



# Scheda informativa

Data:

21 agosto 2024

## Strategia nazionale sulla prevenzione delle malattie non trasmissibili

Cancro, diabete, patologie cardiovascolari e malattie respiratorie croniche sono le principali cause di morte prematura in Svizzera. Inoltre, insieme alle malattie dell'apparato deambulatorio e alla demenza, rappresentano circa un terzo dei costi sanitari diretti, pari a quasi 80 miliardi di franchi. Con uno stile di vita sano è possibile ritardare o prevenire l'insorgenza di circa la metà delle malattie non trasmissibili (MNT).

### La Strategia MNT

- La Confederazione, i Cantoni e la fondazione Promozione Salute Svizzera attuano la Strategia nazionale sulla prevenzione delle malattie non trasmissibili (Strategia MNT) 2017–2024. Uno specifico piano di misure definisce gli obiettivi della strategia per permetterne l'attuazione.
- Le misure della Strategia MNT riguardano i tre ambiti seguenti: promozione della salute e prevenzione nella popolazione, prevenzione nell'ambito delle cure e prevenzione nell'economia e nel mondo del lavoro.

## Strategia nazionale Dipendenze

La dipendenza assume diverse forme, che vanno dal consumo problematico di sostanze psicoattive a comportamenti problematici come le dipendenze dal gioco d'azzardo e dai videogiochi. Prevenire l'insorgenza di malattie legate alle dipendenze e fornire un aiuto alle persone già dipendenti permette di ridurre le conseguenze negative per la salute e la società.

### La Strategia nazionale Dipendenze

- Insieme ai suoi partner, l'UFSP ha elaborato la Strategia nazionale Dipendenze 2017–2024. Questo quadro generale di riferimento e d'intervento è destinato agli attori del settore delle dipendenze e dell'ambito sociosanitario. Per l'attuazione è stato elaborato uno specifico piano di misure.
- La Strategia mira a prevenire l'insorgere di dipendenze, a garantire alle persone dipendenti l'aiuto e il trattamento necessari, a ridurre i danni per la salute e la società e le ripercussioni negative sulla società.

#### Informazioni aggiuntive:

Ufficio federale della sanità pubblica, media e comunicazione, [www.ufsp.admin.ch](http://www.ufsp.admin.ch)

Questa pubblicazione è disponibile anche in francese e tedesco.

## Evoluzione degli indicatori MNT

Tra gli indicatori principali della Strategia MNT, oltre la metà di essi presentano una tendenza positiva in linea con gli obiettivi della strategia. Per esempio, si osservano:

- una diminuzione dei tassi di prevalenza del consumo a rischio di alcol e del consumo di tabacco;
- un livello stabile e apprezzabile dei fattori di protezione quali la pratica di un'attività fisica sufficiente e adeguata nonché dello stato di salute generale della popolazione;
- una diminuzione delle morti premature dovute a una MNT.

Ciononostante, gli sviluppi negativi di alcuni indicatori ricordano l'importanza di rafforzare la promozione della salute e della prevenzione. Per esempio, si osservano:

- un aumento dei tassi di prevalenza delle MNT più diffuse (p. es. cancro) e delle malattie mentali;
- un numero ancora importante di persone in sovrappeso o obese, o che consumano tabacco.

## Evoluzione degli indicatori Dipendenze

Numerosi indicatori chiave della Strategia Dipendenze indicano una tendenza positiva, in linea con gli obiettivi della Strategia. Per esempio, si osservano:

- una diminuzione dei tassi di prevalenza del consumo a rischio di alcol e del consumo di tabacco;
- una diminuzione del numero di decessi dovuti al consumo di diverse sostanze.

Tuttavia, lo sviluppo negativo della metà degli indicatori sottolinea la necessità di continuare a intervenire. Per esempio, si osservano:

- un aumento del consumo di cannabis e altre sostanze illegali come l'ecstasy e la cocaina;
- una leggera diminuzione del ricorso alle prestazioni ambulatoriali di aiuto in caso di dipendenza e un aumento delle cure residenziali;
- un aumento dei disturbi comportamentali non legati a una sostanza (uso problematico di Internet, gioco rischioso o problematico, ecc.).

Le cifre dettagliate sono disponibili nel rapporto [«Indicateurs clés Stratégies nationales MNT et Addictions 2017-2024 : Tendances et contextualisation»](#) (disponibile in francese e tedesco) o al sito [www.monam.ch](http://www.monam.ch).

## Valutazione delle Strategie MNT e Dipendenze

La Strategia MNT e la Strategia nazionale Dipendenze sono state valutate congiuntamente dal 2022 al 2024. La valutazione ha formulato le cinque raccomandazioni seguenti:

- Prorogare le strategie per una fase di transizione limitata nel tempo ed elaborare parallelamente una soluzione per il periodo successivo
- Conformarsi agli obiettivi generali e definire un quadro di riferimento
- Garantire il dialogo
- Fissare priorità vincolanti
- Adattare il quadro legale

I risultati ottenuti hanno fornito una base solida per la revisione dei piani di misure, che è stata effettuata in maniera pragmatica e orientata ai risultati, tenendo conto della strategia del Consiglio federale Sanità2030.

### Informazioni aggiuntive:

Ufficio federale della sanità pubblica, Media e comunicazione, [www.ufsp.admin.ch](http://www.ufsp.admin.ch)

Questa pubblicazione è disponibile anche in francese e tedesco.

## Proroga delle Strategie MNT e Dipendenze fino al 2028

La valutazione ha concluso che gli obiettivi delle strategie rispondono ancora alle sfide attuali e li ha giudicati coerenti.

→ *Di conseguenza, il Consiglio ha prorogato senza modifiche le Strategie MNT e Dipendenze fino alla fine del 2028.*

## Adattamento dei piani di misure per il periodo 2025–2028

La valutazione ha suggerito di rendere più visibile e rafforzare il legame tra le misure e gli obiettivi di impatto della Strategia MNT nonché di fissare delle priorità tematiche. I piani di misure MNT e Dipendenze sono stati adattati di conseguenza e sono state definite delle priorità.

Priorità tematiche del piano di misure della Strategia MNT:

- Salute mentale
- Consumo di tabacco
- Sovrappeso/obesità

Presi complessivamente, questi tre fattori generano il carico di morbidità più elevato e costi importanti per la società. In questi tre ambiti, la prevenzione presenta opportunità e potenziali effetti benefici particolarmente significativi.

Priorità tematiche del piano di misure della Strategia Dipendenze:

- Consumo misto
- Dipendenze comportamentali

Il consumo misto (di più sostanze psicoattive contemporaneamente, p. es. medicinali e alcol) si diffonde e riguarda persone sempre più giovani. Anche le dipendenze comportamentali sono in aumento. C'è bisogno soprattutto di monitoraggio, divulgazione di conoscenze e coordinamento delle misure di prevenzione.

→ *I nuovi piani di misure, di cui il Consiglio federale ha preso conoscenza, saranno attuati tra il 2025 e il 2028.*

## Fasi successive

A partire da metà 2025 sarà elaborata una strategia per la fase successiva in previsione della sua adozione nel 2027. La visione delle strategie resterà inalterata: ci si occuperà tuttavia di capire in che misura sia possibile elaborare una strategia successiva che ricopra gli ambiti tematici sia delle Strategie MNT e Dipendenze sia della salute mentale, o se sia necessario continuare a disporre di due strategie distinte.

### Informazioni aggiuntive:

Ufficio federale della sanità pubblica, Media e comunicazione, [www.ufsp.admin.ch](http://www.ufsp.admin.ch)

Questa pubblicazione è disponibile anche in francese e tedesco.