



Scheda informativa

Bambini provenienti da famiglie con un consumo a rischio di sostanze

Il consumo a rischio di sostanze da parte dei genitori può compromettere lo sviluppo fisico e psichico dei loro bambini. Lo studio sui bambini provenienti da famiglie con un consumo a rischio di sostanze fornisce dati in merito a questa tematica. Esso mostra che i giovani sono più frequentemente esposti al consumo di tabacco e all'abuso di alcol dei loro genitori e più di rado al consumo di sostanze illegali da parte di questi ultimi. La problematica è maggiormente diffusa nelle famiglie con un reddito basso e in quelle monoparentali.

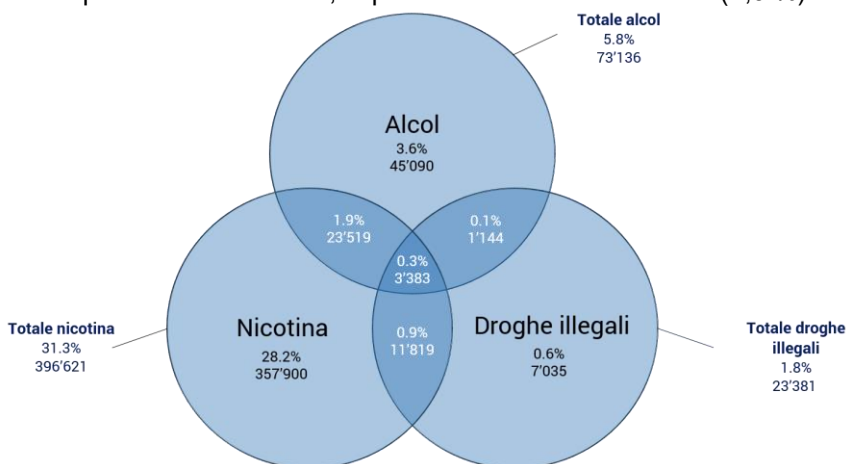
CIFRE CHIAVE

Il **5,8 %**
dei bambini sotto i 15 anni
hanno genitori
che consumano **alcol in modo
rischioso**

CONCLUSIONI

Consumo diffuso di alcol e tabacco

I bambini di genitori con un consumo a rischio di alcol presentano spesso disturbi comportamentali, problemi sociali o disturbi fisici. Lo studio mostra che in Svizzera il 31,3 per cento cresce in un ambiente in cui i genitori consumano quotidianamente prodotti contenenti nicotina (p. es. prodotti del tabacco, sigarette elettroniche). Il 5,8 per cento dei bambini di età inferiore ai 15 anni vive in una famiglia in cui uno o entrambi i genitori presentano un consumo a rischio di alcol. La percentuale di bambini i cui genitori consumano in maniera rischiosa droghe illegali (p. es. canapa, cocaina, eroina) è bassa (1,8 %) rispetto alle percentuali relative alle altre sostanze. Un numero esiguo di bambini ha genitori che presentano un consumo a rischio per diverse sostanze, in particolare l'alcol e il tabacco (1,9 %).



Quote percentuali e valori assoluti dei bambini provenienti da famiglie con un consumo a rischio di sostanze, divisi per sostanze consumate dai genitori



1/5 dei genitori fumatori
fuma nella propria abitazione

Fumo passivo

L'esposizione regolare al fumo passivo aumenta il rischio di cancro e la probabilità che i bambini contraggano una malattia delle vie respiratorie. Il 5,8 per cento di tutti i bambini sotto i 15 anni cresce in un appartamento in cui si fuma ed è pertanto esposto a gravi rischi per la salute. Circa un genitore su cinque che fuma quotidianamente lo fa nel proprio appartamento mettendo a repentaglio la salute dei propri bambini.

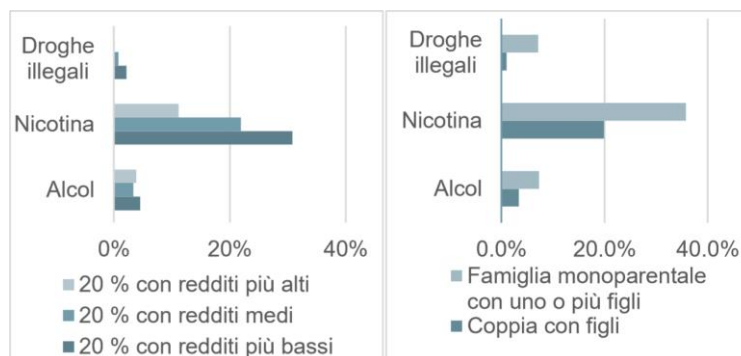
Il
contesto socioeconomico
ha un notevole influsso sul consumo di sostanze da parte dei genitori.



- Interpellati ISS (n = 22'134)
- Genitori di Bambini < 15 (n = 4'517)

Il reddito e il tipo di economia domestica sono fattori importanti

I bambini provenienti da famiglie con reddito basso e da famiglie monoparentali sono particolarmente esposti al consumo a rischio dei loro genitori. Questo vale per tutte le sostanze.



Quota percentuale dei bambini provenienti da famiglie con un consumo a rischio di sostanze / Confronto per tipo di economia domestica e quintili di reddito.

Lo studio sui bambini provenienti da famiglie con un consumo a rischio di sostanze (*Kinder aus Familien mit risikoreichem Substanzkonsum*) effettua una stima dei valori assoluti e delle quote percentuali dei bambini con genitori che consumano sostanze in modo rischioso sulla base dell'indagine sulla salute in Svizzera (ISS). Nel quadro della rilevazione, sono state interpellate 22'134 persone di età superiore ai 15 anni in merito al loro comportamento in materia di salute. Tra gli intervistati erano presenti 4'517 genitori con bambini di età inferiore ai 15 anni all'interno dell'economia domestica. In base alle indicazioni fornite, è stato possibile analizzare la situazione di 7'743 bambini. Un bambino di età inferiore ai 15 anni è stato classificato come «bambino proveniente da una famiglia con un consumo a rischio di sostanze» se almeno un genitore consumava in modo rischioso una sostanza. Il consumo a rischio è stato definito utilizzando dei valori limite del consumo (per esempio il consumo medio giornaliero di: una sigaretta, 2+ (donne) o 4+ (uomini) bicchieri standard di alcolici, ecc.). Ulteriori informazioni si trovano nell'indicatore su MonAM. [\[LINK\]](#)

L'impatto sui bambini varia notevolmente a seconda della sostanza che i genitori consumano in modo rischioso. Non è pertanto raccomandato sommare tra di loro tutte le sostanze. I valori indicati per le diverse sostanze devono essere confrontati con cautela.

FONTI

Hümbelin O., Läser J., Kessler D. (2020). «Kinder aus Familien mit risikoreichem Substanzkonsum». Scuola universitaria professionale di Berna: Berna [\[LINK\]](#)

«Bambini provenienti da famiglie con un consumo a rischio di sostanze» su MonAM [\[LINK\]](#)

CONTATTO

Ufficio federale della sanità pubblica UFSP
Divisione Prevenzione malattie non trasmissibili
Sezione basi scientifiche
BAGncdGrundlagen@bag.admin.ch

DATA

Ottobre 2020