



Scheda informativa

Data: 26.11.2024

Cure mediche di base e carenza di personale qualificato

L'importanza delle cure di base

Le cure di base sono un pilastro fondamentale del sistema sanitario. Ai sensi della Costituzione federale, la Confederazione e i Cantoni provvedono affinché tutti abbiano accesso a cure mediche di base sufficienti e di alta qualità. Le cure di base spaziano dalla prevenzione e dalla medicina curativa alla riabilitazione e alle cure palliative. Dispensate da diversi professionisti e istituti sanitari, sono essenziali per la qualità e l'accessibilità dell'assistenza sanitaria nel suo complesso¹.

L'espressione svizzera «cure di base» corrisponde al concetto di «cure primarie» (primary care), usato a livello internazionale. Esse garantiscono l'accesso al sistema sanitario e sono caratterizzate, da un lato, da un trattamento medico continuo e olistico e, dall'altro, dal coordinamento dell'assistenza a lungo termine al paziente. Le cure di base costituiscono dunque una parte fondamentale delle cure mediche.

Sfide

Le cure di base si trovano di fronte a numerose sfide, tra cui quella dell'invecchiamento della popolazione. Entro il 2045, in Svizzera il numero degli ultraottantenni sarà più che raddoppiato rispetto a oggi. L'età avanzata è accompagnata da un aumento delle patologie multiple.

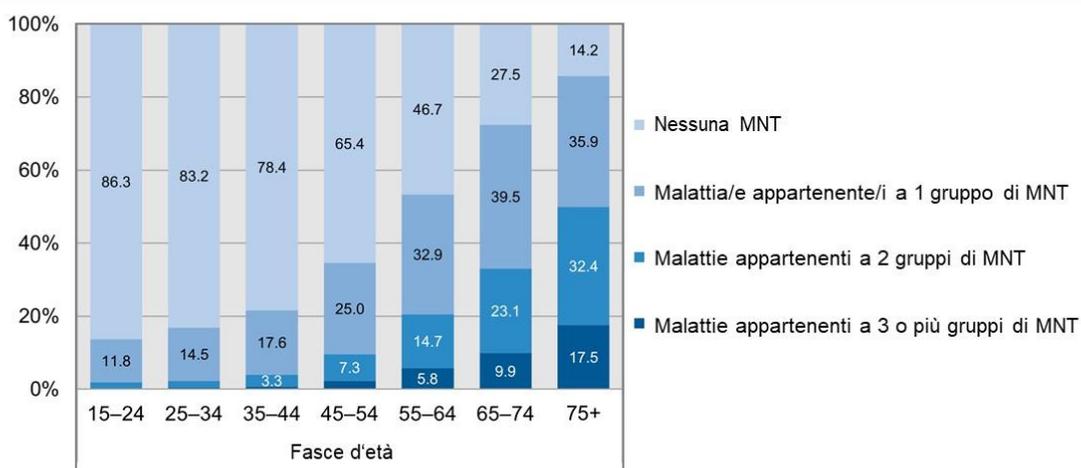
Ciò è dimostrato anche dal numero crescente di malattie non trasmissibili (MNT) nel corso della vita appartenenti ai seguenti gruppi: malattie cardiovascolari, malattie muscoloscheletriche, malattie respiratorie, diabete, cancro e depressione.

¹ [Decreto federale concernente le cure mediche di base \(admin.ch\)](#)

Per ulteriori informazioni:

Ufficio federale della sanità pubblica, Media e comunicazione, www.ufsp.admin.ch
Questa pubblicazione è disponibile anche in francese e tedesco.

Quota di popolazione in economie domestiche private con malattie appartenenti a 6 gruppi di MNT, in % (2022)



Fonte: Obsan (2024): [Sistema di monitoraggio svizzero delle Dipendenze e delle Malattie non trasmissibili \(MonAM\)](#), indicatore Multimorbilità MNT (età: 15+)

Con questa evoluzione della popolazione, aumenta il fabbisogno di prestazioni mediche e infermieristiche. Già oggi, l'assistenza di base si trova a fare i conti in numerosi settori con una carenza di professionisti della salute. Nei suoi rapporti, l'Osservatorio svizzero della salute (Obsan) effettua proiezioni degli effettivi e del fabbisogno futuro di personale medico e infermieristico. Si stima che, se non saranno adottate ulteriori misure, la carenza di personale qualificato si acuirà ulteriormente.

Nei prossimi anni un elevato numero di professionisti qualificati andrà in pensione. Quasi la metà (49 %) dei medici di famiglia che esercita in uno studio medico ha un'età pari o superiore ai 55 anni e si avvicina dunque all'età di pensionamento; il 14 per cento di essi l'ha già raggiunta o l'ha addirittura superata². Nel settore infermieristico si prevede che, entro il 2029, il 23 per cento del personale infermieristico di livello terziario andrà in pensione. Nel caso del personale infermieristico e di assistenza di livello secondario, tale quota è pari al 19 per cento.

Se si prendono in considerazione anche gli abbandoni precoci della professione, entro il 2029 nel settore infermieristico mancherà fino a un terzo del personale qualificato.³ Anche nelle diverse specializzazioni mediche, senza l'arrivo di ulteriori medici dall'estero si registrerà una carenza di professionisti, soprattutto nei settori della medicina di famiglia, della psichiatria, della psichiatria infantile e adolescenziale e della pediatria.⁴

² Obsan (04/2022): [Zukünftiger Bestand und Bedarf an Fachärztinnen und -ärzten in der Schweiz | OBSAN \(admin.ch\)](#) (disponibile in tedesco e francese)

³ Obsan (03/2021): [Gesundheitspersonal in der Schweiz – Nationaler Versorgungsbericht 2021 | OBSAN](#) (disponibile in tedesco e francese)

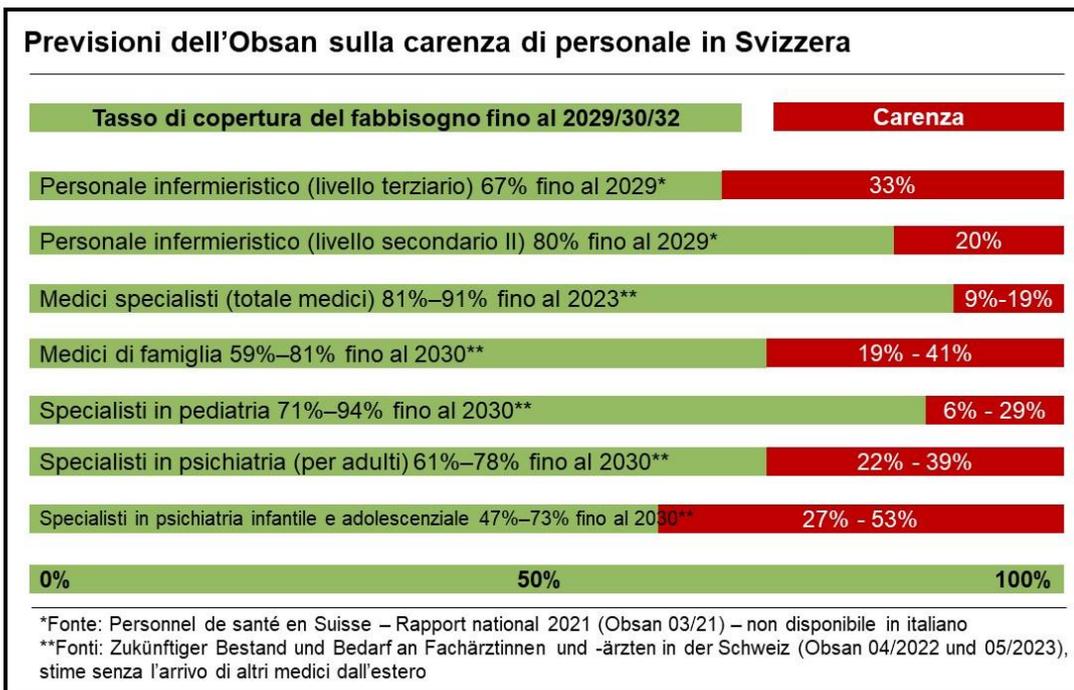
⁴ Obsan (04/2022): [Zukünftiger Bestand und Bedarf an Fachärztinnen und -ärzten in der Schweiz | OBSAN](#) (disponibile in tedesco e francese) e

Obsan (05/2023): [Zukünftiger Bestand und Bedarf an Fachärztinnen und Fachärzten in der Schweiz | OBSAN \(admin.ch\)](#) (disponibile in tedesco e francese)

Per ulteriori informazioni:

Ufficio federale della sanità pubblica, comunicazione, www.ufsp.admin.ch

Questa pubblicazione è disponibile anche in tedesco e francese.



Nel settore delle cure mediche di base si registrano inoltre differenze nella ripartizione regionale dei medici: se, a livello svizzero, si registra la presenza di 0,8 medici di base ogni 1000 abitanti, tale valore diminuisce notevolmente nelle zone rurali, dove è pari a 0,4. Nelle aree urbane si conta invece un medico di base ogni 1000 abitanti.⁵ Tra i fornitori di cure di base figurano anche i specialisti in medicina interna generale, i specialisti in pediatria e medicina dell'adolescenza, nonché i medici generici.

Misure adottate finora dalla Confederazione per rafforzare le cure di base

Piano direttore «Medicina di famiglia e medicina di base» (2012–2014)

Tra le varie misure adottate con questo piano direttore, nell'ambito della formazione e della ricerca sono stati messi a disposizione, in poco tempo, fondi per promuovere la medicina di famiglia nelle università. Sono state inoltre apportate alcune modifiche alla legge federale sulle professioni mediche universitarie (LPMed), allo scopo di migliorare la situazione della medicina di famiglia per quanto attiene alla formazione e al perfezionamento, e attribuirle un maggior riconoscimento. Nel settore delle tariffe di laboratorio si è convenuta una migliore remunerazione delle analisi rapide. Mediante una revisione del tariffario medico TARMED si è migliorata la remunerazione delle prestazioni dei medici di base.

Programma speciale medicina umana (2017–2020)

Con il Programma speciale medicina umana, nell'ambito del Messaggio sulla promozione dell'educazione, della ricerca e dell'innovazione è stato approvato un credito aggiuntivo di 100 milioni di franchi per aumentare in modo duraturo il numero annuale di diplomi di master in medicina umana, passando da 950 a 1300. Ci si è concentrati principalmente su misure volte a contribuire direttamente al rafforzamento della collaborazione interprofessionale e della medicina di famiglia. Il programma speciale ha permesso di ampliare le capacità di formazione.⁶ Anche lo sviluppo dei titoli federali in medicina interna generale mostra una crescita negli ultimi anni.⁷

⁵ UST (2023): [Studi medici e medicina di base in Svizzera](#)

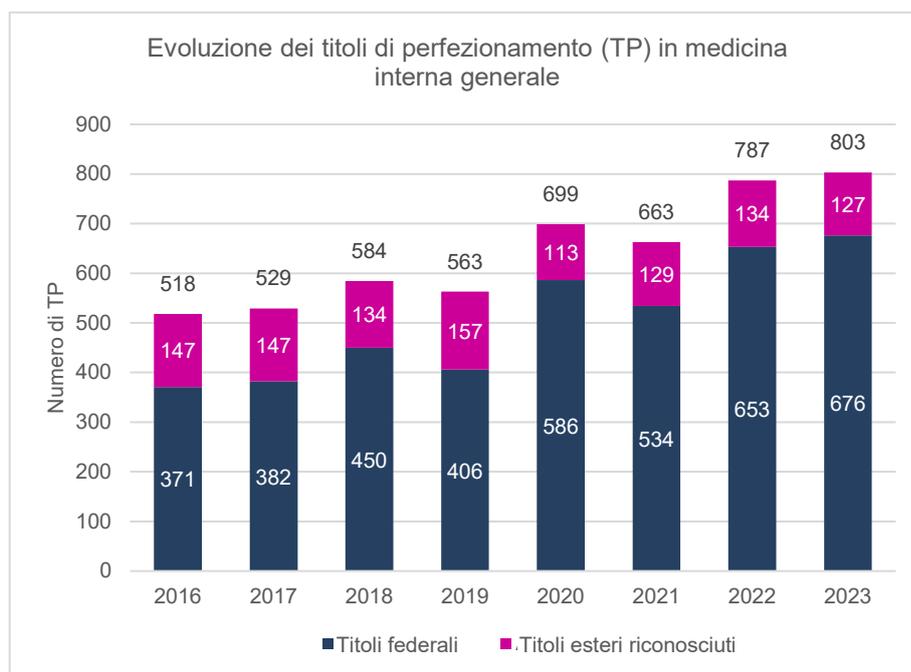
⁶ swissuniversities (2021): [Schlussbericht zum Sonderprogramm «Erhöhung der Anzahl Abschlüsse in Humanmedizin»](#) (disponibile in tedesco)

⁷ In base ai dati delle Statistiche delle professioni mediche dell'UFSP: [Statistiche medici](#)

Per ulteriori informazioni:

Ufficio federale della sanità pubblica, comunicazione, www.ufsp.admin.ch

Questa pubblicazione è disponibile anche in tedesco e francese.



Attuazione dell'iniziativa sulle cure infermieristiche

L'iniziativa popolare «Per cure infermieristiche forti (Iniziativa sulle cure infermieristiche)», accettata dal Popolo e dai Cantoni, chiede che la Confederazione e i Cantoni provvedano affinché tutti abbiano accesso a cure infermieristiche di alta qualità. L'iniziativa sulle cure infermieristiche viene attuata in due tappe. La prima tappa mira, tramite un'ampia campagna di formazione, ad aumentare il numero di diplomi svizzeri. A tal fine, nei prossimi otto anni la Confederazione e i Cantoni metteranno a disposizione quasi un miliardo di franchi. La legge federale sulla promozione della formazione in cure infermieristiche è entrata in vigore il 1°luglio 2024. La seconda tappa mira principalmente a migliorare le condizioni di lavoro nel settore delle cure infermieristiche e a ridurre il numero di abbandoni precoci della professione. Il messaggio sulla legge federale sulle condizioni di lavoro nel settore delle cure infermieristiche sarà trasmesso al Parlamento nell'estate del 2025.

Link correlati

- [Piano direttore «Medicina di famiglia e medicina di base»](#)
- [Programma speciale medicina umana](#)
- [Attuazione dell'iniziativa sulle cure infermieristiche](#)
- [Statistiche medici](#)

Per ulteriori informazioni:

Ufficio federale della sanità pubblica, comunicazione, www.ufsp.admin.ch
 Questa pubblicazione è disponibile anche in tedesco e francese.