

The background of the slide is a light gray gradient with several realistic water droplets of various sizes scattered across it. The droplets have highlights and shadows, giving them a three-dimensional appearance.

# LES PAIR(E)S PRATICIEN(NES) EN SANTÉ MENTALE:

UNE NOUVELLE PROFESSION... ?

# PAIR(E) PRATICIEN(NE) EN SANTÉ MENTALE ? DÉFINITION

**«Les pair(e)s praticien(ne)s sont des personnes qui ont vécu l'expérience du trouble psychique et suivi une formation, une fois suffisamment rétablis, pour contribuer au rétablissement d'autres personnes, dans un rôle d'expert par expérience.»**

Revue médicale suisse 2017

«Il est forcément plus facile de se confier à quelqu'un qui a partagé la même souffrance que soi.»

Carole Mock, ppsm

# ENTRAIDE ET SOUTIEN ENTRE PAIRS



## QUELQUES REPÈRES HISTORIQUES :

- «Autant que possible, tous les serviteurs sont choisis dans la catégorie des aliénés. Ils sont largement mieux adaptés à ce travail exigeant, parce qu'ils sont en général plus doux, plus honnêtes et plus humains .»

Jean-Baptiste Pussin dans une lettre, en **1793**, à Philippe Pinel  
Hôpital Bicêtre, puis Salpêtrière, à Paris

- Années 1980: mouvements de patients et ex-patients des services de psychiatrie aux Etats-Unis (recovery movement)
- 2000 : Formations de pairs (peers) en Suisse Allemande
- 2006 : premiers «Médiateurs de Santé Pairs en France»
- 2013-14 : Première volée de pairs formée en Suisse Romande, à Lausanne
- Actuellement, 29 pairs ont été certifiés en Suisse Romande et une 3<sup>e</sup> volée a démarré en août.

FAUT PAS CROIRE: RTS (21.04.2018)



# TÉMOIGNAGES AU QUÉBEC (PROJET CÉERIS/CNESM.CA)





# TÉMOIGNAGE EN FRANCE (CENTRE RESSOURCE)

Interview Métier

→ Médiateur de santé-pair



# LES PLUS... ET LES QUESTIONNEMENTS...?

- ❖ Expérience vécue de la souffrance psychique
  - ❖ Connaissance du modèle du Rétablissement
  - ❖ Savoirs autres que ceux du personnel médical (complémentarité, « passerelles »)
  - ❖ Espoir, « ceux qui s'en sont sortis »
  - ❖ Diminution des préjugés, de la stigmatisation
  - ❖ ...
- ❖ Communication de l'expérience vécue (Nécessité d'une formation adéquate)
  - ❖ Possibilités de rechutes (flexibilité)
  - ❖ Crainte d'avoir « un malade de plus à soigner »
  - ❖ Crainte d'« usurpation de postes »
  - ❖ Besoin d'un cahier des charges clair et précis
  - ❖ ...

# DOMAINES D' ACTIVITÉS DE PAIR(E)S PRATICIEN(NE)S

- Animation de groupes de parole, de soutien
- Animation d'ateliers (divers...créatifs...)
- Entretiens individuels avec des patients/usagers de services
- Accompagnement lors de sorties, d'activités
- Enseignement
- Recherche
- Information

## TÉMOIGNAGES DE PAIRS PRATICIENS:

- [HTTPS://YOUTU.BE/FA24QCPXEAA](https://youtu.be/FA24QCPXEAA)
- [HTTPS://YOUTU.BE/-0SLCUQX4FG](https://youtu.be/-0SLCUQX4FG)
- [HTTPS://YOUTU.BE/OHKPNLNQGQS](https://youtu.be/OHKPNLNQGQS)



- QUELQUES LIENS:

- ARTICLE 24 HEURES :

- [HTTPS://WWW.24HEURES.CH/SAVOIRS/SANTE/PARTAGER-VECU-TROUBLES-PSY-METIER/STORY/16783861](https://www.24heures.ch/savoirs/sante/partager-vecu-troubles-psy-metier/story/16783861)

- ARTICLE REVUE MÉDICALE SUISSE :

- [HTTPS://WWW.REVMED.CH/RMS/2017/RMS-N-575/LES-PAIRS-PRATICIENS-EN-SANTE-MENTALE-UNE..](https://www.revmed.ch/RMS/2017/RMS-N-575/LES-PAIRS-PRATICIENS-EN-SANTE-MENTALE-UNE..)

- CORRASP :

- [WWW.CORAASP.CH/PROJETS/EN-PARTENARIAT/PAIRS-PRATICIENS-EN-SANTE-MENTALE-18](http://www.coraasp.ch/projets/en-partenariat/pairs-praticiens-en-sante-mentale-18)

