



# Scheda informativa

## Riduzione dei danni in Svizzera

Il rapporto «Global State of Harm Reduction in Western Europe 2018» dell'organizzazione *Harm Reduction International* fornisce una panoramica della riduzione dei danni nell'Europa occidentale, focalizzandosi in particolare sulla situazione in Svizzera.

### CIFRE CHIAVE

Circa  
**il 70-80 %**  
delle persone dipendenti da oppiacei in Svizzera è in **terapia sostitutiva**

Circa  
**1/4**  
delle **persone che fanno uso di droghe per via endovenosa** non ricorre alle offerte di materiale sterile per le iniezioni

**Il 22 %**  
dei detenuti in Svizzera si trova in carcere per violazione della legge sugli stupefacenti

### CONCLUSIONI

#### Terapie sostitutive e cure basate sulla prescrizione di eroina

Nel confronto internazionale la Svizzera ha una delle maggiori coperture con terapie sostitutive. Circa il 70-80 per cento delle persone dipendenti da oppiacei in Svizzera è sottoposto a terapia sostitutiva. L'assicurazione malattie costituisce però un ostacolo all'accesso alle terapie sostitutive; le persone prive di assicurazione malattia – e tra queste in particolare i migranti – hanno difficoltà a fruire di tali prestazioni.

Le cure basate sulla prescrizione di eroina (HeGeBe) sono una terapia altamente efficace in relazione alla salute mentale e fisica e alla situazione sociale delle persone sulle quali la terapia sostitutiva non dà gli effetti sperati. In Svizzera, il 9 per cento delle persone sottoposte a terapia sostitutiva segue un trattamento basato sulla prescrizione di eroina. Per molti anni è esistita una sola struttura di questo genere nella Svizzera francese (a Ginevra), dalla metà del 2018 ve ne è una anche a Losanna, ma l'accesso a questo tipo di cure nella Svizzera francese e in Ticino è meno garantito che nella Svizzera tedesca. Le cure basate sulla prescrizione di eroina sono offerte soltanto nella metà dei Cantoni.

#### Locali di consumo sorvegliati (centri di contatto e di accoglienza)

In Svizzera, i locali per il consumo di droga, dove è possibile iniettare e inalare la droga, sono concentrati negli agglomerati urbani. Solo otto Cantoni, e di questi solo due nella Svizzera francese, sono dotati di locali per il consumo controllato.

#### Consegna di siringhe sterili e distributori automatici

La disponibilità di siringhe sterili in Svizzera è elevata ed è rimasta stabile negli ultimi anni. Uno studio del 2015 stima che il 24 per cento dei consumatori di droghe per via endovenosa non usufruisce dell'offerta di siringhe sterili e non usa i distributori automatici. In Ticino la fornitura di materiale sterile per le iniezioni è circoscritta agli ospedali e ai pronto soccorso.

#### Riduzione dei danni negli stabilimenti di privazione della libertà

Il 22 per cento dei detenuti in Svizzera è in carcere per reati legati alla droga, ma solo 15 prigionieri su 106 offrono misure di riduzione dei danni. Appena il 14 per cento delle carceri fornisce materiale sterile per le iniezioni e solo il 21 per cento dei detenuti ha accesso all'offerta di siringhe sterili. Il 30 per cento delle carceri non offre terapie sostitutive e i trattamenti basati sulla prescrizione di eroina sono dispensati solo in un carcere (Cazis, GR).



A Zurigo  
il **contenuto** medio di **MDMA**  
nelle pillole di ecstasy  
è aumentato tra il 2015  
e il 2016 del  
**27 %**

Il numero di **decessi per droga**  
in Svizzera  
dal 1995 al 2016  
è diminuito del **64 %**,  
passando da **376 a 136**

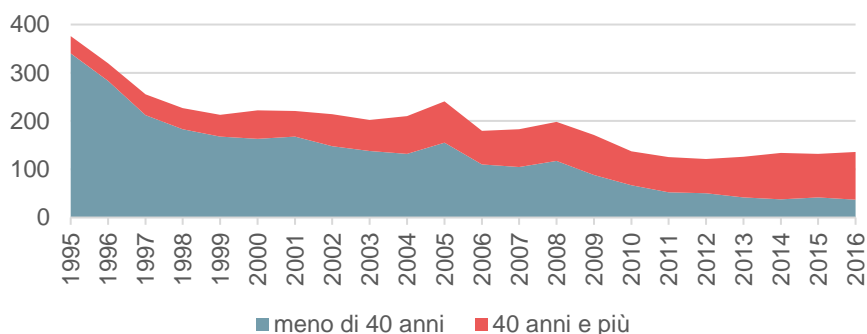
### Offerte di drug-checking in Svizzera

A Basilea, Berna, Zurigo e dal 2019 anche a Ginevra esistono servizi mobili di drug-checking (controllo delle droghe) durante feste e festival. A Berna (rave it save) e Zurigo (saferparty) sono attivi progetti di drug-checking in forma di walk-in (ambulatoriali) che prelevano campioni di sostanze una o due volte alla settimana. Per problemi di capacità, le due strutture sono in grado di coprire solo una parte della domanda.

Attraverso i progetti di controllo delle droghe vengono pubblicate online avvertenze sulle sostanze e le sostanze aggiunte (sostanze da taglio) più pericolose e inattese e/o ad alto dosaggio nonché sulle nuove sostanze reperibili sul mercato. Il drug-checking è anche la principale misura di riduzione dei danni per le nuove sostanze psicoattive (NPS).

### Decessi per droga in Svizzera

Grazie anche alle terapie sostitutive e alle cure basate sulla prescrizione di eroina, il numero di decessi per droga in Svizzera si è notevolmente ridotto tra il 1995 e il 2016. Il calo è meno marcato nelle donne che negli uomini (51 % contro il 68 %). La percentuale più elevata di decessi per droga si registra oggi tra gli ultraquarantenni.



Numero di decessi per droga in Svizzera per fascia d'età, 1995-2016.

In Europa, la Svizzera occupa una posizione di primo piano per quanto riguarda le misure di riduzione dei danni offerte alla popolazione: terapie sostitutive, trattamenti basati sulla prescrizione di eroina, consegna di siringhe sterili e drug-checking. Colpiscono l'offerta relativamente scarsa di questo genere di servizi nella Svizzera francese e in Ticino e l'inadeguatezza delle misure di riduzione dei danni negli stabilimenti di privazione della libertà.

#### FONTE

S. Shirley-Beavan, *The State of Harm Reduction in Western Europe 2018*, Harm Reduction International, London, 2019. [\[LINK\]](#)

#### CONTATTO

Marc Marthaler, marc.marthaler@bag.admin.ch  
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP  
Sezione basi scientifiche

DATA: Maggio 2019