



## Vaccinazione di richiamo con un vaccino a mRNA (Pfizer/BioNTech, Moderna)

I vaccini a mRNA proteggono bene dalla COVID-19 grave con ospedalizzazione. Tuttavia, per le varianti attuali del virus la protezione dell'immunizzazione di base diminuisce rapidamente. Per questo raccomandiamo una vaccinazione di richiamo a tutte le persone a partire dai 12 anni.

### A che cosa serve la vaccinazione di richiamo?

La vaccinazione di richiamo ricorda al sistema immunitario l'agente patogeno. La protezione vaccinale da forme gravi della malattia viene di nuovo aumentata e prolungata.

**Importante:** con le varianti attuali del virus, la vaccinazione protegge in minima parte e soltanto per poco tempo da un contagio e da una malattia lieve. È possibile contrarre la COVID-19 nonostante la vaccinazione.

### A chi è raccomandata la vaccinazione di richiamo?

Una vaccinazione di richiamo è raccomandata a tutte le persone a partire dai 12 anni.

La raccomandazione vale soprattutto per le persone particolarmente a rischio:

- persone a partire dai 65 anni;
- persone dai 16 anni in su affette da determinate malattie croniche<sup>1</sup>;
- donne in gravidanza.

### Quando va somministrata la vaccinazione di richiamo?

La vaccinazione di richiamo è raccomandata a partire da 4 mesi dopo l'immunizzazione di base completata con un vaccino a mRNA. L'immunizzazione di base è completata dopo:

- due dosi di un vaccino a mRNA; o
- un'infezione confermata da coronavirus + una dose di vaccino a mRNA a distanza di almeno 4 settimane (indipendentemente dall'ordine).

Raccomandiamo la vaccinazione di richiamo anche in caso di infezione da coronavirus avvenuta dopo l'immunizzazione di base. Secondo le nuove conoscenze, un'infezione non offre una protezione sufficiente da una malattia grave. È possibile farsi vaccinare a partire da 4 settimane dopo l'infezione (osservando l'intervallo minimo di 4 mesi dall'ultima vaccinazione anti-COVID-19).

### Con quale vaccino è somministrata la vaccinazione di richiamo?

In linea di principio è indifferente quale dei due vaccini a mRNA disponibili viene impiegato.

Per le persone sotto ai 30 anni vale quanto segue: alle persone tra i 18 e i 29 anni è raccomandata preferibilmente la vaccinazione di richiamo con il vaccino di Pfizer/BioNTech. Alle persone tra i 12 e i 17 anni è raccomandata la vaccinazione di richiamo con lo stesso vaccino. Questo poiché, in casi molto rari, poco dopo la vaccinazione si sono riscontrate infiammazioni del muscolo cardiaco o del pericardio, osservate più spesso dopo la vaccinazione con il vaccino di Moderna che dopo quella con il vaccino di Pfizer/BioNTech. Si tratta di un effetto indesiderato molto raro, che può essere trattato efficacemente. Tali infiammazioni si verificano anche dopo un'infezione da coronavirus. Per entrambi i vaccini a mRNA vale dunque quanto segue: anche nelle persone sotto i 30 anni, i benefici di una vaccinazione anti-COVID-19 superano i possibili rischi.

<sup>1</sup> L'elenco esaustivo delle malattie è disponibile al seguente link:  
*Categoria di persone particolarmente a rischio (PDF, 179 KB)*

### Dove posso farmi vaccinare?

L'attuazione compete ai Cantoni. Per informazioni su dove potete registrarvi e farvi vaccinare, consultate il sito Internet o chiamate l'Infoline del vostro Cantone ([www.ufsp-coronavirus.ch/cantoni](http://www.ufsp-coronavirus.ch/cantoni)) oppure rivolgetevi al vostro medico o farmacista.

### A chi è raccomandata un'ulteriore vaccinazione di richiamo (dopo la somministrazione di una prima vaccinazione di richiamo)?

Attualmente si raccomanda un'ulteriore vaccinazione di richiamo a tutte le persone dagli 80 anni in su, nonché alle persone con un sistema immunitario fortemente indebolito (a causa di malattie o medicinali). In quest'ultimo caso è necessario rivolgersi al proprio medico.

È possibile fare un'ulteriore vaccinazione di richiamo a partire da 4 mesi dopo l'ultima vaccinazione. Questo per aumentare la protezione vaccinale da una forma grave della malattia, quantomeno per un determinato periodo.

Raccomandiamo un'ulteriore vaccinazione di richiamo anche se avete contratto il coronavirus dopo l'ultima vaccinazione. Questo perché l'infezione non aumenta in modo sostanziale la protezione dalle forme gravi della malattia. È possibile farsi vaccinare a partire da 4 settimane dopo l'infezione (osservando l'intervallo minimo di 4 mesi dall'ultima vaccinazione anti-COVID-19).

**Per il resto, alla vaccinazione di richiamo si applicano le stesse informazioni dell'immunizzazione di base, consultabili nel promemoria «Informazioni generali sulla vaccinazione anti-COVID-19 con un vaccino a mRNA».**