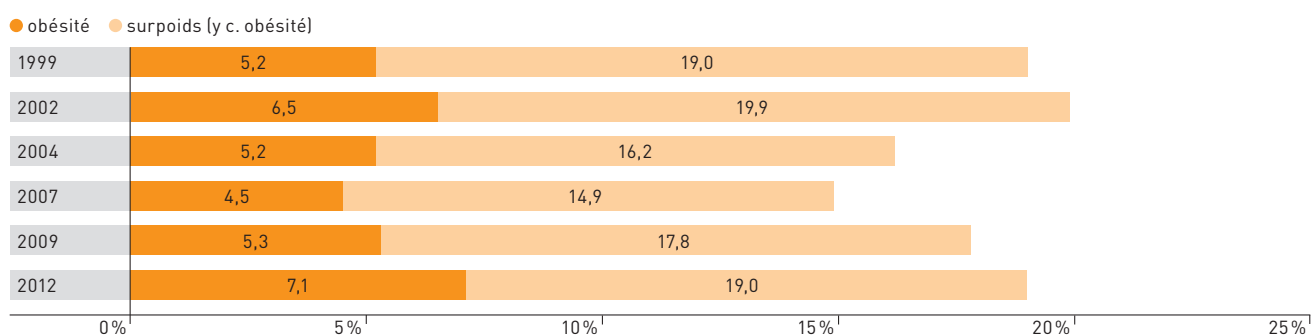


2C IMC chez les enfants et les adolescents

On dispose de données comparables sur l'IMC des enfants et des adolescents en Suisse grâce à différents projets. Les illustrations suivantes montrent la proportion d'enfants et d'adolescents en surpoids ou obèses selon une étude nationale de l'EPF de Zurich et le projet «Monitoring IMC des villes de Bâle, Berne et Zurich» de Promotion Santé Suisse.

ILLUSTRATION 1

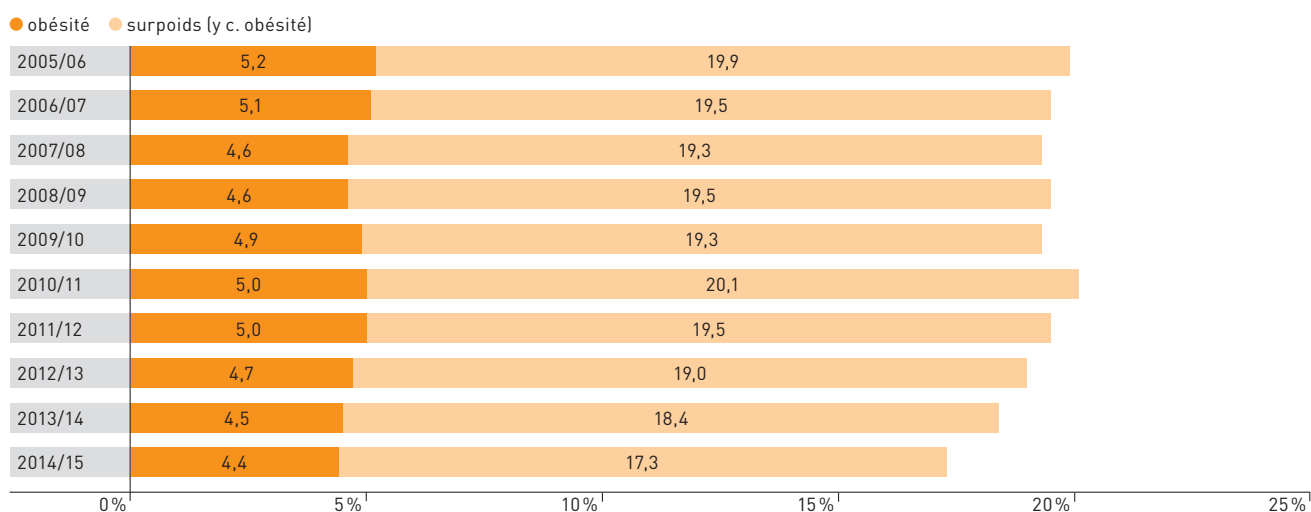
Proportion des enfants entre 6 et 12 ans en surpoids ou obèses, 1999 à 2012



Source: Aeberli, I. et S. Murer (2013): Fréquence du surpoids et de l'obésité chez les enfants suisses en âge de scolarité: une analyse de tendance de 1999 à 2012. Présentation à l'occasion du partage de connaissances sur le Système de monitoring alimentation et activité physique du 28.10.2013.

ILLUSTRATION 2

Evolution du pourcentage des enfants et des adolescents en surpoids dans les villes de Bâle, Berne et Zurich, années scolaires 2005/2006 à 2014/2015 (divers niveaux scolaires regroupés)



Source: Données des services médicaux scolaires des villes de Bâle, Berne et Zurich dans: Stamm, H.; Bauschatz, A.-S.; Ceschi, M.; Guggenbühl, L.; Lamprecht, M.; Ledergerber, M.; Sperisen, N.; Staehelin, K.; Stronski Huwiler, S.; Tschumper, A.; Wiegand, D. (2016). Monitoring des données de poids des services médicaux scolaires des villes de Bâle, Berne et Zurich. Evaluation des données de l'année scolaire 2014/2015. Promotion Santé Suisse Feuille d'information 13, Berne et Lausanne.

La première illustration montre que la proportion d'enfants en surpoids et obèses à l'échelle nationale a commencé par baisser au milieu des années 2000 avant d'augmenter de nouveau à partir de 2012 pour retrouver le niveau observé à la fin des années 1990. Les données des villes de Bâle, Berne et Zurich (illustration 2) indiquent en revanche une évolution stable à un niveau élevé entre 2005/2006 et 2010/2011, et un léger recul depuis.

En étudiant la part d'enfants en surpoids à divers niveaux scolaires, on constate qu'ils sont seulement 12 % à être concernés par ce problème au jardin d'enfants, mais qu'ils sont déjà 21 % au niveau moyen et 23 % au niveau secondaire (illustration B).

Arrière-plan et autres résultats

Données mesurables: pour des indications sur le poids des enfants et des adolescents, il est possible de consulter les données de l'enquête et les mesures effectuées par l'EPF de Zurich et par les services médicaux scolaires de différents villes et cantons.

Des données comparables sont actuellement disponibles pour les villes de Bâle, Berne et Zurich pour les années scolaires 2005/2006 à 2014/2015. En 2013, la base de données a en outre été élargie à huit autres cantons pour lesquels des données des années scolaires 2010/2011 à 2012/2013 étaient disponibles. Il existe ainsi une plus grande base de données pour évaluer la progression du surpoids ($n=26\,707$, cf. illustration A).

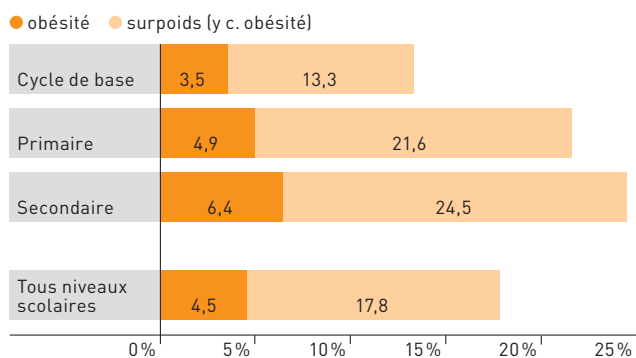
L'analyse par échantillonnage d'enfants de 6 à 12 ans en âge de scolarité réalisée à six reprises par l'EPF de Zurich entre 1999 et 2012 constitue une autre source de données. Il convient toutefois de tenir compte du fait que dans cette étude, le surpoids a été déterminé différemment que dans les autres études de cet indicateur: alors qu'ici la valeur limite utilisée a été celle du Center for Disease Control (CDC) américain, les autres illustrations se basent sur les valeurs limites de Cole et al.

Pour les enfants et les adolescents de 11 ans et plus, il est également possible de recourir aux données de l'étude «Health Behaviour in School-aged Children» (HBSC) d'Addiction Suisse. Mais il faut prendre garde au fait que les sondages ont tendance à sous-estimer le nombre des personnes en surpoids (cf. illustration D).

Résultats complémentaires: les illustrations A et B regroupent les résultats du monitoring IMC comparable de respectivement onze (illustration A) et trois villes et cantons suisses (illustration B) de l'année 2013 et de l'année scolaire 2014/2015 selon le niveau scolaire. On constate que la prévalence du surpoids augmente également avec l'âge des écoliers: un peu plus d'un enfant sur huit est en surpoids au jardin d'enfants et un sur quatre déjà au niveau secondaire.

ILLUSTRATION A

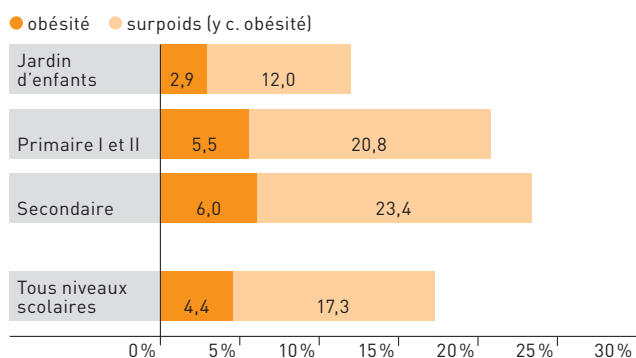
Proportion des enfants en surpoids et obèses à différents niveaux scolaires dans onze villes et cantons, années scolaires 2010/2011 à 2012/2013



Source: Monitoring IMC de comparaison dans onze villes et cantons, cf. Stamm et al. (2013)

ILLUSTRATION B

Proportion des enfants en surpoids et obèses à différents niveaux scolaires (Bâle, Berne, Zurich, année scolaire 2014/2015, $n=12\,241$)



Source: Monitoring IMC Bâle, Berne et Zurich

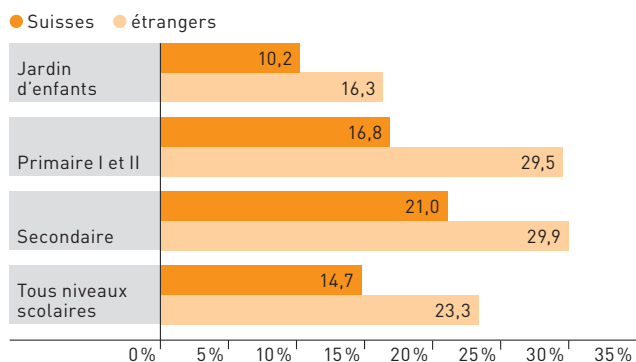
L'illustration C montre les différences en fonction de la nationalité: les enfants suisses sont plus rarement concernés par l'obésité que les enfants étrangers. Enfin, l'illustration D montre que selon l'enquête menée dans le cadre de l'étude HBSC, les prévalences du surpoids sont nettement plus faibles, mais qu'elles augmentent continuellement depuis 1990. Ici, les garçons sont plus souvent en surpoids que les filles – un résultat qui n'a toutefois pas été confirmé par les données mesurées du monitoring de l'IMC. Contrairement aux données mesurées, l'enquête menée dans le cadre de l'étude HBSC ne montre encore aucune stabilisation ou recul de la proportion d'enfants et d'adolescents en surpoids.

Autres informations

- Aeberli, I. et S. Murer (2013): Fréquence du surpoids et de l'obésité chez les enfants suisses en âge de scolarité: une analyse de tendance de 1999 à 2012. Présentation à l'occasion du partage du savoir sur le Système de monitoring alimentation et activité physique du 28.10.2013. Lien: http://www.bag.admin.ch/themen/ernaehrung_bewegung/05190/13511/index.html?lang=fr
- Stamm, H., M. Lamprecht, A. Gebert et D. Wiegand (2013): Monitoring comparatif des données relatives au poids des enfants et des adolescents en Suisse. Analyse de données collectées dans les cantons de Bâle-Ville, de Bâle-Campagne, de Berne, de Genève, des Grisons, du Jura, de Lucerne, d'Obwald et de Saint-Gall ainsi que dans les villes de Berne et Zurich. Rapport 2, Berne/Lausanne: Promotion Santé Suisse.
- Stamm, H.; Bauschatz, A.-S.; Ceschi, M.; Guggenbühl, L.; Lamprecht, M.; Ledergerber, M.; Sperisen, N.; Staehelin, K.; Stronski Huwiler, S.; Tschumper, A.; Wiegand, D. (2016). Monitoring des données de poids des services médicaux scolaires des villes de Bâle, Berne et Zurich. Evaluation des données de l'année scolaire 2014/2015. Promotion Santé Suisse Feuille d'information 13, Berne et Lausanne.

ILLUSTRATION C

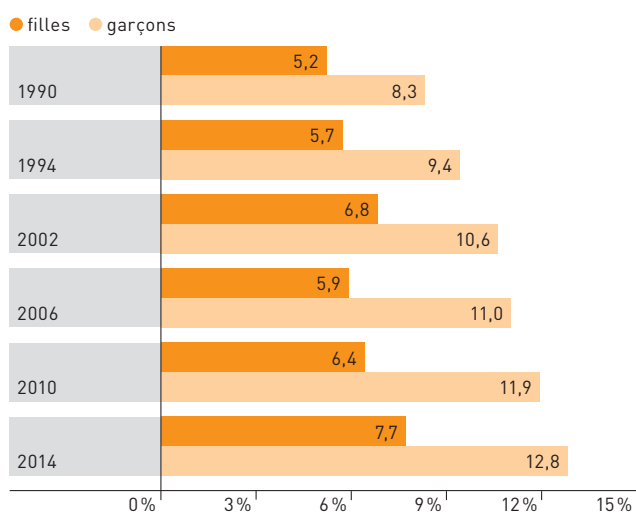
Rapport entre la proportion des enfants et adolescents en surpoids (y compris obèses) et la nationalité à différents niveaux scolaires, dans les villes de Bâle, Berne et Zurich (année scolaire 2014/2015)



Source: Monitoring IMC Bâle, Berne et Zurich

ILLUSTRATION D

Proportion des adolescents de 11 à 15 ans en surpoids (y c. obèses), selon le sexe, 1990 à 2014



Source: HBSC d'Addiction Suisse, n (non pondéré): 1990: 10072; 1994: 11 576; 2002: 8679; 2006: 8984; 2010: 9331; 2014: 8716