

# Misurare la circonferenza vita – Protocollo (WHO)

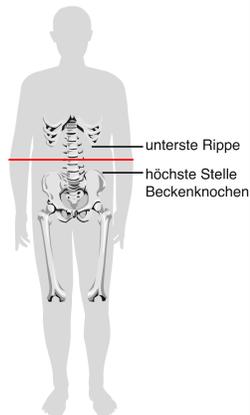
## 1. Posizione della misurazione



Il / la paziente

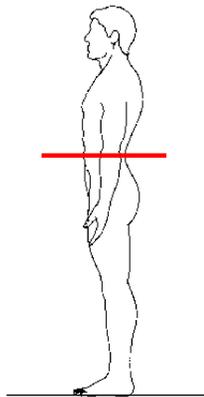
- è idealmente in mutande
- lascia pendere le braccia lateralmente
- mantiene una posizione eretta
- non fa rientrare l'addome

## 2. Localizzare l'altezza della misurazione



- **Palpare i seguenti punti:**
  - l'ultima costola
  - il punto più alto del bacino
- **Marcare il punto intermedio tra questi due punti di riferimento con una penna**

## 3. Posizionare il nastro di misurazione



- **Utilizzare solamente il nastro Seca201**
- **Posizionare il nastro all'altezza del punto marcato**
- **Agganciare il nastro**
- **Il nastro deve essere posizionato orizzontalmente e circolarmente sulla stessa altezza.**

## 4. Misurare



- **La persona espira e trattiene il fiato per un momento.**
- **Per stringere il nastro automaticamente: premere il bottone con il logo Seca (aggiustare se necessario, finché il nastro sia ben aderente)**
- **Controllare la posizione orizzontale del nastro**
- **Leggere il risultato all'esterno del nastro, esatto al millimetro (per esempio 82.3 cm)**