello di gomma rivolto verso l'esterno sul glande in modo da poter essere srotolato con facilità per tutta la lunghezza del pene.
2. Il preservativo deve srotolarsi facilmente, altrimenti è troppo stretto. In questo caso tornate all'esercizio «I Preliminari», punto 2.
3. Non usare mai la tecnica dei calzini, non cercate mai di infilarvi sul glande il profilattico mezzo srotolato allargandolo!
4. Questo esercizio può essere praticato anche in coppia.

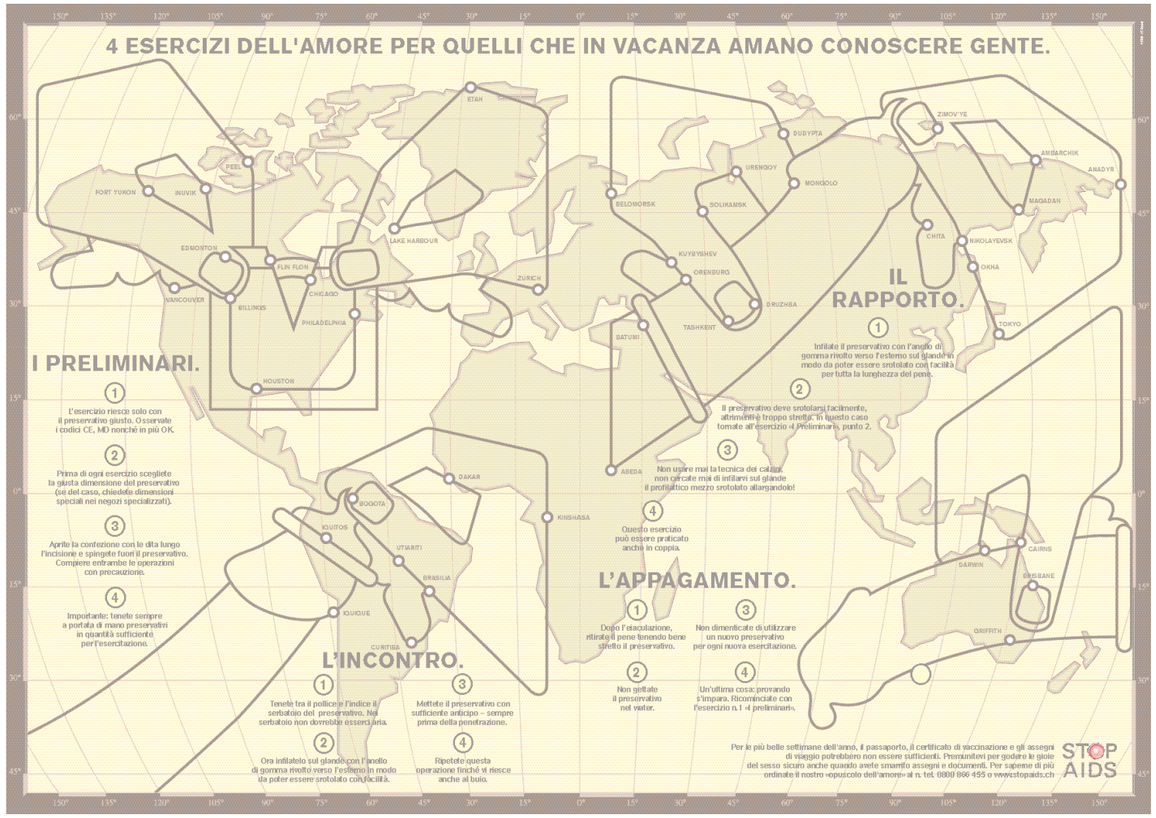
## L'APPAGAMENTO.

1. Dopo l'eiaculazione, ritirate il pene tenendo bene stretto il preservativo.
2. Non gettate il preservativo nel water.
3. Non dimenticate di utilizzare un nuovo preservativo per ogni nuova esercitazione.
4. Un'ultima cosa: provando s'impara. Ricominciate con l'esercizio n.1 «I preliminari».

Ripetete gli esercizi finché riuscite a farli anche ad occhi chiusi. E potete godere le gioie del sesso sicuro anche se volete fidarvi ciecamente del vostro tatto. Per saperne di più ordinate il nostro «opuscolo dell'amore» al n. tel. 0800 866 455 o www.stopaids.ch

STOP AIDS

# 4 ESERCIZI DELL'AMORE PER QUELLI CHE IN VACANZA AMANO CONOSCERE GENTE.




## I PRELIMINARI.

1. L'esercizio riesce solo con il preservativo giusto. Osservate i codici CE, MD nonché in più OK.
2. Prima di ogni esercizio scegliete la giusta dimensione del preservativo (se del caso, chiedete dimensioni speciali nei negozi specializzati).
3. Aprite la confezione con le dita lungo l'incisione e spingete fuori il preservativo. Compiere entrambe le operazioni con precauzione.
4. Importante: tenete sempre a portata di mano preservativi in quantità sufficiente per l'esercitazione.

## L'INCONTRO.

1. Tenete tra il pollice e l'indice il serbatoio del preservativo. Nel serbatoio non dovrebbe esserci aria.
2. Ora infilatelo sul glande con l'anello di gomma rivolto verso l'esterno in modo da poter essere srotolato con facilità.
3. Mettete il preservativo con sufficiente anticipo – sempre prima della penetrazione.
4. Ripetete questa operazione finché vi riesce anche al buio.

## IL RAPPORTO.

1. Infilate il preservativo con l'anello di gomma rivolto verso l'esterno sul glande in modo da poter essere srotolato con facilità per tutta la lunghezza del pene.
2. Il preservativo deve srotolarsi facilmente, altrimenti è troppo stretto. In questo caso tornate all'esercizio «I Preliminari», punto 2.
3. Non usare mai la tecnica dei calzini, non cercate mai di infilarvi sul glande il profilattico mezzo srotolato allargandolo!
4. Questo esercizio può essere praticato anche in coppia.

## L'APPAGAMENTO.

1. Dopo l'eiaculazione, ritirate il pene tenendo bene stretto il preservativo.
2. Non gettate il preservativo nel water.
3. Non dimenticate di utilizzare un nuovo preservativo per ogni nuova esercitazione.
4. Un'ultima cosa: provando s'impara. Ricominciate con l'esercizio n.1 «I preliminari».

Per le più belle settimane dell'anno, il passaporto, il certificato di vaccinazione e gli assegni di viaggio potrebbero non essere sufficienti. Premuniteci per godere le gioie del sesso sicuro anche quando avete smarrito assegni e documenti. Per saperne di più ordinate il nostro «opuscolo dell'amore» al n. tel. 0800 866 455 o www.stopaids.ch

STOP AIDS

# 4 ESERCIZI DELL'AMORE PER QUELLI CHE VORREBBERO ESSERE FEDELI. MEGLIO ANCORA SE GIÀ LO SONO.

## I PRELIMINARI.

1. L'esercizio riesce solo con il preservativo giusto. Osservate i codici CE, MD nonché in più OK.
2. Prima di ogni esercizio scegliete la giusta dimensione del preservativo (se del caso, chiedete dimensioni speciali nei negozi specializzati).
3. Aprite la confezione con le dita lungo l'incisione e spingete fuori il preservativo. Compiere entrambe le operazioni con precauzione.
4. Importante: tenete sempre a portata di mano preservativi in quantità sufficiente per l'esercitazione.

## L'INCONTRO.

1. Tenete tra il pollice e l'indice il serbatoio del preservativo. Nel serbatoio non dovrebbe esserci aria.
2. Ora infilatelo sul glande con l'anello di gomma rivolto verso l'esterno in modo da poter essere srotolato con facilità.
3. Mettete il preservativo con sufficiente anticipo – sempre prima della penetrazione.
4. Ripetete questa operazione finché vi riesce anche al buio.

## IL RAPPORTO.

1. Infilate il preservativo con l'anello di gomma rivolto verso l'esterno sul glande in modo da poter essere srotolato con facilità per tutta la lunghezza del pene.
2. Il preservativo deve srotolarsi facilmente, altrimenti è troppo stretto. In questo caso tornate all'esercizio «I Preliminari», punto 2.
3. Non usare mai la tecnica dei calzini, non cercate mai di infilarvi sul glande il profilattico mezzo srotolato allargandolo!
4. Questo esercizio può essere praticato anche in coppia.

## L'APPAGAMENTO.

1. Dopo l'eiaculazione, ritirate il pene tenendo bene stretto il preservativo.
2. Non gettate il preservativo nel water.
3. Non dimenticate di utilizzare un nuovo preservativo per ogni nuova esercitazione.
4. Un'ultima cosa: provando s'impara. Ricominciate con l'esercizio n.1 «I preliminari».

Continuate a fare questi esercizi anche quando avrete trovato l'Amore eterno, finché siete certi di essere entrambi fedeli e HIV-negativi. Per saperne di più ordinate il nostro «opuscolo dell'amore» al n. tel. 0800 866 455 o www.stopaids.ch

STOP AIDS

# 4 ESERCIZI DELL'AMORE PER QUELLI CHE A CAPODANNO NON SPARANO SOLO PETARDI.

## I PRELIMINARI.

1. L'esercizio riesce solo con il preservativo giusto. Osservate i codici CE, MD nonché in più OK.
2. Prima di ogni esercizio scegliete la giusta dimensione del preservativo (se del caso, chiedete dimensioni speciali nei negozi specializzati).
3. Aprite la confezione con le dita lungo l'incisione e spingete fuori il preservativo. Compiere entrambe le operazioni con precauzione.
4. Importante: tenete sempre a portata di mano preservativi in quantità sufficiente per l'esercitazione.

## L'INCONTRO.

1. Tenete tra il pollice e l'indice il serbatoio del preservativo. Nel serbatoio non dovrebbe esserci aria.
2. Ora infilatelo sul glande con l'anello di gomma rivolto verso l'esterno in modo da poter essere srotolato con facilità.
3. Mettete il preservativo con sufficiente anticipo – sempre prima della penetrazione.
4. Ripetete questa operazione finché vi riesce anche al buio.

## IL RAPPORTO.

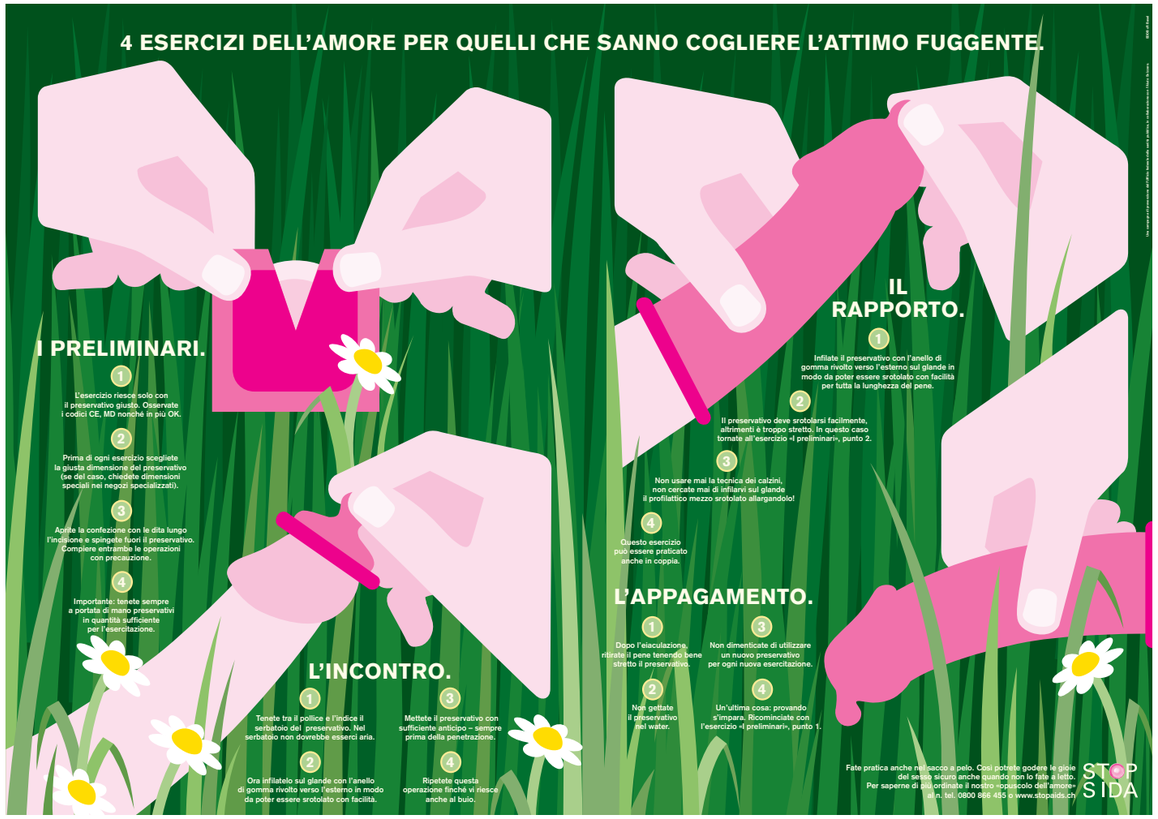
1. Infilate il preservativo con l'anello di gomma rivolto verso l'esterno sul glande in modo da poter essere srotolato con facilità per tutta la lunghezza del pene.
2. Il preservativo deve srotolarsi facilmente, altrimenti è troppo stretto. In questo caso tornate all'esercizio «I Preliminari», punto 2.
3. Non usare mai la tecnica dei calzini, non cercate mai di infilarvi sul glande il profilattico mezzo srotolato allargandolo!
4. Questo esercizio può essere praticato anche in coppia.

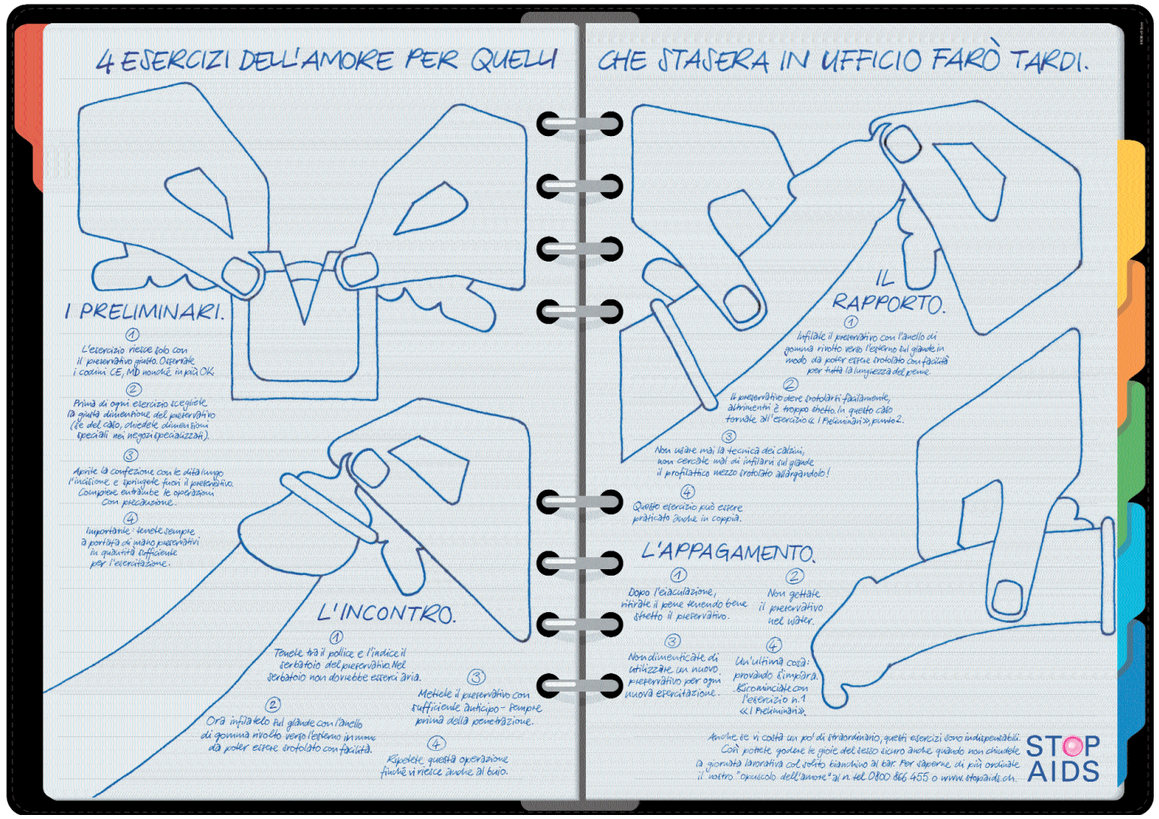
## L'APPAGAMENTO.

1. Dopo l'eiaculazione, ritirate il pene tenendo bene stretto il preservativo.
2. Non gettate il preservativo nel water.
3. Non dimenticate di utilizzare un nuovo preservativo per ogni nuova esercitazione.
4. Un'ultima cosa: provando s'impara. Ricominciate con l'esercizio n.1 «I preliminari».

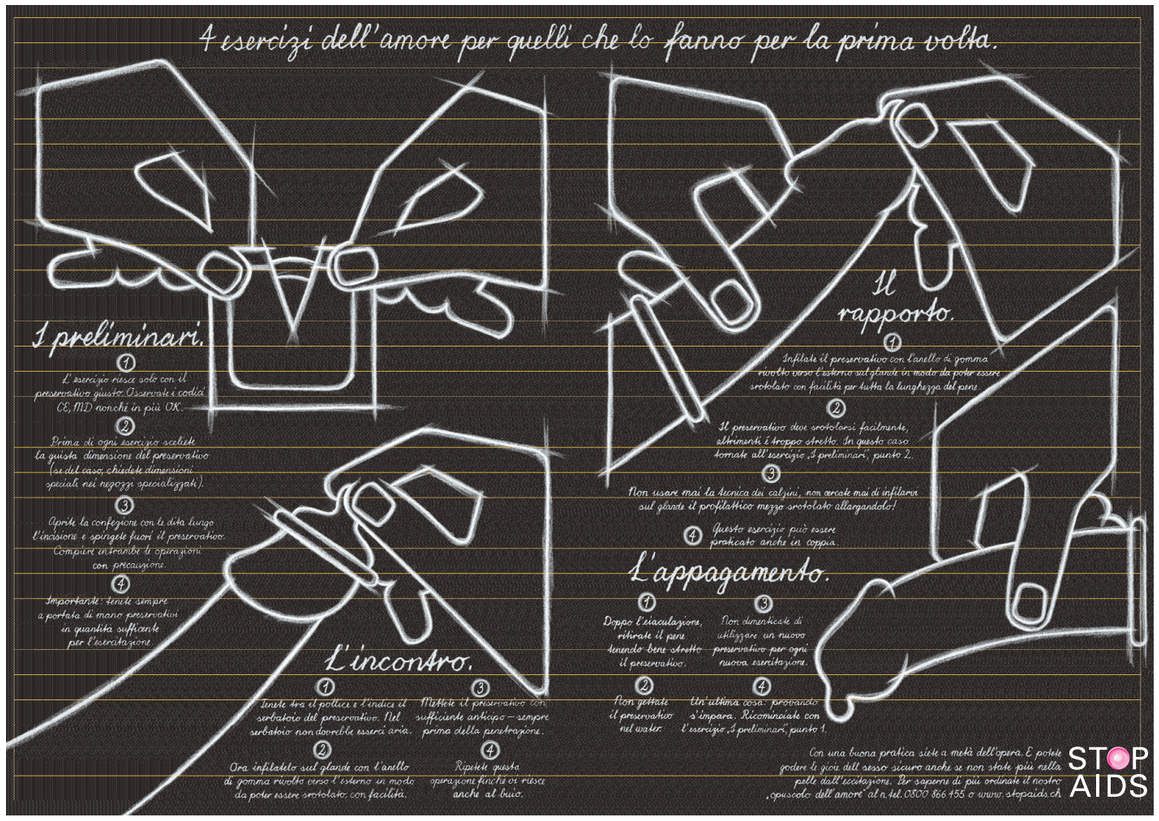
Provate a fare questi esercizi anche quando siete in preda all'ebbrezza dei sensi. Così potrete godere le gioie del sesso sicuro anche la prossima volta che vi sentite leoni. Per saperne di più ordinate il nostro «opuscolo dell'amore» al n. tel. 0800 866 455 o www.stopaids.ch

STOP AIDS


4 ESERCIZI DELL'AMORE PER QUELLI CHE SANNO COGLIERE L'ATTIMO FUGGENTE.
I PRELIMINARI.
1 L'esercizio riesce solo con il preservativo giusto. Osservate i codici CE, MD nonché in più OK.
2 Prima di ogni esercizio scegliete la giusta dimensione del preservativo (se del caso, chiedete dimensioni speciali nei negozi specializzati).
3 Aprite la confezione con le dita lungo l'incisione e spingete fuori il preservativo. Compiere entrambe le operazioni con precauzione.
4 Importante: tenete sempre a portata di mano preservativi in quantità sufficiente per l'esercitazione.
L'INCONTRO.
1 Tenete tra il pollice e l'indice il serbatoio del preservativo. Nel serbatoio non dovrebbe esserci aria.
2 Ora infilatelo sul glande con l'anello di gomma rivolto verso l'esterno in modo da poter essere srotolato con facilità.
3 Mettete il preservativo con sufficiente anticipo – sempre prima della penetrazione.
4 Ripetete questa operazione finché vi riesce anche al buio.
IL RAPPORTO.
1 Infilate il preservativo con l'anello di gomma rivolto verso l'esterno sul glande in modo da poter essere srotolato con facilità per tutta la lunghezza del pene.
2 Il preservativo deve srotolarsi facilmente, altrimenti è troppo stretto. In questo caso tornate all'esercizio «I preliminari», punto 2.
3 Non usare mai la tecnica dei calzini, non cercate mai di infilarvi sul glande il profilattico mezzo srotolato allargandolo!
4 Questo esercizio può essere praticato anche in coppia.
L'APPAGAMENTO.
1 Dopo l'eiaculazione, ritirate il pene tenendo bene stretto il preservativo.
2 Non gettate il preservativo nel water.
3 Non dimenticate di utilizzare un nuovo preservativo per ogni nuova esercitazione.
4 Un'ultima cosa: provando s'impara. Ricominciate con l'esercizio «I preliminari», punto 1.
Fate pratica anche nel sacco a pelo. Così potrete godere le gioie del sesso sicuro anche quando non lo fate a letto.
Per saperne di più ordinate il nostro «opuscolo dell'amore» al n. tel. 0800 866 455 o www.stopaids.ch
STOP SIDA


4 ESERCIZI DELL'AMORE PER QUELLI
CHE STASERA IN UFFICIO FARÒ TARDI.
I PRELIMINARI.
1 L'esercizio riesce solo con il preservativo giusto. Osservate i codici CE, MD nonché in più OK.
2 Prima di ogni esercizio scegliete la giusta dimensione del preservativo (se del caso, chiedete dimensioni speciali nei negozi specializzati).
3 Aprite la confezione con le dita lungo l'incisione e spingete fuori il preservativo. Compiere entrambe le operazioni con precauzione.
4 Importante: tenete sempre a portata di mano preservativi in quantità sufficiente per l'esercitazione.
L'INCONTRO.
1 Tenete tra il pollice e l'indice il serbatoio del preservativo. Nel serbatoio non dovrebbe esserci aria.
2 Ora infilatelo sul glande con l'anello di gomma rivolto verso l'esterno in modo da poter essere srotolato con facilità.
3 Mettete il preservativo con sufficiente anticipo – sempre prima della penetrazione.
4 Ripetete questa operazione finché vi riesce anche al buio.
IL RAPPORTO.
1 Infilate il preservativo con l'anello di gomma rivolto verso l'esterno sul glande in modo da poter essere srotolato con facilità per tutta la lunghezza del pene.
2 Il preservativo deve srotolarsi facilmente, altrimenti è troppo stretto. In questo caso tornate all'esercizio «I Preliminari», punto 2.
3 Non usare mai la tecnica dei calzini, non cercate mai di infilarvi sul glande il profilattico mezzo srotolato allargandolo!
4 Questo esercizio può essere praticato anche in coppia.
L'APPAGAMENTO.
1 Dopo l'eiaculazione, ritirate il pene tenendo bene stretto il preservativo.
2 Non gettate il preservativo nel water.
3 Non dimenticate di utilizzare un nuovo preservativo per ogni nuova esercitazione.
4 Un'ultima cosa: provando s'impara. Ricominciate con l'esercizio n.1 «I Preliminari».
Anche se vi costa un po' di stirabarazzo, questi esercizi sono indispensabili. Così potrete godere le gioie del sesso sicuro anche quando non chiudete la giornata lavorativa col solito bianchino al bar. Per saperne di più ordinate il nostro "opuscolo dell'amore" al n. tel. 0800 866 455 o www.stopaids.ch.
STOP AIDS


4 ESERCIZI DELL'AMORE PER QUELLI CHE AMANO TROTTARE LA CAVALLINA.
I PRELIMINARI.
1 L'esercizio riesce solo con il preservativo giusto. Osservate i codici CE, MD nonché in più OK.
2 Prima di ogni esercizio scegliete la giusta dimensione del preservativo (se del caso, chiedete dimensioni speciali nei negozi specializzati).
3 Aprite la confezione con le dita lungo l'incisione e spingete fuori il preservativo. Compiere entrambe le operazioni con precauzione.
4 Importante: tenete sempre a portata di mano preservativi in quantità sufficiente per l'esercitazione.
L'INCONTRO.
1 Tenete tra il pollice e l'indice il serbatoio del preservativo. Nel serbatoio non dovrebbe esserci aria.
2 Ora infilatelo sul glande con l'anello di gomma rivolto verso l'esterno in modo da poter essere srotolato con facilità.
3 Mettete il preservativo con sufficiente anticipo – sempre prima della penetrazione.
4 Ripetete questa operazione finché vi riesce anche al buio.
IL RAPPORTO.
1 Infilate il preservativo con l'anello di gomma rivolto verso l'esterno sul glande in modo da poter essere srotolato con facilità per tutta la lunghezza del pene.
2 Il preservativo deve srotolarsi facilmente, altrimenti è troppo stretto. In questo caso tornate all'esercizio «I Preliminari», punto 2.
3 Non usare mai la tecnica dei calzini, non cercate mai di infilarvi sul glande il profilattico mezzo srotolato allargandolo!
4 Questo esercizio può essere praticato anche in coppia.
L'APPAGAMENTO.
1 Dopo l'eiaculazione, ritirate il pene tenendo bene stretto il preservativo.
2 Non gettate il preservativo nel water.
3 Non dimenticate di utilizzare un nuovo preservativo per ogni nuova esercitazione.
4 Un'ultima cosa: provando s'impara. Ricominciate con l'esercizio n.1 «I preliminari».
Durante i preliminari non dimenticatevi mai di eseguire i 4 esercizi dell'amore. Poi potete godere le gioie del sesso sicuro anche se voi non dovete più fare niente. Per saperne di più ordinate il nostro «opuscolo dell'amore» al n. tel. 0800 866 455 o www.stopaids.ch
STOP AIDS


4 esercizi dell'amore per quelli che lo fanno per la prima volta.
I preliminari.
1 L'esercizio riesce solo con il preservativo giusto. Osservate i codici CE, MD nonché in più OK.
2 Prima di ogni esercizio scegliete la giusta dimensione del preservativo (se del caso, chiedete dimensioni speciali nei negozi specializzati).
3 Aprite la confezione con le dita lungo l'incisione e spingete fuori il preservativo. Compiere entrambe le operazioni con precauzione.
4 Importante: tenete sempre a portata di mano preservativi in quantità sufficiente per l'esercitazione.
L'incontro.
1 Tenete tra il pollice e l'indice il serbatoio del preservativo. Nel serbatoio non dovrebbe esserci aria.
2 Ora infilatelo sul glande con l'anello di gomma rivolto verso l'esterno in modo da poter essere srotolato con facilità.
3 Mettete il preservativo con sufficiente anticipo – sempre prima della penetrazione.
4 Ripetete questa operazione finché vi riesce anche al buio.
Il rapporto.
1 Infilate il preservativo con l'anello di gomma rivolto verso l'esterno sul glande in modo da poter essere srotolato con facilità per tutta la lunghezza del pene.
2 Il preservativo deve srotolarsi facilmente, altrimenti è troppo stretto. In questo caso tornate all'esercizio «I preliminari», punto 2.
3 Non usare mai la tecnica dei calzini, non cercate mai di infilarvi sul glande il profilattico mezzo srotolato allargandolo!
4 Questo esercizio può essere praticato anche in coppia.
L'appagamento.
1 Dopo l'eiaculazione, ritirate il pene tenendo bene stretto il preservativo.
2 Non gettate il preservativo nel water.
3 Non dimenticate di utilizzare un nuovo preservativo per ogni nuova esercitazione.
4 Un'ultima cosa: provando s'impara. Ricominciate con l'esercizio «I preliminari», punto 1.
Con una buona pratica siete a metà dell'opera. E potete godere le gioie del sesso sicuro anche se non siete più nella pelle dall'eccitazione. Per saperne di più ordinate il nostro «opuscolo dell'amore» al n. tel. 0800 866 455 o www.stopaids.ch.
STOP AIDS

# L’AIDS è inguaribile

Ancora oggi, ogni giorno in Svizzera da due a tre persone contraggono un’infezione da HIV.

Le possibilità di terapia attualmente disponibili hanno comportato un cambiamento di significato del contagio da HIV, da cui è conseguita una modificata percezione del rischio.

L’aids è oggi diventata una malattia potenzialmente curabile. Il fatto di essere curabile tuttavia non significa – almeno fino a oggi – che essa sia guaribile. Questi aspetti vengono spesso confusi. Tuttavia, molti non percepiscono più l’aids come una particolare minaccia, ma come una malattia fra tante.[3)]

Chi ragiona in quest’ottica tuttavia trascura di considerare che le possibilità terapeutiche dell’aids sono accompagnate da un numero decisamente elevato di effetti secondari e che non è ancora possibile prevedere se le terapie potranno essere impiegate con successo a lungo termine.

La prevenzione resta pertanto a tutt’oggi l’unico mezzo per evitare dolore e sofferenza.

3) Rosenbrock R., Schaeffer D., Moers M. et al., Die Normalisierung von Aids in Westeuropa. Der Polit-Zyklus am Beispiel einer Infektionskrankheit, Berlin, 1999, Wissenschaftszentrum Berlin für Sozialforschung, Veröffentlichungsreihe der Arbeitsgruppe Public Health

# Proseguire con l’informazione

Anche il programma nazionale HIV e aids 1999–2003 dell’Ufficio federale della sanità pubblica rileva la necessità di continuare l’informazione sulle situazioni a rischio e i comportamenti sicuri indirizzata ai giovani e agli adulti che vivono in Svizzera. Occorre mantenere il livello di conoscenza e il comportamento sicuro raggiunti e promuovere la protezione a lungo termine.[4)]

L’HIV e l’aids continueranno anche in futuro a influenzare e condizionare la vita di molte persone nel nostro paese. La campagna STOP AIDS vuole contribuire anche in futuro a dare a tutte le persone gli strumenti atti a proteggere se stessi e i propri partner da un contagio da HIV.

Per raggiungere tale obiettivo occorrono messaggi chiari. La campagna di quest’anno li fornisce.

4) Ufficio federale della sanità pubblica (a c. d.), HIV e Aids. Programma nazionale 1999–2003, Berna, 1999

**Ufficio federale**
**della sanità pubblica (UFSP)**
Servizio campagne
3003 Berna
Tel. 031 323 87 79
Fax 031 323 88 40
Internet www.stopaids.ch

**Aiuto Aids Svizzero**
Konradstrasse 20
Casella postale 141
8031 Zurigo
Tel. 01 273 42 42
Fax 01 273 42 62
Internet www.aids.ch

STOP AIDS

Una campagna di prevenzione dell'Ufficio federale della sanità pubblica, in collaborazione con l'Aiuto Aids Svizzero.

# QUATTRO ESERCIZI DELL'AMORE PER CONSER-VARSI IN BUONA SALUTE.

STOP AIDS