



Cancro e verruche genitali

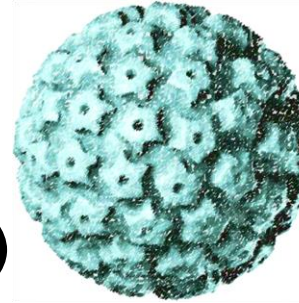
La vaccinazione contro l'HPV per gli adolescenti





Cos'è l'HPV?

Human papillomavirus (Virus del papilloma umano)



- È un virus molto diffuso e molto contagioso.
- Può colpire la pelle e le mucose.
- È l'agente patogeno trasmesso più frequentemente per via sessuale.
- Se ne conoscono più di 100 tipi.
- 20 tipi sono definiti ad alto rischio, poiché possono causare tumori maligni.



Quali malattie può causare l'HPV?

- **Verruche genitali:**
sono frequenti e sgradevoli, ma non pericolose.
- **Diversi tumori:**
nella regione genitale e anale, nonché nella gola.
Il tumore più frequente è il cancro del collo dell'utero.



Verruche genitali

- Compaiono nelle zone intime:
per esempio sul pene, all'interno della vagina, sulle labbra vulvari o nell'ano.
- La loro frequenza è identica in entrambi i sessi.
- Una persona su dieci le sviluppa nel corso della vita.
- Sono sgradevoli ma non pericolose.
- È possibile asportarle, ma recidivano spesso.



Cancro del collo dell'utero

Ogni anno in Svizzera sono

- diagnosticate e trattate circa 5000 lesioni precancerose del collo dell'utero.
- individuati 250 nuovi casi di cancro del collo dell'utero.
- registrati circa 80 decessi.

Il cancro del collo dell'utero è il quinto cancro più diffuso tra le donne dai 20 ai 49 anni d'età in Svizzera.

Le visite ginecologiche preventive consentono la diagnosi e il trattamento precoce di questo tumore.



Altri tumori

Le infezioni da HPV sono responsabili anche dello sviluppo di

- **cancro anale**, che ogni anno colpisce circa 180 uomini e donne.
- **tumori degli organi genitali**
p. es. del pene, delle labbra vulvari o della vagina.
- **tumori della gola.**





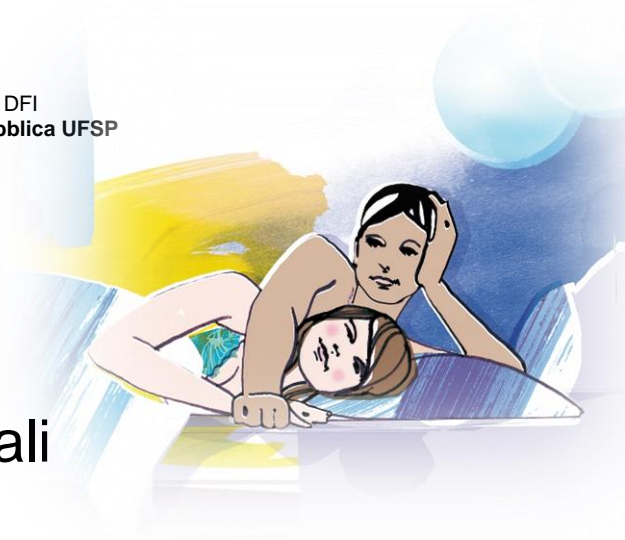
Tutti possono essere infettati dall'HPV

- La maggior parte delle persone è contagiata dall'HPV nel corso della vita (il 70 per cento della popolazione).
- Il rischio di infezione è massimo all'inizio dell'attività sessuale.
- La fascia d'età più colpita è quella dai 16 ai 25 anni, in seguito le infezioni diminuiscono.
- La probabilità di infettarsi aumenta in proporzione al numero di partner sessuali.



Come si trasmette l'HPV?

- Soprattutto attraverso i rapporti sessuali
- Anche nei contatti sessuali senza penetrazione, entrando in contatto con le mucose infette della regione intima (p. es. pene, vagina, labbra vulvari, ano) o del cavo orale
- Preservativi e femidom, **molto efficaci** per proteggersi dall'**HIV**, offrono solo una protezione **limitata** dall'**HPV**.



Generalmente l'infezione non provoca sintomi:
non si manifestano né dolore né altri disturbi.



Cosa succede dopo il contagio?

Il 90 per cento delle infezioni genitali da HPV è neutralizzato con successo dal nostro sistema immunitario.

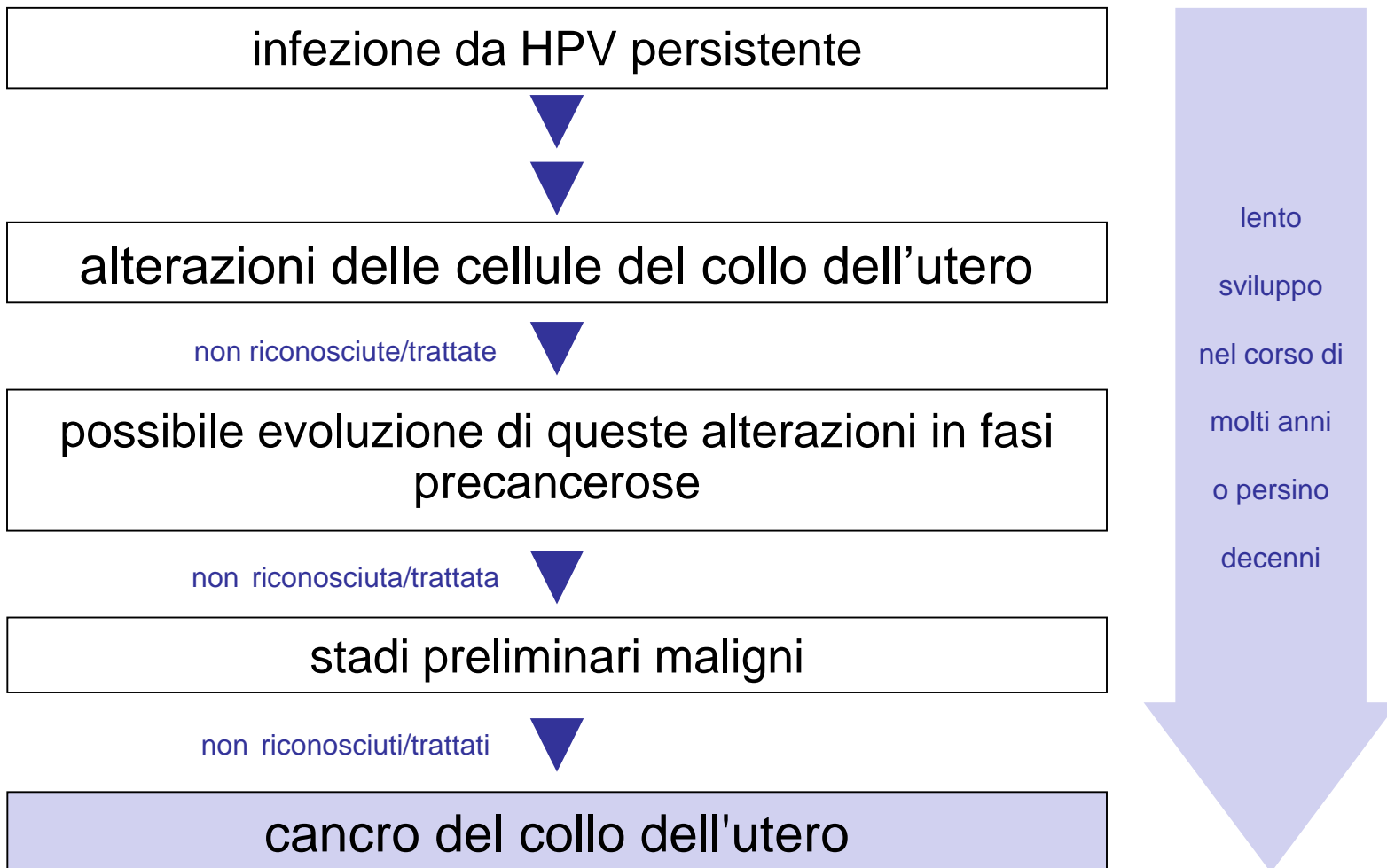
- ▶ Queste infezioni non hanno ulteriori conseguenze (ma è possibile infettarsi di nuovo).

In una persona su dieci il virus persiste nella sede dell'infezione.

- ▶ Possibile conseguenza: possono manifestarsi fasi precancerose.



Cancro del collo dell'utero: insorgenza





Cancro del collo dell'utero: trattamento

- Non esistono terapie in grado di eliminare l'HPV dall'organismo.
- Esistono esami per diagnosticare le alterazioni delle cellule del collo dell'utero (visita annuale dal ginecologo).
- Le cellule alterate sono rimosse chirurgicamente o con il laser.
- Il successo del trattamento dipende dalla gravità e dallo stadio della malattia.

Le visite ginecologiche periodiche sono importanti, anche nelle donne vaccinate!



Come posso proteggermi dall'HPV?

Contro l'HPV è disponibile una **vaccinazione** che

- è molto efficace.
- protegge dai principali tipi di virus che provocano il cancro.
Uno dei due vaccini protegge anche dalle verruche genitali.
- **fornisce la massima protezione se è eseguita prima di iniziare ad avere contatti sessuali.**
- in genere è ben tollerata.
Gli effetti collaterali più frequenti sono febbre e reazioni locali nel punto dell'iniezione.





Quando devo farmi vaccinare?

L'UFSP e la Commissione federale per le vaccinazioni raccomandano questa vaccinazione a

- **tutti i maschi e le femmine dagli 11 ai 14 anni**

con due dosi di vaccino a distanza di 6 mesi.

- **tutti i maschi e le femmine dai 15 ai 19 anni**

(se prima non hanno avuto l'occasione di farsi vaccinare)

con tre dosi di vaccino nell'arco di 6-12 mesi.

Negli uomini e nelle donne dai 20 ai 26 anni la decisione di farsi vaccinare è individuale: il medico è pronto a consigliarvi e a rispondere alle vostre domande.



Dove posso farmi vaccinare?

- Ogni Cantone organizza il proprio programma di vaccinazione contro l'HPV.
- Per tutte le informazioni invitiamo a rivolgersi al medico.
- I costi della vaccinazione per le persone dagli 11 ai 26 anni sono coperti dall'assicurazione obbligatoria delle cure medico-sanitarie, se viene eseguita nel quadro di un programma cantonale.



Link utili sulla vaccinazione contro l'HPV:

- www.bag.admin.ch
- www.vaccinarsi.ch
- www.infovac.ch

