



# Scheda informativa

## Statistica dell'aiuto alle dipendenze act-info

Il sistema di monitoraggio act-info rileva costantemente dati sui pazienti delle istituzioni di aiuto in caso di dipendenza. Rappresenta pertanto una delle fonti di informazioni più importanti sull'epidemiologia dell'abuso di sostanze e delle malattie da dipendenza. Gli oppioidi e l'alcol continuano a essere i problemi più diffusi tra le persone assistite.

### CIFRE ESSENZIALI

In media

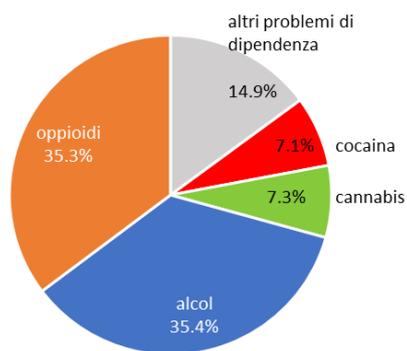
**49 000 persone**

al giorno sono state in trattamento per problemi di dipendenza (2023)

Più di 2000 di queste persone hanno seguito un trattamento stazionario (5,5%).

### Oppioidi e alcol

insieme sono responsabili di quasi tre quarti dei problemi principali registrati



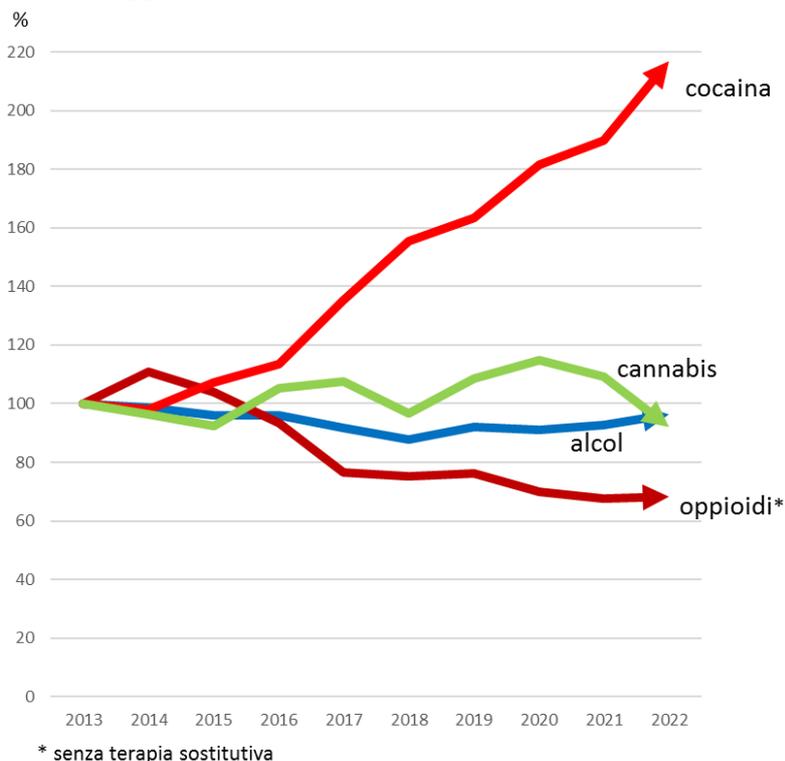
Ripartizione dei principali problemi nell'aiuto in caso di dipendenza (proiezioni del sondaggio 2023). Fonte: Monitoraggio act-info, Dipendenze Svizzera, Losanna

«altri problemi di dipendenza»: sonniferi e tranquillanti, stimolanti, tabacco e problemi comportamentali

### RISULTATI PRINCIPALI

#### Ulteriore aumento delle prese in carico dovute alla cocaina

Il grafico sotto rappresenta come indice le tendenze della richiesta di trattamento per i quattro problemi principali più diffusi (anno iniziale 2013 = 100 %). È notevole l'incremento delle prese in carico per problemi principalmente inerenti alla cocaina: nel giro di otto anni sono aumentate dell'117 %, in modo continuo. Per contro il numero di prese in carico dovute agli oppioidi è sceso del 32 %. I ricoveri legati alla cannabis mostrano un andamento altalenante, con un chiaro calo dal 2020 (2013-2022: -7,9%). La domanda di trattamento per l'alcol come problema principale è leggermente aumentata dal 2018, dopo essere diminuita in precedenza (2013-2022: -3,7%). Nonostante queste tendenze, in termini assoluti le prese in carico per problemi dovuti all'alcol sono ancora quasi cinque volte più frequenti rispetto a quelle per la cocaina. I risultati si basano sul numero di prese in carico delle istituzioni che hanno partecipato senza interruzioni al monitoraggio act-info tra il 2013 e il 2022.

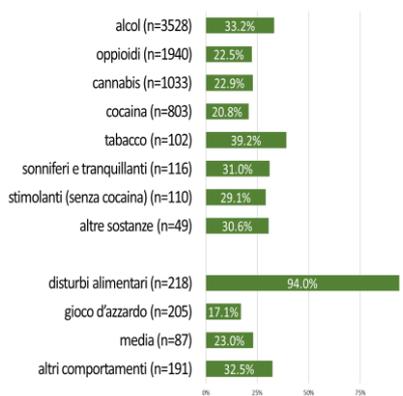


Tendenze nella richiesta di trattamenti per problema principale 2013-2022 (2013 = 100 %).  
Fonte: monitoraggio act-info, Dipendenze Svizzera, Losanna



## Il 29,3 % di chi chiede aiuto è di sesso femminile

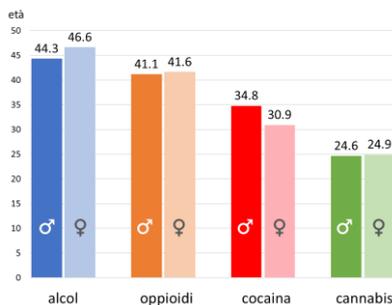
Di solito la quota femminile è nettamente inferiore a un terzo. Sol tanto per i **disturbi alimentari** et il **tabacco** è notevolmente superiore.



Quota femminile per problema principale al momento della presa in carico (2022). Fonte: monitoraggio act-info, Dipendenze Svizzera, Losanna

Nei quattro gruppi di problemi principali, l'età media più alta riguarda l'**alcol**, quella più **bassa la cannabis**.

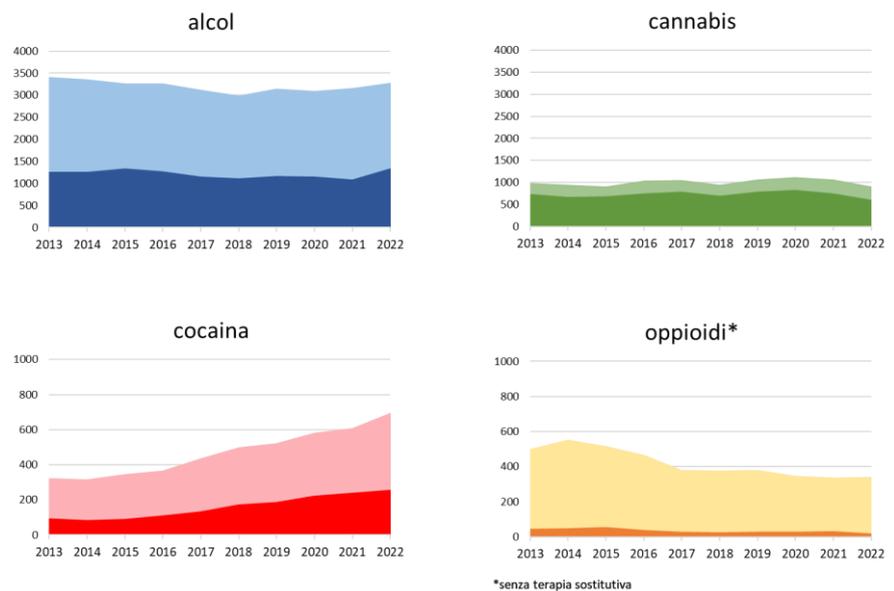
I valori sono simili **tra uomini e donne**.



Età media dei pazienti al momento della presa in carico per problema principale (prese in carico 2022). Fonte: monitoraggio act-info, Dipendenze Svizzera, Losanna

## Evoluzione dei primi trattamenti

Dall'osservazione del gruppo di persone che si sottopongono a un trattamento per problemi di dipendenza per la prima volta, si ricavano indicazioni sulle tendenze attuali della diffusione tra la popolazione delle sostanze in questione. Nel grafico seguente è rappresentata l'evoluzione dei primi trattamenti (più scuro) tra il 2013 e il 2022 in proporzione al numero totale di trattamenti. Le tendenze indicano chiaramente un aumento delle prime prese in carico dovute alla cocaina, mentre per gli oppioidi queste tendono piuttosto a diminuire. Per l'alcol, l'aumento delle prime ammissioni nel 2022 è importante, mentre per la cannabis c'è stato un calo dal 2020. Le persone che presentano come problema principale gli oppioidi sono quelle che si rivolgono alle strutture più di frequente. Per quanto riguarda gli interventi dovuti alla cannabis, i trattamenti ripetuti sono piuttosto rari.



Proporzione dei primi trattamenti rispetto al totale di trattamenti, per problema principale (cifre assolute delle istituzionali hanno fornito dati senza interruzioni dal 2013 al 2022; i primi trattamenti sono visualizzati con un colore più scuro). Fonte: monitoraggio act-info, Dipendenze Svizzera, Losanna

Negli ultimi anni la richiesta di trattamenti per problemi dovuti principalmente agli oppioidi è diminuita. Anche per quanto riguarda i problemi inerenti alla cannabis si osserva una tendenza alla diminuzione dal 2020. Per contro, da alcuni anni si registra un aumento fra chi ha principalmente problemi inerenti alla cocaina, in particolare fra le persone che si sottopongono a un trattamento per la prima volta.

### FONTE

Rapporto annuale act-info 2022, Consulenza e trattamento delle dipendenze in Svizzera: risultati del sistema di monitoraggio. Berna: Ufficio federale della sanità pubblica (disponibile in tedesco o francese). <https://www.dipendenzesvizzera.ch/publication/rapport-annuel-act-info-2022-prise-en-charge-et-traitement-des-dependances-en-suisse-resultats-du-systeme-de-monitorage/>

### CONTATTO

Ufficio federale della sanità pubblica UFSP  
Divisione Prevenzione malattie non trasmissibili  
Sezione Basi scientifiche  
BAGncdGrundlagen@bag.admin.ch

### DATA

Dicembre 2023