



## VACCINAZIONE ANTI-COVID-19

# Informazioni per le persone a partire dai 16 anni affette da una malattia cronica, persone a partire dai 65 anni e donne incinte

### **Soffro di una malattia cronica o una infermità congenita. Ho 65 anni o più. Sono incinta.**

La malattia COVID-19 è pericolosa per voi.

Vi raccomandiamo dunque di: [fare la vaccinazione con un vaccino a mRNA](#).

Parlatene con il vostro medico.

### **Perché la malattia COVID-19 è pericolosa nel mio caso?**

La COVID-19 può avere per voi conseguenze gravi o addirittura molto gravi, come difficoltà respiratorie in presenza di una polmonite. In tal caso, avrete bisogno di ossigeno e dovrete essere ricoverati in ospedale.

La guarigione potrebbe richiedere molto tempo. In caso di peggioramento dei sintomi, sarete trasferiti in un reparto di cure intense e probabilmente sottoposti a ventilazione meccanica. La COVID-19 può inoltre danneggiare altri organi, con conseguenze mortali.

### **Per quali malattie croniche o infermità congenite l'UFSP raccomanda particolarmente la vaccinazione anti-COVID-19?**

Raccomandiamo la vaccinazione in particolare per tutte le persone a partire dai 16 anni affette da determinate forme delle malattie croniche seguenti<sup>1</sup>:

- ipertensione arteriosa
- malattie cardiovascolari
- diabete
- malattie dei polmoni delle vie respiratorie
- cancro
- malattie e terapie che indeboliscono il sistema immunitario
- obesità (IMC  $\geq$  35 kg/m<sup>2</sup>)
- insufficienza renale
- cirrosi epatica

Si raccomanda la vaccinazione anche agli adulti con trisomia 21.

### **Posso farmi vaccinare anche se sono incinta o pianifico una gravidanza?**

Le donne incinte sono esposte a un rischio nettamente aumentato di decorso gravi della malattia da COVID-19.

Inoltre, il rischio di un parto prematuro è nettamente aumentato. Per questo, si dovrebbe vaccinare il più presto possibile se si vuole rimanere incinta.

Alle donne incinte che non hanno ricevuto la vaccinazione prima della gravidanza raccomandiamo di farsi vaccinare a partire da 12 settimane di gravidanza (cioè dal 2° trimestre). La vaccinazione è possibile anche prima.

Se siete incinta o pianificate una gravidanza e avete domande sulla vaccinazione rivolgetevi al vostro medico o alla vostra levatrice.

### **La vaccinazione è sicura ed efficace?**

In Svizzera ogni vaccino necessita di un'omologazione. A tale scopo deve soddisfare elevati requisiti in termini di sicurezza, efficacia e qualità. L'Istituto svizzero per gli agenti terapeutici Swissmedic ha esaminato scrupolosamente e omologato i [vaccini anti-COVID-19 a mRNA](#), dichiarandoli sicuri ed efficaci. Nel quadro degli studi svolti sono stati somministrati a diverse decine di migliaia di persone, risultando [sicuri ed efficaci anche in persone anziane o con una malattia cronica e in donne incinte](#).

Dalla loro omologazione, sono state vaccinate con questi preparati già centinaia di milioni di persone. Gli esperti continuano a vigilare sulla sicurezza e l'efficacia dei vaccini. In Svizzera una vaccinazione è raccomandata soltanto quando i benefici sono nettamente superiori ai rischi.

Il rischio di effetti collaterali gravi dopo la vaccinazione anti-COVID-19 è nettamente inferiore a quello di un decorso grave della malattia in caso di infezione da coronavirus.

<sup>1</sup> L'elenco dettagliato delle malattie è disponibile qui: [Categorie di persone particolarmente a rischio](#) (PDF, 178 kB)

**COSÌ CI  
PROTEGGIAMO** **Dove posso farmi vaccinare?**

La Confederazione ha elaborato una strategia di vaccinazione e le relative raccomandazioni. L'attuazione compete ai Cantoni. Per informazioni su dove potete farvi vaccinare, consultate il sito Internet o chiamate l'Infoline del vostro Cantone ([www.ufsp-coronavirus.ch/cantoni](http://www.ufsp-coronavirus.ch/cantoni)) oppure rivolgetevi al vostro medico o farmacista.

**Dove posso trovare ulteriori informazioni?**

Per maggiori informazioni sulla vaccinazione anti-COVID-19 consultate il sito Internet dell'UFSP: [www.ufsp-coronavirus.ch/vaccinazione](http://www.ufsp-coronavirus.ch/vaccinazione)  
O rivolgetevi al vostro medico o al vostro farmacista.

**Quale tipo di vaccino è raccomandato a quali persone?**

In generale raccomandiamo a tutte le persone a partire da 12 anni la vaccinazione con un vaccino a mRNA. Questi vaccini offrono la miglior protezione possibile da una malattia da COVID-19 e dalle relative conseguenze. Le persone a partire dai 18 anni che per motivi medici non possono farsi vaccinare con vaccini a mRNA oppure che rifiutano questo tipo di vaccini possono anche farsi vaccinare con il vaccino a vettore virale di Janssen. Attenzione: le donne incinte e che allattano e le persone con un sistema immunitario indebolito dovrebbero, nella misura del possibile, farsi vaccinare con un vaccino a mRNA.

**Chi non deve vaccinarsi?**

Non raccomandiamo la vaccinazione anti-COVID-19 con un vaccino a mRNA nei casi seguenti:

- persone con una forte allergia confermata a un componente dei vaccini, in particolare al glicole polietilenico (PEG)<sup>2</sup>;
- bambini al di sotto dei 12 anni (non sono ancora disponibili sufficienti dati sulla vaccinazione in questa fascia d'età).

<sup>2</sup> Le persone che per motivi medici non possono farsi vaccinare con un vaccino a mRNA, previo consulto medico possono eventualmente farlo con il vaccino a vettore virale di Janssen.

