



# Informazioni sulla vaccinazione anti-COVID-19

## L'essenziale in breve

- La vaccinazione anti-COVID-19 è raccomandata per i seguenti gruppi di persone in autunno/inverno:
  - persone a partire dai 65 anni
  - persone a partire dai 16 anni con una malattia preesistente
  - persone a partire dai 16 anni con trisomia 21
  - donne in gravidanza
- Con la vaccinazione, questi gruppi di persone possono migliorare la loro protezione dai decorsi gravi della malattia per diversi mesi.

Quasi tutte le persone sono già entrate in contatto con il coronavirus e il loro sistema immunitario è quindi già stato esposto a questo virus. Nelle persone senza fattori di rischio le varianti attuali del virus causano decorsi lievi della malattia. Con l'aumento di contatti negli spazi chiusi, è possibile che il SARS-CoV-2 circoli maggiormente e che aumenti la probabilità di contrarre la COVID-19. In seguito all'aumento dei contatti nei luoghi chiusi, nella stagione invernale il coronavirus può riprendere a circolare maggiormente. La probabilità di ammalarsi di COVID-19 potrebbe quindi nuovamente aumentare.

### A chi è raccomandata la vaccinazione in autunno/inverno?

In autunno/inverno la vaccinazione anti-COVID-19 è raccomandata per le persone a partire dai 16 anni che presentano un rischio più elevato di decorso grave della COVID-19. In queste persone, inoltre, la protezione immunitaria ha maggiore tendenza a diminuire. La vaccinazione migliora la protezione dalle forme gravi della malattia e dalle relative complicanze per diversi mesi.

### Quali persone presentano un rischio più elevato di decorso grave della malattia?

- a) Le persone a partire dai 65 anni
- b) Le persone a partire dai 16 anni con determinate forme delle seguenti malattie croniche:
  - ipertensione arteriosa
  - malattie cardiovascolari
  - diabete
  - malattie polmonari e delle vie respiratorie
  - cancro
  - malattie e terapie che indeboliscono il sistema immunitario
  - obesità (IMC  $\geq 35$  kg/m<sup>2</sup>)
  - insufficienza renale
  - cirrosi epatica
- c) Le persone a partire dai 16 anni con trisomia 21

### Quali indicazioni vigono per le donne incinte?

Alle donne in gravidanza si raccomanda la vaccinazione per proteggere la futura madre e il nascituro dal rischio leggermente più elevato di decorso grave della COVID-19 e da complicanze della gravidanza. Ciò vale in particolare per le donne in gravidanza con una malattia preesistente.

### Quali indicazioni vigono per gli altri gruppi di popolazione?

Per le persone al di sotto dei 65 anni senza fattori di rischio non è formulata alcuna raccomandazione di vaccinazione per l'autunno/inverno. Per loro il rischio di sviluppare una forma grave della malattia è molto basso e la vaccinazione offre loro una protezione esigua e di breve durata dalle infezioni con decorso lieve.

Nemmeno per i professionisti della salute e il personale di assistenza è formulata una raccomandazione di vaccinazione. Essi possono tuttavia farsi vaccinare se, dopo una ponderazione e decisione individuale, desiderano ridurre leggermente il rischio di un'infezione con decorso lieve.

### Informazioni sulla vaccinazione

#### Tempistica della vaccinazione

Il momento ideale per la vaccinazione anti-COVID-19 è tra metà ottobre e metà dicembre. Essa può essere somministrata a partire da 6 mesi dopo l'ultima vaccinazione o a partire da 6 mesi dopo un'infezione da coronavirus nota.

Il vaccino antiinfluenzale può essere somministrato allo stesso tempo, prima o dopo la vaccinazione anti-COVID-19; chiedete consiglio al vostro medico o al vostro farmacista.

#### Vaccino

Si raccomanda un vaccino a mRNA adattato alle varianti attuali del virus, indipendentemente dal vaccino con cui sono state effettuate le vaccinazioni precedenti.

*Allergie:* se avete allergie confermate a componenti di vaccini, fatevi consigliare da un allergologo.



### Effetti collaterali

Tutte le vaccinazioni possono avere effetti collaterali. Generalmente essi hanno entità da lieve a moderata e si risolvono rapidamente.

Tra gli effetti collaterali frequenti vi sono reazioni nel punto di inoculazione come dolori, arrossamenti e gonfiori nonché mal di testa e stanchezza. Possono inoltre manifestarsi dolori muscolari e articolari nonché sintomi generali come brividi, sensazione di febbre o febbre.

In casi molto rari possono presentarsi effetti collaterali gravi. In alcune persone, per esempio, subito dopo la vaccinazione può verificarsi una reazione allergica grave che si manifesta sotto forma di forte gonfiore, arrossamento, con prurito o difficoltà respiratorie. In casi estremamente rari, entro 14 giorni dalla vaccinazione si sono osservate infiammazioni del muscolo cardiaco o del pericardio con decorso generalmente lieve e ben curabili. I sintomi tipici di un'infiammazione del pericardio sono dolori al petto, difficoltà respiratorie e forte tachicardia, nella maggior parte dei casi entro 2 settimane dalla vaccinazione.

Possono manifestarsi ulteriori effetti collaterali di durata variabile. Vogliate notificare disturbi gravi o inattesi riscontrati dopo la vaccinazione anti-COVID-19 a un medico, un farmacista o alla struttura in cui è stata effettuata la vaccinazione.

Problemi di salute possono comparire in qualsiasi momento, talvolta anche subito dopo la somministrazione di un vaccino. Ciò non significa tuttavia che ne debbano essere una conseguenza.

### Costi

Informazioni sul rimborso dei costi delle vaccinazioni e dei vaccini da parte dell'AOMS (assicurazione di base) sono disponibili sulla pagina web dell'UFSP dedicata alle misure di prevenzione: [www.bag.admin.ch/aoms-prevenzione](http://www.bag.admin.ch/aoms-prevenzione).

### **Come ci si può proteggere ulteriormente?**

Potete ridurre il rischio di un contagio da coronavirus adottando ulteriori misure, per esempio portando una mascherina nei luoghi chiusi.

Consultate a questo proposito il *sito web* «Così ci proteggiamo».

### **Ulteriori informazioni**

- [www.bag.admin.ch/vaccinazione-covid19](http://www.bag.admin.ch/vaccinazione-covid19)
- [www.bag.admin.ch/cosi-ci-protteggiamo](http://www.bag.admin.ch/cosi-ci-protteggiamo)
- [www.proteggersidallinfluenza.ch](http://www.proteggersidallinfluenza.ch)
- Infoline vaccinazioni: 0844 448 448