



Scheda informativa

Perizia sull'approccio di rilevamento intervento precoce (RIP)

Il rilevamento e l'intervento precoce (RIP) è un approccio con un grande potenziale nella prevenzione delle dipendenze e delle malattie non trasmissibili. L'approccio di RIP mira a evitare, in una fase iniziale, che una situazione di particolare vulnerabilità evolva verso uno stadio più avanzato con conseguenze più gravi. Per saperne di più sull'impatto dell'approccio di RIP è stata svolta un'analisi bibliografica che include i seguenti fattori di rischio: consumo di alcol, tabacco e canapa, attività online problematiche, mancanza di attività fisica e stress psicologico. I risultati mostrano che l'evidenza scientifica dell'approccio di RIP in Svizzera è ancora troppo limitata per fornire la prova della sua efficacia. Lo stesso vale per i suoi costi-benefici. Ciononostante, l'approccio è ritenuto promettente. Quest'analisi è stata effettuata da Dipendenze Svizzera su mandato dell'Ufficio federale della sanità pubblica UFSP.

ELEMENTI CHIAVE

«Intervento precoce» significa intervenire il prima possibile rispetto all'evoluzione del problema, ossia a partire dalle prime manifestazioni.

Piramide del RIP



Fonte: Avenir social et al., 2016

PRINCIPALI CONCLUSIONI

Definizione dell'approccio di rilevamento e intervento precoce (RIP) in Svizzera

Il rilevamento e l'intervento precoce (RIP) risalgono al programma supra-f alla fine degli anni 90, che comprendeva interventi socio-educativi e psicologici per stabilizzare la situazione dei giovani a rischio nella scuola o nella formazione professionale. Oggi, RIP può essere applicato a persone di qualsiasi età che mostrano comportamenti a rischio per la salute e/o un disturbo mentale a uno stadio precoce, ovvero alle prime manifestazioni. La [Carta del RIP](#) – che comprende anche la Piramide del RIP – è il frutto più recente della collaborazione tra i vari partner del settore in Svizzera.

Per lo studio è stata formulata una definizione operativa dell'approccio di RIP che copre l'intero processo:

RILEVAMENTO -> VALUTAZIONE -> PRESA A CARICO

- Il RILEVAMENTO si prefigge in particolare di individuare le prime manifestazioni di un problema in un individuo o in un piccolo gruppo di individui. Il «rilevamento» include rischi come l'uso di sostanze, la violenza/delinquenza o i disturbi psichici e si distingue pertanto dagli screening con l'aiuto di autotest, i test diagnostici (per esempio l'analisi delle urine) o questionari legati al setting.
- La VALUTAZIONE mira a confermare o escludere l'esistenza di un problema di cui si sono rilevate le prime manifestazioni. Questa valutazione viene effettuata da differenti professionisti adeguatamente formati.
- La PRESA A CARICO può assumere diverse forme. Tra l'altro, è possibile un intervento breve (ad esempio, un numero limitato di conversazioni brevi).

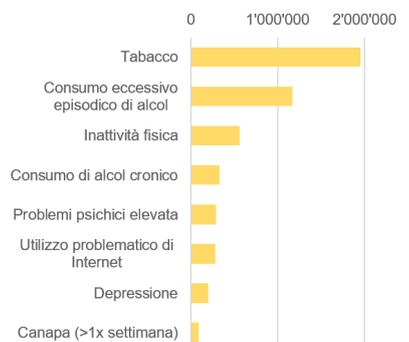
Potenziale dell'approccio di RIP in Svizzera

Il numero di persone che, in Svizzera, sono a rischio (molto) elevato per la loro salute in considerazione di taluni loro comportamenti riguardanti la



Gruppo target per RIP

Persone dai 15 anni con un rischio maggiore per la salute



Fonte: ISS 2017

salute e/o del loro stato di salute mentale (cfr. figura a pagina 2) e mostra il grande potenziale dell'approccio.

Per esempio, circa due milioni di persone consumano tabacco e circa mezzo milione di persone sono fisicamente inattive. Nel caso dell'alcol le stime includono sia le persone che sono diventate solo recentemente consumatori ad alto rischio (livello di rilevamento precoce secondo l'approccio di RIP) sia le persone che già consumano molto alcol cronicamente. Mentre per questi ultimi l'approccio RIP non è più indicato, per i primi l'approccio RIP può ottenere una riduzione del numero di persone per le quali il problema sarebbe progredito ad uno stadio avanzato con conseguenze più gravi. Dato il numero di persone potenzialmente colpite, è chiaro che, parallelamente all'applicazione dell'approccio di RIP, è necessario sviluppare i fattori di protezione e ridurre quelli di rischio mediante misure efficaci (strutturali e comportamentali) di promozione della salute e di prevenzione.

Efficacia e costi/benefici dell'approccio di RIP

L'analisi afferma che l'approccio di RIP è promettente. Questo è dimostrato in particolare dagli studi sull'intervento sull'alcol che prendono in considerazione oltre al problema dell'alcol anche l'ambiente personale e sociale di una persona colpita. Tuttavia, i risultati della ricerca bibliografica mostrano anche che a tutt'oggi non ci sono prove scientifiche sul piano internazionale per determinare l'efficacia o l'inefficacia di questo approccio. Per rafforzare queste prove, il lancio di un progetto di RIP dovrebbe sempre essere accompagnato da una valutazione.

La perizia sull'approccio di RIP si basa su una ricerca della letteratura scientifica internazionale e su un'analisi secondaria dei dati dell'Indagine sulla salute in Svizzera (ISS) 2017 e riguarda i fattori di rischio del consumo di alcol, tabacco e cannabis, le attività problematiche online, la mancanza di esercizio fisico e lo stress psicologico.

La definizione di RIP deve essere affinata e armonizzata a livello svizzero entro ottobre 2021. Un gruppo di lavoro di cui fanno parte l'UFSP e diversi partner è dedicato a questo compito.

FONTE

Delgrande Jordan, M., Noari, L., Schmidhauser, V., Mathieu T. & Stucki, S. (2021). Expertise sur l'efficacité de l'approche d'Intervention précoce et l'étendue des groupes concernés en Suisse (rapporto di ricerca n. 125, in francese con riassunto in tedesco). Losanna: Dipendenza Svizzera. [\[LINK\]](#)

CONTATTO

Ufficio federale della sanità pubblica UFSP
Divisione Prevenzione delle malattie non trasmissibili
Sezione Basi scientifiche
BAGncdGrundlagen@bag.admin.ch

DATA

Agosto 2021