



Informações sobre a vacina contra a Covid-19

O mais importante num relance

- Aos seguintes grupos de pessoas recomenda-se tomar uma vacina contra a Covid-19 no outono/inverno:
 - pessoas com mais de 65 anos
 - pessoas com mais de 16 anos com doenças crónicas
 - pessoas com mais de 16 anos com trissomia 21
 - gestantes.
- Estes grupos de pessoas podem melhorar a sua proteção contra evoluções graves da doença por vários meses.

Quase todas as pessoas já tiveram contacto com o coronavírus. O seu sistema imunitário interagiu de forma correspondente com o coronavírus. As variantes do vírus atualmente circulantes causam evoluções mais suaves da doença em pessoas sem fatores de risco. Devido ao contacto mais frequente em espaços interiores, o coronavírus pode circular mais intensivamente, aumentando a probabilidade de contrair Covid-19.

A quem se recomenda tomar uma vacina no outono/inverno?

Às pessoas com mais de 16 anos com elevado risco de apresentar uma evolução grave da Covid-19 recomenda-se tomar uma vacina contra a Covid-19 no outono/inverno. Nestas pessoas é também mais provável que a imunização diminua mais rapidamente. A vacina melhora durante vários meses a proteção contra uma doença grave e as suas complicações.

Quais pessoas têm maior risco de apresentar uma evolução grave da doença?

- a) As pessoas com mais de 65 anos
- b) As pessoas com mais de 16 anos com determinadas formas das seguintes doenças crónicas:
 - Tensão alta
 - Doenças cardiovasculares
 - Diabetes
 - Doenças respiratórias ou pulmonares
 - Cancro
 - Doenças e terapias que conduzem a um enfraquecimento do sistema imunitário
 - Obesidade (IMC ≥ 35 kg/m²)
 - Insuficiência renal
 - Cirrose hepática
- c) Pessoas com mais de 16 anos com trissomia 21

O que se aplica às gestantes?

A vacinação recomenda-se a gestantes para proteger a gestante e o nascituro contra o risco ligeiramente elevado de apresentar uma evolução grave da Covid-19 e complicações na gravidez. A vacinação recomenda-se, em particular, a gestantes com doenças pré-existentes.

O que se aplica aos restantes grupos populacionais?

Às pessoas com idade inferior a 65 anos sem fatores de risco não se recomenda uma vacina contra a Covid-19 no

outono/inverno. A vacina oferece-lhes proteção reduzida e breve contra infeções com evolução suave da doença.

Por exemplo, também não se recomenda uma vacina aos profissionais de saúde e cuidadores. Podem tomar uma vacina se, após esclarecimento e decisão individuais pelo médico, quiserem reduzir o risco de uma infeção com evolução suave da doença.

Informações sobre a vacina

Altura da vacina:

A altura ideal para tomar uma vacina contra a Covid-19 é entre meados de outubro e meados de dezembro. A vacina pode ser tomada a partir de 6 meses após a última vacina ou a partir de 6 meses após uma infeção conhecida com o coronavírus.

Uma vacina contra a gripe pode ser administrada simultaneamente, antes ou após uma vacina contra a Covid-19. Fale com o seu médico ou farmacêutico.

Vacina:

Deixe-se vacinar com uma vacina mRNA adaptada às atuais variantes do vírus. Nisso, não é importante qual vacina foi administrada nas vacinações anteriores.

Alergias: Se tiver alergias comprovadas contra componentes das vacinas, consulte um alergologista.

Efeitos secundários:

Todas as vacinas podem ter efeitos secundários. Geralmente, são fracos a moderados e passam rapidamente.

Os efeitos secundários mais frequentes incluem reações no ponto de injeção tais como vermelhidão e inchaço, bem como dores de cabeça e fadiga. Além disso, podem ocorrer dores

musculares e articulares e sintomas gerais tais como calafrios, sensação febril ou febre.

Em casos muito raros há efeitos secundários graves. Assim, pessoas individuais tiveram uma reação alérgica grave logo após a vacinação. Esta manifesta-se por um forte inchaço, vermelhidão, prurido ou dispneia. Em casos muito raros, inflamações do músculo cardíaco ou do pericárdio geralmente suaves foram observadas dentro de 14 dias após a vacinação, as quais puderam ser bem tratadas. Sintomas típicos de uma miocardite são dores no peito, dispneia e palpitação forte, geralmente dentro de duas semanas após a vacinação.

Podem ocorrer outros efeitos secundários. A duração dos sintomas pode variar. Comunique sintomas graves ou inesperados após uma vacina contra a Covid-19 a um médico, um farmacêutico ou ao local de vacinação.

Podem ocorrer problemas de saúde a qualquer momento, por vezes também diretamente a seguir a uma vacina. Isto não significa que sejam uma consequência da vacina.

Custos:

Uma vacina recomendada pelo seu médico é assumida pelo seu seguro de doença obrigatório.

As pessoas a que não se recomenda uma vacina podem tomar igualmente uma vacina, após ponderação individual, e pagar a vacina a expensas próprias.

Como me posso proteger adicionalmente?

Pode reduzir o risco de uma infeção com o coronavírus através de outras medidas, p. ex., usando uma máscara nos espaços interiores.

Para o feito, oriente-se pelo site *«Como nos protegemos»*.

Informações

→ www.bag.admin.ch/vaccination-covid19

→ www.bag.admin.ch/protect-yourself-and-others

→ <https://vaccinateagainsttheflu.ch/en-us/gemeinsam-gegen-grippe.html>

→ Infoline vacina: 0844 448 448