



# Scheda informativa

## Ricoveri ospedalieri dovuti all'alcol in Svizzera

Lo studio «Hospitalisierungen aufgrund von Alkoholintoxikation oder Alkoholabhängigkeit» (ricoveri ospedalieri dovuti a intossicazione o alcolismo) esamina quante persone sono state ricoverate negli ospedali svizzeri nel 2016 a causa di una di queste diagnosi. In media si tratta di 60 persone al giorno. Considerando tutte le fasce d'età, il numero di persone trattate per una diagnosi di alcolismo è nettamente superiore a quello delle persone curate per intossicazione da alcol. Le intossicazioni si verificano già in giovane età, mentre le dipendenze tendono ad aumentare con l'età. Lo studio analizza anche la tendenza dal 2003 al 2016: le intossicazioni da alcol aumentano fino al 2008 e da questo anno tornano a diminuire.

### CIFRE CHIAVE

Ogni giorno  
vengono ricoverate in media  
**60**  
persone per **intossicazione da  
alcol o per  
alcolismo**

**Meno del 10 %**  
dei ricoveri stazionari  
dovuti a intossicazione da alcol  
riguarda **adolescenti e giovani  
adulti**

### CONCLUSIONI

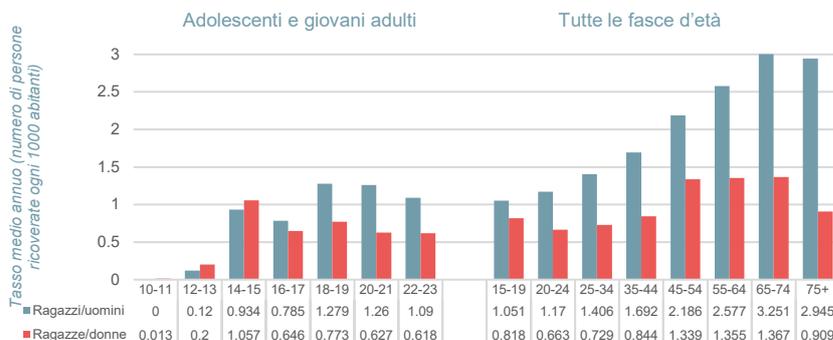
#### 60 persone al giorno

Nel 2016, negli ospedali svizzeri sono stati dispensati 35 257 trattamenti stazionari per diagnosi di intossicazione o dipendenza da alcol. In 14 062 casi la diagnosi è stata di intossicazione da alcol, in 25 501 casi di alcolismo e in 4306 casi sono state diagnosticate entrambe. Le persone ricoverate sono state 22 020, di cui 11 122 per intossicazione da alcol, 15 672 per alcolismo e 4774 per concomitanza di entrambe.

#### Intossicazione da alcol: il numero aumenta con l'età

Se si considerano le diagnosi principali e secondarie delle intossicazioni da alcol si nota chiaramente che a essere colpiti non sono solo i giovani: meno del 10 per cento dei ricoverati in ospedale con questa diagnosi negli anni dal 2014 al 2016 erano adolescenti o giovani adulti (dai 10 ai 23 anni).

Negli uomini, le intossicazioni da alcol aumentano quasi costantemente con l'età. Nella fascia d'età compresa tra i 65 e i 74 anni, il tasso di ospedalizzazione con diagnosi primaria o secondaria di intossicazione da alcol è il più alto di tutte le fasce d'età (3,3 ogni 1000 abitanti per gli uomini e 1,4 per le donne). Invecchiando, così come in giovane età, il corpo reagisce maggiormente all'alcol e lo smaltisce più lentamente, mentre le intossicazioni avvengono più rapidamente.

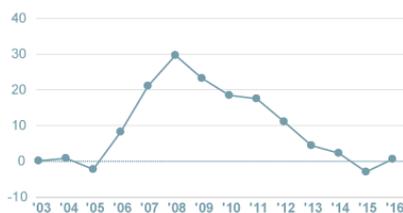


Tasso medio di persone ricoverate in ospedale con diagnosi primaria o secondaria di intossicazione da alcol, per età e sesso (fonte: UST, MS; grafico: Dipendenze Svizzera).





Il numero **degli uomini** ricoverati per intossicazione da alcol è **il doppio** rispetto a quello **delle donne**.



**Intossicazione da alcol: numero di persone ricoverate ogni 1000 abitanti – Variazione della percentuale dal 2003 (in %)**

Il numero di uomini ricoverati in ospedale per intossicazione da alcol è nettamente superiore a quello delle donne. Questo divario è meno marcato soltanto nei minori: il tasso di bambine/donne in questa fascia d'età è in alcuni casi addirittura superiore a quello dei ragazzi/uomini.

### Concomitanza frequente di una dipendenza

Con l'età aumentano anche le diagnosi di dipendenza: i tassi più elevati di alcolismo si registrano nella fascia d'età 45-74 anni. L'alcolismo è una malattia cronica, solitamente preceduta da anni di consumo abusivo di alcol.

Le persone con una diagnosi primaria di intossicazione da alcol spesso hanno una diagnosi secondaria di *alcolismo* (48 %) o di *disturbi psichici e comportamentali* (39 %) che non sono direttamente collegati all'uso di sostanze psicoattive.

### Intossicazione da alcol: inversione di tendenza nel 2008

Le diagnosi di intossicazione da alcol aumentano fino al 2008 e poi diminuiscono. A partire dal 2014 segnano lo stesso livello del 2003 in tutte le fasce d'età. Se invece si considerano solo i giovani tra i 10 e i 23 anni, dal 2008 si rileva una tendenza al ribasso, ma il tasso nel 2016 è pur sempre superiore del 23 per cento per i ragazzi/uomini e del 36 per cento per le bambine/donne rispetto al livello del 2003.

I dati qui presentati provengono dalla «Statistica medica ospedaliera» (MS) dell'Ufficio federale di statistica. Questa statistica contiene solamente dati sui ricoveri ospedalieri. Attualmente non esistono statistiche sulle tendenze dei trattamenti ambulatoriali e semistazionari per tutta la Svizzera. La statistica medica ospedaliera mostra dunque solo la punta dell'iceberg. Grazie all'elevata qualità dei dati, è tuttavia utile per fare previsioni sulle tendenze

### FONTE

Alkoholintoxikation oder Alkoholabhängigkeit bei Jugendlichen und Erwachsenen - Eine Analyse der Schweizerischen «Medizinischen Statistik der Krankenhäuser» 2003 bis 2016 (rapporto di ricerca n. 104 commissionato dall'Ufficio federale della sanità pubblica), Dipendenze Svizzera, Losanna, 2019. [LINK]

### CONTATTO

Ufficio federale della sanità pubblica UFSP  
Sezione basi scientifiche  
grundlagen@bag.admin.ch

### DATA

Agosto 2019