



Definizioni di malattia per persone adulte con malattie croniche ad altissimo rischio

Tabella 2 della [raccomandazione di vaccinazione Covid-19 per i vaccini a mRNA](#); stato al 19.03.2021

Tra le persone adulte affette da malattie croniche devono avere accesso prioritario alla vaccinazione quelle ad altissimo rischio di decorso grave di Covid-19.

Le definizioni delle rispettive malattie sono elencate nella tabella. I medici curanti assumono un ruolo importante per identificare e informare questo gruppo di pazienti.

In alcuni Cantoni il paziente deve presentare un certificato medico al centro di vaccinazione per essere vaccinato.

Gruppo di patologie / malattie croniche ad altissimo rischio*	
Cardiopatie	- Insufficienza cardiaca cronica a partire dallo stadio NYHA II - Cardiopatia ischemica sintomatica nonostante la terapia medica
Ipertensione arteriosa	- Ipertensione resistente alla terapia (> 160 mmHg) o ipertensione con complicanze cardiache o altri danni agli organi interni
Malattie delle vie respiratorie	- Malattie polmonari ostruttive (BPCO) a partire dallo stadio GOLD II - Enfisema/gravi bronchiectasie - Pneumopatia interstiziale / fibrosi polmonare - Malattie che riducono gravemente la capacità polmonare
Epatopatia	- Cirrosi epatica scompensata nell'anamnesi
Nefropatia	- Grave insufficienza renale cronica, a partire da GFR < 30ml/min
Diabete mellito	- Diabete mellito (tipo 1 o 2) con danni rilevanti agli organi; oppure mal controllato (HbA1c ≥ 8%)
Obesità	- Adulti con indice di massa corporea ≥ 35 kg/m ² .
Immunodeficienza**, congenita o acquisita a causa di una patologia** o di una terapia immunosoppressiva**	Immunodeficienza rilevante con - patologie ematologiche maligne - neoplasie/tumori in terapia attiva - patologie infiammatorie immunoindotte (p. es. lupus eritematoso sistemico, artrite reumatoide, psoriasi, infiammazioni croniche del tratto intestinale), con terapia immunosoppressiva (incl. equivalente di prednisolone > 20 mg/giorno, terapie con risparmio di steroidi e terapie biologiche) - infezione da HIV, a partire da un numero di linfociti T CD4+ < 200 / µL - persone che hanno subito un trapianto di organi, di midollo o di cellule staminali e persone in lista d'attesa per un trapianto
Trisomia 21	Personne adulte (a partire dai 18 anni) con trisomia 21

* Se non specificato diversamente, queste definizioni di malattia valgono per persone a partire dai 16 anni.

** L'indicazione per la vaccinazione deve essere posta dopo un'accurata ponderazione del rapporto rischi-benefici da parte del medico specialista curante.