

Studienzusammenfassung

Gesundheitskosten und verlorene gesunde Lebensjahre durch Folgekrankheiten von Übergewicht und Adipositas in der Schweiz 2022

Im Jahr 2022 verursachten Folgekrankheiten von Übergewicht und Adipositas Gesundheitskosten von CHF 3.7 Mrd. sowie den Verlust von 150'315 gesunden Lebensjahren (*disability-adjusted life years, DALYs*). Das entspricht 4% der gesamten Gesundheitskosten und 16% der DALYs, die durch die berücksichtigten Folgekrankheiten verursacht wurden. Dies zeigt die Studie zu den Kosten von Nichtübertragbaren Krankheiten sowie von Übergewicht und Bewegungsmangel in der Schweiz der Zürcher Hochschule für angewandte Wissenschaften ZHAW, der Universität Luzern und der Berner Fachhochschule BFH im Auftrag des BAG.

KENNZAHLEN

CHF 3.7 Mrd.

Gesundheitskosten durch Folgekrankheiten von Übergewicht/Adipositas

	Kosten durch Übergewicht/Adipositas
Diabetes Typ 2	1'073
Hypertonie	624
Arthrose	505
Depression	354
14 Krebsarten	237
Ischämische Herzkr.	217
Kr. der Gallenblase und -wege	158
Vorhofflimmern und Vorhofflattern	156
Covid-19	143
Rückenschmerzen	75
Chron. Nierenerkrankung	57
Asthma	39
Schlaganfall	25
Gicht	13
Total	3'676

Tab. 1 Gesundheitskosten nach Krankheiten (Mio. CHF), 2022

CHF 228 Mio.

Gesundheitskosten der Krankheit Adipositas

KERNAUSSAGEN

Übergewicht/Adipositas

Im Jahr 2022 waren in der Schweiz 43% der erwachsenen Bevölkerung übergewichtig oder adipös. Die Männer waren mit 52% stärker betroffen als die Frauen mit 34%.

Gesundheitskosten

Die Gesundheitskosten durch Übergewicht und Adipositas sind von 2012 bis 2022 um 46% stark gestiegen.

Bei Adipositas als Krankheit beliefen sich die Gesundheitskosten auf CHF 228 Mio. in 2022 (2012: CHF 196 Mio.).

Diabetes Typ 2, Hypertonie und Arthrose machten 2022 als Folgekrankheiten den grössten Anteil an den Gesundheitskosten aufgrund von Übergewicht und Adipositas aus (Tab. 1). Die Kosten nahmen mit steigendem Alter zu und waren bei den Männern (CHF 1'966 Mio.) deutlich höher als bei den Frauen (CHF 1'711 Mio.) (Abb. 1).

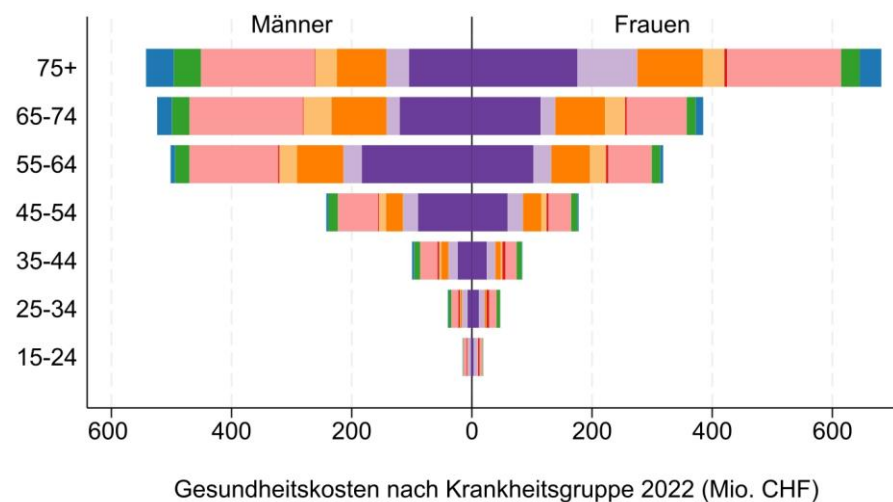


Abb. 1 Gesundheitskosten der durch Übergewicht/Adipositas verursachten Folgekrankheiten nach Krankheitsgruppen, Geschlecht und Alter 2022

150'315

DALYs durch Folgekrankheiten von Übergewicht/Adipositas

	DALYs
Diabetes Typ 2	58'293
Covid-19	20'838
14 Krebsarten	17'084
Ischämische Herzkr.	11'971
Depression	10'361
Arthrose	9'838
Kr. der Gallenblase und -wege	5'151
Rückenschmerzen	4'983
Chronische Nierenerkrankung	3'584
Vorhofflimmern und -flattern	3'582
Asthma	2'346
Gicht	1'575
Schlaganfall	710
Total	150'315

Tab. 2 DALYs (Jahre) nach Krankheiten 2022

DALYs der Folgekrankheiten

DALYs (*Disability-Adjusted Life Years*) geben die Anzahl verlorener gesunder Lebensjahre an, verursacht durch Krankheit, Behinderung oder vorzeitigen Tod.

Seit 2012 haben die DALYs stark zugenommen von 109'925 auf 150'315. Das entspricht einem Anstieg von 37%.

Diabetes Typ 2, Covid-19 und Krebserkrankungen machten den grössten Anteil an den DALYs aufgrund von Übergewicht und Adipositas aus (Tab. 2). Die DALYs nahmen mit steigendem Alter zu und waren bei den Männern höher als bei den Frauen (Abb. 2).

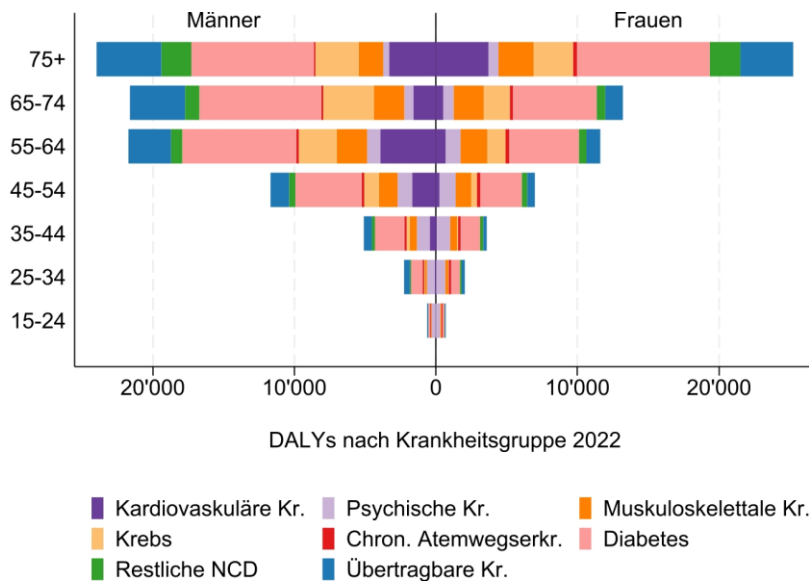


Abb. 2 DALYs der durch Übergewicht/Adipositas verursachten Folgekrankheiten nach Krankheitsgruppen, Geschlecht und Alter 2022

Übergewicht und Adipositas erhöhen das Risiko für nichtübertragbare Krankheiten wie Diabetes Typ 2, verschiedene Krebsarten, Herz-Kreislaufkrankungen und Depressionen. Diese Folgekrankheiten verursachen hohe Kosten und führen zu einem erheblichen Verlust gesunder Lebensjahre. Mehr Bewegung im Alltag (z.B. begünstigt durch ein bewegungsfreundliches Umfeld), sowie ausgewogene und gesunde Ernährung helfen, Übergewicht und Adipositas vorzubeugen

QUELLE

Stucki, M., et al. (2025). Kosten der übertragbaren und nichtübertragbaren Krankheiten sowie Kosten der Risikofaktoren Übergewicht/Adipositas und Bewegungsmangel in der Schweiz [Schlussbericht]. Bundesamt für Gesundheit. Studie und Faktenblätter: [Kosten der nicht übertragbaren Krankheiten | prevention.ch](https://www.prevention.ch)

KONTAKT

Bundesamt für Gesundheit BAG
Abteilung Prävention nichtübertragbarer Krankheiten
Sektion wissenschaftliche Grundlagen
BAGncdGrundlagen@bag.admin.ch

DATUM

November 2025