

Інформація про щеплення від Covid-19

Коротко про головне

- Восени/взимку щеплення від Covid-19 рекомендується наступним групам осіб:
 - особи віком старше 65 років
 - особи віком старше 16 років, які страждають на хронічні захворювання
 - особи віком старше 16 років, які страждають на трисомію 21
 - вагітні.
- Ці групи осіб за допомогою щеплення можуть на декілька місяців покращити свій захист від тяжкого перебігу хвороби.

Майже всі люди вже контактували з коронавірусом, і їхня імунна система відповідним чином впоралася з вірусом. Сучасні штами вірусу викликають досить легкий перебіг хвороби в людей без факторів ризику. Через збільшення контактів у приміщеннях коронавірус може знову циркулювати інтенсивніше, відтак імовірність захворювання на Covid-19 може знову зростати.

Кому рекомендується щеплення протягом осені/зимми?

Восени/взимку щеплення від Covid-19 рекомендується особам від 16 років, для яких існує підвищений ризик тяжкого перебігу хвороби. У таких осіб також найімовірніше буде знижуватися імунітет. Щеплення на кілька місяців покращує захист від тяжкого перебігу хвороби та ускладнень.

Для яких осіб існує підвищений ризик тяжкого перебігу хвороби?

- Особа віком старше 65 років
- Особа віком старше 16 років з певними формами наступних хронічних захворювань:
 - Підвищений кров'яний тиск
 - Захворювання серцево-судинної системи
 - Діабет
 - Захворювання легень і дихальних шляхів
 - Рак
 - Захворювання та лікування, що послаблюють імунну систему
 - Ожиріння (ІМТ ≥ 35 кг/м²)
 - Ниркова недостатність
 - Цироз печінки
- Особа віком старше 16 років, які страждають на трисомію 21.

Що стосується вагітних жінок?

Вагітним рекомендується пройти щеплення, щоб захистити майбутню матір та ще ненароджену дитину від злегка підвищеного ризику тяжкого перебігу хвороби на Covid-19 та ускладнень вагітності. Щеплення особливо рекомендується для вагітних, які мають попередні захворювання.

Що стосується інших груп населення?

Особам молодше 65 років без факторів ризику восени/взимку щеплення проти Covid-19 не рекомендується. Для них щеплення забезпечує

незначний та короточасний захист від інфекцій з легким перебігом захворювання.

Таким чином, навіть працівникам медичної галузі та особам, які здійснюють догляд за хворими, не рекомендується вакцинуватися.

Однак вони можуть отримати щеплення, якщо після індивідуального розгляду та прийняття рішення вони бажають дещо знизити ризик зараження з легким перебігом захворювання.

Інформація щодо щеплення

Час вакцинації:

Ідеальний час для щеплення від Covid-19 – з середини жовтня до середини грудня. Його можна проводити через 6 місяців після останнього щеплення або через 6 місяців після відомого інфікування коронавірусом.

Щеплення проти грипу можна робити одночасно зі щепленням від Covid-19, до або після нього. Проконсультуйтеся у свого лікаря або аптекаря.

Вакцина:

Зробіть щеплення мРНК-вакциною, адаптованою до сучасних варіантів вірусу. При цьому не має значення, якою вакциною були зроблені попередні щеплення.

Алергії: Якщо у вас підтверджена алергія на компоненти вакцин, зверніться за консультацією до лікаря-алерголога.

Побічні ефекти:

Побічні ефекти можуть виникати при будь-якому щепленні. Здебільшого вони слабкі або помірні та швидко проходять.

До поширених побічних ефектів належать реакції в місці ін'єкції, такі як біль, почервоніння, набряк, а також головний біль і втома. Крім того, може виникнути біль у

м'язах і суглобах, а також загальні симптоми, такі як озноб, відчуття жару або лихоманка.

Тяжкі побічні ефекти бувають вкрай рідко. Наприклад, одразу після щеплення в окремих людей може виникнути сильна алергічна реакція. Вона проявляється у вигляді сильного набряку, почервоніння, свербіння або задишки. У дуже рідкісних випадках протягом 14 днів після вакцинації спостерігалось запалення серцевого м'яза або перикарда, яке здебільшого було легким і добре піддавалось лікуванню. Типовими симптомами запалення серцевого м'яза є біль у грудях, задишка та сильне серцебиття, здебільшого протягом двох тижнів після щеплення.

Можуть виникати також інші побічні ефекти. Симптоми можуть тривати різний час. Будь ласка, повідомляйте про будь-які серйозні або неочікувані симптоми, що виникли після щеплення від Covid-19, лікарю, фармацевту або до центру вакцинації.

Проблеми зі здоров'ям можуть виникнути в будь-який час, іноді безпосередньо після щеплення. Це не означає, що вони мають бути наслідком щеплення.

Вартість:

Рекомендована вакцинація є безкоштовною і покривається обов'язковим медичним страхуванням.

Особи, які не отримали рекомендацій щодо вакцинації, після індивідуального розгляду та прийняття рішення також можуть отримати щеплення за власні кошти.

Як ви можете захистити себе додатково?

Ризик зараження коронавірусом можна зменшити іншими засобами – наприклад, ви можете носити маску в приміщенні.

Для цього відвідайте сайт «*Так ми себе захистимо*».

Додаткова інформація

- www.bag.admin.ch/vaccination-covid19
- www.bag.admin.ch/protect-yourself-and-others
- <https://vaccinateagainststheflu.ch/en-us/gemeinsam-gegen-grippe.html>
- Інфолінія зі щеплення: 0844 448 448